

10月の行事予定 都合により変更になる場合があります。

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	金	健康講座	からだ元気塾、珠算	16	土		ヨーガ教室
2	土		ヨーガ教室	17	日		
3	日			18	月	作品展示スタート	フォークピオニ、行政相談
4	月		フォークピオニ	19	火	介護者カフェ	
5	火	社会見学		20	水		まごころ会、ピラティス
6	水		ピラティス	21	木	青空カフェ	スイートピー、詩吟 3B 体操
7	木		スイートピー、川柳、3B 体操 詩吟、乳がん・子宮がん検診	22	金		珠算、からだ元気塾
8	金		からだ元気塾、珠算	23	土		レイフラワー
9	土		中央書道、レイフラワー	24	日	美術館ワークショップ 健康チェック	
10	日			25	月		新婦人の会 フォークピオニ
11	月		新婦人の会	26	火		八東支所
12	火	読み語り	高齢者クラブ、もみじ会 八東陶芸	27	水		レイフラワー、ピラティス
13	水	わいわいサロン	まごころ会、ピラティス レイフラワー	28	木		スイートピー、たんぼぼ
14	木		スイートピー、たんぼぼ	29	金	自治連理事会	からだ元気塾、珠算
15	金		からだ元気塾、珠算 社協定例会	30	土		
				31	日		

松東ブロック市民学習発表会について
今年度の松東ブロック市民学習発表会は、新型コロナウイルス感染予防の為中止します。

予告 11/20(土) 11/21(日)
フラレールまつり
IN やつか
詳細は 11月号でお知らせします



八東支所から 10月のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。また、感染対策にご協力ください。

◆けんしん◆ ※無料で骨密度測定をします。

7日(木)	乳がん検診 …… 予約した方のみです 子宮がん検診 …… 予約は不要です	9:00~11:00	八東支所
-------	---	------------	------

◆子育て教室(予約制)◆

〔予約・問い合わせ先〕市民生活課

13日(水)	10:00~11:30	八東公民館	☎0852-55-5826 保健師：渡部、永田
--------	-------------	-------	-------------------------

◆し尿収集◆

18日(月)	八東町全地区
--------	--------

八東公民館だより 10月号

人口 3,830人(前月比±0)
世帯数 1,734世帯(前月比-1)
【8月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

令和3年10月 第174号 発行:松江市八東公民館
〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

ホームページ更新中
QRコードを読み取って
アクセスしてください



八東公民館文化ウィーク

今年の文化祭は新型コロナウイルス感染拡大防止の為規模を縮小して実施します。

◇作品展示◇ (場所 八東公民館 廊下) 現時点での予定です。変更になる場合もあります。

期間	展示団体・サークル
10/18(月)~11/1(月)	八東陶芸、健康まつえ21
11/1(月)~11/15(月)	波入陶芸、個人作品(書道)
11/15(月)~11/29(月)	布遊会
11/29(月)~12/13(月)	大根島染物工房、高齢者クラブ女性部
12/13(月)~12/27(月)	中央書道、絵手紙

◇島根県立美術館 出張ワークショップ◇

「北斎コレクション ハーフ手ぬぐい作り」

日時 10月24日(日)

- ①親子向け(保育園~小学生) 10:00~11:30
- ②大人向け(中学生以上) 13:30~15:00

場所 八東公民館 会議室

内容 北斎コレクション紹介(県立美術館所蔵の葛飾北斎コレクションの紹介)
オリジナルハーフ手ぬぐい作り(ステンシルで北斎漫画の図案をプリントしよう)

定員 ①親子10組 ②15名程度 参加費 一人100円

申込み 八東公民館 TEL76-3663



ドローン映像第2弾 「神々の国出雲 悠久の大根島・江島」

- ・長引くコロナ禍の中、県外にお住いの方々が安心して帰省できる日が早く訪れることを願っています。
- ・現在、故郷メッセージとして「ドローン動画」を配信中です。
- ・動画をご覧いただき、知人、友人、親戚の方々へお知らせください。

ぜひご覧ください



八東公民館 YouTube
はこちらのQRコードからどうぞ!





