

1月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館・工芸館使用予定	日	曜	行事予定	公民館・工芸館使用予定	
1	木	元日		16	金	からだ元気塾、珠算教室		
2	金	事務室閉鎖	松江柔道クラブ	17	土	cats		
3	土				18	日		
4	日				19	月	子ども広場 新婦人の会、レクダンスぼたん 一楽書芸院	
5	月		一楽書芸院	20	火	読み語り まちづくり部会	ピラティス	
6	火		ピラティス	21	水		まごころ会、行政相談	
7	水			22	木	社協理事会	レイフラワー、cats ローラーピラティス	
8	木		レイフラワー、ローラーピラティス cats	23	金		からだ元気塾、珠算教室	
9	金		たんぽぽ八束 からだ元気塾、珠算教室	24	土	市民憲章かるた取り 中央大会	ヨーガ教室、cats	
10	土	市民憲章かるた取り 八束大会	ヨーガ教室、cats	25	日			
11	日			26	月	子ども広場	レクダンスぼたん、一楽書芸院 民児協	
12	月	成人の日		27	火		ピラティス	
13	火		中央書道、八束陶芸 ピラティス	28	水	子育てカフェ	まごころ会	
14	水	八束公民館運営協議会 文化講演会 わいわいサロン		29	木	島弁保存会	清吟なかうみ、3B体操、cats JAしまね女性八束支部	
15	木		食改、清吟なかうみ 3B体操、cats	30	金	自治連理事会	たんぽぽ八束 からだ元気塾、珠算教室	
				31	土		cats	

お知らせ 中村元記念館は、蔵書点検の為1月5日(月)~2月9日(月)まで休館となります。

八束支所から1月のお知らせ

◆年末・年始の閉庁日◆ ⇒ 12月27日(土)~1月4日(日)

◆令和8年度 国民健康保険 人間ドック等 **申込締切** ◆ ⇒ 6日(火)

◆わいわいサロン・子育て教室◆

◆子育てカフェ◆

14日(水)	10:00~11:30	八束公民館	28日(水)	10:00~11:30	八束公民館
--------	-------------	-------	--------	-------------	-------

◆し尿収集◆

19日(月)	八束町全地区
--------	--------

◆住民税申告相談受付◆

2月4日(水)、5日(木)、6日(金)	八束支所	地区割等の詳細については、2月号に掲載します
---------------------	------	------------------------



八束公民館だより 1月号

人口 3,593人(前月比-5)
世帯数 1,703世帯(前月比-1)
【11月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

令和8年1月 第220号 発行:松江市八束公民館
〔松江市八束町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



新年おめでとうございます



旧年中は公民館活動に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
本年も変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします。

八束公民館運営協議会 会長 松本 正福
八束公民館 館長 池田 均・職員一同

市民憲章かるた八束大会

松江市市民憲章かるたを使ったかるた取り大会を開催します。

日時 1月10日(土) 10:00~12:00

会場 八束公民館 多目的室

対象 小学生1~6年生

申込 1月9日(金)までに、八束公民館又は
QRコードから申込ください。

※上位入賞者は1月24日(土)に開催される松江市大会へ出場していただきます。

※参加者全員にプレゼントを準備しています。

かるたの上位入賞者には賞品を準備しています。お楽しみに!!



にんじん学校 「おいしく楽しい薬膳料理教室」

日時 3月2日(月)10:00~13:00

場所 八束公民館 調理室

講師 みさかよリエ先生

内容 5色の食材を使った薬膳料理

参加費 500円

定員 12名程度 締切 2/16(月)

申込 八束公民館(TEL76-3663)又はQRコードで申込下さい。

持ち物 エプロン、手拭き、三角巾



令和7年度 人権標語募集

一人ひとりの人権が大切にされる明るい社会をつくるため、標語を作ってみませんか。

- 応募資格：八東地区に居住する人ならどなたでも応募できます。
- 応募締め切り：令和8年1月19日(月)
- 応募方法：QRコード又は応募用紙(公民館内設置)にて八東公民館に提出してください。
応募は一人2点までとします。※応募者には、参加賞を贈ります。(先着20名)
- その他：応募作品は、公民館ロビーへ掲示します。

また、八東人権教育だよりで紹介させていただきます。

応募された作品は返却しません。

作品はオリジナルのものとし、インターネット等からの盗用はご遠慮ください。



文化講演会「小泉八雲とセツ」

日時：1月14日(水) 10:30~正午

場所：八東公民館 2階会議室

演題：「小泉八雲とセツ」

講師：宍道正年氏(元島根県古代文化センター長)

参加費：無料

申込み：1/7(水)までに八東公民館へ

(TEL 76-3663もしくは上記QRコード)



「走り方教室」「モルック」で楽しもう!

