

11月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	火	読み語り		16	水		まごころ会、ピラティス
2	水		ピラティス	17	木	社協定例会	清吟なかうみ、3B 体操 スイートピー
3	木	文化の日	清吟なかうみ	18	金		からだ元気塾、珠算教室
4	金		からだ元気塾、珠算教室	19	土		ヨーガ
5	土		ヨーガ	20	日		
6	日			21	月	子ども広場	フォークピオニ 行政相談
7	月	子ども広場 青パト講習会	フォークピオニ	22	火	社協スタッフ会	
8	火		八東陶芸、中央書道	23	水	勤労感謝の日 木のおもちゃとコンサート	ピラティス
9	水	わいわいサロン 男の料理教室	まごころ会、ピラティス	24	木		清吟なかうみ、スイートピー
10	木	福祉推進員・民生 委員合同研修会	清吟なかうみ、スイートピー たんぼぼ、川柳	25	金	ジュニアリーダー打ち合わせ	からだ元気塾、珠算教室
11	金		からだ元気塾、珠算教室	26	土		レイフラワー
12	土	原子力防災訓練	レイフラワー	27	日		
13	日			28	月	子ども広場	フォークピオニ 新婦人の会
14	月	子ども広場	新婦人の会、フォークピオニ	29	火		
15	火			30	水		ピラティス

八東支所から11月のお知らせ

..... 新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

◆けんしん◆

《乳がん検診》※事前申込みが必要です。

申込開始 1日(火)	検診日時：12月14日(水) 9:00~11:00 13:00~15:00	八東公民館	申込先：島根県環境保健公社 平日9:00~17:00 ☎0852-61-8077
---------------	---------------------------------------------	-------	------------------------------------------------

◆わいわいサロン・子育て教室(予約制)◆ [予約・問い合わせ先]

9日(水)	10:00~11:30	八東公民館	☎0852-55-5826 市民生活課 保健師まで
-------	-------------	-------	---------------------------

◆し尿収集◆

16日(火)	八東町全地区
--------	--------

◆令和5年4月1日以降の保育所等入所申込書類の配布開始日◆ ⇒ 12月1日(木)

八東公民館だより 11月号

令和4年11月 第186号 発行:松江市八東公民館
〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

人口 3,761人(前月比-9)
世帯数 1,738世帯(前月比-6)
【9月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



木のおもちゃと秋のコンサート

日時 11月23日(水・勤労感謝の日)

場所 八東公民館 ピオニホール



たくさんの木のおも
ちゃで自由に遊ぼう

内容・時間 10:00~12:00 木のおもちゃで遊ぼう(安来 Tonton)

11:00~11:30 アンサンブル結 コンサート(子ども向け)

14:00~15:00 アンサンブル結 コンサート(大人向け)

申し込み 八東公民館まで電話いただくか QRコードより申込ください

TEL76-3663



木のおもちゃと
コンサート(子ども向け)



コンサート(大人向け)

フルートの音色で秋の

音楽を楽しみましょう



男の料理教室

簡単で美味しい料理を作って晩酌のおつまみにしませんか?
初心者の方でも大丈夫!お気軽にご参加ください。作った料理はお弁当にして持ち帰ります。

若干の空席があります。
お早めにお申し込みください

日時 11月9日(水)14:00~16:00

場所 八東公民館 調理室

講師 みさかよりえ さん

参加費 500円

定員 15名

申込 八東公民館までTEL76-3663

~~メニュー~~

- ・鶏ごぼうごはん
- ・鮭の柚庵焼き
- ・晩秋のてんぷら
- ・かぶの酢の物 ・くだもの



わいわいサロン・子育て教室（乳幼児）

日時：11月9日（水）10：00～11：30

場所：八東公民館 多目的室

内容：身体測定・健康相談
ベビーヨガ

持ち物：母子手帳、バスタオル（身体測定に使用）

※予約制です。 ※感染症予防対策にご協力ください。

参加希望の方は八東支所・保健師までご連絡ください。TEL 55-5826



松江市公民館 松東ブロック 市民学習発表会

日時 12月3日（土）13：30～16：20

場所 川津公民館（西川津町 3405-5 TEL21-2349）

内容 ・各公民館サークルのステージ発表 オープニング 川津ふる里太鼓

八東からは まごころ会（歌謡舞踊） 14：40～

スイートピー（コーラス） 15：45～ が出演予定です

・模擬店 各地区の特産品販売

「大根島産直市」も出店されます！！

お誘いあわせお出かけください



にんじん学校

くるくる手芸 干支づくり

簡単にできるくるくる手芸で来年の干支「兎」をつくりましょう。

日時 12月6日（火）14：00～15：00

場所 八東公民館 1階 会議室

参加費 500円

指導 ハタケヤマ 手芸店

申し込み 八東公民館までTEL 76-3663

締切 11/29（火）

好みの色を2色選んでください

（白、ピンク、ページュ、黄色）



◇公民館活動に参加される皆様へ◇

体調不良等感染が疑われる場合は参加を見合わせてください。参加時にはマスク着用、手指消毒などへご協力ください。感染状況等により、中止となる場合があります。

行政相談

日時 11月21日（月）13：00～15：00

会場 八東公民館 団体事務室

相談員 門脇 正志（波入）

相談無料・秘密厳守・予約不要

移動図書館 だんだん号

11月の巡回日

1日（火） 14：00～14：40

15日（火） 14：00～14：40

赤い羽根共同募金



期間 10/1～12/31

松江地区共同募金会

オリジナルマスク募金や

ピンバッジ募金あります。

八東公民館へ問合せください。

皆様のご協力をお願いします。



受賞おめでとうございます

10月18日（火）に開催された松江市社会福祉大会に於いて表彰を受けられました。

長年の活動に感謝申し上げます。

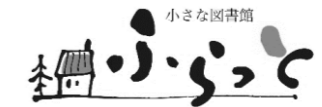
おめでとうございます。

◇民生児童委員功労者◇

安部一九生 様（波入）

建田 浩司 様（波入）

足立 延正 様（二子）



あたらしい本の紹介

子ども向け

パンどろぼう おにぎりやのたびだち

難攻不落の迷路

宇宙人とみつける仕事図鑑

大人向け

「神話」の歩き方

30分3品楽楽ごはん

日本ご当地パン大全

季節を楽しむ 366日



高齢者の交通事故防止運動

実施期間 令和4年11月11日（金）

～11月20日（日）



夜間・夕暮れ時には
夜光反射材を着用しましょう

◆スマホのお困り事相談にのります◆

スマホに変えたけど使い方が分からず困っておられる方、ちょっとした困り事は公民館職員が相談にのります。ご連絡ください。

TEL 76-3663

