

3月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	水	健康講座	ピラティス	17	金		からだ元気塾、珠算教室
2	木		川柳会、3B体操、スイートピー	18	土		ヨーガ教室
3	金		からだ元気塾、珠算教室	19	日		
4	土	ジュニアリーダー研修 (会場 美保間公民館)	ヨーガ、保育園保護者会 勝部	20	月	デマンドバス説明会 ほっこり茶屋	行政相談、新婦人の会 フォークピオニ
5	日			21	火	春分の日 デマンドバス説明会	
6	月	子ども広場	新婦人の会、フォークピオニ	22	水	デマンドバス説明会 スマホ教室	ピラティス
7	火	まめだ会		23	木	デマンドバス説明会	スイートピー、清吟なかうみ たんぼぼ
8	水	わいわいサロン	まごころ会、ピラティス	24	金	自治連理事会 デマンドバス説明会	からだ元気塾、珠算教室
9	木	あいサポート研修	スイートピー、清吟なかうみ たんぼぼ	25	土		レイフラワー
10	金		からだ元気塾、珠算教室	26	日		
11	土		レイフラワー	27	月	デマンドバス乗車体験会	フォークピオニ
12	日		八東学園野球部	28	火	デマンドバス乗車体験会	
13	月		フォークピオニ	29	水	デマンドバス出発式	ピラティス
14	火	健康講座	中央書道、八東陶芸	30	木		
15	水		まごころ会、ピラティス	31	金		からだ元気塾、珠算教室
16	木		スイートピー、大正琴 3B体操				

# 八東公民館だより 3月号

人口 3,757人(前月比-5)  
世帯数 1,726世帯(前月比±0)  
【1月末現在】  
子どもは宝・ふるさと宝

ホームページ更新中  
QRコードを読み取って  
アクセスしてください



令和5年3月 第188号 発行:松江市八東公民館  
〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

## AI デマンドバス まつえのるーと

### 運行説明会

4月よりコミュニティバスに代わり乗合バスサービス「まつえのるーと」が運行します。  
下記の通り運行説明会を行います。

#### 日程

3月20日(月)	4月3日(月)
21日(火・祝)	4日(火)
22日(水)	5日(水)
23日(木)	6日(木)
24日(金)	7日(金)

#### 時間・場所

時間	会場
10:00~12:00	八東公民館

#### 内容

- ・アプリのダウンロード方法及び使い方
- ・電話による予約方法、利用方法 等

申込は不要です。ご自身のスマートフォンを持参し、当日会場にお越しください。

説明会参加者先着50名の方に「のるーと」で使用できるICカード(icoica)1,000円分(内500円はカード保証金)を差し上げます。

詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

主催 八東地区 AI デマンドバス利用促進協議会(八東公民館内) TEL76-3663  
協力 八東地区自治会連合会 八東地区社会福祉協議会

## 松江伝統芸能祭

日時 3月12日(日)13:00~17:00  
場所 松江テルサ『テルサホール』  
内容 松江市内の伝統芸能団体の出演  
島芝翫節保存会も出演します  
入場料 前売り 1,000円(高校生以下無料)



### ◇公民館活動に参加される皆様へ◇

体調不良等感染が疑われる場合は参加を見合わせてください。参加時にはマスク着用、手指消毒などへご協力ください。感染状況等により、中止となる場合があります。

## 八東支所から3月のお知らせ

◆わいわいサロン・子育て教室(予約制)◆ [予約・問い合わせ先]  
8日(水) 10:00~11:30 八東公民館 ☎ 0852-55-5826 市民生活課 保健師まで  
新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

◆し尿収集◆  
20日(月) 八東町全地区

## 高齢者ふれあい事業 まめだ会

八東学園5年生と交流して楽しい時間を過ごしましょう。お誘いあわせお出かけください。

日時 3月7日(火)10:00~11:30 (1月開催が延期になりました)

場所 八東公民館

内容 八東学園5年生との交流(ゲームや歌など)

申込 八東公民館まで TEL76-3663

※希望者にはタクシーで送迎を行いますので申込時にお伝えください

主催 八東地区社会福祉協議会



## 松江市長講演会を実施しました

2月17日(金)上定松江市長にお越しいただき松江市総合計画2030と4月からスタートするAIデマンドバスについてお話をいただきました。  
約70名の方にご参加いただき、皆さん興味をもって熱心に話を聞いておられました。



## 健康講座 薬膳と健康づくり

日時 3月14日(火)14:00~15:30

場所 八東公民館 ピオニホール  
内容 季節の野菜を使った薬膳のお話  
講師 中級薬膳インストラクター 栢野和美 さん  
申込 八東公民館まで TEL76-3663  
締切 3月10日(金)



## 第13回 たのしまこ 楽島来い!桜ウォーキング

日時 4月2日(日)9:30スタート(9:00~9:20受付)ゴール後解散

集合 八東体育館 駐車場

コース 3キロ 5キロ 参加費 無料

申込み 八東公民館 TEL76-3663 FAX76-3669 締切 3/27(月)

その他 少雨決行(雨天時は体育館でストレッチ等)

飲み物、雨具は各自で用意ください

万が一の怪我については応急処置と活動保険の範囲内で対応します

ノルディックポールの貸し出しできます。申込時にお伝えください。



## あいサポーター研修 参加者募集

あいサポーターは日常生活の中で障がいのある方が困っているときに、ちょっとした手助けを行う人のことです。意欲のある人ならどなたでもなることができます。

ぜひ、多くのご参加をお願いします。

日時 3月9日(木)10:00~11:30

場所 八東公民館 2階会議室

内容 あいサポーター研修 (DVD視聴、講話、簡単な手話講座 等)

申込 八東公民館まで TEL76-3663



## ドコモスマホ教室②

日時 3月22日(水)13:30~15:30

場所 八東公民館 会議室

内容 「インターネットを安全に使いましょう」

講師 ドコモショップ職員

申込 八東公民館まで TEL76-3663 締切 3月20日(水) 定員 15名

※申込時にお使いの機種名をお知らせください

※ドコモをご利用でない方でもご参加いただけます

※スマホをお持ちでない方には機種を貸し出します



## わいわいサロン・子育て教室(乳幼児)

日時 3月8日(水)10:00~11:30

場所 八東公民館 多目的室

内容 身体測定・健康相談「お雛様づくり」

持ち物 母子手帳、バスタオル

※予約制です 参加希望の方は八東支所  
保健師までご連絡ください TEL55-5826

## 移動図書館 だんだん号

3月の巡回日

7日(火)14:00~14:40

## 行政相談

日時 3月20日(月)13:00~15:00

会場 八東公民館 団体事務室

相談員 門脇 正志(波入)

相談無料・秘密厳守・予約不要

## ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)

福田光司 様(遅江)

足立幸久 様(二子)



©イラスト協議会

## あたらしい本の紹介

子ども向け

ほねほねグループ

ジュニア空想科学読本

春がきたよムーミントロール

アリスと不思議の国のベーカリー

大人向け

おつかれ、今日の私 ジェーン・スー

爆弾 呉勝浩

老いの玉手箱 樋口恵子

罪の境界 薬丸岳