

# 1月の行事予定

都合により変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				公民館休館日 12月27日～1月4日 支所閉庁日 12月27日～1月4日	公民館休館日 12月27日～1月4日 支所閉庁日 12月27日～1月4日	公民館休館日 12月27日～1月4日 支所閉庁日 12月27日～1月4日
4	5	6	7	8	9	10
公民館休館日 12月27日～1月4日 支所閉庁日 12月27日～1月4日	燃やせるごみ収集開始 平成27年度国保人間ドック申込締切 (当日消印有効)	短歌教室	昔の遊びと七草粥かるた大会 波入陶芸 笹波会 みその教室 し尿収集 (波入・入江)	大正琴 レイ・フラワー スイートピー	小西珠算	中央書道
11	12	13	14	15	16	17
松江柔道クラブ	まごころ会 JV バレー	本の読み聞かせ 地区社協定例会 福祉推進員連絡会 八東陶芸 川柳教室	まごころ会 笹波会 みその教室 子育て教室 わいわいサロン ⑩10:00～11:30 ⑪ちとせやつか やつか保育園 「なかよしデー」 ⑫9:30～11:00	詩吟 大正琴 スイートピー し尿収集 (二子・寺津・亀尻)	小西珠算	生活習慣病予防教室
18	19	20	21	22	23	24
大根島産直市 ⑩9:00～12:00 ⑪消防出張所跡地	島弁保存会 フォークピオニ まごころ会		スマホ講習会 まごころ会 笹波会 みその教室	大正琴 レイ・フラワー スイートピー	小西珠算 し尿収集 (遅江・馬渡)	スマホ講習会 にんじん学校
25	26	27	28	29	30	31
大根島産直市 ⑩9:00～12:00 ⑪消防出張所跡地	フォークピオニ まごころ会		笹波会 みその教室	詩吟 大正琴 スイートピー し尿収集(江島)	小西珠算	
					大根島産直市 ⑩10:00～15:00 ⑪江島牡丹園向かい側	
						大根島産直市 ⑩10:00～15:00 ⑪江島牡丹園向かい側

※ (塗りつぶした箇所) は八東支所からのお知らせです  
 ※ しまね家庭の日: 毎月第3日曜日は、親子のふれあいの機会を設け家族の絆を強めましょう

# 八東公民館だより 1月号

平成27年1月号 第94号  
 松江市八東町波入 2219-2  
 TEL 76-3663 FAX 76-3669  
 人口 4054人 (前月比 +11)  
 世帯数 1652世帯 (前月比 +8)  
 【11月末現在】

## あけましておめでとうございます

旧年中は公民館活動に格別のご理解とご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。  
 本年も変わらぬご支援をいただきますようお願いいたします。

八東公民館運営協議会 会長 安部 敏 樹  
 八東公民館 館長 池田 均  
 職員一同



## スマートフォン(携帯電話)に触れてみよう!!

参加者募集

今後スマートフォンに変えられる予定のある方、スマートフォンがどんなものか操作してみたい方を対象にスマートフォン(携帯電話)の使い方を学習します。使ってみると意外な発見があるかもしれませんよ♪まずはスマートフォンがどんなものか手に取って操作してみましょう。

日時 1月21日(水) 13:30～15:00  
 24日(土) 10:00～11:30  
 ※都合のいい日に参加ください  
 場所 八東公民館 大会議室  
 受講料 無料  
 定員 20名(先着順)  
 申込み 1月19日(月)までに  
 八東公民館(76-3663)へ連絡ください



## にんじん学校 ヨーガで心も身体もリフレッシュ!

参加者募集

6回目のにんじん学校は「第2回ヨーガ(ヨガ)教室」を開催します。ヨーガは初めての人、身体を動かしたい人、また肩こりや腰痛のある人など、どなたでも参加できます。ヨーガは裸足(5本指靴下でも可)で行いますので、動きやすい服装で参加ください。

日時 1月24日(土) 14:00～15:30  
 場所 八東公民館 大会議室  
 講師 山本紀子氏  
 受講料 500円(お茶代含む)  
 内容 ヨーガ・茶話会  
 定員 20名(先着順)  
 申込み 1月19日(月)までに  
 八東公民館(76-3663)へ連絡ください



## 生活習慣病予防教室～糖尿病になりにくい食生活～

参加者募集

糖尿病を含めた生活習慣病は、日常生活のちょっとした工夫や注意で予防することができます。今回は、食生活からできる予防等についてお話いただきます。自分のため、家族のためにぜひ参加ください。

日時 1月17日(土) 10:00～11:30  
 場所 八東公民館 大会議室  
 講師 NPO法人 島根糖尿病療養支援機構  
 副理事長 田中美紗子さん(管理栄養士)  
 受講料 無料  
 申込み 1月13日(火)までに八東公民館へ連絡ください  
 問合せ 八東公民館 76-3663 有線 3663



## 家族体験活動 おやこ食育教室

参加者募集

親子で食育について考えてみませんか? 幼少期は子どもの人格形成の大切な時期です。味覚を始めとした豊かな感性を培い、バランスのとれた心と身体を作るための「食育5つの力」について学習しましょう。年長～小学6年生までの親子2人ペアで参加ください。

日時 2月7日(土) 9:30～13:00  
 場所 八東公民館 調理室 第1研修室  
 対象 年長～小学6年生とその保護者  
 受講料 200円(1組)  
 定員 12組(先着順)  
 持参物 バンダナ(大人) 子どもは配付します  
 申込み 1月20日(火)までに  
 八東公民館(76-3663)へ連絡ください





# 子育て教室 わいわいサロン

飲み物を持ってきてね!!



