



八束のひろば



～八束公民館報 第12号～



発行:松江市八束公民館運営協議会 〒690-1404 松江市八束町波入2219-2 Tel(0852)76-3663 Fax(0852)76-3669.



簾巻きづくり



餅つき



祖父母の方との交流



餅つき



芋苗植え

毎朝、ちとせやつか前の交差点で「八束つ子は松江の宝」の標語を目にします。八束地区自治会連合会の作られた標語ですが、まさにその通りとの思いです。

やつか保育園は、二葉保育所と江島保育所が統合して、平成二十四年四月に開園しました。今年度で、五年目になりますが、明るく広い開放的な園舎、八束学園や、八束つ子児童クラブ（学童）にも隣接しており、連携もとりやすい環境にあります。

現在、0歳児から就学前の子ども達、百六名が通っています。

今年は、保育園の目の前に畑をお借りすることが出来ました。先日は年長組の祖父母の方やお家の方にお世話になり、百三十本の芋苗を植えることが出来ました。秋には、祖父母の方と一緒に、収穫祭を予定しています。また、食生活改善推進委員の方にお世話になり、簾・簾巻きづくりや、ねぼしやねぼし餡づくり等の郷土料理にも触れる経験が出来ています。年長児のお家の方にも参加を呼びかけ、親子で一緒に体験する機会を設けています。公民館からは、そうめん流しや夏祭りの用具をお借りする予定です。地域の老人会さんには、餅つきでもお世話になつたり、読み聞かせに来ていただいたりと地域の方のお力を借りりし、子ども達が豊かな体験ができることに対し、改めまして感謝申し上げます。

また、保育園では、0歳児から体つくりに取り組んでいます。よく遊び、よく食べて、よく寝て、すっきりと目覚める、この生活リズムが身につくよう、家庭と共に取り組んでいくことが八束の宝を育てることではないかと思います。これからも、保護者の方や地域の方のお力を借りりし、豊かな体験をさせたいと考えています。どうぞよろしくお願ひいたします。



「子どもは八束の宝」

松江市立やつか保育園

園長 小松 由佳子

特集
第3回
座談会

子育て教室
わいわいサロン



八束公民館は、乳幼児健康相談「わいわいサロン」に参加された子育て中のお母さん方と「子育てへの思いや感じていること悩みなど」をテーマに、またゲストに、保育園など幼児を対象にした音楽活動もされている、八束町出身のミュージシャン「よしととひうた」の持田陽平さんを迎えた対談しました。

板花主任・ひうた(持田陽平)さんは、八束町馬渡の出身ですね。お忙しい中「わいわいサロン」にお越しいただきありがとうございました。



演。二〇一〇年より、森田さや

かとのユニット「マイトリ」としてのライブや、島根県広報番組「もっと×もっとしまね」の番組ナビゲーターなど、お陰様で忙しく活動しています。

板花主任・それでは、「わいわいサロン」にご参加のお母さん方、子育てについて思うこと、感じていることがありましたらお聞かせください。

0歳児母・叱り方、離乳食、生活リズムなど、様々なことに日々自信が持てない。これでいいのかな?と不安に思うことがあります。

ひうた・八束町で生まれ育つて、大学時代は京都で過ごしましたが、サラリーマンを経て二〇〇六年「よしととひうた」でスタートし、保育園や幼稚園、コンサートホールなどを中心に全国各地で年間約一五〇本の公

二児の母・二人子どもがいますが、下の子どもに手がかかるので上の子どもと関わる時間が減っています。

淋しい思いをさせているのではないかと思います。また、子どもが泣き出すと自分に余裕がないかもしれません。

一歳児母・核家族、専業主婦、第一子で日中一人きりで過ごす時間がが多いので、他人との関わりが少ないことが気がかりです。

0歳児母・今年の春に八束に引っ越してきましたが、「わいわいサロン」のように、親子で集まる機会が月にもう少しあると良いと思います。また絵本の読み聞かせやおもちゃでの遊びなどが少ないと感じます。

