

9月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	木		スイートピー、たんぽぽ、川柳	16	金		からだ元気塾、珠算教室
2	金	人推協 HUG 研修	からだ元気塾、珠算教室	17	土		ヨーガ教室
3	土		ヨーガ教室	18	日		
4	日			19	月	敬老の日	
5	月	子ども広場	フォークピオニ	20	火	動物ふれあい教室	集団健診
6	火	読み語り		21	水		ピラティス
7	水		レイフラワー、ピラティス まごころ会	22	木		清吟なかうみ、スイートピー たんぽぽ
8	木		清吟なかうみ、たんぽぽ	23	金	秋分の日	
9	金		からだ元気塾、珠算教室	24	土		レイフラワー
10	土		レイフラワー	25	日	にんじん学校	
11	日			26	月	子ども広場	フォークピオニ、新婦人の会
12	月	子ども広場	行政相談、フォークピオニ 新婦人の会	27	火		
13	火	社協スタッフ会	八東陶芸	28	水	スマホ教室	レイフラワー、ピラティス ライトアップ(養護学校保護者説明会)
14	水	子育て教室	レイフラワー、まごころ会 ピラティス	29	木	ピオニカフェ	スイートピー
15	木		スイートピー、たんぽぽ	30	金		からだ元気塾、珠算教室

八東学園公民館職場体験 9月28日(水)～30日(金)

にんじん学校社会見学 10月12日(水) クリーンやつか/地区防災訓練 10月16日(日)

健康まつえ 21 ウォーキング 10月23日(日)

八東支所から9月のお知らせ

..... 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

◆けんしん◆

《結核・肺がん検診》 ※申込み不要です。

5日(月)	9:00～9:30	遅江公民館	13:30～14:10	二子区民会館
	9:50～10:50	波入公民館	14:25～14:40	寺津学習等供用施設
	11:10～11:50	入江バス停留所	14:50～15:10	亀尻集会所前

※〔八東公民館、馬渡区民会館、江島老人集会所〕は、8月に終了しています。

《集団健診》 ※事前申込者のみです。(当日受付不可)

20日(火)	混雑を避けるため、必ず案内時間にご来場ください。 ※大腸がん検診申込者は、当日、容器をお持ちください。	八東公民館ピオニホール (旧町民ホール)
--------	--	-------------------------

◆わいわいサロン・子育て教室(予約制)◆

〔予約・問い合わせ先〕市民生活課

14日(水)	10:00～11:30	八東公民館	☎ 0852-55-5826 保健師まで
--------	-------------	-------	----------------------

◆し尿収集◆

15日(木)	八東町全地区
--------	--------

八東公民館だより 9月号

令和4年9月 第184号 発行:松江市八東公民館

〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

人口 3,782人(前月比+3)
世帯数 1,742世帯(前月比+2)
【7月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

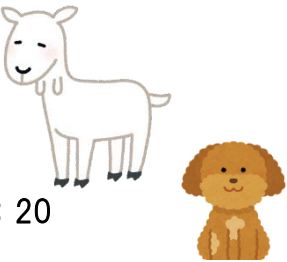
ホームページ更新中

QRコードを読み取って

アクセスしてください



動物ふれあい教室



日時: 9月20日(火) 10:00～12:00 (八東学園振替休業日)

① 10:00～10:20 ② 10:30～10:50 ③ 11:00～11:20
④ 11:30～11:50 (好きな時間を選んで申込ください)

場所: 八東公民館(複合施設)中庭 雨天時は八東体育館駐車場

内容: トムソーヤ牧場 出張 動物ふれあい教室

申込み: 八東公民館まで電話(TEL76-3663)か

QRコードより申込ください



にんじん学校 きんまく 筋膜リリースでコリや痛みを改善しましょう

日時: 9月25日(日) 10:30～11:30

場所: 八東公民館 2階 会議室

内容: 筋膜リリースストレッチ 顔ヨガ

講師: コンディショニングトレーナー 井上恵子さん

持ち物: ヨガマット、フェイスタオル、手鏡、飲み物

参加費: 無料 地区外 500円

申込み: 八東公民館まで電話(TEL76-3663)か

QRコードより申し込み下さい。

定員 15名 締切 9/22(木)

