



## 6月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	土		ヨガ教室	16	日		
2	日			17	月		レクダンスぼたん
3	月		レクダンスぼたん	18	火	社協常任理事会 スマホ教室	ローラーピラティス
4	火	スマホ教室	中央書道、ローラーピラティス	19	水		行政相談、まごころ会 リズムダンス、ピラティス
5	水		ピラティス、リズムダンス	20	木	介護者カフェ	3B体操、スイートピー
6	木		清吟なかうみ、スイートピー 3B体操	21	金		からだ元気塾、珠算教室
7	金	運営協議会	八束学園クラブ活動 (島芝翫節) からだ元気塾、珠算教室	22	土	やつかっ子食堂 (波入公民館)	出雲東会、レイフラワー
8	土		レイフラワー	23	日		中村元記念館、山陰中央新報
9	日	中海・宍道湖一斉清掃		24	月		新婦人の会、レクダンス ぼたん
10	月	社協スタッフ会	新婦人の会、レクダンスぼ たん	25	火		
11	火	読み語り	中央書道	26	水	子育てカフェ	ピラティス
12	水	子育て教室	まごころ会、ピラティス	27	木		スイートピー、たんぽぽ
13	木		清吟なかうみ、スイートピー たんぽぽ	28	金	自治連理事会	からだ元気塾、珠算教室
14	金	人権視察研修	からだ元気塾、珠算教室	29	土		
15	土	ボードゲームを楽しもう!	ヨガ教室	30	日		

### 八束支所から6月のお知らせ

#### ◆けんしん◆

≪集団健康診査(がん検診同時実施)≫ **要予約**

申込締切 5日(水)	実施日: 7月5日(金)午前/八束公民館
	申込先: 市民生活課 ☎0852-55-5826 FAX 0852-55-5839 ※集団健診は10月1日にも実施します。この申込締切は、9月2日までです。 くわしくは、『八束地区 令和6年度 集団健診のお知らせ』をご覧ください。

#### ◆子育て教室◆

12日(水)	10:00~11:30	日本赤十字社 島根県支部さんによる 「病気への対応・応急手当講座」です。 [問い合わせ先]市民生活課 保健師☎0852-55-5826
八束公民館		

#### ◆し尿収集◆

17日(月)	八束町全地区
--------	--------

# 八束公民館だより 6月号

令和6年6月 第203号 発行:松江市八束公民館

[松江市八束町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669]

人口 3,705人(前月比-7)

世帯数 1,732世帯(前月比-1)

[4月末現在]

子どもは宝・ふるさと宝

ホームページ更新中

QRコードを読み取って

アクセスしてください



### にんじん学校・人権教育合同視察研修



公民館にんじん学校と人権教育推進協議会の合同で県外視察を企画しました。福山市ホロコースト記念館で平和について考えます。また、世羅高原花の森で中四国初となるイングリッシュローズの花園に行きます。皆様ぜひご参加ください。

日時: 6月14日(金) 7:00~受付 7:10出発 18:00帰着予定

行先: ホロコースト記念館

世羅高原花の森(ローズフェスタ開催期間中)

参加費: 3,500円(入館料、昼食代含む)

定員: 35名(先着順とさせていただきます)

申込み: 八束公民館(TEL76-3663)又はQRコードで申込ください。



### やつかっ子育成部 「ボードゲームを楽しもう!!」

日時: 6月15日(土) 10:00~11:30

内容: 世界のボードゲーム

※八束学園に別途チラシを配布します。

※親子でのご参加OKです。低学年の方はなるべく親子でご参加ください。

講師: ホワイエピッコリーノ(ボードゲーム専門店)

参加費: 無料 先着15名

申込み: 八束公民館へ電話(TEL76-3663)又はQRコードで申込ください。



### 中海・宍道湖一斉清掃

日時: 6月9日(日) 7:30~8:30

集合場所: 入江港(田島港)

内容: 沿岸漂着ごみ収集



## 介護者カフェ

家族を介護している方の情報交換や交流の会です。気軽にご参加ください。

日時 6月20日(木) 10:00~11:30

場所 八東公民館 会議室

内容 介護を学べるカードゲーム 情報交換 フリートーク

申込み 八東公民館まで TEL76-3663



## 子育て教室(乳幼児)

日時 6月12日(水) 10:00~11:30

場所 八東公民館 多目的室

内容 「病気への対応・応急手当講座」(日赤島根県支部)

身体測定・子育て相談

持ってくるもの 母子手帳 バスタオル(身体測定に使用) バンダナ



## 子育てカフェ

日時 6月26日(水) 10:00~11:30

場所 八東公民館 和室

持ってくるもの 母子手帳 バスタオル(身体測定に使用)

自由に遊んだりおしゃべりしましょう。

問合せ: 八東支所 保健師 電話: 55-5826

## デジタル活用支援 スマートフォン講座

日時・講座内容

① 6月4日(火) 13:30~15:30

○Wi-Fiの繋ぎ方

○アプリを楽しもう

※AI デマンドバスのるーとアプリの使い方も行います。

② 6月18日(火) 13:30~15:30

○スマホをあんしん安全に使うために

○Wi-Fiの繋ぎ方

※AI デマンドバスのるーとアプリの使い方も行います。

申し込み 八東公民館まで (TEL76-3663)

受講したい講座の番号をお伝えください。

お気軽にお声がけください。

講師 ドコモショップ職員

定員 各回8名



## 朝ヨガを行いました

5月19日(日) 大塚山公園で「風薫る新緑の朝ヨガ」を実施しました。屋外の心地よい風を感じ、小鳥のさえずりを聞きながらヨガ独特の呼吸法とポーズで硬くなった全身をほぐしました。日常を一時離れ癒された1時間でした。



## 行政相談

日時 6月19日(水)13:00~15:00

会場 八東公民館 団体事務室

相談員 門脇 規道(波入)

相談無料・秘密厳守・予約不要

## 予告

体力測定会を行います。

ご家族皆で体力チェックをしてみませんか?

内容: 走り方教室、体力測定、モルック

詳しくは7月配布予定のチラシをご覧ください。

7月21日(日) 8:30~12:00

主催 八東町走ろう会・八東町体育協会

## 6月の移動図書館だんだん号巡回日

《日時》6月5日(水)14:00~14:40

6月19日(水)14:00~14:40

《場所》八東体育館駐車場

\* 予定は変更になる場合があります

体育施設より

八東体育施設ナイター利用のご案内

照明の下でスポーツを楽しみましょう。

テニスコート (年間利用OK)

総合運動グラウンド(11月~3月は休止)

お問い合わせ 八東公民館 76-3663

八東体育施設携帯 070-7568-9002

## ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。

ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

渡部 裕治 様(馬渡)

門脇 真理子 様(遅江)

八東地区社会福祉協議会

## 小さな図書館 ぷらとあたらしい本の紹介

・コウケンテツの日本100年ゴハン紀行 2

(子ども向け)

・ふたご魔女の名前うらない ・カワイイ宝石ずかん

一人5冊2週間借りることができます。ご利用ください。

## 【図書館利用時間について】

(月~金) 9時~17時 (土)10時~17時

\*日曜、祝日、公民館休館日を除く

\*土曜日は時間帯によっては利用できない場合があります