

1月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	土	休館		16	日		
2	日	◇八東公民館(12/29~1/4)		17	月		フォークピオニ、行政相談
3	月	◇小さな図書館ふらっと(12/29~1/4)		18	火	読み語り	
4	火	◇八東体育施設(12/29~1/3)		19	水		まごころ会、ピラティス
5	水		ピラティス	20	木	公共交通を考える会 運協連研修会	スイートピー、3B 体操
6	木		3B 体操、スイートピー	21	金		からだ元気塾、珠算
7	金		からだ元気塾、珠算教室	22	土	市民憲章かるた大会	中央書道、レイフラワー
8	土		中央書道、レイフラワー	23	日		
9	日			24	月	健康講座	新婦人の会、フォークピオニ
10	月	成人の日		25	火		
11	火		絵手紙、八東陶芸 マカナ大根島	26	水		ピラティス
12	水	わいわいサロン	まごころ会、ピラティス	27	木		清吟なかうみ、スイートピー たんぽぽ
13	木		清吟なかうみ、スイートピー たんぽぽ	28	金	まめだ会 自治会連合会	からだ元気塾 珠算教室
14	金	社協定例会	からだ元気塾、珠算教室	29	土		ヨーガ教室
15	土		ヨーガ教室	30	日		
				31	月	社協スタッフ会	フォークピオニ

◇公民館活動に参加される皆様へ◇

体調不良等感染が疑われる場合は参加を見合わせてください。参加時にはマスク着用、手指消毒などへご協力ください

八東支所から1月のお知らせ

◆年末・年始の閉庁日◆

12月29日(水)~1月3日(月)

◆わいわいサロン・子育て教室(予約制)◆ [予約・問い合わせ先]

12日(水) 10:00~11:30 八東公民館 ☎ 0852-55-5826 市民生活課 保健師まで

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。また、感染防止対策にご協力ください。

◆令和4年度 国保・後期高齢者 人間ドック等申込締切◆

14日(金) 当日消印有効

◆し尿収集◆

19日(水) 八東町全地区



◆スマホのお困り事相談にのります◆

高齢者の方でスマホに変えたけど使い方が分からず困っておられる方、ちょっとした困り事は公民館職員が相談にのります。ご連絡ください。TEL76-3663

# 八東公民館だより 1月号

令和4年1月 第177号 発行:松江市八東公民館

[松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669]

人口 3,818人(前月比-8)  
世帯数 1,731世帯(前月比-1)  
【11月末現在】

子どもは宝・ふるさと宝

ホームページ更新中

QRコードを読み取って

アクセスしてください



## 新年おめでとうございます



旧年中は公民館活動に格別のご理解とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。本年も変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします。

八東公民館運営協議会 会長 安部敏樹

八東公民館 館長 池田 均・職員一同

## 健康講座 ひざ痛・こし痛・かた痛

## 予防で元気に生活!

痛みを和らげる体の使い方や生活習慣の改善について一緒に学びましょう。

日時 1月24日(月) 14:00~15:00

場所 八東公民館 2階 会議室

講師 福寿苑 理学療法士 田中優也 様

内容 ひざ痛・こし痛・かた痛予防のお話と体操

申込み 八東公民館まで TEL76-3663 締切 1/20(木) 定員 20名

主催 八東地区社会福祉協議会 健康まつえ 21 推進隊



## 高齢者ふれあいあい事業「まめだかい」

音楽レクリエーションと八東学園児童との交流で楽しい時間を過ごしましょう。お誘いあわせご参加ください。

日時 1月28日(金) 10:00~12:00

会場 八東公民館 2階 会議室

内容 楽しく音楽レクリエーション(指導 齋藤大輔さん)

八東学園5年生との交流

※希望者にはタクシー送迎を行います(申込時にお伝えください)

