

日	曜	行事予定	公民館使用予定	日	曜	行事予定	公民館使用予定
1	火		短歌会	16	水		まごころ会、ピラティス
2	水		高齢者クラブ女性部、ピラティス	17	木		スイートピー八東、3B体操
3	木		スイートピー八東、川柳会、3B体操	18	金		集団けんしん
4	金		からだ元気塾、珠算教室	19	土		ヨガ教室
5	土		ヨガ教室	20	日		
6	日			21	月		
7	月	子ども広場	フォークピオニ	22	火		
8	火		八東陶芸	23	水		ピラティス
9	水		まごころ会、ピラティス	24	木		詩吟、スイートピー八東 大正琴
10	木		詩吟、スイートピー八東 消問研、大正琴	25	金		からだ元気塾、珠算教室
11	金		からだ元気塾、珠算教室	26	土	ココロとカラダのトリセツ	レイフラワー八東
12	土		中央書道、レイフラワー八東	27	日		
13	日	健康づくりウォーキング		28	月	子ども広場	フォークピオニ
14	月	子ども広場	フォークピオニ	29	火		
15	火			30	水		

八東支所から9月のお知らせ

◆健康診断等

《結核・肺がん検診》

1日 (火)	9:00~9:30	遅江公民館	3日 (木)	13:00~13:30	八東公民館
	9:50~10:40	波入公民館		13:50~14:10	亀尻集会所
	11:00~11:40	入江バス停留所		14:30~14:50	馬渡区民会館
	13:30~14:00	二子区民会館		15:10~15:30	江島老人集会所
	14:15~14:30	寺津学習等供用施設			

《集団健診》 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご注意ください

18日 (金)	*事前申し込みをされた方のみ受診できます *大腸がん検診の申し込みをされた方は、当日、回収容器をお持ちください	混雑を避けるため、必ず予約案内時間にご来場ください	八東支所
------------	--	---------------------------	------

◆し尿収集

16日(水)	八東町全地区
--------	--------

◆9月の「わいわいサロン・子育て教室」はお休みします

【子育てについての相談・わいわいサロン問い合わせ先】
八東支所市民生活課
TEL 0852-55-5826 保健師:渡部・永田

秋の全国交通安全運動 期間: 9月21日(月)~30日(水)

交通事故防止「しじみ運動」で事故ゼロに!

- ☆運転者は「**し**っかり・**じ**っかり・**み**て運転」
- ☆歩行者は「**し**っかり・**じ**っかり・**み**て横断」
- ☆高齢者や子どもをみかけたら「**し**っかり・**じ**っかり・**み**て減速」

八東公民館だより 9月号

ホームページ 八東公民館 検索
ご覧ください

人口 3,896 人 (前月比 +6)
世帯数 1,765 世帯 (前月比 +2)
【7月末現在】
子どもは宝・ふるさと宝

令和2年9月 第161号 発行:松江市八東公民館〔松江市八東町波入 2060 TEL0852-76-3663 FAX0852-76-3669〕

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては開催予定の事業、サークル活動など中止・延期になる場合がありますのでご了承ください

八東地区健康まつえ21

募集

楽しく歩いて健康づくりin稲佐の浜と出雲大社ウォーキング

定員
25名

《日時》 9月13日(日) 9:10~15:30 少雨決行

《日程》 9:10 八東体育館駐車場集合・出発 → 10:20~12:00 ウォーキング(きづき海浜公園~稲佐の浜~奉納山展望台~出雲大社 約3.5キロ) → 昼食、自由散策 → 15:30 八東体育館着

《参加費》 一人1,000円(バス代、保険料、昼食のお弁当代込み)

《申込み》 参加希望の方は9月4日(金)までにTEL0852-76-3663(公民館)へお知らせください

*動きやすい服装、はきなれた靴で参加してください

*悪天候の場合は「しまね花の郷見学」「出雲大社散策」に変更となります
その場合入館料別途200円が必要です

*詳細は参加者へ後日案内を郵送します



【お願い】新型コロナウイルス感染症防止対策として以下のことについてお願いします

- ・バス車内では必ずマスクを着用ください
- ・乗車時の検温、こまめな手指の消毒にご協力ください
- ・体調の悪い方また実施日の14日間前に感染拡大地域へ行かれた方は参加を控えてください

募集

輝く女性応援プロジェクト ~ココロとカラダのトリセツ~
ZUNBA®とヨガで免疫力をUPしよう

定員
15名



ZUMBA®(ズンバ)はラテンダンスやヒップホップなど様々な踊りを組み合わせたエクササイズです。体温を上げると免疫力も上がります。楽しく踊った後はヨガでココロとカラダを整えましょう。

《日時》 9月26日(土) 14:00~15:30 《会場》 公民館2階会議室

《講師》 井上恵子さん(パーソナルコンディショニングトレーナー)

《参加費》 無料(八東町外の方は一人300円) 《対象》 中学生以上の女性の方

《申込み》 9月18日(金)までに公民館へお知らせください

*ヨガマット、飲み物、タオルをお持ちください

(感染症予防のためヨガマットは各自でお持ちください)

