

令和8年9月号《第292号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,563人（+5）
- 女性／3,361（-3） 男性／3,202（+8）
- ・世帯数：2,805（+69）世帯（R8.7月末現在）

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

第57回

八雲ふれあい文化祭

◇開催日 令和8年10月24日（土）～25日（日）

◇会場 八雲公民館・アルバホール 他

◇内容 ・作品展示 ・模擬店 ・即売会
・フリーマーケット ・学習発表会
・ふるさとかるたとり大会 など

※詳細は、次回10月号のリフレッシュだより、
9月末全戸配布予定のチラシをご覧ください!!

松江市文化財課

企画展同時開催!

◇企画展名

「二代小林幸八」

◇展示品

鑿各種などの製作用具
未成品、看板、作品 など

◇期間

10月24日（土）
～11月5日（木）



※第2回文化祭実行委員会

- ・9月10日（木）19時～
- ・八雲公民館（2階 星上山）

第5回八雲寿大学

スポーツの秋です! 9月は毎回大好評の栢野さんをお招きして、椅子に座りながら簡単にできる体操や、ワイワイ楽しくレクリエーションをします。ぜひお気軽にご参加ください。

◇日時：9月28日（月）

10:00～11:30

◇内容：「笑ってスッキリ!

体操レクリエーション」&茶話会

◇講師：島根県レクリエーション協会

インストラクター 栢野 和美さん

◇場所：八雲公民館 2階 星上山

◇参加費：200円

※動きやすい服装でお越しください。

◇申込み：9月18日（金）までに八雲公民館へ



秋の全国交通安全運動

【 期 間 】

9月21日（月）～9月30日（水）

＊9月24日（木）7時30分～＊

Aコープ前交差点にて『秋の交通安全運動啓発
街頭活動』を行います!

【 運動の重点 】

- (1) 〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用の促進
- (2) 〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- (3) 〈自転車〉自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解・遵守の徹底

八雲地区交通安全協会
八雲地区交通安全対策協議会

健康づくり ノルディックウォーキング

◆日にち：9月24日(木)

◆集合場所：八雲公民館

◆集合時間：午前9時30分

(雨天時は八雲公民館内で体操等)

◆参加費：200円(茶話会代)

※初めて参加される方は、9月18日(金)までに八雲公民館へお申込みください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。
ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。

主催：八雲地区健康まつえ21推進隊
共催：八雲支所市民生活課
八雲地区社会福祉協議会
八雲公民館体育部



ボランティア喫茶

*日時：9月8日(火)

午前10時～11時30分

*会場：八雲公民館 1階 憩いの部屋

*料金：おひとり 200円

～メニュー～

コーヒー、紅茶、抹茶
のいずれかとお菓子付



*会場内に、
「健康&福祉相談コーナー」を開設！
八雲地区担当の保健師と市社協の職員の方々に来ていただきます。
お気軽にご利用ください♪(無料)

「そうだ！牛乳を飲もう！～八雲の酪農～」 公民館ロビーの展示が新しくなりました

今回のテーマは「熊野の酪農について」です。
明治から昭和にかけて熊野の酪農についての資料や使用されていた牛乳瓶などが展示されています。

みなさまぜひご覧ください。



ご寄付御礼

＜香典返し・玉串料＞(8月19日現在)

・石倉 哲也 様 (秋 奥)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会
(八雲公民館内)

「松江市公民館職員採用試験について(事前のお知らせ)」

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」を9月から募集予定です。

生涯学習や地域づくりにご興味のある方は、是非お申し込みください。

※キャリア形成のため、令和9年4月1日時点で40歳未満の方が対象です。その他の受験資格、試験内容などの詳細は募集要項にてご確認ください。

【募集要項の公開予定】

松江市ホームページへの掲載および松江市内の各公民館での掲示により、9月から順次公開を開始いたします。

「松江のおもしろ ヒト・コト・モノに出会えます!!」皆様のご応募を、心よりお待ちしております。

【問合せ先】松江市生涯学習課(松江市公民館運営協議会連合会人事委員会事務局)

TEL: 0852-55-5289(直通)

移動図書館でも市立図書の貸出と返却ができます。また借りたい本の予約もできます。



9月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公民館サークル	アルバホール	公 民 館 行 事
1	火	陶芸、英語		
2	水	四季彩会		集団健診結果返し&健康まつえ 21推進隊活動
3	木	3B、いきいきエアロビ、英語 ヨーガセラピー、レイフラワー八雲		
4	金	囲碁クラブ、大正琴向日葵、からだ元気塾 八雲書道、生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室		移動図書
5	土	マウスの会、意宇の風、清吟堂吟遊会八雲意宇支部		ファミリーサークル 給食サービス
6	日	意宇の風、八雲書道		
7	月	陶芸、英語、小西珠算教室、大正琴秋桜	休館日	こども広場
8	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話サークル		ボランティア喫茶
9	水	スポーツウェルネス吹矢、四季彩会、どんぐり習字		てらこや八雲
10	木	ヨーガセラピー、いきいきエアロビ ふれあい3B、3B、英語	高文連リハーサル	てらこや八雲 第2回ふれあい文化祭実行委員会
11	金		高文連大会	
12	土		高文連大会	
13	日	意宇の風		
14	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	こども広場
15	火	陶芸、英語		
16	水	スポーツウェルネス吹矢、有子のストレッチ		てらこや八雲
17	木	ヨーガセラピー、絵手紙サークル、英語 いきいきエアロビ、レイフラワー八雲		てらこや八雲
18	金	八雲絵手紙サークル、大正琴向日葵、からだ元気塾、空手教室 囲碁クラブ、生命の貯蓄体操、八雲書道、民謡同好会		移動図書
19	土	マウスの会、意宇の風、キヤノンフォトクラブ 清吟堂吟遊会八雲意宇支部		給食サービス
20	日	意宇の風、八雲書道		
21	月	英語	休館日	
22	火			
23	水			
24	木	ToiToiToi、いきいきエアロビ、3B ふれあい3B、英語		秋の交通安全運動街頭活動 てらこや八雲 フルディックウォーキング
25	金	ソーイング、からだ元気塾、生命の貯蓄体操 八雲民謡同好会、空手教室		
26	土	マウスの会、意宇の風		八雲町戦没者慰霊・平和祈願祭
27	日	意宇の風		のびのびやくもっ子体験教室
28	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日	八雲寿大学、こども広場
29	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話サークル		
30	水	どんぐり習字		給食サービス、てらこや八雲

・時間:10時~11時
・場所:熊野大社駐車場
慰霊碑前
※申込み不要です。
【問合せ先:熊野大社
電話 54-0087】

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※8月18日現在の予定です。期日等変更になる場合があります。
※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406
八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770