

3月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	金		からだ元気塾、珠算教室	17	日		
2	土	ジュニアリーダー研修 ほっこり茶屋	ピアノFC、ヨーガ教室	18	月		フォークピアノ
3	日			19	火	スマホ教室	行政相談、ローラーピラティス
4	月	子ども広場	フォークピアノ	20	水	春分の日	
5	火	まめだ会 スマホ教室	ローラーピラティス	21	木		スイートピー、たんぽぽ 清吟なかうみ、3B 体操
6	水		リズムダンス、ピラティス	22	金	自治連理事会	からだ元気塾、珠算教室
7	木		スイートピー、たんぽぽ 3B 体操	23	土	やっかっ子食堂	レイフラワー
8	金		からだ元気塾、珠算教室	24	日		
9	土		レイフラワー	25	月	ふらっとバッグづくり	フォークピアノ、新婦人の会
10	日	運営協議会 復興支援コンサート		26	火	ふらっとバッグづくり スマホ教室	ローラーピラティス
11	月	地区社協定例会	フォークピアノ、新婦人の会	27	水	ふらっとバッグ作り 子育てカフェ	まごころ会、ピラティス
12	火	読み語り	中央書道、八東陶芸 ローラーピラティス	28	木		スイートピー
13	水	わいわいサロン	まごころ会、ピラティス	29	金		珠算教室、からだ元気塾
14	木		スイートピー、たんぽぽ 清吟なかうみ	30	土		
15	金		からだ元気塾、珠算教室	31	日	桜ウォーキング	
16	土		ヨーガ教室				

移動図書館 だんだん号

3月の巡回日
6日(水) 14:00~14:40
20日(水・祝) 巡回無し

行政相談

日時 3月19日(火)13:00~15:00
会場 八東公民館 団体事務室
相談員 門脇 規道(波入)
相談無料・秘密厳守・予約不要

八東支所から3月のお知らせ

◆わいわいサロン・子育て教室◆

◆子育てカフェ◆

13日(水)	10:00~11:30	八東公民館	27日(水)	10:00~11:30	八東公民館
--------	-------------	-------	--------	-------------	-------

◆し尿収集◆

19日(火)	八東町全地区
--------	--------

八東公民館だより 3月号

人口 3,700人(前月比+4)
世帯数 1,721世帯(前月比+5)
【1月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



令和6年3月 第200号 発行:松江市八東公民館

[松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669]

高齢者ふれあい事業 まめだ会

八東学園生が考えた交流会や元気が出る3B体操を実施します。
交流会では学園生とのお茶の時間も計画しています。皆さまお誘いあわせご参加ください。

日時 3月5日(火)9:30~11:30

場所 八東公民館 ピオニホール

内容 元気が出る3B体操

お茶会と八東学園5年生交流会*学園生が考えたゲームや歌

申込 八東公民館まで TEL76-3663 または QRコードより

※希望者にはまつえのーと又はタクシーによる送迎を行います
ので申込時にお伝えください。締切 3月1日(金)

定員 25名



能登半島地震復興支援

「震災を考える」お話とミニコンサート

日本を代表するツィンバロン奏者で阪神淡路大震災の被災者でもある齊藤浩氏は2011年の東日本大震災後の後8年間復興支援として避難所等でコンサートを行ってこられました。

体験談のお話とツィンバロンのコンサートを是非お聞きください。

お誘いあわせご参加ください。



日時 3月10日(日)14:00~ 1時間程度

場所 八東公民館 ピオニホール(天候の具合によって2階会議室になる場合もあります)

お話・演奏 ツィンバロン奏者 齊藤 浩 氏(松江市内在住)

