

日	曜	行事予定	公民館・工芸館使用予定	日	曜	行事予定	公民館・工芸館使用予定
1	木		スイートピー、消問研 3B 体操、cats	16	金	島芝翫節クラブ活動 自治連理事会	からだ元気塾、珠算教室 おおつか学習会
2	金	島弁保存会	からだ元気塾、珠算教室 おおつか学習会	17	土		ヨーガ教室、cats
3	土	やつかつ子食堂	シルバー人材センター、cats ヨーガ教室、おおつか学習会	18	日	クリーンやつか	
4	日	市民体育祭地区 対抗大運動会	スポ少カラテ	19	月	文化祭準備 子ども広場	一楽書芸院 レクダンスぼたん
5	月	子ども広場	一楽書芸院、レクダンスぼたん	20	火	文化祭作品展示開 始	ピラティス
6	火		ピラティス	21	水		行政相談、まごころ会
7	水	にんじん学校 樹 脂粘土「アツザク ラ」、健康まつえ 21 推進部部会		22	木		清吟なかうみ、スイートピー レイフラワー、たんぼぼ cats
8	木		清吟なかうみ、スイートピー レイフラワー、たんぼぼ、cats	23	金		からだ元気塾、珠算教室 おおつか学習会
9	金	島弁保存会	からだ元気塾、珠算教室 おおつか学習会	24	土	文化祭 (健康福祉まつり)	
10	土		シルバー人材センター(予備 日)、cats	25	日	文化祭	
11	日		スポ少カラテ 八束の明日を考える会	26	月	子ども広場	一楽書芸院 レクダンスぼたん
12	月	スポーツの日	レクダンスぼたん	27	火		おおつか学習会
13	火	島弁保存会 読み語り	中央書道、八束陶芸 おおつか学習会、ピラティス	28	水	わいわいカフェ	
14	水	びおにくらぶ クリーン大塚山	高齢者クラブ、まごころ会	29	木		cats
15	木		レイフラワー、スイートピー 3B 体操、cats	30	金		からだ元気塾 おおつか学習会
				31	土		cats

10月の移動図書館ヘルン号巡回日

《日時》10月7日(水)・21日(水)14:00～14:40

《場所》八束体育館駐車場

秋のクリーンやつか

日時：10月18日(日)8:30～(遅江地区は8:00～)

皆様のご協力よろしくお願いします。

八束支所から10月のお知らせ

◆し尿収集◆

16日(金)	八束町全地区
--------	--------

令和8年10月5日(月)から窓口受付時間を短縮します

【短縮後の受付時間】9:00～16:30 【対象施設】市役所本庁、各支所、保健福祉センター
電話の受付時間(8:30～17:15)は変更ありません。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

八束公民館だより 10月号

令和8年10月 第229号 発行:松江市八束公民館

〔松江市八束町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

人口 3,549人(前月比-7)
世帯数 1,713世帯(前月比±0)
【8月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

ホームページ更新中

QRコードを読み取って

アクセスしてください



八束地区文化祭

【作品展示】10月20日(火)～25日(日) 9:00～17:00
会場：2階会議室 (24、25日は15:00まで)

【お楽しみイベント】

10月24日(土) 10:00～15:00

- ・健康福祉まつり
- ・スクエアステップ脳トレ×運動
- ・大人の塗り絵体験・血管年齢測定

10月25日(日) 10:00～15:00

- ・活動発表(サークル・保育園・八束学園吹奏楽部)
- ・お楽しみ抽選会
- ・鳥取県立境高等学校書道部 書道パフォーマンス
- ・まんなかマーケット同時開催!!(飲食・体験コーナー等)

*詳細は配布のチラシをご覧ください。*内容は予定です。変更になる場合があります



ヘルシー料理教室『フレイル予防メニュー』

「フレイル予防」をテーマにしたヘルシー料理教室を開催します。男性も大歓迎♪ぜひ、ご参加ください。

日時 11月4日(水) 10:00～13:00

会場 八束公民館 調理室 講師 管理栄養士 三阪真理 さん

参加費 500円 定員 12名

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 10/30(金)までに八束公民館(TEL76-3663)またはQRコードでお申し込み下さい。



QR申込フォーム

介護者カフェ

介護の悩みなどを自由に話してリフレッシュしませんか。お気軽にお越しください。

日時 10月22日(木) 10:00～11:30

場所 八束公民館 和室 内容 茶話会、相談会



AI デマンドバス「まつえのるーと八束」

乗り方等個別相談会

携帯電話(スマホ)の操作が苦手でも大丈夫！お一人ずつ丁寧にお答えします。
(スマホをお持ちでない方も安心してお越しください。)

