

にんじん学校

野菜ジャムを作ろう

ジャムといえば、果物が主流ですが、ちょっと変わった野菜のジャムを作ってみませんか？

パンに塗るのはもちろん、ケーキやクッキーに混ぜたり、牛乳とシェイクして野菜ラテにしたり、料理の隠し味やドレッシングなど様々な活用ができますよ。

日時 令和3年7月16日（土）9：30～11：30

場所 八束公民館 調理室

内容 野菜ジャムづくり（かぼちゃ、さつまいも、トマト、ナス 等）

講師 長谷川みつ江 様（高校教諭 農業・食品系）

参加費 500 円 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

定 員 15 名 締 切 7 月 8 日（金）

申込み 八束公民館 TEL 76-3663

または、QRコードより



カボチャは「くにびき南瓜 ブラックのジョー」を使う予定です。甘みの強い南瓜です。どうぞお楽しみに。

主催 八束公民館 まちづくり部