入場無料 ※当日募金箱を設置しますのでご協力をお願いします。

お預かりした義援金はすべて被災地へ届けられます。

CD(1枚3,000円)の収益も併せて被災地に送られます。

申し込み 不要 当日お越しください

※ツィンバロンとは・・西アジアに起源をもつ楽器です。

台形の箱の上に張ってある金属弦を綿を巻いたバチで叩いて演奏します。



わいわいサロン・子育て教室

日時：3月13日（水）10：00～11：30

場所：八東公民館 多目的室 和室

内容：身体測定・子育て相談・花もちづくり

持ち物：母子手帳、バスタオル（身体測定に使用します）

花もちのデコレーションをします。調理をされる方のマスク、エプロン、三角巾をお持ちください。

申し込み：予約制です。八東支所保健師まで申込下さい TEL55-5826 締切3月11日（月）



子育てカフェ

日時：3月27日（水）10：00～11：30

場所：八東公民館 和室

内容：お茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう 体重測定・育児相談もできます。

持ち物：母子手帳、バスタオル（身体測定に使用します）

問合せ 八東支所・保健師までご連絡ください。TEL 55-5826

プレオープン

やつかっ子食堂

おいしいカレーライスを食べにきませんか？

日時：3月23日（土）11：00～12：30

時間内であればいつでもOK！

場所：八東公民館 和室

対象：八東地区内の小・中学生

メニュー：カレーライス（八東地区のボランティアの皆さんが調理されます）

※アレルギーには対応していません、ご注意ください。

申し込み：3月15日（金）までに申込 QRコード又は八東公民館（TEL76-3663）へご連絡ください。

ご寄付のお願い：カレーの食材の寄付を募ります（ジャガイモ、ニンジン、玉ねぎ、お米）

ご寄付いただける方は八東公民館までご連絡下さい（TEL 76-3663）

受付期間 3月11日（月）～3月19日（火）



デジタル活用支援 スマートフォン講座

日時・講座内容 ①3月5日（火）13：30～15：30

○あんしん安全講座

○電話講座（電話のかけかた、受け方、電話帳の登録など）

②3月19日（火）13：30～15：30

○LINE 講座（メッセージ・スタンプ・写真の送り方、LINE 電話 等）

○かんたんなオンライン講座（スマホ請求予定額の確認、データ通信使用量の確認 等）

③3月26日（火）13：30～15：30

○マップ講座（基本的なマップの使い方、目的地検索、経路検索等）

○アプリ講座（アプリの追加と削除、アプリ追加時の注意点等）

申し込み 八東公民館まで（TEL76-3663）受講したい講座の番号をお伝えください

講師 ドコモショップ職員 定員 各回8名



第14回 たのしまご 楽島来い！桜ウォーキング

日時 3月31日（日）9：30 スタート（9：00～9：20 受付）

ゴール後解散（最終12時頃解散予定）

集合 八東体育館 駐車場

コース 3キロ 5キロ 参加費 無料

申込み 八東公民館 TEL76-3663 FAX76-3669

またはQRコードで申込ください。締切 3/25（月）

その他 少雨決行（雨天時は体育館でストレッチ等）

ゴール後には参加賞とカップおしるこを用意します。

飲み物、雨具は各自で用意ください。

万が一の怪我については応急処置と活動保険の範囲内で対応します。

ノルディックポールの貸し出しできます。申込時にお伝えください。



予告 AI デマンドバス「まつえのろーと」情報

令和6年4月1日（月）より電話受付が予約受付センターに変更になります。

予約受付センター

TEL 0852-61-1250

（シルバー人材センターで予約を受け付けます）

受付 月曜日～金曜日 9：00～17：00

※詳しくは全戸配布の

マップをご覧ください。



ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。

ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

（香典返し） 足立 隆太 様（二子）

あたらしい本の紹介

子ども向け

ひらめきゲット let's ポケなぞ

それいけ！あんばんまん

はじめての行事えほん

八東っ子児童クラブ指導員募集

子どもたちの見守りをさせていただき指導員を募集しています。ご協力いただける方は八東公民館までご連絡ください。

勤務 月～金曜日 14：00～18：00

都合のつく曜日だけでも可

内容 子どもたちの見守り 等

給料 勤務形態による

問合せ：八東公民館

（TEL76-3663）



オリジナル

バックを作ろう

日時 3月25日（月）13：00～16：00

26日（火）9：30～12：00

27日（水）13：00～16：00

好きな時間にお越しください

参加費無料 先着30名（なくなり次第終了）

場所 八東公民館 ちいさな図書館ふらっと

内容 スタンプや好きな絵を描いてオリジナルのバックを作りましょう！本の貸し出し時に利用してください。