日時 2月14日(土) 9:00~12:00

場所 八東体育館

詳しくは2月号でお知らせします

高齢者ふれあい事業 まめだ会

日時 2月18日(水) 9:30~11:30

場所 八東公民館 ピオニホール

内容 八東学園生との交流会

詳しくは2月号でお知らせします

わいわいサロン・子育て教室

日時：1月14日(水) 10:00~11:30

場所：八東公民館 多目的室

内容：身体測定・子育て相談 「離乳食・幼児食について」

栄養士さんが来られます!! 身体測定・子育て相談

持ち物：母子手帳、バスタオル

問合せ TEL 55-5826 八東支所 保健師

子育てカフェ

日時：1月28日(水) 10:00~11:30

場所：八東公民館 和室

持ち物：母子手帳、バスタオル(測定希望の方)

内容：お茶とお菓子を食べながらゆっくり交流しましょう。

体重測定や育児相談もできます。

問合せ TEL 55-5826 八東支所 保健師



寒い日が続きます。
体調に気を付けましょう。

八東地区民生児童委員交代のお知らせ

12月1日付で民生児童委員の交代がありましたのでお知らせします。

退任されました安部一九生様、門脇昌徳様、柏木正光様、竹谷麻夫様、松本秋夫様には長年にわたりご尽力いただきありがとうございました。就任されます5名の方よろしくお願いたします。

任期：令和7年12月1日~令和10年11月30日

役職・氏名	担当地区	備考	役職・氏名	担当地区	備考
会長 足立るみ子	二子	民生児童委員	新 門脇 裕子	亀尻	民生児童委員
副会長 門脇 政光	遅江	〃	新 松本 博之	江島	〃
副会長 安部 敬一	寺津	〃	池田由美子	全地区	主任児童委員
新 門脇 薫	入江(4~6)	〃	門脇みずほ	全地区	主任児童委員
新 豊島 耕	波入(3~5)	〃	監事 渡部 宏	馬渡	民生児童委員
新 橋 幸子	入江(1~3)	〃	事務局 建田 浩司	波入(1~2)	〃

受賞おめでとうございます

11月19日(水)に開催された松江市社会福祉大会に於いて表彰を受けられました。長年の活動に感謝申し上げます。おめでとうございます。

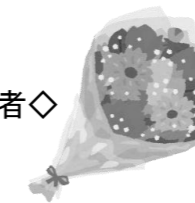
◇民生児童委員功労者◇

門脇 昌徳 様

◇社会福祉施設及び団体職員功労者◇

石原 慶 様(新生園)

木本 剛太郎 様(新生園)



健康まつえ21 学べる弁当プロジェクト

日時 2月14日(土) 10:00~12:00

場所 八東公民館

内容 食事からできるフレイル予防のお話
バランス御膳弁当の実食

詳しくは2月号でお知らせします

行政相談

日時 1月21日(水)13:00~15:00

会場 八東公民館 団体事務室

相談員 門脇 規道(波入)

相談無料・秘密厳守・予約不要

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し) 安部 俊明 様(二子)

門脇 正栄 様(波入)

移動図書館 だんだん号

1月の巡回日

7日(水) 14:00~14:40

21日(水) 14:00~14:40

しおかぜ駅伝に出場しました

12月14日(日)浜田-益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)が開催され八東町からも代表選手が出場し、タスキを懸命につなぎました。選手の皆さん、サポーターの皆さん、応援の皆さん寒い中、お疲れ様でした。



あたらしい本の紹介

でーれーガールズ

原田マハ

エピクロスの処方箋

夏川草介

マスカレード・ライフ

東野圭吾

