

10月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	土		ヨーガ教室	16	日	クリーンやつか 防災訓練	
2	日			17	月	子ども広場	行政相談、フォークピオニ 新婦人の会
3	月	子ども広場	フォークピオニ	18	火	人権講演会	
4	火	社協スタッフ会		19	水	社協定例会	まごころ会、ピラティス
5	水		ピラティス	20	木	介護者カフェ	スイートピー、たんぽぽ 清吟なかうみ、3B 体操
6	木		スイートピー、川柳 子宮がん検診、3B 体操	21	金	自治連理事会	からだ元気塾、珠算教室
7	金	ジュニアリーダー打ち合わせ	からだ元気塾、珠算教室	22	土		レイフラワー、ライアー＆ハーブコンサート
8	土		レイフラワー	23	日	健康まつえ 21 ウォーキング	シルバー人材センター ライアー＆ハーブコンサート
9	日			24	月	子ども広場	フォークピオニ
10	月	スポーツの日		25	火	文化祭作品展示	
11	火	読み語り	中央書道、八束陶芸	26	水	30日まで	ピラティス
12	水	社会見学(雲南・奥出雲) わいわいサロン	まごころ会、ピラティス	27	木		清吟なかうみ、スイートピー たんぽぽ
13	木		清吟なかうみ、たんぽぽ スイートピー	28	金		からだ元気塾、珠算教室
14	金		からだ元気塾、珠算教室	29	土	文化祭、健康福祉まつり	
15	土		ヨーガ教室	30	日	文化祭	
				31	月		新婦人の会、フォークピオニ

予告

木のおもちゃと秋のコンサート

11月23日(水・祝)

10:00~12:00 木のおもちゃで遊ぼう

11:00~11:30 コンサート(子ども向け)

14:00~15:00 コンサート(大人向け)

時間に変更になる場合があります。



予告

松東ブロック 市民学習発表会

日時 12月3日(土) 13:30~16:00

場所 川津公民館

八束からはスイートピー(コーラス)と

まごころ会(歌謡舞踊)が出演予定です

八束支所から10月のお知らせ

◆けんしん◆

6日(木)	子宮がん検診 … 申込みは不要です	13:30~14:30	八束公民館
-------	-------------------	-------------	-------

◆子育て教室(予約制)◆

〔予約・問い合わせ先〕

12日(水)	10:00~11:30	八束公民館	☎0852-55-5826 市民生活課 保健師まで
--------	-------------	-------	---------------------------

◆し尿収集◆

18日(火)	八束町全地区
--------	--------

八束公民館だより 10月号

令和4年10月 第185号 発行:松江市八束公民館

〔松江市八束町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

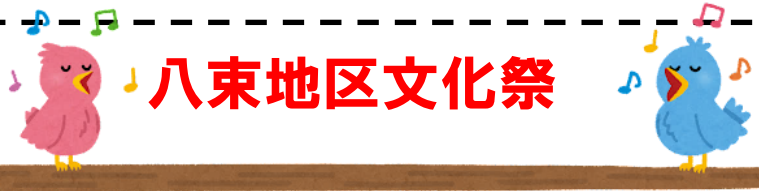
人口 3,770人(前月比-12)
世帯数 1,744世帯(前月比+2)
【8月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

ホームページ更新中

QRコードを読み取って

アクセスしてください



八束地区文化祭

作品展示 10月25日(火)~30日(日) 9:00~17:00 (30日は15:00まで)

お楽しみイベント 10月29日(土)、30日(日)

作品展示 会場 2階会議室

期間 10月25日(火)~30日(日)

9:00~17:00(30日は15:00まで)

陶芸絵付け体験 会場 1階会議室

日時 10月29日(土)14:00~

申込 八束公民館まで TEL76-3663

参加費 200円 完成した作品は後日お渡しします

健康福祉まつり 会場 1階図書コーナー等

日時 10月29日(土)10:00~15:00

健康・体力チェック、展示など

健康ウォーキング 14:00~

活動発表(各サークル 保育園)

会場 中庭特設ステージ(雨天時はピオニホール)

日時 10月30日(土)10:00~

発表会終了後、お楽しみ抽選会を行います

スペシャルゲスト 松江だんだんプロレス

日時 10月30日(日)14:00~

場所 中庭特設ステージ(雨天時は八束体育館)

