

10月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	日	町民体育祭		16	月	子ども広場 社協定例会	フォークピオニ 新婦人の会
2	月	子ども広場	フォークピオニ	17	火	健康講座	ローラーピラティス
3	火	社協スタッフ会	ローラーピラティス	18	水		行政相談、まごころ会 ピラティス、レイフラワー
4	水		ピラティス	19	木	介護者カフェ、島弁	たんぼぼ、スイートピー 清吟なかうみ、3B 体操
5	木	文化祭発表打ち合わせ	人権相談、子宮がん検診 3B体操、スイートピー、レイフラワー	20	金	島芝翫クラブ 自治連理事会	からだ元気塾 珠算教室
6	金	文化祭発表打ち合わせ 島芝翫クラブ 交通安全協会理事会	からだ元気塾、珠算教室	21	土		ヨーガ教室
7	土		ヨーガ教室	22	日		
8	日			23	月	子ども広場 文化祭準備	リズムダンス フォークピオニ
9	月	スポーツの日		24	火	文化祭作品展示開始	ローラーピラティス
10	火	読み語り	中央書道、八東陶芸 ローラーピラティス	25	水	子育てカフェ	レイフラワー、ピラティス
11	水	わいわいサロン	まごころ会、リズムダンス ピラティス	26	木		大正琴、スイートピー レイフラワー
12	木		清吟なかうみ、スイートピー	27	金		からだ元気塾、珠算教室
13	金		からだ元気塾、珠算教室	28	土	文化祭 健康福祉まつり	
14	土		レイフラワー	29	日	文化祭	
15	日			30	月	子ども広場	フォークピオニ、新婦人の会
				31	火		ローラーピラティス

予告 松東ブロック市民学習発表会日時
11月19日(日) 13:30~16:00 場所 島根中学校 体育館
八東からは清吟なかうみ(詩吟)とリズムダンス(ズンバ)が出演予定です。
※八東からは産直市とすずしろ(ドーナツ)の出店があります。

八東支所から10月のお知らせ

◆けんしん◆

5日(木)	子宮がん検診(申込み不要)	14:00~15:00	八東公民館
-------	---------------	-------------	-------

◆子育て教室◆

11日(水)	10:00~11:30	八東公民館
--------	-------------	-------

◆子育てカフェ◆

25日(水)	10:00~11:30	八東公民館
--------	-------------	-------

◆し尿収集◆

17日(火)	八東町全地区
--------	--------

八東公民館だより 10月号

人口 3,718人(前月比-12)
世帯数 1,719世帯(前月比±0)
【8月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

令和5年10月 第195号 発行:松江市八東公民館
〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



八東地区文化祭

作品展示 10月24日(火)~29日(日) 9:00~17:00 (28, 29日は10:00~15:00)
お楽しみイベント 10月28日(土)、29日(日)

健康福祉まつり 会場 1階図書コーナー等
日時 10月28日(土)10:00~15:00
健康・体力チェック、展示、喫茶 など

子ども向け体験イベント
10月28日(土) 事前申込必要
プログラミング体験 10:00~ 11:10~
陶芸絵付け体験 13:30~

活動発表(サークル 保育園 八東学園吹奏楽部)
会場 ピオニホール
日時 10月29日(日)10:00~
発表会終了後、お楽しみ抽選会を行います

松江だんだんプロレス
日時 10月29日(日)14:00~
場所 中庭特設ステージ(雨天時は八東体育館)

緑の募金 苗木プレゼント
10月28日(土) 10:00~

屋台 かしわぎ(たこやき、焼きそば)
10月28日(土) 場所 公民館玄関前

(同時開催)まんなかマーケット
日時 10月29日(日)10:00~15:00
場所 大塚山公園 主催 マカナ大根島

いづもナンキン 特別展示
10月29日(日)
場所 公民館玄関周辺
協力 いづもナンキン八東町有志



健康まつえ 21 ウォーキング

清水寺ウォーキング

日時 11月5日(日) 少雨決行 大雨の場合は内容を変更して実施
行程 9:00 八東体育館駐車場(現地まではバスで移動します)
9:40~11:30 ウォーキング(約6キロ)
清水寺駐車場~清水寺根本堂~展望台~仁王門~清水寺駐車場(一部山道あり)
12:00~13:30 昼食・休憩(竹葉・さぎの湯温泉 マクロビオティックランチ)
14:10 八東帰着