一歳児母・自分の体調が優れない時には誰かに頼らざるを得なくなりますが、急になるとなかなか難しい部分もあり、緊急に相談できるところがあると助かります。

二児の母・「わいわいサロン」を利用させてもらっていますが、母親同士の交流時間がもつとあればうれしいですね。

板花主任・子育てでの悩みやストレスはありませんか。また解消方法はどうやっていますか。



板花主任・「わいわいサロン」を通して、「こういうことがあつたらいなあ」ということはあります。また、何か



二歳児母..悩みは多く、反省の繰り返しですが、子どもの成長を見られること、一緒にいられることが、とても幸せで大切にしたい時間だなどいつも感じています。

0歳児母..今は離乳食を、どんなものを、どんなふうに、どのくらい食べさせるといいのかが少し悩みです。そういうことを教えてもらえるような、ちょっとした講座などがあるとうれしいです。ストレスがたまつたら、大好きなお菓子や美味しいものを食べて解消しています。

0歳児母..あります。でも子どもの笑った顔を見ると癒されるので、たまることはありません。

0歳児母..普通のことかと思いますが、子どもの成長すべてが自慢です。最近思うことでは、長男は食べ物に好き嫌いなく何でも食べてくれます。その姿に親もビックリ、うれしいです。

時間を持つことです。
ね。



0歳児母..実家のおじいちゃん、おばあちゃんだけでなく、近所の方もよく声をかけたりしてくれるのでもうれしいな」と思います。
ひうた..私も三人の子どもの親ですが、上の子が五歳の時に転職し家族に心配をかけたと思います。オリジナル曲を中心に音楽活動を行っていますが、今日のように生の声が届く距離を大切にしています。では最後にトムソーヤの親友の名前のオリジナル曲「ハックルベリー」をお聴きください。

0歳児母..今はずっと子どもと一緒に過ごしており、日々の成長を楽しみながら生活していますが、成長の早さには驚かれます。初めての子育てマイペースで楽しみながら、元気に大きくなってくれるよう、毎日笑顔が見られるように頑張りたいですね。

(ギター演奏)

板花主任..ゆつたりとした静かな曲

です。赤ちゃんも静かに聴いていましたね。今日は楽しい時間をお過ごすことができました。

今後ますますの活躍を期待します

いと
います。

親子で
参加さ
れた皆
さん、



きませんでした。心配になる部分もありましたが助かりました。

今日はありがとうございました。
た。

【参加者】(敬称略)

○親子

(わいわいサロン)

○保健師

門脇

ゆか・墨

渡部

由香・杏奈

渡部

明子

山本

由紀子

○公民館

板花

智明

○ミュージシャン

持田

陽平

(ひうた)

○母子保健推進員

門脇

加奈子

門脇

まゆみ

渡部

直美・寿叶

門脇

弓子・大輝

渡部

理香・力樹

松本

直子・知広

渡部

倉橋

信藤

弓子・弦

渡部

志織・奈央

渡部

直美・寿叶

門脇

由香・杏奈

渡部

明子

山本

由紀子

○公民館

板花

智明



まちづくり部の活動について

まちづくり部長 安部 吉輝

まちづくり部では、文化・歴史、成人講座、地域防災、広報活動、環境美化活動など地域全体に係る事業を実施しています。

その中でも大きな事業の一つとして昨年度も自治会連合会、八束支所をはじめ消防団、地区社会福祉協議会など各種団体と連携し防災講習会を実施しました。近年は、地震、台風、局地的な大雨など毎日のように自然災害等のニュースを耳にします。万が一の自然災害等が発生

した場合に被害を最小限に抑えるためには、やはり地域の防災力の向上が不可欠です。防災力を高めていくためには、個人または各家庭での日頃からの備えはもちろんですが、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識の下、有事の際に手をとり支え合える近隣のコミュニティのつながりを強めていく必要があるのではないか。今年度も防災講習会に限らず、地域のつながりを生きみ・コミュニケーションの結束を強める多様な事業を開拓していきます。みなさんの積極的な事業参加をお待ちしております。



八束つ子育成部の活動を振り返って

八束つ子育成部長 竹谷 昭徳

八束つ子育成部は、子ども達の健全な育成を目指し、地域の方との係わりを通して豊かな人間性・社会性を身につけることを目的として家族の体験活動や地域の高齢者の方を交えての活動である世代間交流事業を年間を通して行いました。