申込み 八東公民館まで TEL76-3663 締切 1/21(金) 定員 25名

主催 八東地区社会福祉協議会



## 講演会のご案内 「みんなが助け合って暮らすまち」

～「助けてほしい」といえるまちづくりをめざして～



日時：1月20日（木） 14：30～16：30

場所：八東公民館 会議室（主会場くにびきメッセからのオンライン配信を視聴）

講師：松江市社会福祉協議会 常務理事・事務局長 諏訪方宣 様

申込み：八東公民館まで TEL76-3663 締切 1/17（月）

## わいわいサロン・子育て教室

日時：1月12日（水）

10：00～11：30

場所：八東公民館 多目的室

内容：「離乳食・幼児食について」

栄養士さんが来られます！

身体測定・子育て相談

持ってくるもの：母子手帳 バスタオル

※予約制です。

参加希望の方は八東支所・保健師まで

ご連絡ください。 電話：55-5826



## 松東ブロックジュニアリーダー研修

他校の生徒との交流を通してステップアップしよう！

日時：2月26日（土）9時～16時

場所：松江市美保関公民館

内容：レクリエーション、グループ活動  
先輩から中学生へのメッセージ  
グループワーク 等

対象者 松東ブロック内中学1, 2年生

※八東学園を通じて募集をしています

## 市民憲章かるた地区大会を実施しました

12月19日（日）市民憲章かるた地区大会を開催しました。

低・中・高学年に分かれかるた取りを行いました。

好成绩だった下記9名が1月22日（土）に開催される

松江市大会へ参加します。頑張ってください♪

☆市大会参加予定者☆

石橋苺佳さん（5年）森脇彩絵さん（5年）松村綾乃さん（5年）

竹谷幸晴さん（4年）岡田優奈さん（3年）石橋澄空さん（2年）

岩田瑞希さん（2年）竹谷光紘さん（2年）永瀬はるさん（2年）



## 予告 出雲弁落語を楽しもう

日時 3月1日（火）14：00～15：30

出演 松江南高校落語研究会 OB 中屋ごんべえ（錦織吉美）さん

演目 「親子酒」

軽快な出雲弁での落語をお楽しみください♪多勢久美子さんによる昔ばなしもあります。

詳しくは2月号でお知らせします。



## 新しい本が入りました



- ・もしも徳川家康が総理大臣になったら 眞邊明人・眠れないほどおもしろい空海の生涯 由良弥生
- ・神曲 川村元気・赤と青とエスキース 青山美智子・クリスマス・ピッグ J.K.ローリング
- ・松江藩の忍者～松江忍者のルーツを探る～ 松江観光協会
- ・かいけつゾロリ きょうふのダンジョン 原ゆたか・パンどうぞ ケーキやけました 彦坂有紀 もりといずみ
- ・SDG'sでつくるわたしたちの未来 ドラえもん探求ワールドシリーズ など

※一人5冊 2週間貸し出します

※返却期限が過ぎている本はお早めにお戻しください



## 1月の移動図書館 だんだん号巡回日

《日時》1月5日（水）14：00～14：40

19日（水）14：00～14：40

《場所》八東体育館駐車場

\*予定は変更になる場合があります

## 行政相談

日時 1月17日（月）13：00～15：00

会場 八東公民館 団体事務室

相談員 門脇 正志（波入）

相談無料・秘密厳守・予約不要

## ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。  
ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

（香典返し）竹谷 貴裕 様 入江  
（故 裕美 様）

## 中村元記念館休館のお知らせ

期間 12月27日（月）～3月31日（木）

改修工事の為休館します。

## 飲酒運転根絶作戦

実施期間 12月1日（水）～1月31日（月）

「飲んだら乗らない」



乗るなら飲まない



乗るなら飲ませない！」

飲酒運転三ない運動を徹底しましょう



## 夜道を歩くときは

## 夜光反射材を着用しましょう

八東地区交通安全協会  
交通安全対策協議会

10月～12月に夜光反射材の着用調査を行いました。  
結果は下記の通りです。

夜間、外を歩くときには、明るい服装で夜光反射材を着用し懐中電灯を持ち歩くようにしましょう。

日時	着用人数/通行人数（人）
10月12日（火）	6/29
11月12日（金）	0/24
12月10日（金）	1/4