

健康まつえ21ウォーキング

## 弓ヶ浜夢みなとウォーキング

日時 令和4年10月23日(日) 少雨決行

9:00 八束体育館駐車場集合

(現地まではバスで移動します)

9:30~11:00 ウォーキング(約4キロ)

夢みなとタワー駐車場→弓ヶ浜展望駐車場→夢みなとタワー前広場

11:00~11:30 移動

11:30~13:00 昼食・休憩

道の駅あらエッサ(昼食は中海の郷で天ぷらとそば)

13:00~14:00 八束公民館着

※時間・内容は、予定です。変更になる場合があります。

※昼食はそばをうどんに変更することができます。

申し込みの際にお知らせください。

大雨の場合 2階会議室で運動～夢みなとタワー～道の駅あらエッサに変更します。



参加費 1,500円(昼食代)当日徴収します

持ち物 タオル、飲み物、雨天時はカッパ、傘、

※バスの中では必ずマスク着用をお願いします

服装 ウォーキングに適した服装、歩きなれた靴、帽子

定員 25名 締切 10月17日(月)までに八束公民館へ



申込・問合せ 八束地区社会福祉協議会 健康まつえ21

八束公民館内 担当 藤原 TEL76-3663

QRコードでも申し込みできます。

※怪我等は応急処置と活動保険の範囲内で対応します。

※新型コロナウイルス感染対策としてバス乗車時の検温と消毒にご協力ください。また、体調不良等の場合は参加をご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。