緑の募金 苗木プレゼント

10月29日(土)10:00~

(同時開催)まんなかマーケット

日時 10月30日(日)10:00~15:00

場所 大塚山公園 主催 マカナ大根島

健康まつえ 21 ウォーキング

弓ヶ浜 夢みなとウォーキング

日時 10月23日(日) 少雨決行(大雨の場合は室内での運動へ内容を変更し実施します)

行程 9:00 八束体育館駐車場集合(現地まではバスで移動します)

9:30~11:00 ウォーキング 夢みなとタワー 弓ヶ浜展望駐車場 等 約4.1キロ

11:30~13:00 昼食 道の駅あらエッサ(そば、てんぷら※アレルギーの方はうどんに変更可)

14:00 頃公民館帰着予定

参加費 1,500円(バス代、昼食代、保険料)

持ち物 タオル、飲み物、雨天時は雨具(バスの中ではマスク着用)

申込 八束公民館まで TEL76-3663 定員 25名 締め切り 10月17日(月)



わいわいサロン・子育て教室（乳幼児）

日 時：10月12日（水）10：00～11：30

場 所：八束公民館 多目的室

内 容：身体測定・健康相談

臨床心理士さんによるお話（子育てについて）

個別相談もあります

持ち物：母子手帳、バスタオル（身体測定に使用します）

※予約制です。 ※感染症予防対策にご協力ください。

参加希望の方は八束支所・保健師までご連絡ください。TEL 55-5826



介護者カフェ

介護の悩みなどを自由に話してリフレッシュしませんか。

また、介護の悩みも専門家に直接相談できます。お気軽にお越しください。

日時 10月20日（木）10：00～11：30

場所 八束公民館 1階会議室

内容 介護のコツ講習（自宅で移動・立ち上がりなど）
情報交換 フリートーク

申込 八束公民館まで TEL76-3663



男の料理教室

簡単で美味しい料理を作って晩酌のおつまみにしませんか？

初心者の方でも大丈夫！お気軽にご参加ください。作った料理はお弁当にして持ち帰ります。

日 時 11月9日（水）14：00～16：00

場 所 八束公民館 調理室

講 師 みさかよりえ さん

参加費 500 円

定 員 15 名

申 込 八束公民館まで TEL76-3663

～～メニュー～～

・鶏ごぼうごはん

・鮭の柚庵焼き

・晩秋のてんぷら

・かぶの酢の物

・くだもの



◇公民館活動に参加される皆様へ◇

体調不良等感染が疑われる場合は参加を見合わせてください。参加時にはマスク着用、手指消毒などへご協力ください。感染状況等により、中止となる場合があります。

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。

ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

（香典返し）	岡 登勇 様（波入）	池内運次郎 様（波入）
	建田 浩司 様（波入）	柏木 範子 様（入江）
	竹谷 文彦 様（入江）	足立 俊策 様（二子）
	池田 澄 様（遅江）	松本 正名 様（江島）

行政相談

日 時 10月17日（月）13：00～15：00

会 場 八束公民館 団体事務室

相談員 門脇 正志（波入）

相談無料・秘密厳守・予約不要

移動図書館 だんだん号

10月の巡回日

4日（火） 14：00～14：40

18日（火） 14：00～14：40

人権を考える市民のつどい

「傷つける笑い、気づかせる笑い」（録画講演）

桂 花團治 さん

日時 10月18日（火）14：00～（80分間）

場所 八束公民館 1階 会議室

どなたでもご参加いただけます。

参加希望される方は八束公民館

（TEL76-3663）までお知らせください。

締め切り 10/14（金）

◆スマホのお困り事相談にのります◆

スマホに変えたけど使い方が分からず困っておられる方、ちょっとした困り事は公民館職員が相談にのります。ご連絡ください。

TEL76-3663



あたらしい本の紹介

子ども向け

防災のサバイバル サバイバルシリーズ

ゾンビハムスターねずこ 原田たけし

おちばいちば 西原みのり

大人向け

汝、星のごとく 凧良 ゆう

掬えば手には 瀬尾まいこ

世界家庭料理の旅 織田博子

此の世の果ての殺人 荒木あかね

青パト隊 隊員募集

青色回転灯を設置した車でパトロールを行う青パト隊の隊員を募集します。地域の子どもの安心安全のためぜひご協力をお願いします。

ご協力いただける方は八束公民館（TEL76-3663）までご連絡ください。

青パト実施者講習（新規・継続）

11月7日（月）19：00～

八束公民館にて