ご案内

子育て中の親子のみなさんが気軽に集まる場として、またお子さんの身長・体重測定や子育ての相談の場としてご利用ください。

日時 1月14日(水) 10:00 ~ 11:30  
場所 ちとせやつか  
内容 栄養士さんによる「離乳食・幼児食について」  
身体測定・子育て相談  
持ってくるもの 母子手帳

# 八束学園 書初め練習会を実施

報告

12月16日(火)17日(水)八束学園で書初め練習会が行われました。今年も中央書道サークルの皆さんに講師として指導していただきました。点画のつながりや筆圧など一字一字丁寧に指導されました。講師の皆様には、暴風雪の中お出かけいただき、大変お世話になりました。2日間ありがとうございました。



# そば打ち教室を開催しました

報告

12月13日(土)そば打ち教室を開催しましたところたくさんの方々にご参加いただきました。初めての方でも気軽に打つことができ、打ちたて、茹でたてのそばの味は格別で、おかわりする方もありました。ご参加いただきありがとうございました。



# 第23回 浜田-益田間駅伝競走大会

報告

12月14日(日)に浜田-益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)が開催され、八束町からも9人の代表選手と7人のサポーターが参加しました。選手たちは1本のタスキを懸命につなぎ、35位の成績を収められました。選手、サポーター、応援の皆さん、寒い中本当にお疲れ様でした。代表選手は次の通りです。

1区 米村 嘉織 2区 大橋 拓斗 3区 門脇 孝  
4区 門脇 誠 5区 松本 大輝 6区 藤谷 樹李奈  
7区 岡 登勇 8区 岩田 尚人 9区 岩田 雄平



# 八束ファイターズ 清掃ボランティア活動

報告

12月14日(日)八束ファイターズ(八束町スポーツ少年団)が、毎年恒例となっている八束町内のカーブミラー拭きのボランティア活動を行いました。交通事故がなくなるように願いを込めて、また日頃から応援していただいている八束町の皆さんに感謝を込めて一生懸命取り組みました。



# 年末・年始の交通事故防止運動

お知らせ

12月20日~1月9日まで「年末・年始の交通事故防止運動」が実施されます。年末年始は飲酒機会の増加や、心理的な慌ただしさ、また積雪などで事故が発生しやすくなります。交通ルールとマナーを守って交通事故防止の徹底を図りましょう。

【運動の重点】

- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ 高齢者の交通事故防止
- ・ 夕暮れから夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- ・ すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・ 冬道での安全運転の徹底



# 福祉推進員連絡会

日時：平成27年1月13日(火) 19:00 ~  
会場：八束公民館 大会議室

## ご寄付のお礼

下記の方々よりご寄付をいただきました。ご厚意に対し厚くお礼申し上げます、故人のご冥福をお祈りいたします。

(香典返し)

門脇 延雄 様(波入)  
安部 真佐子 様(二子)  
門脇 敏道 様(遅江)

公民館に寄せられた香典返し等の篤志寄付金は松江市社会福祉協議会に全額を納入し、その半額が地元へ還元され福祉事業に活用させていただきます。

八束地区社会福祉協議会

## 事務室閉鎖のお知らせ

12月27日(土)~1月4日(日)は年末年始の休館日のため八束公民館の事務室を閉鎖いたします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い申し上げます。

## 八束コミュニティバス

便利なバスをご利用ください!!

八束中央 ~ JR 境港駅を毎日4往復  
(日曜祝日 8/13~15 12/30~1/3 運休)

料金 一般 200円 小中高生 100円

問合せ先 八束公民館 (76-3663)

## 利用実績(11月)

- 八束中央 → JR 境港駅 (4便)  
2.75人/便 (前年同月比 +0.66人/便)
- JR 境港駅 → 八束中央 (4便)  
2.20人/便 (前年同月比 ±0.30人/便)

1便当たりの平均利用者数が2.0人を下回るとコミュニティバスの運行を見直される可能性がありますので皆さんぜひ活用ください。

ス 広 二 口 貧 明 骨 コ  
ト 辞 ペ 下 したる 盤 コ  
口 苑 ー 手 さ す が コ  
ウ の ジ で も ぎ き コ  
ー 中 に あ 過 何 し と  
が に 収 な ぎ か む 笑  
二 私 ま た て 悩 生 う  
本 の り 動 明 み 足 少  
宇 宇 き か る が ピ 女  
宙 宙 ら す く あ ン が  
の 基 ぬ 策 語 る ヒ いる  
話 地 キ が り よ ー 平  
す り な 継 う ル 和  
る ン い ぐ な 和  
の 絵

八束川柳会

長 内 門 安 吉 千 安 田  
谷 田 脇 部 岡 田 江 中  
川 厚 波 道 恵 柳 典 堂  
博 子 子 子 子 太 子 太

## 市立図書館移動図書車巡回日程表

【1月】

7日(水) 14:40 ~ 15:10

21日(水) 14:00 ~ 14:40

## 行政相談

相談日 1月20日(火)

13:00 ~ 16:00

場所 八束保健福祉総合センター  
(ちとせやつか)