

参加者募集



身体スツキリ リフレッシュヨガ

日時 5月15日(日) 8:30~9:30

場所 大塚山公園 (雨天時は八束公民館で実施します)



風薫る大塚山で景色を見ながらココロ
とカラダをリセットしましょう

講師 パーソナルコンディショニングトレーナー
井上 恵子 さん

参加費 地区内 無料 八束地区外 500円

対象 リフレッシュしたい女性の方 定員20名

申込 八束公民館まで TEL76-3663

またはQRコードより



持ち物 ヨガマット 飲み物

(ヨガマット貸し出しあります)