

10月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館・工芸館使用予定	日	曜	行事予定	公民館・工芸館使用予定
1	火		中村元記念館 ローラーピラティス	16	水		高齢者クラブ女性委員会 まごころ会、ピラティス
2	水		波入陶芸、ピラティス	17	木		たんぽぽ、スイートピー レイフラワー、3B 体操
3	木	文化祭発表代表者会	スイートピー、レイフラワー 3B 体操	18	金	自治連理事会	からだ元気塾、珠算教室
4	金	島芝翫クラブ	からだ元気塾、珠算教室	19	土		ヨーガ教室
5	土		ヨーガ教室	20	日		
6	日	市民体育祭地区 対抗大運動会	マカナ大根 松江星の会	21	月	文化祭準備、子ども広 場、社協スタッフ会	新婦人の会 レクダンスぼたん
7	月	子ども広場	新婦人の会、レクダンスぼたん	22	火	文化祭作品展示開始	
8	火	羊毛フェルトでつく るリス、読み語り	中央書道、八東陶芸 松江商業高校	23	水	子育てカフェ 健康講座	行政相談、ピラティス リズムダンス
9	水	わいわいサロン	まごころ会、リズムダンス ピラティス	24	木	介護者カフェ	大正琴、スイートピー 清吟なかうみ、レイフラワー 川津キッズスパークルズ
10	木		清吟なかうみ、スイートピー 松江商業高校	25	金		からだ元気塾、珠算教室 食改
11	金	島芝翫クラブ、健康 まつえ21正副部長会	からだ元気塾、珠算教室	26	土	文化祭 健康福祉まつり	
12	土		レイフラワー	27	日	文化祭	
13	日			28	月	子ども広場	レクダンスぼたん
14	月	スポーツの日		29	火		
15	火		ローラーピラティス	30	水		ピラティス
				31	木		

八東公民館だより 10月号

人口 3,685人(前月比+2)
世帯数 1,723世帯(前月比-1)
【8月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

令和6年10月 第207号 発行:松江市八東公民館
〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



八東地区文化祭



【作品展示】10月22日(火)～27日(日) 9:00～17:00

会場：2階会議室 *26日・27日は15:00まで

※いずもナンキン特別展示 10月27日(日) 10:00～15:00

会場：公民館正面玄関周辺 協力：いづもナンキン八東町有志

【お楽しみイベント】※デジタルアートと絵付け体験は申込が必要です。

10月26日(土)

・デジタルアート体験 各回5組 参加費：無料

① 10:00～11:00 ② 11:10～12:10

・陶芸絵付け体験 13:00～15:00 参加費：200円

・健康福祉まつり 10:00～15:00

・みどりの募金苗木プレゼント 10:00～なくなり次第終了

10月27日(日)

・活動発表(サークル・保育園・八東学園吹奏楽部) 10:00～12:00

・大道芸人さっちゃん 13:30～14:00

・川津 SPARKLS (キッズチア) 14:10～14:30

*活動発表、川津 SPARKLS 終了後、抽選会を開催します。

【模 擬 店】 場所：中庭

10月26・27日(土・日)

・屋台かしわざ (たこ焼き・焼きそば) ・漁師村 (かき氷・ポテト他) ・すずしろ (焼きドーナツ他)

10月27日(日)

・まんなかマーケット同時開催!! (飲食・体験コーナー等)

*詳細は配布のチラシをご覧ください。*内容は予定です。変更になる場合があります



デジタルアート
QR 申込



陶芸絵付け
QR 申込



八東支所から 10月のお知らせ

◆けんしん◆

《集団健診》事前申込者のみ/当日受付不可

1日(火)	※混雑を避けるため、必ず案内時間にご来場ください。 ※大腸がん検診申込者は、当日、容器をお持ちください。	八東体育館
-------	---	-------

《乳がん検診》※事前申込みが必要です。

申込開始 1日(火)	検診日時：11月25日(月)9:00～11:00	八東公民館
	申込先：島根県環境保健公社 平日9:00～17:00 ☎0852-61-8077	

◆子育て教室◆

9日(水)	10:00～11:30	八東公民館
-------	-------------	-------

◆子育てカフェ◆

23日(水)	10:00 11:30	～	八東公民館
--------	----------------	---	-------

◆し尿収集◆

15日(火)	八東町全地区
--------	--------

介護者カフェ

介護の悩みなどを自由に話してリフレッシュしませんか。

また、介護の悩みも専門家に直接相談できます。お気軽にお越しください。

日 時 10月24日(木) 10:00～11:30

場 所 八東公民館1階会議室 内 容 介護が楽しく学べるカードゲーム、情報交換

申 込 八東公民館まで TEL76-3663



AI デマンドバス「まつえのーと」情報



◎月別利用状況

- ・4月(22日運行) 639人=1日平均利用者29.1人 アプリ利用率45%
- ・5月(23日運行) 654人=1日平均利用者28.4人 アプリ利用率43%
- ・6月(20日運行) 517人=1日平均利用者25.9人 アプリ利用率42%
- ・7月(23日運行) 577人=1日平均利用者25.1人 アプリ利用率46%
- ・8月(19日運行) 467人=1日平均利用者24.6人 アプリ利用率44%

