

令和8年8月号《第291号》

リフレッシュ だより

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞
・人口：6,551人（+2）
女性／3,357（-5） 男性／3,194（+7）
・世帯数：2,795（+63）世帯（R8.6月末現在）

第57回

八雲ふれあい文化祭



◇開催日 令和8年10月24日（土）～25日（日）

◇会場 八雲公民館・アルバホール・八雲学校給食センター

◇内容 作品展示・学習発表会・模擬店・即売会

ふるさとかるたとり大会など

あなたの“力作や日頃の練習の成果”をぜひこの機会に！

※個人作品展示・ステージ発表の参加をご希望の方は、
8月28日（金）までに八雲公民館へお申込みください。
（申込み用紙をご用意しております、必要事項をご記入ください。）
※第2回実行委員会は9月10日（木）に開催します。

＜八雲公民館文化部主催＞

～小泉八雲の著書からひも解く～

『日本の面影』から

小泉八雲の著書を読んだ気になれるかも！？
知っているようで知らない小泉八雲の
物語を涼しい公民館に聞きに来てごし
ない！



○日時：8月10日（月）

10時～11時30分

○講師：一般社団法人 八雲会
参事 福岡 滋 さん

○会場：八雲公民館 2階 星上山

○参加費：不要

○申込み：8月4日（火）12時までに、八雲公民館へ。

第6回やくも夏まつり

◆日時 8月14日（金）

17時～21時

◆場所 八雲構造改善センター

山村広場

◆内容 ♪ステージイベント

♪盆踊り『八雲モクモク音頭』

♪打ち上げ花火 など

※詳細は全戸配布チラシをご覧ください。

8月15日（土）午前
7時よりイベント後の
美化活動を行います！
こちらまぜひご協力く
ださい！

～八雲地区市民憲章推進協議会～





第4回八雲寿大学

ニュースポーツ「インドアモルック」は、年齢に関係なく誰でも気軽に楽しめて、脳トレにもなります。昨年に引き続き今年も、夏休み中の八雲小学校の子どもたちも参加します！（のびのびやくもっ子体験教室共催）

一緒に楽しく身体を動かしてみませんか？

お昼は、手作りカレーライスをみんなでワイワイ食べます♪ご参加お待ちしております！

◇日時：8月19日（水）

10:00～12:30

◇内容：「インドアモルック＆カレー屋さん」

◇参加費：300円

◇場所：八雲公民館 2階 星上山

◇申込み：8月7日（金）までに
八雲公民館へ。

ご寄付御礼

<香典返し・玉串料> (7月22日現在)

・須山 幸雄 様（青 木）

・林 繁幸 様（上宮内）

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会（八雲公民館内）

8月のボランティア喫茶はお休みです



☆次回：9月8日（火）☆

ご来店お待ちしております！

八雲公民館からのお知らせ

・8月11日（火）～16日（日）の期間は、公民館事務室を閉室します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

健康づくりノルディックウォーキング



◆日にち：8月27日（木）

◆集合場所：八雲公民館

◆集合時間：午前7時

少しでも涼しい、
早朝ウォーキング
にします！

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。
ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。

※天候によっては変更または中止することがあります。
（その際は告知報道でお知らせします。）

主催：
八雲地区健康まつ
え21推進隊

共催：
八雲支所市民生活
課/八雲地区社会
福祉協議会/八雲
公民館体育部

ウォーキングのあとは、
軽食モーニング（アイス
コーヒー＆パンなど）ご用意
します♪

【参加費：一人200円】

令和8年度高砂祝いについて （お願い）

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月24日（火）に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いをいたします。

該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。



〈Google フォーム〉

オンライン提出は
コチラから

○高砂祝い該当者	昭和36年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
○受付締め切り	令和8年8月17日（月）

【連絡先・問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

守ろう！交通ルール・交通マナー

本格的な夏を迎え、レジャーや帰省等に伴う、交通量の増加や過労運転等によって重大事故の発生が懸念されます。運転者はもちろんのこと高齢者や子どもをはじめ、誰もが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの徹底に努めましょう。

【八雲地区 交通安全協会・交通安全対策協議会】

八雲支所からのお知らせ

* わいわいサロン *

(乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月で行っています。予約は**不要**です。お好きな時間にお出かけください。

- ◆八雲どんぐり館では、8月20日(木) 10:00~11:30に行います。
- ◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。