参加費 1,500円(昼食代)
申込 八東公民館まで TEL76-3663 または QRコード 定員 25名 締切 10月31日(火)
持ち物 タオル、飲み物、雨天時は雨具(バスの中ではマスク着用)



山道を歩きますので念のため蜂対策をお願いします(黒い服・帽子や香水などにおいの出るものは×)

AI デマンドバス「まつえのーと」情報

◎運行開始からの視察状況(5月～9月)

新たな地域交通の先進地事例として、下記のとおり国、県内外から視察がありました。

- ① 自民党国会議員団(再構築議員連盟)及び国土交通省自動車局長、鉄道局長他 計 21 名
- ② 国土交通省地域交通課長、島根運輸支局長他 計 4 名
- ③ 中国運輸局交通政策部長及び島根県交通対策課長他 計 5 名
- ④ 岡山県津山市交通政策課長他 計 4 名
- ⑤ 雲南市長、副市長、政策企画部次長他 計 12 名
- ⑥ 松江市議会交通特別委員会 計 6 名
- ⑦ 八雲公民館、忌部公民館合同視察団 計 9 名
- ⑧ 秋鹿公民館、自治連視察団 計 18 名
- ⑨ 宍道公民館、自治連視察団 計 12 名



わいわいサロン・子育て教室(乳幼児)

日 時：10月11日(水) 10:00～11:30

場 所：八束公民館 多目的室

内 容：身体測定・健康相談 臨床心理士さんによるお話(子育てについて)

持ち物：母子手帳、タオル(身体測定に使用)



子育てカフェ

日 時：10月25日(水) 10:00～11:30

場 所：八束公民館 和室

持ってくるもの：母子手帳 バスタオル(身体測定に使用)

内容：お茶を飲みながらゆっくり交流しましょう

※希望される方は骨密度測定ができます(素足で測定しますのでストッキングは避けてください)

問合せ：八束支所保健師 電話：55-5826



介護者カフェ

介護の悩みなどを自由に話してリフレッシュしませんか。

また、介護の悩みも専門家に直接相談できます。お気軽にお越しください。

日時 10月19日(木) 10:00～11:30

場所 八束公民館 1階会議室

内容 ハンドマッサージ

情報交換

申込 八束公民館まで

TEL76-3663



ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

松本富夫 様(江島)、柏木陵太 様(入江)

門脇利行 様(故 松本民夫 様 江島)

松本康市 様(入江)、桑垣恵子 様(二子)

門脇徹郎 様(波入)、匿名 1件

◆スマホのお困り事相談にのります◆

スマホに変えたけど使い方が分からず困っておられる方、ちょっとした困り事は公民館職員が相談にのります。ご連絡ください。

TEL76-3663



健康まつえ 21 健康講座

脳を元気に認知症予防

日 時 10月17日(火)
14:00～15:30

場 所 八束公民館 多目的室

内 容 頭を使いながら身体を動かそう

講 師 福寿苑理学療法士

田中優也 さん

申 込 八束公民館まで TEL76-3663

定員 20 名

楽しく認知症予防
しましょう



秋の社会見学

日時 11月23日(木・祝) 9:00 出発 16:00 帰着

集合 八束公民館 体育館側駐車場

行先 円形劇場くらしフィギュアミュージアム

青山剛昌ふるさと館(名探偵コナン)

参加費 大人 3,500 円(中学生以上)

子ども 2,500 円(小学生以下)

※昼食は大人(もちしゃぶ)、子ども(お子様ランチ)

申込み 八束公民館まで TEL76-3663

定員 30 名

※詳細は申し込みされた方に別途お送りします。

お誘い合わせご参加ください



スポ少柔道より

第 32 回日整全国少年柔道大会島根県予選会

日時 令和 5 年 9 月 10 日(日)

会場 島根県立武道館

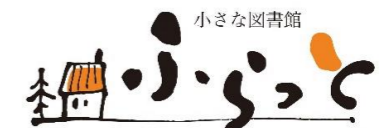
結果 小学 5 年の部 第 3 位 足立希羽
(八束学園)

形競技の部 優勝 取 藤原天翔
(城北小)

受 玉木理人
(八束学園)



11月19日に行われる第13回日整全国少年柔道形競技会に出場します。応援をお願いします。



あたらしい本の紹介

子ども向け

つかめ! 理科ダマン

ごめんやさい

よくみると...

じゃない! ねこいる!

からだのふしぎ

大人向け

糸暦 小川糸

方船、十戒 夕木春央

蒼瓜不動 宮部みゆき

深く、しっかり息をして 川上未映子