

令和7年8月号《第279号》

# リフレッシュ だよ



発行：松江市八雲公民館  
〒690-2103  
松江市八雲町西岩坂355-1  
電話54-2478 FAX 54-1238  
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,549人 (-28)  
女性/3,362 (-6) 男性/3,187 (-22)
- ・世帯数：2,732 (+43) 世帯 (R7.6月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

## 第56回

# 八雲ふれあい文化祭



◇開催日 令和7年10月18日(土)～19日(日)

◇会場 八雲公民館・アルバホール・八雲学校給食センター

◇内容 作品展示・学習発表会・模擬店・即売会

ふるさとかるたとり大会など

あなたの“力作や日頃の練習の成果”をぜひこの機会に！

※個人作品展示・ステージ発表の参加をご希望の方は、  
8月22日(金)までに八雲公民館へお申込みください。  
(申込み用紙をご用意しております、必要事項をご記入ください。)  
※第2回実行委員会は9月4日(木)に開催します。

＜八雲公民館文化部主催＞

NHK 朝ドラ「ばけばけ」2025 (令和7)年10月スタート!

## 『小泉八雲とセツ』

～タイムリーなわかりやすい入門講座～

あらかじめ基礎的な予備知識を！  
史実を理解した上でドラマを見ると  
おもしろさがよりアップします！！

○日時：8月5日(火)10時～11時30分

○講師：宍道 正年 氏  
元島根県古代文化センター長  
『親子で学ぶ小泉八雲』著者

○会場：八雲公民館 2階 星上山

○参加費：不要

○申込み：8月4日(月)12時までに八雲公民館へ。



## 第5回やくも夏まつり

◆日時 8月14日(木)

17時～21時

◆場所 八雲構造改善センター

山村広場

◆内容 音楽ステージイベント

♪盆踊り『八雲モクモク音頭』

♪打ち上げ花火 など

※詳細は全戸配布チラシをご覧ください。

8月15日(金)午前7時よりイベント後の美化活動を行います！  
～八雲地区市民憲章推進協議会～





## 第4回八雲青大学

新しいニュースポーツ「インドアモルック」は、年齢に関係なく誰でも気軽に楽しめて、脳トレにもなります。昨年に引き続き今年も、夏休み中の八雲小学校の子どもたちも参加します！（のびのびやくもっ子体験教室共催）

一緒に楽しく身体を動かしてみませんか？

お昼は、手作りカレーライスをみんなでワイワイ食べます♪ご参加お待ちしております！

◇日時：8月22日（金）10:00～12:30

◇内容：「インドアモルック&カレー屋さん」

◇参加費：300円

◇場所：八雲公民館 2階 星上山

◇申込み：8月18日（月）までに八雲公民館へ。

## 健康づくりノルディックウォーキング



◆日にち：8月28日（木）

◆集合場所：八雲公民館

◆集合時間：午前7時

この暑さなので、  
早朝ウォーキング  
します！

（雨天時は八雲公民館内でインドアモルック）  
※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。  
ポール貸し出し希望の方は、  
200円必要になります。

主催：  
八雲地区健康まつ  
え21推進隊

共催：  
八雲支所市民生活  
課/八雲地区社会  
福祉協議会/八雲  
公民館体育部

ウォーキングのあとは、  
軽食モーニング（アイス  
コーヒー&パンなど）ご用  
意します♪

【参加費：一人200円】

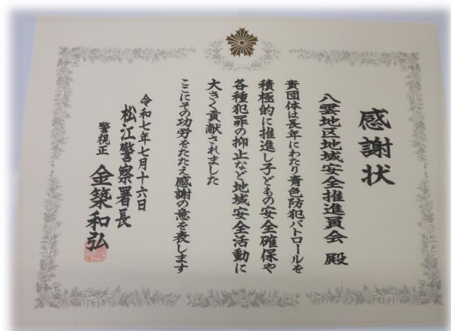
## 防犯功労者表彰

5月27日、島根県防犯連合会定時総会の席上において、上定島根県防犯連合会会長と丸山島根県警察本部長より、子どもの見守り活動や青色防犯パトロール等防犯に功労があった方へ、表彰がありました。おめでとうございます！

☆防犯功労者 稲田 宗 様  
（八雲地区地域安全推進員）

## 松江警察署より感謝状

7月16日、松江警察署長より八雲地区地域安全推進員会に感謝状が授与されました。



長年のご功績に感謝と敬意を申し上げます。

## 8月のボランティア喫茶はお休みです

☆次回：9月9日（火）☆

ご来店お待ちしております！

## 令和7年度高砂祝いについて （お願い）

夫婦おそろいで結婚65周年を迎えられる方々を、11月19日（水）に開催の「松江市社会福祉大会」においてお祝いたしたく存じます。

該当者の方、該当者を把握しておられる方は松江市社会福祉協議会までご連絡ください。

情報提供いただく際は、高砂祝い以外にその情報を使用することはない旨をご説明いただき、ご本人の了解の上ご提供いただきますようよろしくお願いいたします。

○高砂祝い該当者：	昭和35年1月1日から同年12月31日までに結婚された夫婦
○受付締め切り：	令和7年9月12日（金）

【連絡先・問い合わせ先】

松江市社会福祉協議会 総務課 TEL21-5773

## 八雲公民館からのお知らせ

・8月4日（月）午後より公民館職員研修のため事務室を閉室します。

・8月9日（土）～17日（日）の期間は、公民館を閉館します。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



