

4月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	土		ヨガ	16	日	クリーンやつか	
2	日			17	月		フォークピオニ
3	月	デマンドバス説明会	フォークピオニ、舞悠会	18	火	ドコモスマホ教室	行政相談
4	火	デマンドバス説明会		19	水		ピラティス、まごころ会 消防団
5	水	デマンドバス説明会	ピラティス	20	木	介護者カフェ	スイートピー、たんぽぽ 3B 体操
6	木	デマンドバス説明会	スイートピー、3B 体操	21	金	自治連理事会	からだ元気塾、珠算教室 舞悠会
7	金	デマンドバス説明会	からだ元気塾、珠算教室	22	土		レイフラワー、更女
8	土		レイフラワー	23	日		
9	日		島根県知事、県議会議員選挙	24	月		フォークピオニ、舞悠会
10	月	見守り出発式	フォークピオニ	25	火		
11	火		中央書道、八東陶芸	26	水		レイフラワー、ピラティス 民児協
12	水	わいわいサロン	まごころ会、ピラティス レイフラワー	27	木		清吟なかうみ、たんぽぽ八東 スイートピー
13	木		清吟なかうみ、スイートピー たんぽぽ八東	28	金		からだ元気塾、珠算教室
14	金		からだ元気塾、珠算教室 舞悠会	29	土	昭和の日 ぼたん祭り	
15	土		ヨガ教室	30	日		

◇公民館活動に参加される皆様へ◇

体調不良等感染が疑われる場合は参加を見合わせてください。手指消毒などへご協力ください。

八東支所から4月のお知らせ

..... 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

◆島根県知事・島根県議会議員一般選挙◆

投票日	9日(日)	7:00~19:00	八東投票区
期日前 投票	1日(土) ~ 8日(土)	8:30~20:00	八東支所 1 階会議室
入場整理券 裏面の宣誓書を記入してご来場いただくと滞在時間を短くできます。			

◆子育て教室(予約制)◆

〔予約・問い合わせ先〕

12日(水)	10:00~11:30	八東公民館	☎ 0852-55-5826 市民生活課 保健師まで
--------	-------------	-------	----------------------------

◆し尿収集◆

19日(水)	八東町全地区
--------	--------

八東公民館だより 4月号

令和5年4月 第189号 発行:松江市八東公民館

〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

人口 3,763 人 (前月比+6)
世帯数 1,728 世帯 (前月比+2)
【2月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

ホームページ更新中

QRコードを読み取って

アクセスしてください



日本初！県をまたいで走る「AIデマンドバス」

まっえのーと運行開始



運行時間 月曜日から金曜日 7:00~18:00

運休日 土日 8/13~15 年末年始 12/30~1/3

車両 ワンボックスカー/定員8名

運賃 大人 200円 (小児、障がい者料金あり)

予約 0852-52-2081 (有限会社 いやタクシー)

詳細は3月に各戸へ配布したパンフレットをご覧ください

松江市大根島ぼたん祭 2023

日時 4月29日(土・祝) 8:50~15:30

場所 八東支所 中庭特設ステージ 等

内容 牡丹切花品評会作品展示 (ピオニホール)

ぼたんギャラリー 牡丹染め体験 大根島テイクアウトグルメ

オープニング 花の島夢音頭(8:50~) しましかんぶし 島芝翫節(9:15~)

公民館サークル 活動発表(11:30~12:55)

(大正琴たんぽぽ八東、レイフラワー八東、八東フォークピオニ

清吟なかうみ支部、八東まごころ会、スイートピー八東)

その他様々なステージやご馳走屋台村等イベントが予定されています。

詳しくはチラシをご覧ください



介護者カフェ

家族を介護している方の情報交換や交流の会です。気軽にご参加ください。

日時 4月20日(木) 10:00~11:30

場所 八東公民館 会議室

内容 情報交換 フリートーク

申込み 八東公民館まで TEL76-3663



わいわいサロン・子育て教室

日 時：4月12日（水）10:00～11:30

場所：八束公民館 多目的室

内容：身体測定・子育て相談

絵本の読み聞かせ

持ってくるもの：母子手帳 バスタオル

※予約制です。

参加希望の方は八束支所へご連絡ください。 電話：55-5826



ドコモスマホ教室③

日 時 4月18日（火）13:30～15:30

場 所 八束公民館 会議室

内 容 「LINEとWi-Fiを安全に使いましょう」

講 師 ドコモショップ職員

申 込 八束公民館まで TEL76-3663 締切 4月14日（金） 定員 10名

※申込時にお使いの機種名をお知らせください

※ドコモをご利用でない方でもご参加いただけます

※スマホをお持ちでない方には機種を貸し出します



風薫る初夏の青空ヨガ

朝の爽やかな空気の中で気持ちよくヨガをしませんか？

日 時：5月14日（日） 8:30～9:30

場 所：大塚山公園（雨天時は八束公民館）

講 師：井上 恵子先生

持ち物：ヨガマット、レジャーシート、飲み物、ブランケット等（寒さ対策に必要な方）

ヨガマット貸し出しできます、申込時にお伝えください

参加費：無料 八束地区外の方は500円

申込み：八束公民館まで（TEL76-3663）

またはQRコードより申込ください



こちらから申込できます

大塚山公園桜のライトアップ

桜の開花に併せライトアップを実施しています。

どうぞお出かけください。



期 間 桜の開花中（3月下旬～4月上旬）～22:00頃まで

移動図書館 だんだん号

4月の巡回日

4日（火）14:00～14:40

18日（火）14:00～14:40

◆スマホのお困り事相談にのります◆

高齢者の方でスマホに変えたけど使い方が分からず困っておられる方、ちょっとした困り事は公民館職員が相談にのります。ご連絡ください。

TEL76-3663

行政相談

日 時 4月18日（火）13:00～15:00

会 場 八束公民館 団体事務室

相談員 門脇 規道（波入）

4月より相談員が交代しました

相談無料・秘密厳守・予約不要

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

（香典返し） 吉岡 主子 様（波入）

池内三千子 様（波入）

門脇 栄一 様（波入）

門脇 一穂 様（波入）

松江伝統芸能祭出演

3月12日（日）松江伝統芸能祭が開催され
島芝翫節保存会が出演しました。



ZUMBA®クラブ活動



♪♪ リズムダンス ♪♪

～Keiko DE SALSA～

と き 毎月第2水曜日 19:00～19:50

※月によって変更する場合があります

場 所 八束公民館 2階会議室

参加費 500円

講 師 井上 恵子先生

・ダンスをしてみたい方！

・シニアの方！

・男性もぜひどうぞ！

・地区外の方もOKです

※水分・タオル・運動シューズをご持参のうえ

動きやすい服装でご参加ください。

参加希望の方は八束公民館まで（TEL76-3663）

または講師井上まで（TEL070-3774-0831）

ラテンのリズムに合わせて汗をかこう！



子ども向け

- ・くまのトーマスは女の子
- ・戦争をやめた人たち
- ・イツアスモールワールド
- ・動物園に行こう

大人向け

- ・イクメンと呼ばないで
- ・サトコとナダ 1～4
- ・中学生から知りたいウクライナのこと
- ・ばにらさま
- ・手放す練習
- ・お金に困らない人が学んでいること