◎13枚綴りの回数券(料金2,000円、1枚約154円)

をバス車内で販売しています。割安でご利用できます。

健康まつえ21 ウォーキング

奥出雲ウォーキング



- 日時 11月10日(日) 少雨決行 大雨の場合は内容を変更して実施
 行程 9:00 八束体育館駐車場(現地まではバスで移動します)
 10:30~11:30 鬼の舌震ウォーキング(約2.1キロ)
 宇根駐車場~舌震の恋吊り橋~玉日女神社~清心亭~折り返し~宇根駐車場(バリアフリールート)
 12:00~13:30 昼食(農家レストランふる里亭)
 ※新鮮な食材にこだわった田舎料理バイキング
 13:30~14:00 休憩・お買い物(道の駅 酒蔵奥出雲交流館)
 14:00~15:30 八束帰着
 参加費 1,500円(昼食代)
 申込 八束公民館まで TEL76-3663 または QRコード 定員 25名 締切 10月31日(木)
 持ち物 タオル、飲み物、雨天時は雨具
 ※念のため蜂対策をお願いします(黒い服・帽子や香水などにおいの出るものは×)



QR 申込フォーム

わいわいサロン・子育て教室(乳幼児)

- 日時: 10月9日(水) 10:00~11:30
 場所: 八束公民館 多目的室
 内容: 「子育てについて」…臨床心理士
 身体測定・子育て相談 希望者される方には骨密度測定があります
 持ち物: 母子手帳、タオル
 問合せ: 八束支所保健師 電話: 55-5826

素足で測定します。
 ストッキングは避けてください。



子育てカフェ

- 日時: 10月23日(水) 10:00~11:30
 場所: 八束公民館 多目的室
 内容: 「3B体操」一緒に身体を動かしましょう!!
 持ってくるもの: 母子手帳 バスタオル
 問合せ: 八束支所保健師 電話: 55-5826



健康まつえ21 健康講座

早めに対策! 知っておきたい認知症予防

- 日時 10月23日(水)
 14:00~15:00
 場所 八束公民館 1階会議室
 講師 福寿苑理学療法士 新谷有希子さん
 申込 八束公民館まで TEL76-3663
 定員 20名



脳トレも行います。
 楽しく認知症予防しましょう。

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。
 ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。
 (香典返し)

柏木トシ子 様(入江)

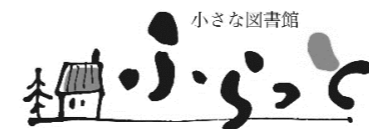
松東ブロック市民学習発表会

- 日時 11月16日(土) 13:30~16:30
 *開場 12:50

場所 松江市川津公民館

- ・ステージ発表
 八束からは八束まごころ会(歌謡舞踊)、レイフラワー八束(フラダンス)、リズムダンス(ズンバ)が出演予定です。

- ・模擬店
 八束からは大根島産直市(手作り味噌等)とすずしろ(焼きドーナツ等)の出店があります。
 ※詳しくは配布のチラシをご覧ください。



小さな図書館

あたらしい本の紹介

大人向け

- ツミデミック 一穂ミチ
 サンショウウオの四十九日 朝比奈秋
 バリ山行 松永K三蔵
 午前7時の朝ごはん研究所
 銃・病原菌・鉄 上・下巻

令和6年度 島根県警察音楽隊パトロール コンサート

日時 10月6日(日)

- ① 午前の部 11:00~
 (10:30開場)
- ② 午後の部 14:00~
 (13:30開場)



会場 八束体育館
 ※発熱、咳等の症状があるなど、体調のすぐれない方はご来場をお控えください。
 お問い合わせ先 警務部広報県民課 26-0110

秋のクリーンやつか

日時 10月20日(日)8:30~
 皆様のご協力よろしくお願いします。



やつかっ子食堂食材の寄付御礼

やつかっ子食堂開催にあたり、食材(野菜)を提供いただきました。ありがとうございました。
 ・渡部 直人 様
 (やつかっ子食堂ボランティアスタッフより)

行政相談

日時 10月23日(水)13:00~15:00
 会場 八束公民館 団体事務室
 相談員 門脇 規道(波入)
 相談無料・秘密厳守・予約不要

移動図書館 だんだん号

10月の巡回日
 2日・16日(水) 14:00~14:40

子ども向け

- ルックバック 藤本タツキ
 宇宙兄弟44 小山宙哉
 いのちをまもる図鑑 池上彰
 パンどろぼうとりんごかめん 柴田ケイコ
 ふしぎ駄菓子屋銭天堂 19・20巻