*体調の悪い方また実施日の14日間前に感染拡大地域へ行かれた方は参加を控えてください



お知らせ

介護者フリースペースin八束

現在介護をしている方など介護について知りたい方、何でも自由に話しましょう。自分らしく人生を過ごすための終活についてのお話もあります。また包括支援センターや保健師などへの相談もできます。お気軽にご参加ください。



- 《日時》 10月16日(金) 14:00~15:30
《会場》 八束公民館会議室 《定員》 15名
《内容》 介護者交流会、終活についてのお話(松江市在宅医療・介護連携支援センター 角 知子 係長)
《申込み》 参加希望の方は10月9日(金)までに八束公民館へ連絡ください

青空カフェのお知らせ

空の下で体操やお茶を飲んで楽しい時間をすごしませんか?



- 日時: 10月7日(水) 13:30~14:30
会場: 波入遊園地
参加費: 100円
*雨天中止
*感染状況により中止になる場合があります
*各自で感染予防をして参加ください

八束体育館入口壁面に、ドローンで撮影した大型「大根島ジオサイトMAP」が設置されました



小さな図書館 お知らせ



新しい本が入ります

【お願い】 返却期限が過ぎても返ってこない本があります。返し忘れていた本はありませんか?延長する場合は必ず手続きをしてください。

- 絵本など
・やさいの花/嶋田泰子
・なぞなぞのみせ/石津ちひろ
・ピヨピヨスーパーマーケット/工藤ノリコ
・いのちのたべもの/中川ひろたか
・ほしをさがしに/しもかわらゆみ
・ねぐせのしくみ/ヨシタケシンスケ

- 小説など
・シェアハウスかざみどり/名取佐和子
・雲を紡ぐ/伊吹有喜
・女帝小池百合子/石井妙子
・社会とことば/井上ひさし
・ゴミ清掃員の日常/滝沢秀一
・カラダとココロの養生術/鈴木知世

9月 移動図書館車だんだん号巡回日

- 《日時》 2日(水) 14:40~15:10
16日(水) 14:00~14:40
《場所》 八束体育館駐車場

図書コーナーの利用について

- 利用日: 月曜~金曜 9時~17時
土曜 10時~17時
*日曜、祝日、公民館休館日は利用できません
*土曜は利用できない時間帯があります
*食べ物の持ち込みはご遠慮ください(ただしふた付きの飲み物のみ持ち込み可)
*マスクを必ず着用してください

ご寄付のお礼

下記の方よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げ、故人のご冥福をお祈りします。

(香典返し)
竹谷 菜津子 様(入江)
香典返し等の篤志寄付金は市社協へ全額納入し、その半額が地区へ還元され、福祉事業に活用させていただいています。
八束地区社会福祉協議会

やめよう! コロナ差別

見えないウイルスへの不安から特定の対象者(感染者やその家族、対策に関わった方々、県外からの訪問者)などへの差別的な言動や偏見は絶対に行ってははいけません。誰でも感染する可能性はあります。自分や家族が同じことをされたらどう思いますか?正しい情報で冷静な判断と行動をお願いいたします。引き続きマスクを着用し3密を避け、人との距離を保ちましょう。

松江市公民館松東ブロック学習発表会中止のお知らせ

例年開催しております「松東ブロック学習発表会」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度の開催は中止となりました。

行政相談

- 《相談日》 9月28日(月) 13時~15時
《会場》 八束公民館
*予約不要、相談は無料です

《予告》講演会のお知らせ

「笑う門にはいい介護」~誰もが住みやすい地域を目指して~

誰もが住み慣れた地域で長く過ごしたいと思っています。介護者本人、身近な家族や周りが笑顔で過ごせるには...。元吉本興業芸人の中村さんからご自身の介護体験をとおして感じられた明るい介護についてお話いただきます。



- 《日時》 10月29日(木) 14:30~16:00
《会場》 八束公民館2階 会議室
《講師》 介護福祉士 中村学さん(元吉本興業芸人)
*詳細は来月号でお知らせします

中村元記念館よりお知らせ

「松江の白鳥」by ninjin

ninjinさん(松江市在住アマチュアカメラマン)の撮られた、松江市の美しい自然の風景と白鳥の可愛らしい写真を中村元記念館フロアで展示しています。ご来館いただいた方には先着順でポストカードをプレゼントしております。



- 《展示場所》 八束複合施設2階中村元記念館
《展示期間》 8月5日(水)~10月31日(土)まで
《休館日》 毎週月曜日 《入館料》無料
《お問い合わせ》 中村元記念館 TEL 0852-76-9593

- ◇公民館事業、講座の参加申し込み、各種問い合わせ、手続きは平日8時30分~17時です
◇公民館主催、共催事業の活動の様子をホームページや広報誌等で掲載する場合があります
◇参加者が撮影した写真、動画についてはインターネットを経由しての掲載はご遠慮ください