子ども達は毎日学業や部活動で一生懸命であり士・日々高学年はスポーツ活動でなかなか公民館活動に参加出来ないのが現状です。

ちまき作りでは作ったことのない子ども達も高齢者の方に教えて頂きながらの作業でありましたが試食の時には参加者全員で談笑しながら楽しい反日を過しました。二つの活動例を記しましたが、子ども達だけの活動或いは家族体験・世代間交流事業に積極的に参加して頂き、公民館を中心とした交流の場を広げていきたいものであります。そして今年度は新しいメニューが二つ追加となりましたので沢山の方のご参加をお待ちしております。委員・部会員の方そして公民館長さんや職員の皆さんに協力頂くことに感謝申し上げます。

とで「ちまき作り体験」とか町外へ出掛けての「ほたる観察会」は多人数の皆さんに参加して頂きました。



スポーツ振興部では、体育協会と連携して、町民の皆様にいろいろな運動競技に参加していただこうと思い、各種「ユースポーツ」の実施を企画しています。これは今までやった事がない方でも、気軽に参加していただける競技です。

すでに実施が終わっている競技も有りますが、ぜひご参加ください。

まず六月二十日（月曜日）にダイヤゾーンボールの練習会を体育館で行いました。これはゲートボールと同じようなスタイルでボールを打ち、ダイヤゾーンにボールを止めたり、ゲートをくぐらせたりする競技です。秋にももう一回企画します。

次はスナックゴルフです。これはゴルフ競技に似た「ユースポーツ」で、子供さんから大人まで、一緒に簡単に楽しめる競技です。秋に江島テニスコートとなりの公園で開きます。



スポーツ振興部からの ご案内

スポーツ振興部長 萩原 治

夏場に硬式テニスの

初心者教室を開きます。

ハ束テニスグループの

トワイライトさんにお

世話になります。八月

に江島テニスコートで

ナイターで行います。「ユースポーツより少しハードですが、ラリー、サーブ、レシーブ、ボレー等だいたいの基本を習得できます。二日間行つ予定です。

十一月六日（日曜日）にソフトバーレーボール大会を町体育館で開きます。職域チームの参加も可です。

一月十九日（日曜日）には、公民館対抗の卓球大会が市総合体育館であります。それに向けて、卓球教室を開く予定にしています。

いずれも事前に有線放送でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

さて、十月九日（日曜日）には松江市民大運動会が市陸上競技場で開かれます。内容はリレーを除けばほとんどが「ユースポーツ」の種目です。

ぜひともご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。



健康長寿部の 活動について

健康長寿部長 門脇 賢

「子育て支援事業（わいわいサロン）」等々広範多岐に渡つて事業を開いております。前年

度からの新しい事業として、「グランドゴルフ大会」を開催しています。多数の高齢者の健康の維持、増進を図ることを目的としています。推進委員・民生委員が一人暮らしの高齢者宅を訪問し、声かけを行つ「ふれあい訪問活動」を行つています。

なごやかよりよい事業として「さげなみ」を各地区で毎月開催しています。この活動は、高齢者の生き甲斐や健康の維持増進を図ることを目的としています。「健康教室の開催」この事業は、健康に関する知識の醸成と、その動機付けを目的として、年四回実施しています。その他、「健康福祉祭りの開催」「男の料理教室」「そば打ち体験」

して、一つ目は、健康福祉祭りにあわせ「グランドゴルフ大会」を開催しています。多数の高齢者の健康の維持、増進を図ることができるところから、費用効果等を勘案検討し開催することにしました。二つ目は、「お寺力フェスの開催」これは絆の増進を図り、引いては心の健康を目指そうとするもので、多方面にわたるこれらの活動は、多くの人々の参加が事業成否の鍵となりますので、多数の皆様の参加をお待ちしています。

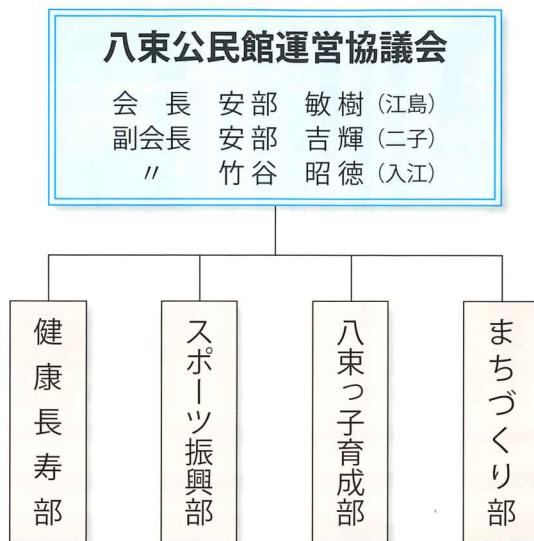
事業内容につきましては、皆様のニーズに沿うため、意見、要望を踏まえ改革、改善に努めてまいります。

