八束公民館だより 11月号

人口　3,543 人（前月比-6）
世帯数 1,711 世帯（前月比-2）
【9 月末現在】

子どもは宝・ふるさとも宝

ホームページ更新中
QR コードを読み取って
アクセスしてください

令和 8 年 11 月　第 230 号　発行:松江市八束公民館
〔松江市八束町波入 2060　TEL0852-76-3663　FAX0852-76-3669〕

11 月の行事予定　都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館･工芸館使用予定	日	曜	行事予定	公民館･工芸館使用予定
1	日	健康ウォーキング	スポ少カラテ	16	月	子ども広場	新婦人の会、一楽書芸院 レクダンスぼたん
2	月	子ども広場	新婦人の会、一楽書芸院 レクダンスぼたん	17	火	島弁保存会	catsNEO、おおつか学習会 ピラティス
3	火	文化の日	おおつか学習会 catsNEO、ピラティス	18	水		行政相談、キッズ cats まごころ会
4	水	ヘルシー料理教室、美保基地意見交換会準備会	キッズ cats	19	木		スイートピー、清吟なかうみ 大正琴、3B 体操、cats
5	木		清吟なかうみ、スイートピー cats	20	金	美保基地専門部会	からだ元気塾、珠算教室 おおつか学習会
6	金	島芝翫節クラブ 体協理事会	からだ元気塾、珠算教室 おおつか学習会	21	土		ヨーガ教室、cats
7	土		ヨーガ教室、cats	22	日	親子食育講座	スポ少カラテ
8	日		スポ少カラテ	23	月	勤労感謝の日 全館ワックスがけ	
9	月	子ども広場	一楽書芸院、レクダンスぼたん	24	火	読み語り	catsNEO、おおつか学習会
10	火		中央書道、八束陶芸、catsNEO おおつか学習会、ピラティス	25	水	わいわいカフェ	キッズ cats
11	水	ぴおにくらぶ	キッズ cats、まごころ会	26	木		スイートピー、レイフラワー cats
12	木		清吟なかうみ、スイートピー レイフラワー、cats	27	金		からだ元気塾、珠算教室 おおつか学習会
13	金		からだ元気塾、珠算教室 おおつか学習会	28	土	美保基地意見交換会	cats
14	土		cats	29	日		
15	日	八束地区防災訓練、町民ソフトバレーボール大会		30	月	子ども広場	一楽書芸院 レクダンスぼたん

八束支所から11月のお知らせ

◆けんしん◆

≪結核・肺がん検診≫ 申込不要

25日（水）	13：30～14：45	八束公民館
	15：10～15：30	馬渡区民会館
	15：40～16：10	江島老人集会所

※左記以外の地区（遅江、波入、入江、二子、寺津、亀尻）は、9月1日に実施済みです。

◆し尿収集◆

16日（月）	八束町全地区

まこもを使ったしめ縄づくり教室

まこもを使ったしめ縄づくり体験教室です。講師の方が丁寧に教えてくださいます。
初心者の方でも大丈夫！お気軽にご参加ください。



日　時　12 月 8 日(火)13:30～15:30

場　所　八束公民館　2 階会議室

講　師　多久和　厚　さん

参加費　1,000 円

定　員　10 名

持ち物　ハサミ、霧吹き、室内作業できる服装

※飾りとして使いたい物があればお持ちください。(コットン、稲穂は用意しています)

申込み　11/30(月)までに八束公民館(TEL76-3663) または QR コードでお申し込み下さい。

ヘルシー料理教室『フレイル予防メニュー』 参加者募集中♪

食事から始めるフレイル予防をテーマに開催します。男性の参加もお待ちしています！

日　時　11 月 4 日(水) 10:00～13:00



会　場　八束公民館　調理室　　講　師　管理栄養士　三阪真理　さん
参加費　500 円　　定　員　12名
持ち物　エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込み　10/30(金)までに八束公民館(TEL76-3663) または QR コードでお申し込み下さい。

〈メニュー〉
・雑穀ごはん　・マスタードチキンフリット　・小松菜のじゃこ和え
・大根サラダ～梅ドレッシング～　・ズッパ(具だくさんスープ)

第９回こまさん食堂開催！！
こども食堂 in こまさん



インスタグラムも
見てね♪

@KOMASANSHOKUDO

日　　時：11 月 29 日（日）12：00～14：00

場　　所：焼きもんや こま
参 加 費：こども１００円　おとな３００円
メニュー：焼肉丼・豚汁
遊 び 場：クイズゲーム
申し込み：2 日前までに QR コードから予約してください



フードバンクしまね『あったか元気便』
食品の寄付にご協力ください

フードバンクしまね『あったか元気便』は、生活に困っている子育て中の世帯のために食料支援の取り組みをされています。八束地区の皆様も、ぜひご協力をお願いします。

■期間：11 月 19 日(木)まで
■受付：八束公民館　窓口　（月曜日から土曜日 9：00～17：00）
■受付品：賞味期限が、2027 年 1 月以降の食品
　　お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品



ぴおにくらぶ（子育て教室）

日　時：11 月 11 日（水）10：00～11：30
場　所：八束公民館　和室・調理室
内　容：郷土料理『いただき』づくり、絵本の読み聞かせ
　　身体測定・子育て相談
持ち物：エプロン、三角巾、マスク母子手帳、バスタオル
※予約制です。参加希望の方は八束公民館までご連絡ください。
締切　11 月 9 日（月）　　電話：76-3663



わいわいカフェ（子育てカフェ）

日　時：11 月 25 日（水）10：00～11：30
場　所：八束公民館・和室
内　容：お茶とお菓子を食べながら、ゆっくりと交流しましょう。
　　身体測定・子育て相談
持ち物：母子手帳、バスタオル



やつかっ子食堂

日　時　12 月 13 日（日）11：00～13：00
場　所　　八束公民館　会議室
参加費　　こども１００円　おとな３００円
内　容　　おにぎりパーティー（おにぎり＆豚汁）
　　カラオケ大会♪
申し込み　12 月 10 日（木）までに申込 QR コード　または
　　八束公民館（TEL76-3663）へご連絡ください。
主　催　　やつかっ子食堂
協　力　　八束地区社会福祉協議会　八束公民館





〈寄付のお礼〉
やつかっ子食堂開催にあたり、食材(お米)を提供いただきました。
ありがとうございました。（やつかっ子食堂ボランティアスタッフより）
・後藤 秀雄　様（入江）　　・渡部 浩 様（遅江）　　・池田 均 様（遅江）



秋のクリーンやつか　御礼

10 月 18 日（日）秋のクリーンやつかを実施したところ、各地区でたくさんの方にご協力いただきました。
また、10 月 14 日（水）には旧公民館周辺を新生園のみなさんに清掃活動をしていただき、とてもきれいになりました。
ありがとうございました。

行政相談

日　時　11 月 18 日(水)13:00～15:00
会　場　八束公民館　団体事務室
相談員　門脇　規道(波入)
　　相談無料･秘密厳守･予約不要

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。
（香典返し）

門脇 薫 様（入江）　竹谷 眞治 様（入江）

小さな図書館 ふらっと

あたらしい本の紹介

・けんぐわい　　（朝倉かすみ）
・ゾンビ回収婦　（小砂川チト）
・蟻客 アリと共に生きる虫たち
　（小松貴、島田拓、丸山宗利）
・動物最強王図鑑　　（實吉達郎）

１１月の移動図書館 へるん号巡回日

《日時》11 月　４日（水）14：00～14：40
**　　11 月 18 日（水）14：00～14：40**
《場所》八束体育館駐車場