介護者カフェ

家族の介護をしている方の交流の場として実施しています。
介護についてのお役立ち情報の交換や、介護者の皆様のリフレッシュの場としてお気軽にご参加ください。

日時 10月19日(火) 14:00~15:30

場所 八束公民館 会議室

申込み 八束公民館 TEL76-3663 締切 10月15日(金)



健康まつえ 21

ひのみさき

日御碕ウォーキング



日時 11月7日(日) 8:45 八束体育館駐車場 集合(バスで移動)

15:30頃八束着

場所 日御碕周辺(日御碕神社、日御碕灯台等 約3キロ) 少雨決行

大雨の場合はしまね花の郷・島根ワイナリーへ変更します(その場合参加費200円追加)

参加費 1,000円(バス代・保険料・弁当代)

持ち物 タオル、飲み物、レジャーシート 雨天時はカッパ、傘

※バスの中では必ずマスク着用をお願いします

服装 ウォーキングに適した服装、歩きなれた靴、帽子

定員 25名 締切 10/29 ※詳しくはチラシを回覧します



青空カフェ

日時 10月21日(木)

13:30~14:30

場所 波入遊園地

(荒天時は 波入公民館)

内容 コーラス(スイートピーやつか)

参加費 100円(お菓子代)

申込み 不要

わいわいサロン・子育て教室

日時: 10月13日(水)

10:00~11:30

場所: 八束公民館 多目的室

内容: 子育てについて(臨床心理士)

身体測定・子育て相談

持ってくるもの: 母子手帳 バスタオル

※予約制です。

参加希望の方は八束支所・保健師まで

ご連絡ください。 電話: 55-5826

にんじん学校



アロママッサージでリラックス

アロマオイルを使ったハンドマッサージで心と体をリラックス、癒しの時間を過ごしましょう。

日時: 11月10日(水)

14:00~15:30

場所: 八束公民館 会議室

内容: アロマセラピーについて

アロマオイルを使った

セルフハンドマッサージ

講師: アロマスペース*holly 森本真紀 様

参加費: 300円(アロマオイル持ち帰りあり)

申込: 八束公民館まで TEL76-3663

定員: 15名



絵手紙もみじ会作品

ご寄付の御礼

下記の方よりご寄付をいただきました。
ご厚意に対し厚くお礼申しあげ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し) 門脇 昌徳 様(入江)

竹谷 廣明 様(入江)

楽しく健康チェックしませんか

日時: 10月24日(日) 9:30~15:00

場所: 八束公民館

内容: 体力測定、健康チェック

展示、ゲーム等

※参加賞あり



申込み 八束公民館まで TEL76-3663

※詳しくは別途チラシを全戸配布しています



新着図書

- ・パンツのなかのまほう なかがわさやこ
- ・ポンポとポコポ秋の行事 かなざわまこと
- ・8月6日のこと なかがわひろたか
- ・ゆうれいとなきむし くらだかおる
- ・さらにやめてみました わたなべぼん
- ・余命一年男をかう 吉川トリコ
- ・たまごの旅人 近藤史恵

※一人5冊 2週間貸し出しします

◇公民館活動に参加される皆様へ◇

体調不良等感染が疑われる場合は参加を見合わせてください。参加時にはマスク着用、手指消毒などへご協力ください

行政相談

日時 10月18日(月)13:00~15:00

会場 八束公民館 団体事務室

相談員 門脇 正志(波入)

相談無料・秘密厳守・予約不要

10月の移動図書館 だんだん号巡回日

《日時》 10月6日(水)14:00~14:40

10月20日(水)14:00~14:40

《場所》 八束体育館駐車場

* 予定は変更になる場合があります

