

# 3月の行事予定

都合により変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
八東ファイターズ 大根島産直市 9:00~12:00 消防出張所跡地	地区社協定例会 フォークピアノ	福祉推進員連絡会	短歌教室 波入陶芸 笹波会 みその教室 八東町GG協会	大正琴 レイ・フラワー スイートピー	小西珠算 し尿収集 (波入・入江)	大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側
8	9	10	11	12	13	14
大根島産直市 9:00~12:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側	認知症講演会 フォークピアノ まごころ会	町高連女性部 八東陶芸 JAくにびき	まごころ会 笹波会 みその教室 子育て教室 わいわいサロン 10:00~11:30 ちとせやつか	詩吟 大正琴 スイートピー	小西珠算 松江柔道クラブ	ジュニアリーダー 研修 中央書道 やつかヨーガ教室 スポ少バレー 大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側
15	16	17	18	19	20	21
ジュニアリーダー 研修 スポ少バレー 大根島産直市 9:00~12:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側	ジュニアキッズ八東 フォークピアノ まごころ会 し尿収集 (二子・寺津・亀尻)	文化講演会	島弁保存会 まごころ会 笹波会 みその教室 やつか保育園 「なかよしデー」 9:30~11:00	大正琴 スイートピー	川柳 小西珠算	大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側
22	23	24	25	26	27	28
スポ少バレー 大根島産直市 9:00~12:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側	フォークピアノ まごころ会	し尿収集 (遅江・馬渡)	笹波会 みその教室	詩吟 大正琴 レイ・フラワー スイートピー	小西珠算	やつかヨーガ教室 大根島産直市 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側
29	30	31				
松江柔道クラブ 大根島産直市 9:00~12:00 消防出張所跡地 10:00~15:00 江島牡丹園向かい側		し尿収集(江島)				

※ (塗りつぶした箇所) は八東支所からのお知らせです  
 ※ しまね家庭の日：毎月第3日曜日は、親子のふれあいの機会を設け家族の絆を強めましょう

# 八東公民館だより 3月号

平成27年3月号 第96号  
 松江市八東町波入 2219-2  
 TEL 76-3663 FAX 76-3669  
 人口 4,039人 (前月比 -10)  
 世帯数 1,648世帯 (前月比 -6)  
 【1月末現在】

## 参加者募集 文化講演会 中村元とインドについて

今年度の文化講演会は中村元記念館を会場に、講師の先生が中村元さんやインドについてわかりやすくお話されます。八東町に記念館も建っている中村元さんについて学べるまたとないチャンスですので皆さんこの機会をぜひお見逃しなく!!

日時 3月17日(火) 14:00 ~ 15:30  
 場所 中村元記念館 会議室  
 講師 上野敬子氏(公財)中村元東方研究所 専任研究員  
 ミュンヘン大学哲学博士  
 演題 「中村元の魅力」  
 受講料 無料  
 申込み 3月13日(金)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください

## 参加者募集 知って安心認知症 誰もが生き生き暮らしていける町に

認知症の原因や症状、予防について、また、地域でできることをお話いただきます。認知症になっても大丈夫。安心して過ごせるまちづくりを一緒に考えてみませんか。詳細は回覧ちらしをご覧ください。

日時 3月9日(月) 10:00 ~ 11:30  
 場所 八東公民館 大会議室  
 講師 吉岡医院 院長 吉岡太佑氏  
 参加費 無料  
 申込み 3月5日(木)までに八東公民館(76-3663)へ連絡ください  
 認知症予防の素敵なプレゼントがあります!!

## お知らせ やつかヨーガ教室 会員募集

公民館サークル活動として「ヨーガ教室」が始まりました。ヨーガが初めての方、運動不足で少しずつ体を動かしたい方、肩こりや腰痛がある方などどなたでも参加できます。裸足(5本指靴下でも可)で行います。動きやすい服装で参加ください。バスタオル(ヨガマット)を持参ください。

日時 毎月第2・4土曜日 14:00 ~ 15:30  
 場所 八東公民館 第1和室  
 講師 山本紀子氏  
 参加費 1回1,000円  
 問合せ 中村元記念館 福本七生子 (TEL 76-9593)

## ご案内 学習発表会 松江市公民館松東ブロック

松江市公民館の松東ブロック7公民館で活動されているサークルの方々の発表会が開催されます。八東町からも5サークルが出展並びに出演されますので、皆さんぜひご来場ください。

日時 2月28日(土) 9:30 ~ 15:00  
 場所 松江市川津公民館  
 内容 作品展示・ステージ発表

## ご案内 子育て教室 わいわいサロン

子育て中の親子のみなさんが気軽に集まる場として、またお子さんの身長・体重測定や子育ての相談の場としてご利用ください。

日時 3月11日(水) 10:00 ~ 11:30  
 場所 ちとせやつか  
 内容 「お雛さまづくり」「花餅づくり」  
 身体測定・子育て相談  
 持ってくるもの 母子手帳・飲み物  
 100円負担ください