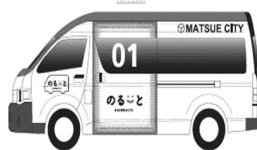
日時：10月15日(木) 9:00～12:00

場所：みしまや八束店 特設会場（お買い物ついでにお気軽にお立ち寄りください）

相談料：無料（事前の申し込みは不要です） 参加者には粗品進呈

問い合わせ：松江市交通政策課（55-5370）

協力：八束地区社会福祉協議会



健康まつえ 21 ウォーキング 旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキング

日時 11月1日(日) 少雨決行 大雨の場合は内容を変更して実施

行程 8:30 八束体育館駐車場集合～倉吉廃線跡ウォーキング(2km・不整地)
～12:00 昼食(清水庵・もちしゃぶ)～倉吉白壁土蔵群散策～道の駅ほうじょう
～17:00 八束帰着

参加費 2,000円(昼食代)

定員 25名 締切 10月23日(金)

持ち物 タオル、飲み物、雨天時は雨具

※念のため蜂対策をお願いします(黒い服・帽子や香水などにおいの出るものは×)

※ウォーキングコースは舗装されていません。少々歩きにくいのでご注意ください。

申込 10月5日(月)から受付開始します！八束公民館 TEL76-3663 または QR コードで申込ください。

主催 八束地区社会福祉協議会



QR 申込フォーム

ぴおにくらぶ（子育て教室）

日時：10月14日(水) 10:00～11:30

場所：八束公民館 和室

内容：「病気への対応・応急手当講座」（日本赤十字社 島根県支部）
ハロウィンの手型・足型アート

持ち物：母子手帳、バスタオル

わいわいカフェ（子育てカフェ）

日時：10月28日(水) 10:00～11:30

場所：八束公民館 多目的室

内容：お茶とお菓子を食べながら、ゆっくりと交流しましょう。

ベジチェック・骨密度測定・身体測定・子育て相談

持ち物：母子手帳 バスタオル



にんじん学校 樹脂粘土でつくる『アツザクラ』

ピンク色の小さくてかわいいお花です。玄関やお部屋に飾ると素敵ですよ♪

日時 10月7日(水) 9:30～12:00

会場 八束公民館 1階会議室

講師 永田淳子 さん

参加費 500円 定員 10名

申込み 10/1(木)までに八束公民館(TEL76-3663)または QR コードでお申し込み下さい。



高さ 12cmくらい
です

QR 申込フォーム



八束地区高齢者クラブ 秋のお楽しみ会

日時:10月14日(水)10:00～11:30

会場:八束公民館 多目的室

内容:島弁寸劇「まめなみがらになーために」で大笑い！！(島弁保存会)

心をつなぐコーラスと歌声喫茶♪(スイートピー八束)

主催:八束地区高齢者クラブ女性委員会



「自筆証書遺言書保管制度」

～法務局 大事な遺言書 預かります～

自筆証書遺言書保管制度は、自筆で作成された遺言書を法務局で保管する制度です。

近年、「終活」が浸透しつつありますが、ご自身の財産をご家族や大切な方へ確実に託す方法の一つとして、是非、この制度をご利用ください。

問合せ先 松江地方法務局供託課

電話：0852-32-4240

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。

ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

安部 和人 様(二子) 岩田 雄平 様(入江)

松本 好尚 様(東持田)



あたらしい本の紹介

- ・たまごのはなし（しおたにまみこ）
- ・台湾漫遊鉄道のふたり（楊 双子）
- ・月がきれいなよるに、
誰かに思い出してほしかった（川代紗生）
- ・青天（若林正恭）
- ・ちいかわ7（ナガノ）

つながる♪ひろがる♪ 第二回八束音楽発表会

日時：12月5日(土)

開場 13:30

開演 14:00～15:30

場所：八束学園第一体育館

入場料：無料

出演者：大根島ダンスチーム Cats、八束学園吹奏楽部、
クラリネット奏者の安部千菜さんなど多数予定



【出演者大募集！】

ステージで演奏やパフォーマンスを披露してくれる出演者を募集しています。

音楽やダンスが好きな方、日頃の練習の成果を地域の皆さんにお披露目してみませんか？

ジャンルや年齢は問いません。

一緒に素敵なステージをつくりましょう！

申し込み：10月10日(土)までに

QR コードよりお願いします。

主催：大根島 Cats ダンスチーム

後援：八束公民館



@CATS.DAIKONSHIMA

行政相談

日時 10月21日(水)13:00～15:00

会場 八束公民館 団体事務室

相談員 門脇 規道(波入)

相談無料・秘密厳守・予約不要