松江市 HP
わいわいサロンページ



★ * 8月5日(水) 9月10日(木) に 結核・肺がん検診があります! *

八雲地区健康まつえ21 推進隊の健康目標は、

「～家族・地域ぐるみで健診を受けよう～」です。

検診車が八雲町内をまわり、結核・肺がん検診(胸のレントゲン撮影)を実施します。この機会にぜひお出かけください(予約不要)。

受診される方は「令和8年度がん検診等受診券(ハガキ)」、受診料金を持って直接会場へお越しください。

会場、時間の詳細は「令和8年度版けんしんのお知らせ(28ページ)」をご覧ください。八雲支所市民生活課(電話:55-5766)までお問い合わせください。その際は告知放送でお知らせします。

【問合せ先】八雲支所市民生活課 Tel.55-5766(保健師 川島・安達)

おまつえ熱中症予防はじまりました。

- ① 水をこまめに飲もう!
- ② いにち気温と湿度を気にしよう!
- ③ うき性の良い服装と日避け対策
- ④ ちゃんと休んでバランス良く食べよう!
- ⑤ アコン・扇風機で暑さを避けよう!



松江市 PR
キャラクター
おまつえ
松広 2026
許諾第 30 号

クーリングシェルター in 八雲公民館 (憩いの部屋 & 本の部屋)

夏休みが始まりましたね! エアコンのきいた涼しい公民館で本を読んだり勉強しませんか?

ぜひご利用ください♪

時間: 9時~17時

※土日祝、8月11~14日はお休みします!

【お知らせ】お盆期間中のコミュニティバスの運休について

お盆期間中の「まつえのるーと」と「コミュニティバス」は、右記のとおり運休いたします。ご利用の際は、お間違えないようご注意ください。



路線名	8月								
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	土	日	月	火	水	木	金	土	日
熊野線・平原線・秋吉線・別所線	運休		○	運休		○	運休		
まつえのるーと									

○印・・・・・・平日ダイヤで運行します。
運休・・・・・・全便運休します。

お問い合わせ先

有限会社いやタクシー ☎52-2081
松江市交通政策課 ☎55-5661



公民館図書室よりお知らせ

★貸出: 平日9~17時
★貸出期間: 2週間
ぜひご利用ください♪

移動図書館日程	やくも子育て支援センター	八雲公民館	旧日吉ふれあい会館
8月 7日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:00~15:30
8月21日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:50~16:20

移動図書館でも市立図書館の貸出と返却ができます。また借りたい本の予約もできます。

8月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公民館サークル	アルバホール	公 民 館 行 事
1	土	マウスの会、意宇の風	八雲中学校吹奏楽部	
2	日	意宇の風		
3	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	しまね文化振興財団	
4	火	陶芸、英語	高文連講習会	夏休みのびのびやくもっ子体験教室 「こども夏まつり」
5	水	四季彩会	高文連講習会	
6	木	ヨーガセラピー、いきいきエアロビ、レイフラワー八雲、英語		てらこや八雲
7	金	大正琴向日葵、からだ元気塾、囲碁クラブ、八雲書道、生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室		てらこや八雲、移動図書
8	土	マウスの会、意宇の風、八雲書道、清吟堂吟遊会八雲	スカイバンド	給食サービス
9	日	意宇の風	スカイバンド	
10	月	陶芸、英語、小西珠算	スカイバンド	文化講座「小泉八雲の著書からひも解く「日本の面影」」
11	火			事務室閉室
12	水			事務室閉室
13	木			事務室閉室
14	金			事務室閉室、第6回やくも夏まつり
15	土			事務室閉室 市民憲章推進協議会清掃活動
16	日			事務室閉室
17	月	大正琴秋桜、陶芸、英語、小西珠算	休館日	
18	火	陶芸、英語		健康まつえ21推進隊 「フレイル測定会」
19	水	スポーツウェルネス吹矢、どんぐり習字、有子のストレッチ		八雲寿大学&のびのびやくもっ子体験教室 「インドモルック&カレー」
20	木	絵手紙、いきいきエアロビ、英語、ヨーガセラピー		てらこや八雲
21	金	大正琴向日葵、絵手紙、からだ元気塾、生命の貯蓄体操、八雲書道、囲碁クラブ、民謡同好会、空手教室		てらこや八雲、自治連理事会 移動図書
22	土	マウスの会、意宇の風、八雲書道、キャノンフォトクラブ、清吟堂吟遊会八雲支部		給食サービス
23	日	意宇の風		
24	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	
25	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話		
26	水	四季彩会、どんぐり習字		
27	木	ToiToiToi、いきいきエアロビ、ヨーガセラピー、英語、3B、レイフラワー八雲		ノルディックウォーキング、てらこや八雲
28	金	ソーイング、からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室		てらこや八雲
29	土	マウスの会、意宇の風	青年弁論大会	
30	日	意宇の風		
31	月	陶芸、英語、小西珠算教室		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※8月22日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406
 八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770