

2月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館・工芸館使用予定	日	曜	行事予定	公民館・工芸館使用予定
1	日		衆議院議員選挙期日前投票 会場:ピオニホール(~7日まで)	15	日		
2	月	子ども広場	新婦人の会、一楽書芸院 レクダンスぼたん	16	月	子ども広場	新婦人の会、一楽書芸院 レクダンスぼたん
3	火			17	火	読み語り	ピラティス
4	水	子育て教室	JV 八東、Jr.cats	18	水	まめだ会	行政相談、まごころ会 Jr.cats
5	木	社協スタッフ会	スイートピー、清吟なかうみ cats	19	木	介護者カフェ	清吟なかうみ、スイートピー cats
6	金		からだ元気塾、珠算教室	20	金		からだ元気塾、珠算教室
7	土		ヨガ教室、cats	21	土		ヨガ教室、松江星の会 cats
8	日		衆議院議員選挙投票所	22	日		
9	月	子ども広場	一楽書芸院	23	月	天皇誕生日	
10	火		中央書道、八東陶芸 ピラティス	24	火		ピラティス、八東陶芸
11	水	建国記念の日	Jr.cats	25	水	子育てカフェ	まごころ会、Jr.cats
12	木		清吟なかうみ、レイフラワー スイートピー八東、cats	26	木		スイートピー八東 レイフラワー、cats
13	金		大正琴たんぽぽ からだ元気塾、珠算教室	27	金		大正琴たんぽぽ からだ元気塾、珠算教室
14	土	学べる弁当プロジェクト みんなで楽しむランニング教室+モルック	cats	28	土	松東Bジュニア リーダー研修	高齢者クラブ女性委員会 cats

八東公民館だより 2月号

人口 3,581人(前月比-12)
世帯数 1,699世帯(前月比-4)
【12月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

令和8年2月 第221号 発行:松江市八東公民館
〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



みんなで楽しむランニング教室

~子どもから大人まで、楽しく笑顔で走ろう!~

+ (プラス) モルック

この時期家にこもりがちになっていませんか?そんなみなさんへ、専門家の指導の下、みんなで楽しみながら軽やかにランニングをしてみませんか! 同時開催でフィンランドの伝統的なスポーツ「^{キック}kyykkä」をもとにして作られたニュースポーツ「モルック」も行います。初めてでも大丈夫、どなたでも簡単にできます。みんなで楽しく体を動かしましょう! たくさんのご参加お待ちしております。

日時 2月14日(土) 9:00~11:30 (予定)

年代にあった走り方で楽しく走れます!
9:00~10:00 ランニング教室
10:00~10:10 休けい
10:10~11:30 モルック

場所 八東体育館
定員 30名程度
講師 ランニング教室: 多田裕紀さん(多田スポーツアカデミー)
モルック: 松江市スポーツ推進委員の皆さん
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、体育館シューズ
申込み 八東公民館(TEL 76-3663) 又は右記QRコードより
締切 2/6(金)



移動図書館 だんだん号



2月の巡回日

4日(水) 14:00~14:40

18日(水) 14:00~14:40

お知らせ

1月号で掲載した「おいしく楽しい薬膳料理教室」の開催日が、3月2日(月)に変更になりました。

八東支所から2月のお知らせ

◆住民税申告相談受付◆ ※地区割等の詳細については、中の記事をご覧ください。

4日(水)、5日(木)、6日(金)	受付時間 9:30~11:00 13:00~15:00	八東支所1階会議室
-------------------	--------------------------------	-----------

◆子育て教室◆

4日(水)	10:00~11:30	八東公民館
-------	-------------	-------

◆子育てカフェ◆

25日(水)	10:00~11:30	八東公民館
--------	-------------	-------

◆し尿収集◆

17日(火)	八東町全地区
--------	--------

高齢者ふれあい事業 まめだ会

八東学園生が考えた交流会や出雲弁ラジオ体操を実施します。皆さまお誘いあわせご参加ください。

日時 2月18日(水) 9:30~11:30

場所 八東公民館 ピオニホール

内容 出雲弁ラジオ体操

八東学園5年生との交流会*学園生が考えたゲームや歌

申込 八東公民館まで TEL 76-3663 または QR コードより

※希望者にはまつえのーと又はタクシーによる送迎を行いますので申込時にお伝えください。

締切 2月13日(金)

定員 25名



健康まつえ 21 健康講座

学べる弁当プロジェクト

日時 2月14日(土)
10:30~12:00(受付:10:00~)

場所 八東公民館 1階会議室

内容 食事からできるフレイル予防についてのお話
バランス御膳弁当の実食・ベジチェック

参加費 500円※弁当、お茶代

申込 八東公民館(TEL76-3663)
またはQRコードより

締切 2月10日(火) 定員 20名

※詳しくは配布のチラシをご確認ください。



介護者カフェ

介護の悩みなどを自由に話してリフレッシュしませんか。専門家への悩み相談もできます。

日時 2月19日(木)10:00~11:30

場所 八東公民館 和室

内容 茶話会・フリートーク

申込み 八東公民館までTEL76-3663



わいわいサロン・子育て教室

日時:2月4日(水)10:00~11:30

場所:八東公民館 多目的室

内容:「卒乳相談など」・・・助産師さんが来られます。
「節分行事」をします!!
身体測定・子育て相談

持ってくるもの:母子手帳、バスタオル(身体測定に使用)

鬼もくるかな?



