

令和7年9月号《第280号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,558人 (-18)
- 女性/3,364 (-6) 男性/3,194 (-12)
- ・世帯数：2,736 (+44) 世帯 (R7.7月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

第56回

八雲ふれあい文化祭

◇開催日 令和7年10月18日(土)～19日(日)

◇会場 八雲公民館・アルバホール 他

◇内容 ・作品展示 ・模擬店 ・即売会
・フリーマーケット ・学習発表会
・ふるさとかるたとり大会 など

※詳細は、次回10月号のリフレッシュだより、
9月末全戸配布予定のチラシをご覧ください!!

松江市文化財課

企画展同時開催!

◇企画展名

「八雲のお茶づくり」

◇展示品

茶壺、箱助炭、紙ほいろ
トーチ、箕 など

◇期間

10月18日(土)
～11月5日(水)



※第2回文化祭実行委員会

- ・9月4日(木) 19時～
- ・八雲公民館(2階 星上山)

第5回八雲寿大学

今年の夏はどげしたことが、連日猛暑日ですね。9月になっても、いやいや10月頃まで厳しい暑さが続くとか…。こんな時こそ、残暑を楽しまなければ!ということで、今月の寿大学は、「昔懐かしい縁日体験」を企画しました♪。童心にかえって、みんなでワイワイお祭り気分を楽しみむひと時を過ごしませんか。

ご参加お待ちしております!

♪日時：9月16日(火)
10:00～11:30

♪内容：「おとな縁日♪」
～射的、輪投げ、お菓子釣り などなど～

♪場所：八雲公民館 2階 星上山

♪参加費：300円

♪申込み：受講を希望される方は、
9月12日(金)までに
八雲公民館へ。



秋の全国交通安全運動

【期間】

9月21日(日)～9月30日(火)

9月22日(月) 7時30分～

Aコープ前交差点にて『秋の交通安全運動
啓発街頭活動』を行います!

【運動の重点】

- ① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

八雲地区交通安全協会
八雲地区交通安全対策協議会



健康づくり ノルディックウォーキング

◆日にち：**9月25日**（木）
◆集合場所：**出雲かんべの里 駐車場**
【松江市大庭町1614番地】

◆集合時間：**午前9時30分**
（悪天候の場合は中止）

◆コース：**かんべの里**
自然散策マップコース

◆参加費：**無料**

※初めて参加される方は、**9月22日**（月）までに八雲公民館へお申込みください。
※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。

主催：八雲地区健康まつえ21推進隊
共催：八雲支所市民生活課
八雲地区社会福祉協議会
八雲公民館体育部

ボランティア喫茶

*日時：**9月9日**（火）
午前10時～11時30分

*会場：八雲公民館 1階 憩いの部屋
*料金：おひとり 200円

～メニュー～

コーヒー、紅茶、抹茶
のいずれかとお菓子付

*会場内に、
「健康&福祉相談コーナー」を開設!
八雲地区担当の保健師と市社協の職員の方々に来ていただきます。
お気軽にご利用ください♪（無料）

10月1日は国勢調査

回答は便利なインターネットで!

調査員が調査書類をお届けします
令和7年国勢調査松江市実施本部
電話 55-5177



シルバー人材センター入会説明会

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。松江市にお住まいの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。あなたの知識と経験を活かしてみませんか。

事前申込みは不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

記

日時：令和7年9月22日（月）10:00～12:00
場所：八雲公民館（2階 星上山）

【問い合わせ】

公益社団法人松江市シルバー人材センター TEL 27-0888



【お詫びと訂正】

下記の紙面において、記載内容に誤字がありました。訂正し、お詫び申し上げます。

◆令和7年7月発行「やくも自治連だより」◆

令和7年度 八雲町自治連合会加入自治会一覧表
<誤> <正>

奥殿畑 … 村上 考夫 様 村上 孝夫 様

◆令和7年8月発刊「館報 やくも」

令和7年度 八雲公民館サークル一覧 活動内容
<誤> <正>

手話サークル … 視覚障がい 聴覚障がい

ご寄付御礼

<香典返し・玉串料> (8月21日現在)

- ・ 藤田 隆久 様 (下宮内)
- ・ 門脇 武史 様 (中組)
- ・ 故 井上 勝治 様

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会
(八雲公民館内)

八雲支所からのお知らせ

*9月は「健康増進普及月間」です！



厚生労働省では9月の1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。

この機会に生活習慣を見直し、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の発病を予防しましょう。運動を今より10分増やす、野菜をもう一皿食べる、十分な睡眠時間を確保する、禁煙に挑戦するなど自分にできることを始めてみませんか。

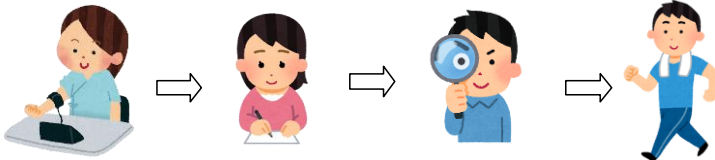
また、松江市では「るるくる」をキャッチフレーズにセルフチェックを行うことを勧めています。血圧、体重、歩数などを測り、まずは自分の体の状態を知ることから始めてみましょう。

①はかる

②つける

③きづく

④かわる



【問合せ先】

八雲支所市民生活課

TEL 55-5766

(保健師 安達・川島)

検診車巡回<結核・肺がん検診>のお知らせ

*巡回日: **9月5日(金)**

ぜひこの機会に
ご利用ください!