平成二十八年度
八束公民館運営協議会委員

顧問	監事	委員
"	"	副会長
立脇田谷田椋立脇	足門岡渡安門武建萩渡渡門門小岩松渡安吉竹安	由佳登里
利康崇文 章あゆ	延正浩 天津耕建 正美	敏昭吉
人雄道雄均誉み子勇る子雄美司治子二志繁賢子	松田本部岡谷部	宏祐弘徳輝樹

八束公民館運営協議会は、事業計画、予算および事業実施、決算等について審議決定します。また、八束公民館の事業を効果的に運営するために四つの専門部を置いています。

各専門部は、事業内容の企画や有効な事業の展開等について、具体的な研究を行い、事業を円滑に運営する役割を持っています。



八束公民館の運営については、地区内の関係機関、団体の代表者等で構成される八束公民館運営協議会を指定管理者とする指定管理者制度（平成二十二年度より）により行われています。

八束公民館専門部事業計画

スポーツ振興部

部長 萩原 治 (入江)
副部長 岡 登勇 (波入)

- 体育協会事業
- 町民スポーツ大会
- スポーツ教室・講習会

健康長寿部

部長 門脇 賢 (入江)
副部長 門脇 繁 (遅江)

- 地区社会福祉協議会事業
- 健康福祉事業

八束っ子育成部

部長 竹谷 昭徳 (入江)
副部長 建田 浩司 (波入)

- 青少年健全育成事業
- 子ども安全対策事業
- 健全育成事業
- 八束子ども広場事業
- 読書活動の推進
- ジュニアリーダー研修

まちづくり部

部長 安部 吉輝 (二子)
副部長 池田 均 (遅江)

- まちづくり
- 広報活動
- 人権・同和教育研修
- 成人講座・研修
- 伝統文化事業の継承
- 歴史文化事業
- 文化祭
- 文化講演会
- 防災・地域安全の推進
- サークル活動の推進
- 環境美化(市民憲章)活動
- 桜まつり



平成27年度 八束体育施設 決算書

収入の部

費目		決算額	説明		
費 用 料	指定管理料	10,100,000	松江市委託料		
	利用料(体育館)	832,680	施設利用実費		
	利用料(野球場)	1,049,860	施設利用実費	照明	
	利用料(多目的)	0	施設利用実費		
	利用料(テニスコート)	284,230	施設利用実費	照明	
雜 収 入		302,416	利息	自動販売機電気代	使用料
合 計		12,569,186			

支出の部

費目		決算額	説明
管 理 費	給料	2,870,227	臨時職員1名 パート職員2名 共済費
	消耗品費	359,496	墨ベース コトブシ オワトライン 案内板 ラインテープ 等
	燃料費	33,433	ガス代 ガソリン代
	印刷製本費	10,000	印刷代
	通信運搬費	70,736	電話料金 有線料金
	光熱水費	4,442,861	電気 水道 下水道料金
	修繕費	605,554	体育館屋根部分修繕 ギャラリー床修繕 消防設備 不備事項箇所修繕 テニスポスト巻取器取替 等
	使用料及び賃借料	50,220	マット・モップリース料
	保険料	158,700	施設保険料
	原材 料	133,920	グラウンド整備土購入代
	委託料	3,268,847	除草業務 昇降機保守 等
	自動販売機電気料	158,766	電気代
行政財産使用料		143,390	設置使用料
手数料		263,036	公用車車検料 車両整備料 保険料
合計		12,569,186	

差引残額 0

平成27年度 八束町体育協会 決算書

【收入】

費目	決算額	説明
会 費	610,500	500円×1203世帯 3,000円×3団体
補 助 金	330,000	松江市地域体協補助金 150,000 町民体育祭補助金 180,000
雜 収 入	11,092	利息・寄付金等
縹 越 金	371,981	前年度縹越金
合 計	1,323,573	

