

5月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	月			16	火	スマホ教室 交通安全協会総会	
2	火			17	水		行政相談、まごころ会 ピラティス
3	水	憲法記念日		18	木	社協定例会 ゴーヤ苗配布	たんぽぽ、3B 体操 スイートピー
4	木	みどりの日		19	金	市公協総会	からだ元気塾、珠算教室
5	金	こどもの日		20	土		ヨーガ教室
6	土			21	日		
7	日			22	月		フォークピオニ、新婦人の会
8	月		フォークピオニ、新婦人の会	23	火		
9	火	読み語り	中央書道、八東陶芸	24	水		ピラティス
10	水	わいわいサロン	まごころ会、リズムダンス ピラティス	25	木		集団人間ドッグ 大正琴、清吟なかうみ
11	木		清吟なかうみ、たんぽぽ スイートピー	26	金		からだ元気塾、珠算教室
12	金	地区社協総会	からだ元気塾、珠算教室	27	土		レイフラワー
13	土		レイフラワー	28	日		
14	日	朝ヨーガ		29	月		フォークピオニ
15	月		フォークピオニ	30	火		
				31	水		ピラティス

八東公民館だより 5月号

令和5年5月 第190号 発行：松江市八東公民館
〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

人口 3,768人（前月比±0）
世帯数 1,735世帯（前月比+7）
【3月末現在】
子どもは室・ふるさと室

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



身体スッキリリフレッシュヨガ

朝の爽やかな空気の中で気持ちよくヨガをしませんか？

日時：5月14日（日） 8：30～9：30

場所：大塚山公園（雨天時は八東公民館ピオニホール）

講師：井上恵子 先生

持ち物：ヨガマット、レジャーシート、飲み物
ブランケット等（寒さ対策に必要な方）

ヨガマット貸し出しできます、申込時にお伝えください

参加費：無料 八東地区外の方は500円

申込み：八東公民館まで（TEL 76-3663）
またはQRコードより申込ください



こちらから申込できます

八東支所から5月のお知らせ

..... 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

◆わいわいサロン・子育て教室◆〔予約・問い合わせ先〕

10日(水) 10:00～11:30 八東公民館 ☎ 0852-55-5826 市民生活課 保健師まで

◆し尿収集◆

23日(火) 八東町全地区

春のクリーンやつか 御礼

4月16日（日）春のクリーンやつかを実施したところ、各町内でたくさんの方にご協力いただきました。また、大塚山公園やその周辺は新生園のみなさんに清掃活動をしていただき、とてもきれいになりました。ありがとうございました。



令和5年度八東公民館サークル紹介

皆さんと一緒にサークル活動を楽しみませんか？



	サークル名	日時	備考
1	中央書道	第2火曜日 13:00～16:30	
2	新舞踊まごころ会	第2、3水曜日 20:00～22:00	
3	波入陶芸	第1水曜日 9:00～12:00	
4	八東陶芸	第2火曜日 9:00～17:00	
5	清吟なかうみ支部	第2、4木曜日 10:00～12:00	詩吟
6	八東フォークピオニ	第1～4月曜日 20:00～21:30	フォークダンス
7	スイートピー八東	毎週木曜日 10:30～12:00	コーラス
8	大正琴たんぽぽ八東	毎週木曜日 13:30～15:30	
9	大根島染物工房	不定期	
10	レイフラワー八東	第2、4土曜日 14:00～15:00	フラダンス
11	八東ヨーガ教室	第1、3土曜日 14:30～15:30	
12	ピラティス	毎週水曜日 20:00～21:00	
13	リズムダンス	毎月第2水曜日 19:00～19:50	

お問合せ：八東公民館 TEL76-3663

AI デマンドバス「まつえのーと」ご利用方法

利用方法 電話またはスマートフォンの専用アプリから希望日、乗車（出発地）場所、降車（目的地）場所を予約してください。

乗車 7 日前から予約受付できます。

運行時間 月曜日～金曜日 7:00～18:00

予約電話番号 0852-52-2081 (有) いやタクシー

電話受付 月曜日～金曜日 9:00～17:00

のる～とに乗ってお出かけ!



わいわいサロン、子育て教室

日時: 5月10日(水) 10:00～11:30

場所: 八束公民館 多目的室

内容: 身体測定・子育て相談、鯉のぼりづくり

持ってくるもの: 母子手帳 バスタオル(身体測定に使用)



お問合せは八束支所・保健師までご連絡ください。 電話: 55-5826

八束町体育協会事業

町民ソフトボール大会 6月18日(日)

体協会長杯グラウンドゴルフ大会 6月21日(水)

町民卓球大会 8月20日(日)

町民体育祭 10月1日(日)

町民ソフトバレーボール大会 11月19日(日)

※現時点での予定ですので変更になる場合もあります



ドコモスマホ教室④

日時 5月16日(火) 13:30～15:30

場所 八束公民館 会議室

内容 LINEの使い方(電話のかけ方、グループの作り方)
カメラの使い方 等

講師 ドコモショップ職員

申込 八束公民館まで TEL76-3663 締切 5月12日(金) 定員 10名

※申込時にお使いの機種名をお知らせください

※ドコモをご利用でない方でもご参加いただけます

※スマホをお持ちでない方には機種を貸し出しします



御礼

3月末より4月上旬にかけて大塚山公園の桜のライトアップを行い大勢の皆様でにぎわいました。ライト設営にあたり福田電気サービス様、由志園様にご協力を頂きました。ありがとうございました。

行政相談

日時 5月17日(水)13:00～15:00

会場 八束公民館 団体事務室

相談員 門脇 規道(波入)

相談無料・秘密厳守・予約不要

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し) 松本美津子様(江島)

◆スマホのお困り事相談にのります◆

高齢者の方でスマホに変えたけど使い方が分からず困っておられる方、ちょっとした困り事は公民館職員が相談にのります。ご連絡ください。

TEL76-3663

移動図書館 だんだん号

5月の巡回日

5月2日(火) 14:00～14:40

5月16日(火) 14:00～14:40

ゴーヤ苗無料配布

日時 5月18日(木)13:30～

場所 八束公民館正面玄関

*おひとり様4本(約90名分)

グリーンカーテンでCO2を削減しましょう!

まつえ環境市民会議



ZUMBA®クラブ活動

♪♪ リズムダンス ♪♪

～Keiko DE SALSA～

とき 毎月第2水曜日 19:00～19:50

※月によって変更する場合があります

場所 八束公民館 2階会議室

参加費 500円

講師 井上 恵子先生



春の全国交通安全運動

期間: 5月11日(木)～20日(土)

一斉街頭PR 5/11(木)

自転車に乗るときは

ヘルメットを着用しましょう



小さな図書館

あたらしい本の紹介

大人向け新着図書

- ・魔女と過ごした七日間 東野圭吾
- ・黄色い家 川上未映子
- ・家が好きな人 井田千秋
- ・くもをさがす 西加奈子

子ども向け新着図書

- ・こぎつねいちねんせい 斎藤洋
- ・パンじいじのパン かわかみたかこ
- ・なかよしスタンプがたまったら かつう あじゆ
- ・おはなしきょうしつ さいとうしのぶ