

1月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	月			16	火	スマホ教室 読み語り	中央書道、八東陶芸 ローラーピラティス
2	火	事務室閉鎖		17	水	運協連研修(県民会館)	まごころ会、リズムダンス ピラティス、行政相談
3	水			18	木		3B 体操
4	木			19	金		からだ元気塾、珠算教室
5	金		からだ元気塾、珠算教室	20	土	いただき作り	ヨーガ教室
6	土	市民憲章かるた取り大会	ヨーガ教室、一中バスケット部	21	日		
7	日			22	月	文化講演会 子ども広場	新婦人の会、フォークピアノ
8	月	成人の日		23	火	社協スタッフ会 スマホ教室	ローラーピラティス
9	火	スマホ教室	中央書道、ローラーピラティス	24	水	子育てカフェ	まごころ会、ピラティス
10	水	わいわいサロン	まごころ会、ピラティス	25	木		大正琴、清吟なかうみ
11	木		清吟なかうみ、大正琴	26	金	自治連理事会	からだ元気塾、珠算教室
12	金	社協定例会	からだ元気塾、珠算教室	27	土		レイフラワー
13	土		レイフラワー	28	日		
14	日			29	月	子ども広場	フォークピアノ
15	月	子ども広場	フォークピアノ	30	火	スマホ教室	ローラーピラティス
				31	水		ピラティス

リズムダンスサークルより

1月からの活動について

第1水曜日、第3水曜日の2回に変更します。

(ただし、1月は第3のみ) 時間 19:00~20:00

60代のメンバーも楽しく踊っています。

お気軽に見学にお越しください。



※中村元記念館は蔵書点検の為
1月は休館です。



八東支所から1月のお知らせ

◆年末・年始の閉庁日◆ ⇒ 12月29日(金)~1月3日(水)

◆令和6年度 国民健康保険 人間ドック等 申込締切 ◆ ⇒ 9日(火)

◆令和6年度 4月保育所入所一次募集 申込締切 ◆ ⇒ 10日(水)

◆わいわいサロン・子育て教室◆

◆子育てカフェ◆

10日(水)	10:00~11:30	八東公民館	24日(水)	10:00~11:30	八東公民館
--------	-------------	-------	--------	-------------	-------

◆し尿収集◆

19日(金)	八東町全地区
--------	--------

八東公民館だより 1月号

人口 3,709人(前月比-19)
世帯数 1,723世帯(前月比±0)
【11月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

令和6年1月 第198号 発行:松江市八東公民館

[松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669]

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



新年おめでとうございます



旧年中は公民館活動に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
本年も変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします。

八東公民館運営協議会 会長 松本 正福

八東公民館 館長 池田 均・職員一同

新年のお出かけは安くて便利な「まつえのるーと」で!



1月4日(木)から運行

文化講演会 おがっちの“出雲弁で脳トレ”しますけんねー!

日時 1月22日(月) 10:00~11:00
場所 八東公民館 2階 会議室
内容 楽しいお話と脳トレ
講師 小片悦子さん(おがっち)
申込 八東公民館まで TEL76-3663

おがっちさん紹介

山陰地方を拠点に活躍中のフリーアナウンサー、エッセイスト。FM山陰「おがっちのレトロ本舗」が好評放送中。
軽快なおしゃべりをどうぞお楽しみに!



八東っ子育成部 「いただき」を作ろう

「いただき」は油揚げにお米と野菜を詰めてだし汁で煮た郷土料理です。
一緒に作っておいしく食べましょう。

日時 1月20日(土)9:30~12:30
会場 八東公民館 調理室
対象 八東学園児童 保護者
講師 食生活改善推進員の皆さん
参加費 200円
申込み 八東公民館まで(TEL76-3663)またはQRコードより



詳しくは学園を通じて案内を配布しています。

わいわいサロン・子育て教室

日時：1月10日(水) 10:00~11:30

場所：八東公民館 多目的室

内容：身体測定・子育て相談・「離乳食・幼児食について」
栄養士さんが来られます

持ち物：母子手帳、バスタオル(身体測定に使用)

子育てカフェ

日時：1月24日(水) 10:00~11:30

場所：八東公民館 和室

内容：お茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう 体重測定・育児相談もできます

持ち物：母子手帳、バスタオル(身体測定に使用)

問合せ 八東支所・保健師までご連絡ください。TEL 55-5826



コーヒーの美味しい入れ方教室

普段飲んでいるコーヒーを美味しく淹れるコツをプロの方から教えてもらいます。

日時 2月20日(火) 14:00~15:30

場所 八東公民館 調理室

講師 CAFÉ VITA 門脇氏

詳しくは2月号で

お知らせします



移動図書館 だんだん号

1月の巡回日

10日(水) 14:00~14:40

24日(水) 14:00~14:40

行政相談

日時 1月17日(水) 13:00~15:00

会場 八東公民館 団体事務室

相談員 門脇 規道(波入)

相談無料・秘密厳守・予約不要

デジタル活用支援 スマートフォン講座

スマホの基本的な使い方などを初心者の方でも安心して学べる講習会です。

日時・講座内容 1月9日(火) 13:00~14:00 ①電源の入れ方、ボタンの操作方法

14:15~15:15 ②電話のかけ方、カメラの使い方

1月16日(火) 13:00~15:00 ③文字入力をマスターしよう

メールをしよう

1月23日(火) 13:00~15:00 ④災害に備えよう(情報収集・安否確認)

1月30日(火) 13:00~15:00 ⑤インターネットを使おう

Wi-Fi 接続方法

申し込み 八東公民館まで(TEL76-3663) 受講したい講座の番号をお伝えください

※スマートフォンを借りたい人はその旨をお伝えください。

定員 各回8名

にんじん学校 料理教室

「ちょっとおしゃれなバレンタイン料理」

日時 令和6年2月6日(火) 10:00~

場所 八東公民館 調理室

講師 みさかよりえ先生

内容 バレンタインおもてなし料理

メニュー ミートローフ アヒージョ

サラダ スープ ガトーショコラ

参加費 500円

定員 10名程度 締切 1/30

申込 八東公民館まで TEL76-3663

持ち物 エプロン、手拭き、三角巾



しおかぜ駅伝に出場しました

12月10日(日) 浜田~益田間を走る「しおかぜ駅伝」に八東チームが参加し、33チーム中29位という結果をおさめられました。選手の皆さん、スタッフの皆さん、お疲れさまでした。



ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。(香典返し)

安部奈奈 様(二子) 門脇清文 様(波入)

橘 祥朗 様(入江) 池田奈美 様(遅江)

門脇春彦 様(遅江) 門脇 功 様(遅江)

田中美穂 様(波入)

夜光反射材を着用しましょう

交通安全協会にて夜光反射材の着用調査を行いました。結果は下記の通りです。夜間に出歩くときは明るい色の服装で、夜光反射材を着用し、懐中電灯などを持ち歩きましょう。



日時	着用人数/通行人数(人)
10/17(火)	8/13
11/15(水)	8/26
12/15(金)	0/4



あたらしい本の紹介

子ども向け

おしょうがつのかみさま

十二支のお節料理

のんびりやのコアラ

カピバラのだるまさんがころんだ

大人向け

夜明けのはざま 町田その子

ランチの時間 益田ミリ

リカバリー・カバヒコ 青山美智子

777 伊坂幸太郎