支出

費目	決算額	説明
会議費	3,888	会議事務お茶代等
事務費	58,579	消耗品・通信費・印刷費等
用具費	25,418	野球ズボン用ベルト スナッッグゴルフ用具
助成金	40,000	グラウンドゴルフ大会 30,000 八町柔道大会 10,000
育成費	150,000	30,000円×5スポーツ少年団体 野球 サッカー バレー 柔道 卓球
負担金	25,000	松江市地域体育協会連合会負担金 松江体育協会新年総会負担
派遣費	104,422	市民体育祭交通費・保険料等
事業費	608,844	町民スポーツ大会、町民体育祭、スポーツ教室等
予備費	0	
合計	1,016,151	

差引残額 307,422

平成28年度 八束体育施設 予算書

(单位: 巴)

費目		予算額	説明
費 用 料	指定管理料	10,100,000	松江市委託料
	利用料(体育館)	710,000	施設利用実費
	利用料(野球場)	884,000	施設利用実費 照明
	利用料(多目的)	6,000	施設利用実費
	利用料(テニスコート)	350,000	施設利用実費 照明
雜 収 入		285,200	利息 自動販売機電気代 使用料等
合 計		12,335,200	

支出の部

費目		予算額	説明
管 理 費	給料	3,086,000	臨時職員1名 パート職員2名 共済費
	消耗品費	110,200	施設消耗品
	燃料費	48,000	ガス代、ガソリン代
	印刷製本費	10,000	印刷代
	通信運搬費	75,000	電話料金
	光熱水費	4,815,000	電気 水道 下水道料金
	修繕費	200,000	施設修繕
	使用料及び賃借料	60,000	マット・モップリース料
	保険料	165,000	施設保険料
	原材 料	55,000	土購入代
委託料		3,400,000	除草業務 昇降機保守 等
自動販売機電気料		150,000	電気代
自動販売機等設置使用料		135,000	設置使用料
手数料		26,000	公用車保険料
合計		12,335,200	

差引残額 0

平成28年度 八束町体育協会 予算書

(単位:円)

費目	予算額	説明	
会 費	610,500	500円×1203世帯 3,000円×3団体	
補 助 金	260,000	松江市地域体協補助金 松江市大運動会補助金	150,000 110,000
雜 収 入	478	利息等	
縹 越 金	307,422	前年度縹越金	
合 計	1,178,400		

【支出】

費　目	予算額	説　明
会　議　費	10,000	会議事お茶代等
事　務　費	70,000	消耗品・通信費・印刷費等
用　具　費	150,000	大会等の用具代・備品、ニューススポーツ器具
助　成　金	90,000	30,000×3大会 中海カップテニス 大根島カップバレー グラウンドゴルフ
育　成　費	150,000	30,000円×5スポーツ少年団体 野球 サッカー バレー 柔道 卓球
負　担　金	60,000	松江市地域体育協会連合会負担金 松江体育協会新年総会負担 スポーツ推進委員広告料
派　遣　費	180,000	市民体育祭交通費・保険料等
事　業　費	450,000	町民スポーツ大会、市民大運動会 スポーツ教室等
予　備　費	18,400	
合　計	1,178,400	

差引残額 0

平成二十六年「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨として「山の日」が制定され、今年から八月十一日が祝日となります。日本一高い山（火山）といえど富士山（標高三七七六m）ですが、火山の噴火によってできた日本一低い山は、我が町の大塚山（標高四二一m）といわれています。

この大塚山から眺める中海は三六〇度の大パノラマで、東に日本七霧峰の一つで奈良時代に創建され一三〇〇年の歴史を誇る大山寺や大神山神社のある大山。南に毛利元就が尼子攻めの際陣地を構えた京羅木山。西に出雲風土記でノロシをあげたと記録され、涅槃仏をも似た嵩山・和久羅山。北に約一一〇〇年の伝統を有する禅宗の古刹・華藏寺のある枕木山など、名山が一望できる絶景地で、中村元博士ご夫妻の記念碑「慈しみの心」もあります。大塚山も九〇回登頂に挑戦されれば富士山の標高と同じになります。「山の日」を記念し、「大塚山九〇回登頂」に挑戦されはいかがですか。（池