

令和8年4月号《第287号》

リフレッシュ だより

入学式



発行：松江市八雲公民館

〒690-2103

松江市八雲町西岩坂355-1

電話54-2478 FAX 54-1238

メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

・人口：6,587人（+28）

女性／3,380（+23） 男性／3,207（+5）

・世帯数：2,780（+61）世帯（R8.2月末現在）

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～



4月のボランティア喫茶

*日時：4月14日（火）10時～11時30分

*会場：八雲公民館 1階 憩いの部屋

*料金：お一人 200円

＜メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付＞



会場内に「健康&福祉相談コーナー」を開設！八雲地区担当の保健師さんと松江市社会福祉協議会の職員さんに来ていただきます。

お気軽にご利用ください♪（無料）

先月の様子♪

3月のボランティア喫茶は「ミニ健康まつり」とコラボしました。いろいろな健康チェックが楽しく体験でき、今回もご好評いただきました。たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました！

八雲地区健康まつり21 推進隊一同



八雲ゆう遊こいのぼり

今年も日吉親水公園の河原に、たくさんの“こいのぼり”が毎日天高く泳ぎます！ぜひお誘いあわせて、お出かけください♪

期間：4月19日（日）～6月12日（金）

【問合せ先：八雲ゆう人会 石原（Tel.090-4898-6372）】

期間中は楽しいイベントを予定しています！お楽しみに♪



【松江市交通局からのお知らせ】～令和8年4月1日 路線・ダイヤ・運賃が変わります～

平素より路線バスをご利用いただきありがとうございます。

一畑バスと市営バスは、安定的で持続可能な運行を行うため、4月1日より運行内容および運賃を変更します。

《八雲線の変更点》

*一畑バス、市営バスの共同運行となります。

*日中の時間帯は「島根大学・川津行き」となります。朝夕は従来どおり「松江しんじ湖温泉駅行き」です。

詳細（路線図・時刻表・運賃・定期券・乗車券）はQRコードよりご確認ください。

お問合せ先 一畑バス株式会社 電話：20-5200 松江市交通局 電話：60-1112



健康づくり/ルネィックウォーキング

*日にち: 4月23日(木)

*集合場所: 八雲公民館

*コース: 公民館周辺コース

*集合時間: 午前 9 時 30 分(雨天時は八雲公民館内でインドアモルック)

*申込み: 初めて参加される方は、4月20日(月)までに八雲公民館へ申込みください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。
ポール貸し出し希望の方は、200円必要です。



茶話会代
【参加費100円】



主催: 八雲地区健康まつえ21推進隊・八雲公民館体育部
共催: 八雲支所市民生活課・八雲地区社協・八雲公民館福祉部

「八雲スプラシイ!」情報です。



八雲体育協会

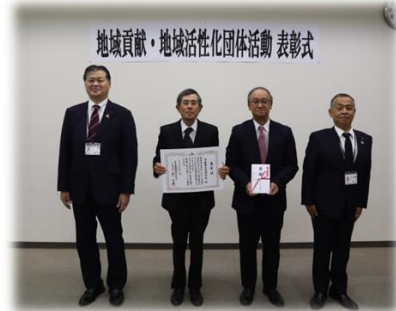
第56回市民体育祭 松江市卓球大会~Aグループ~

2月22日(日)開催された大会において、八雲体育協会卓球部が**第3位**の成績を収めました。おめでとうございます!!



周藤彌兵衛顕彰会

長年にわたり地域の活性化に繋がる活動を行う団体として、“JAしまね”より功績を称える**表彰**を受けられました。おめでとうございます!!



八雲公民館サークル

松江ブロック育成清吟大会(孫大会)

並びに五人合吟大会

2月23日(月・祝)開催された大会において、八雲公民館サークル「八雲意字游支部」が**優勝**されました。おめでとうございます!!



八雲の子どもを守る会

3月13日(金)、八雲小6年生が卒業の前に登校の見守り隊の方へ感謝の気持ちを込めた**手作りのタスキ**をプレゼントしてくれました!!



これからもお願いします!

「春の交通安全運動」

【運動期間: 令和8年4月6日(月)~4月15日(水)】

運動の重点

1. 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
2. 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
3. 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底

【八雲地区交通安全協会

・八雲地区交通安全対策協議会】



【人事のお知らせ】

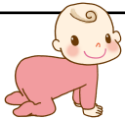
<退職> 館長 栗原 公夫
嘱託職員 藤原 あゆみ

<異動> 主事 山野 典子(城北公民館へ)

地域の皆さまには大変お世話になりました。八雲地区のますますのご発展と皆さま方のご活躍を心よりお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。

館長 栗原 公夫
主事 山野 典子
嘱託職員 藤原 あゆみ





八雲支所からのお知らせ



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月に行っています。

市報松江でご確認ください。予約は不要ですので出かけやすい会場へお出かけください。

(受付時間は10:00~11:30です)