筋膜リリースとは、筋膜の
委縮・癒着をほぐしたり、引
き離したりすることで、正常
な状態に戻すこと



好評!
第3弾

高齢者による高齢者のためのスマホ教室

日時: 9月28日(水) 14:00～15:30

場所: 八東公民館 1階会議室 講師 松江市シルバー人材センター会員

内容: スマホ(スマートフォン)の基本的な使い方

(LINE、インターネット、カメラ、買い物や映画鑑賞 等)

申込み: 八東公民館まで (TEL76-3663) 定員 15名 締切 9/20(火)

※お使いのスマートフォンの機種名と習いたい内容をお知らせください



わいわいサロン・子育て教室（乳幼児）

日 時：9月14日（水）10：00～11：30

場 所：八束公民館 多目的室

内 容：身体測定・健康相談

一緒に楽しい音楽を聞きましょう（ハーモニーマルシェさん演奏）

持ち物：母子手帳、バスタオル（身体測定に使います）

※予約制です。 ※感染症予防対策にご協力ください。

参加希望の方は八束支所・保健師までご連絡ください。TEL 55-5826



ピオニカフェ

日 時：9月29日（木）13：30～14：30

場 所：八束公民館 ピオニホール

内 容：あいあい劇団「振り込まない振り込み詐欺」

参加費：100円（お菓子代）

※コミュニティバスでお越しの場合はバス代を負担します

※定員 40名 申し込み 八束公民館 TEL 76-3663



にんじん学校社会見学 雲南・奥出雲をめぐる旅

秋の一日、スイッチバック体験や、おろちループからの自然の眺めを楽しみましょう。

日 時：10月12日（水）8：30～受付 8：50 出発 17：10 帰着

集合場所：八束支所駐車場（体育館側）大型バスで移動します

行先・内容 多根自然博物館、おろちの里（昼食）

JR 木次線スイッチバック体験（出雲横田～三井ノ原）

おろちループ、舞茸奥出雲

参加費 2,500円（当日集金）

申込み：八束公民館まで（TEL 76-3663）定員 20名 締切 9/30（金）



◇公民館活動に参加される皆様へ◇

体調不良等感染が疑われる場合は参加を見合わせてください。参加時にはマスク着用、手指消毒などへご協力ください。感染状況等により、中止となる場合があります。

行政相談

日 時 9月12日（月）13：00～15：00

会 場 八束公民館 団体事務室

相談員 門脇 正志（波入）

相談無料・秘密厳守・予約不要

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。

ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

（香典返し） 竹谷 文雄 様（入江）

渡部 博之 様（寺津）

スマホのちょっとしたお困りごとは職員が相談に乗ります。ご連絡ください。

移動図書館 だんだん号

9月の巡回日

6日（火） 14：00～14：40

20日（火） 14：00～14：40

寄贈ありがとうございました

この度、（株）ヒカリ工業 安部光夫様（二子）より「壁付けスクリーン」を寄贈していただきました。

ピオニホールに設置し、利用させていただきます。



ピオニホール

八束地区文化祭展示作品募集

下記の通り文化祭展示作品を募集します。日頃の活動の成果を発表してみませんか？

展示期間 10月25日（火）～30日（日）9：00～17：00（最終日は15：00まで）

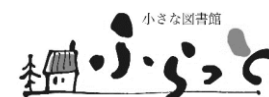
作品搬入 24日（月）13：00～

会 場 八束公民館 2階 会議室

注意事項 会場の都合上出品数は一人 1～2点とさせていただきます。

その他、詳細については出品者へ個別に連絡します。

申し込み 八束公民館まで TEL 76-3663 締め切り 10/13（木）



あたらしい本の紹介

子ども向け

ねこのおきやくさま

図解大辞典 深海生物

大ピンチ図鑑

のぞく図鑑、押す図鑑

大人向け

夜に星を放つ

ワンダフルライフ

秋の全国交通安全運動

期間：令和4年9月21日（水）～30日（金）

一斉PR 21日（水）7：30～ 八束中央交差点



① ちゃんと

② もるルールで

③ がうあんぜん