

文化祭同時開催

# 八束町 健康福祉まつい

日時: 10月28日(土) 10:00~15:00

会場: 八束公民館

来場者に参加賞があります。

年に一度は健康・体力チェック!

## 【健康コーナー】

- ・骨密度測定
- ・体組成計
- ・肺機能検査
- ・健康相談(保健師)



## 【体力測定コーナー】

- ・片足立ち
- ・握力
- ・長座体前屈
- ・6分間歩行

## 【出店・屋台】

場所: 公民館 玄関



たこ焼き  
焼きそば  
焼きドーナツ

## 【ほっこり茶屋】

場所: 八束公民館 ピオニホール

内容: コーヒー(シフォンケーキ付)

※シフォンケーキがなくなり次第終了

会費: 200円



## 【展示コーナー】

期間: 10月24日(火)~29日(日)

9:00~17:00 ※28.29日は10時~15時

- ・各福祉施設、入所者作品等
- ・包括支援センター
- ・やつか健康まつえ21推進隊 等

おいしく食べて健康になろう  
食改【食生活改善推進員】による

野菜の量りあて

ピタリ賞の方には  
プレゼントあり!



## 【募金・啓発】

- ・松江市社協 共同募金
- ・交通安全啓発品配布



## グラウンドゴルフ大会

日時: 10月28日(土)

※予備日31日(火)

8:30~11:30

会場: 大塚山特設会場

※申込必要



☆参加賞は数に限りがあります。お早めに来場ください。

※内容は変更になることがあります。ご了承下さい。

※来場の際は感染症予防にご協力ください。

主催: 八束地区社会福祉協議会

健康まつえ21八束地区推進隊

共催: 松江市八束支所 八束公民館

(事務局 八束公民館内 TEL 76-3663)

