

7月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	土		ヨガ教室	16	日	ペットボトルロケット製作 打ち上げ大会	
2	日			17	月	海の日	
3	月	子ども広場	新婦人の会、フォークピオニ	18	火	料理教室 スマホ教室	
4	火			19	水		まごころ会、ピラティス 行政相談
5	水		ピラティス、集団検診 3B体操	20	木		スイートピー 3B体操
6	木		スイートピー	21	金	子ども学習室	からだ元気塾、珠算教室
7	金		からだ元気塾、珠算教室	22	土	ニューススポーツ交流	レイフラワー
8	土		レイフラワー	23	日		
9	日			24	月	ゴビウス出前講座	新婦人の会、フォークピオニ
10	月	子ども広場 健康講座	フォークピオニ	25	火	子ども学習室	
11	火	読み語り	中央書道、八東陶芸	26	水	子ども学習室 子育てカフェ	ピラティス
12	水	わいわいサロン	まごころ会、リズムダンス ピラティス	27	木	子ども学習室	スイートピー、たんぼぼ 清かなかうみ
13	木		たんぼぼ、スイートピー 清かなかうみ	28	金	子ども学習室	からだ元気塾、珠算教室
14	金	福祉推・民児協合同研修会	からだ元気塾、珠算教室	29	土		
15	土		ヨガ教室	30	日		
				31	月		フォークピオニ

夏休み八東っ子イベント予定 (詳しくはチラシを配布します)

子ども学習室 7/21~7/28 8/21~8/25 9:00~11:00 24日(月)は休み
ちりめんモンスターを探そう(ゴビウス出前) 7月24日(月) 10:00~11:30
インドの国際交流員さんと遊ぼう 8月4日(金) 10:00~11:00
遠足(アクアス) 8月8日(火)
手づくり行燈(まつえ水燈路) 8月18日(金) 9:30~11:30

八東支所から7月のお知らせ

◆けんしん◆

5日(水)	«集団健診» 事前申込者のみ/当日受付不可 ※混雑を避けるため、必ず案内時間にご来場ください。 ※大腸がん検診申込者は、当日、容器をお持ちください。	八東公民館・ピオニホール
-------	--	--------------

◆わいわいサロン・子育て教室◆

12日(水)	10:00~11:30	八東公民館
--------	-------------	-------

◆子育てカフェ◆

26日(水)	10:00~11:30	八東公民館
--------	-------------	-------

◆し尿収集◆

19日(水)	八東町全地区
--------	--------

八東公民館だより 7月号

人口 3,742人(前月比-7)
世帯数 1,724世帯(前月比-4)
【5月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

令和5年7月 第192号 行:松江市八東公民館
〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



ごあいさつ

この度、安部敏樹会長の後任として八東公民館運営協議会会長に就任いたしました。
公民館は、社会教育・生涯学習の拠点としてだけでなくまちづくり、福祉活動、安心・安全など様々な地域活動の拠点としての役割を担っています。
公民館活動が更に活発になり、地域活性化の一助となるよう皆さんと一緒に取り組んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

八東公民館運営協議会 会長 まつもとまさとし 松本正福

健康講座 夏の野菜と薬膳で健康づくり

毎日の食生活に薬膳の考え方を取り入れて毎日を健康に過ごしましょう。

日時: 7月10日(月) 14:00~15:30

場所: 八東公民館 多目的室
講師: 中級薬膳インストラクター 栢野和美 様
申込み: 八東公民館まで (TEL 76-3663)
または QR コードより
定員: 20名 参加費 無料
主催: 八東地区社会福祉協議会 健康まつえ 21 推進隊



にんじん学校 七夕料理教室

夏の定番そうめんのアレンジ方法や七夕の伝統菓子素餅(さくべい)を作ります。

日時: 7月18日(火) 10:00~13:00頃

場所: 八東公民館 1階 調理室
内容: 七夕料理教室
参加費: 500円
持ち物: エプロン、三角巾、手拭き
講師: みさかよりえ 様
申込み: 八東公民館まで (TEL 76-3663) または QR コードより
締切: 7月12日(水) 定員 12名



メニュー
ごちそうぶっかけそうめん
夏大根の昆布酢和え
素餅(さくべい)



AIデマンドバス「まつえのるーと」 利用者の声(5月)

1. 想像していたより使い勝手が良く、非常に助かっています。
2. 数年前病気の為車の運転を諦め、毎日の買い物等に困っていましたが、このバスが運行され非常に助かっています。
3. 朝10時頃、バスで境港に出かけても昼前には帰り自宅で昼食ができました。
4. 足が不自由で乗り降りに時間がかかりますが、運転手さん皆親切に対応していただき、またバスも乗降時の段差があまりなく、喜んでいきます。



わいわいサロン・子育て教室(乳幼児)

日時: 7月12日(水) 10:00~11:30

場所: 八東公民館 多目的室

内容: 身体測定・子育て相談、離乳食・幼児食について(栄養士)
歯の定例について(歯科衛生士)七夕かざりづくり

持ってくるもの: 母子手帳 バスタオル(身体測定に使用)

子育てカフェ

日時: 7月26日(水) 10:00~11:30

場所: 八東公民館 和室

内容: お茶を飲みながらゆっくり交流しましょう。

持ってくるもの: 母子手帳 バスタオル(身体測定に使用)

問合せ TEL 55-5826 八東支所 保健師



ドコモスマホ教室⑥

日時: 7月18日(火) 13:30~15:30

場所: 八東公民館 会議室

内容: 災害に備えよう 等

災害時の連絡方法、災害情報の取得方法について
その他質問もできます

講師: ドコモショップ職員

申込: 八東公民館まで TEL76-3663 締切 7月14日(金) 定員 15名

※ドコモをご利用でない方でもご参加いただけます

※スマホをお持ちでない方には機種を貸し出します



社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動強調月間 再発防止啓発月間です。

「偏見の レンズはずすと マツエがお」

社会を明るくする標語 松江市長賞



ニュースポーツ教室「モルック」

誰でも簡単にできるニュースポーツ「モルック」でたのしく交流しよう!

とき: 7月22日(土) 9:00~11:00

定員: 30名程度

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル

申込み: 八東公民館 TEL76-3663 またはQRコードから

主催: 八東町体育協会



行政相談

日時: 7月19日(水) 13:00~15:00

会場: 八東公民館 団体事務室

相談員: 門脇 規道(波入)

相談無料・秘密厳守・予約不要

令和5年度文化祭について

10月28日(土)

10月29日(日)で実施予定

※詳細は決まり次第お知らせします

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

竹谷和人 様(入江) 渡部栄 様(波入)

移動図書館 だんだん号

7月の巡回日

4日(火) 14:00~14:40

18日(火) 14:00~14:40

※8月、9月の移動図書館はお休みです。

夏の交通事故防止運動

7月1日(土)~7月21日(金)



しっかりと まもるルールで ねがう安全



あたらしい本の紹介

大人向け新着図書

ぼくが親ならこう育てるね

ひろゆき

戦争は女の顔をしていない1~4巻

小梅けいと

ワンチャンスをもものにする

~素直な心で強く思い続ける~

井上晴夫

子ども向け新着図書

パンダのおさじとフライパンダ 柴田ケイコ

おばけのしかえし 内田麟太郎、山本孝

かんたんおりがみ百科

決定版おりがみ大図鑑

おもしろ方言47都道府県まるわかり

本のリクエスト受け付けます。ご相談ください。