報

## 告 にんじん学校 ヨーガ教室

1月24日(土)第6回になんじん学校「ヨーガ(ヨガ)教室」を開催し19名の参加がありました。柔らかな雰囲気の中、さまざまなポーズで体をほぐし、瞑想にも取り組みました。自分のできる範囲で無理なく身体を動かすことで心も体もリフレッシュできました。今後は公民館サークルとして定期的に行いますので皆さんぜひ参加ください。



報

## 告 家族体験活動 おやこ食育教室

2月7日(土)家族体験活動おやこ食育教室を開催しました。食生活改善推進員さんの指導のもと、7組の親子が参加し食育について学習しました。親子で協力して調理をした後は、バイキング方式による試食会。この時、いかにバランスよくメニューを組み立てられるかが今回のポイントでしたが、皆さん上手に選んでおられました。これを機会に親子で食育について考えてもらえたらと思います。



報

## 告 松江市市民憲章かるた中央大会

2月7日(土)鹿島総合体育館で松江市市民憲章かるた中央大会が開催され、八東地区の代表児童12名と育成者1名が出場しました。松江市内29公民館からそれぞれの代表選手が参加し、個人戦と団体戦が行われました。会場の雰囲気は少々緊張気味でしたが、集中して競技に挑みがんばりました。保護者の皆さまには、日々の練習や送迎等ご協力いただきありがとうございました。



報

## 告 松江市卓球大会

2月15日(日)松江市総合体育館で第44回松江市卓球大会が開催され、八東町からも15名の代表選手が出場しました。予選は6地区によるリーグ戦で行われ、選手一同全力を尽くしましたが、惜しくも予選敗退となりました。選手の皆さんはこの結果を受けて、早くも来年の大会に向けての闘志を燃やしていました。選手の皆さんお疲れ様でした。



報

## 告 筋力アップで健康寿命を延ばそう!

2月13日(金)に開催しました運動教室には、36名の方にご参加いただきました。どこの筋肉を使っているのか意識をしたり、声を出したりと体を動かしながら、頭も動かしてみんなで楽しく運動しました。足腰の筋力を持続させるための8つの動作を教わり、参加者の皆さんから「体が温かくなった」「自宅でも続けていきたい」などの感想をいただきました。ご参加いただきありがとうございました。



### 福祉推進員連絡会

日時：平成27年3月3日(火)19:00～  
会場：八東公民館 大会議室  
☆ バスタオルとハンドタオルを持参ください

### ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます、故人のご冥福をお祈りいたします。

(香典返し)

- 安部 洋 二 様 (波入)
- 岩田 正 人 様 (入江)
- 橘 千 秋 様 (入江)
- 安部 美 徳 様 (二子)
- 足立 康 洋 様 (二子)
- 門脇 博 美 様 (遅江)
- 松本 隆 善 様 (遅江)
- 渡部 紘 一 様 (法吉町)

公民館に寄せられた香典返し等の篤志寄付金は松江市社会福祉協議会に全額を納入し、その半額が地元へ還元され福祉事業に活用させていただきます。

八東地区社会福祉協議会

### 八東コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!

八東中央～JR境港駅を毎日4往復  
(日曜祝日 8/13～15 12/30～1/3 運休)

料金 一般 200円 小中高生 100円

問合せ先 八東公民館 (76-3663)

### 利用実績(1月)

- 八東中央 → JR境港駅 (4便)  
2.45人/便 (前年同月比 +0.53人/便)
- JR境港駅 → 八東中央 (4便)  
1.89人/便 (前年同月比 +0.29人/便)

1便当たりの平均利用者数が2.0人を下回るとコミュニティバスの運行を見直される可能性がありますので皆さんぜひ活用ください。

立山明燦薄大 白春  
冬茶日々氷冬 川の  
の花へとや木郷 昼  
光のと出か倒合 牡丹  
さ落寒雲がし掌 どの  
んち夜富みて造 鳥  
さて目士の白り め  
んは葉よ如きやど  
亜じありく空雪 なし  
浪めふ初光の化 し  
句てれ日けぞ粧 話  
碑空さのりく の  
仰す出 輪  
ぐ

門門安池中竹門松  
脇脇部田村谷脇本  
今令礼 禮享恭規  
次子子瑞子祐子子

### 市立図書館移動図書車巡回日程表

【3月】

4日(水) 14:40～15:10  
18日(水) 14:00～14:40

### 行政相談

相談日 3月20日(金)  
13:00～16:00  
場所 八東保健福祉総合センター  
(ちとせやつか)