子育てカフェ

日時:2月25日(水)10:00~11:30

場所:八東公民館 和室

持ってくるもの:母子手帳、バスタオル(体重測定に使用)

内容:お茶とお菓子を食べながらゆっくりと交流しましょう。
体重測定・育児相談もできます。

問合せ 八東支所・保健師までご連絡ください。TEL55-5826

第8回町民卓球大会が開催されました!

1月18日(日)「第8回八東町民卓球大会」が開催されました。いろいろな世代が集まる楽しい交流試合となりました。結果は以下の通りです。選手の皆様お疲れ様でした。

- 1位 二子
- 2位 入江
- 3位 波入
- 4位 遅江



第4回こまさん食堂開催!!

こども食堂 in こまさん

日時 2月8日(日)12:00~14:00

場所 やきものや こま 定員 35名

メニュー こまさん給食(エッ?!給食?!)
柿、りんご、れんこん、キャベツ、トウモロコシ、マカロニ、サラダ
ごはん、コンソメスープ

料金 子ども無料 大人 300円

申込 2日前までにQRコードから予約してください。



ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。
(香典返し) 安部 周平 様(寺津)
長友 由美 様(遅江)

行政相談

日時 2月18日(水)13:00~15:00

会場 八東公民館 団体事務室

相談員 門脇 規道(波入)

相談無料・秘密厳守・予約不要

令和8年度の住民税(市県民税)申告相談受付のお知らせ

令和8年度(令和7年分)の住民税(市県民税)申告相談受付を下記のとおり実施します。申告が必要な方は、受付期間中にお出かけください。

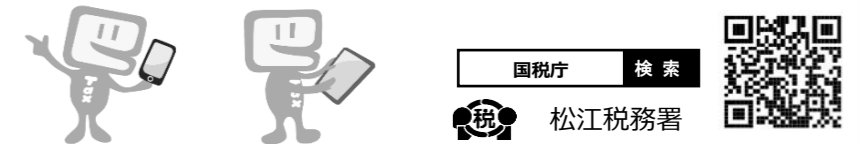
■市県民税申告相談受付会場・日程

八東支所(1階会議室)		くにびきメッセ	
受付日	対象地区	受付日	対象地区
2月4日(水)	入江・寺津	2月16日(月)~3月16日(月) ※土曜日、日曜日、祝日等の休日は除きますが、3月1日(日)は、受付・相談を行います。	地区指定はありません
2月5日(木)	二子・馬渡・江島		
2月6日(金)	波入・亀尻・遅江		
受付時間/午前 9時30分~11時 午後 1時~3時		受付時間/午前 9時~11時 午後 1時~4時	

※八東支所にお出かけの方は、八東体育館側の駐車場のご利用が近くて便利です。

お問い合わせ 松江市役所 市民税課 ☎55-5151
松江税務署 ☎21-7711 (確定申告についてのお問い合わせはこちら)

確定申告は e-Taxで完了!



マイナンバーカードで自宅から!

- ▶国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出!
- ▶マイナポータル連携で、控除証明書等のデータが自動入力!



▲「確定申告書等作成コーナー」はこちら



e-Taxのメリット

- ▶自宅から申告可能
- ▶24時間利用可能 ※メンテナンス時間を除く
- ▶申告書がデータで確認可能
- ▶添付書類提出不要 ※一部書類は除く
- ▶早期還付(3週間程度で還付)

マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意を!

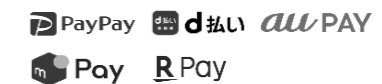
- ▶有効期限を過ぎた場合、e-Tax 手続きが利用できません。
- ▶確定申告期は、窓口(市区町村)の混雑が予想されます。お早めに更新手続きを。



▲詳細はこちら「デジタル庁公式note」

キャッシュレス納付が便利です!

- ▶便利な「振替納税」がおススメ!
- ▶5つのPay払い(〇〇ペイ)からも納付可能。



▲詳細はこちら

申告と納付の期限

【所得税および復興特別所得税、贈与税】令和8年3月16日(月)
【消費税および地方消費税(個人事業主)】令和8年3月31日(火)