- ◆八雲どんぐり館では、4月16日(木)に行います。
- ◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。



4月7日は『世界健康デー』です

1948年4月7日、「すべての人々が可能な最高の健康水準に到達すること」を目的として、世界保健機関(WHO)が設立されました。これを記念して、WHOは4月7日を「世界健康デー」と定めています。

4月は季節の変わり目で寒暖差もありますので、温かいお茶やスープで体を内側から温めたり、気温に合わせて調節ができる薄手の上着を持ち歩くなどの対策をしながら過ごしましょう。

【問合せ先】八雲支所市民生活課 TEL55-5766
(保健師 川島・安達)

【日吉ふれあい会館からのお知らせ】

令和8年度も、7年度に引き続き部屋の貸出しをしています。現在、ホール及び2階はエアコンの利用はできませんが、良い時期のご利用をお待ちいたしております。予約は3日前から受け付けます。

部屋名	9時~17時(1時間単位)		17時~21時(1時間単位)	
	時間	料金	時間	料金
1階会議室	1時間	500円	1時間	600円
1階ホール	1時間	600円	1時間	700円
2階和室 集会室1	1時間	600円	1時間	700円
2階和室 集会室2	1時間	400円	1時間	500円
2階和室 集会室 両面	1時間	800円	1時間	900円
2階和室 集会室3	1時間	400円	1時間	500円

ご寄付御礼

<香典返し・玉串料>(3月18日現在)
・稲田 栄治 様 (元田)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会
(八雲公民館内)

お問合せ先「一般社団法人やくも日吉」森山(携帯:090-7134-8551)

AI デマンドバス(八雲・忌部)からのお知らせ

【4月の臨時便運行について】

八雲小学校の下校時刻変更のため、下記の時間帯は予約が取りにくい場合があります。ご承知おきください。

- *4月8日(水) 12:00(始業式のため) *4月14日(火) 14:00(家庭確認のため)
- *4月9日(木) 12:00(3時間授業のため) *4月15日(水) 14:00(家庭確認のため)
- *4月10日(金) 12:00(入学式のため) *4月16日(木) 14:00(家庭確認のため)
- *4月13日(月) 12:00(3時間授業のため) *4月17日(金) 14:00(家庭確認のため)

~利用状況~

- 令和8年1月:618人
- 令和8年2月:575人

ホームページ
はこちら!



お問い合わせ先 ・八雲地区公共交通利用促進協議会(八雲公民館内) 電話 54-2478
・松江市交通政策課 電話 55-5661 ・いやタクシー 電話52-2081

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	やくも子育て支援センター	八雲公民館	日吉ふれあい会館
4月3日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:00~15:30
4月17日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:50~16:20

図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。





4月 サークル・生涯学習 行事予定表



		公民館サークル	アルバホール	公 民 館 事 開 連 行 事
1	水	四季彩会		
2	木	いきいきエアロビ、英語、3B体操、レイフラワー八雲		
3	金	大正琴向日葵、生命の貯蓄体操、囲碁クラブ 民謡同好会、空手教室、からだ元気塾		移動図書
4	土	マウスの会、意宇の風		
5	日	意宇の風		
6	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日	春の交通安全運動街頭活動
7	火	陶芸、英語		
8	水	四季彩会、どんぐり習字		
9	木	ヨーガセラピー、いきいきエアロビ、ふれあい3B体操 英語、3B体操		
10	金	ソーイング教室、八雲書道、生命の貯蓄体操、民謡同好会 空手教室、からだ元気塾		
11	土	マウスの会、意宇の風、清吟堂吟友会		給食サービス
12	日	意宇の風、八雲書道	八雲歌謡会	
13	月	陶芸、英語	休館日	
14	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話		あいさつ運動 ボランティア喫茶
15	水	有子のストレッチ教室		あいさつ運動 社協スタッフ会
16	木	ヨーガセラピー、絵手紙サークル、いきいきエアロビ レイフラワー八雲、英語、3B体操		あいさつ運動
17	金	大正琴向日葵、生命の貯蓄体操、囲碁クラブ 民謡同好会、空手教室、からだ元気塾		移動図書 自治連理事会
18	土	マウスの会、意宇の風、キャノンクラブ		
19	日	意宇の風		八雲ゆう遊こいのぼりスタート
20	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日	やくもこども広場スタート
21	火	陶芸、英語		
22	水	どんぐり習字		給食サービス
23	木	ToiToiToi、ヨーガセラピー、いきいきエアロビ ふれあい3B体操、英語、3B体操		健康ノルディックウォーキング
24	金	生命の貯蓄体操、八雲書道、民謡同好会 空手教室、からだ元気塾		自治連合会総会
25	土	マウスの会、意宇の風、八雲書道、清吟堂吟友会		給食サービス
26	日	意宇の風		
27	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	やくもこども広場
28	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話		
29	水			
30	木	いきいきエアロビ、英語		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※3月18日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406
 八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770