*予約不要です。

*費用:200円(喀痰検査:300円)

(がん検診等受診券をお持ちの方は必ず持参ください)



巡回場所	時間
秋桑すこやか会館前	9:15~9:30
桑下公民館前	9:50~10:00
平原会館前	10:20~10:30
ふれあい農園駐車場	10:50~11:05
日吉ふれあい会館前	11:25~11:50
サニーハイツ コミュニティセンター前	13:30~13:50

【八雲地区健康まつえ21推進隊】

《八雲公民館からのお知らせ》

9月に入ってもまだまだ暑い日がつづきそうですね。八雲公民館は「指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)」の施設になっています。

熱中症特別警戒アラートが発令された時は、どなたでも利用いただけます。

<運用期間>

10月22日(水)まで

<開設日時>

月曜日~金曜日(土日祝除く)

8時30分~17時

<開設スペース>

憩いの部屋・本の部屋



AI デマンドバス(八雲・忌部)からのお知らせ

【9月臨時便運行について】

八雲小学校の下校時刻変更のため、下記の時間帯は予約が取りにくい場合があります。ご承知おきください。

*9月1日(月) 12:00 (始業式のため)

*9月2日(火) 12:00 (3時間授業のため)

~利用状況~

○令和7年6月:592人

○令和7年7月:657人



ホームページ
はこちら!



お問い合わせ先

・八雲地区公共交通利用促進協議会(八雲公民館内) 電話 54-2478

・松江市交通政策課 電話 55-5661 ・いやタクシー 電話52-2081



公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	やくも子育て支援センター	八雲公民館	日吉ふれあい会館
9月5日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:00~15:30
9月19日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:50~16:20

図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。





9月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公民館サークル	アルバホール	公 民 行 館 事
1	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日	
2	火	陶芸、英語、3B		集団健診結果返し&健康まつえ 21推進隊活動
3	水	スポーツウェルネス吹矢、四季彩会		てらこや八雲
4	木	ソーイング教室、いきいきエアロビ レイフラワー八雲、英語		てらこや八雲 第2回ふれあい文化祭実行委員会
5	金	囲碁クラブ、からだ元気塾、八雲書道 生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室		移動図書
6	土	マウスの会、意宇の風		給食サービス
7	日	意宇の風		
8	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	こども広場
9	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話サークル、3B		ボランティア喫茶
10	水	有子のストレッチ教室、どんぐり習字		給食サービス、てらこや八雲
11	木	ヨーガセラピー、いきいきエアロビ ふれあい3B、英語		てらこや八雲
12	金	からだ元気塾、囲碁クラブ、生命の貯蓄体操 民謡同好会、空手教室		
13	土	マウスの会、意宇の風		
14	日	意宇の風、八雲書道		
15	月	英語	休館日	
16	火	陶芸、英語、3B		八雲寿大学
17	水	スポーツウェルネス吹矢		てらこや八雲
18	木	絵手紙サークル、いきいきエアロビ ヨーガセラピー、レイフラワー八雲、英語		てらこや八雲
19	金	からだ元気塾、大正琴向日葵、囲碁クラブ 生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室		移動図書 体協第2事業委員会
20	土	マウスの会、意宇の風、キャノンフォトクラブ		給食サービス
21	日	意宇の風、八雲書道		
22	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	秋の交通安全運動街頭活動 こども広場
23	火	英語		
24	水	どんぐり習字		てらこや八雲
25	木	ToiToiToi、いきいきエアロビ、ヨーガセラピー ふれあい3B、英語		ノルディックウォーキング 八雲中地域訪問、てらこや八雲
26	金	からだ元気塾、生命の貯蓄体操 八雲書道、空手教室		
27	土	マウスの会、意宇の風	八雲中学校吹奏楽部	のびのびやくもっ子体験教室 八雲町戦没者慰霊・平和祈願祭
28	日	意宇の風	八雲中学校吹奏楽部	国道432号線沿い除草作業
29	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	こども広場
30	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話サークル、3B		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※8月18日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

・時間:10時~11時
 ・場所:熊野大社駐車場
 慰霊碑前
 ※申込み不要です。
 【問合せ先:熊野大社
 電話 54-0087】

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406
 八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770