# 八雲支所からのお知らせ



## \*わいわいサロン\*

### (乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月であります。

予約は**不要**です。お好きな時間にお出かけください。

◆八雲どんぐり館では、8月21日(木) 10:00~11:30に行います。

◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください

松江市 HP  
わいわいサロンページ



- ★ \* 9月5日(金)に結核・肺がん検診があります! \*
- 八雲地区健康まつえ21 推進隊の健康目標は、  
「~家族・地域ぐるみで健診を受けよう~」です。
- ★ 検診車が八雲町内をまわり、結核・肺がん検診(胸のレントゲン撮影)を実施します。
- この機会にぜひお出かけください(予約不要)。
- ★ 受診される方は「令和7年度がん検診等受診券(ハガキ)」、受診料金を持って直接会場へお越しください。
- 会場・時間の詳細は、「令和7年度版 けんしんのお知らせ(30ページ)」をご覧ください。

【問合せ先】八雲支所市民生活課 Tel 55-5766 (保健師 川島・安達)

**\*\* クーリングシェルター in 八雲公民館 (憩いの部屋&本の部屋) \*\***

夏休みが始まりましたね! エアコンのきいた涼しい公民館で本を読んだり勉強しませんか?  
ぜひご利用ください♪ [時間: 9時~17時 ※土日祝、8月12~15日はお休みします]

ご寄付御礼

〈香典返し・玉串料〉(7月22日現在)

・八壁 京子 様 (上宮内)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。  
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会 (八雲公民館内)

## 交通安全無事故・無違反推進月間

**7月11日(金)~9月30日(火)**

本格的な夏を迎え、レジャーや帰省等に伴う、交通量の増加や過労運転等によって重大事故の発生が懸念されます。  
運転者はもちろんのこと高齢者や子どもをはじめ、誰もが交通ルールの遵守と正しい交通マナーの徹底に努めましょう。

【八雲地区 交通安全協会・交通安全対策協議会】

## 【お知らせ】お盆期間中のコミュニティバスの運行について

令和7年度のお盆期間中のコミュニティバスは、左記のとおり運行いたします。  
ご利用の際は、お間違えないようご注意ください。

路線名	8月									
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
熊野線・平原線・秋吉線・別所線	運休			○	運休					
まつえのるーと	運休			○	運休					

○印・・・平日ダイヤで運行します。  
運休・・・全便運休します。

お問い合わせ先  
有限会社いやタクシー ☎52-2081  
松江市交通政策課 ☎55-5661



## 公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	やくも子育て支援センター	八雲公民館	18日吉ふれあい会館
8月1日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:00~15:30
8月15日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:50~16:20

図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。





# 8月 生涯学習・サークル・行事予定表



		公民館サークル	アルバホール	公 民 行 館 開 連 行 事
1	金	大正琴向日葵、からだ元気塾、囲碁クラブ 生命の貯蓄体操、民謡同好会、意宇の風、空手教室	八雲中学校吹奏楽部	夏休みのびのびやくもっ子体験教室 「おでかけ」、移動図書
2	土	マウスの会、意宇の風		のびのびやくもっ子体験教室 「陶芸きょうしつ〜窯出し〜」
3	日	意宇の風、八雲書道		
4	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日	てらこや八雲 午後：事務室閉室
5	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話、3B		歴史講座「小泉八雲とセツ」
6	水	ソーイング教室、ヨーガセラピー、いきいきエアロビ 英語、四季彩会、どんぐり習字		夏休みのびのびやくもっ子体験教室 「こども夏まつり&そうめん流し」
7	木	ヨーガセラピー、いきいきエアロビ、ソーイング教室 レイフラワー八雲、英語		
8	金	からだ元気塾、八雲書道、意宇の風 生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室		てらこや八雲
9	土	閉館	休館日	給食サービス
10	日	閉館	休館日	
11	月	閉館	休館日	
12	火	閉館	休館日	
13	水	閉館	休館日	
14	木	閉館	休館日	第5回やくも夏まつり
15	金	閉館	休館日	市民憲章推進協議会清掃活動
16	土	閉館	休館日	
17	日	閉館	休館日	
18	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日	
19	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語		健康まつえ21推進隊 「フレイル測定会」
20	水	スポーツウェルネス吹矢、どんぐり習字		てらこや八雲、避難訓練
21	木	絵手紙サークル、ヨーガセラピー、いきいきエアロビ レイフラワー八雲、英語		てらこや八雲
22	金	からだ元気塾、八雲書道、生命の貯蓄体操 民謡同好会、意宇の風、空手教室		八雲寿大学&のびのびやくもっ子体験教室 「インドモック&カレー」、自治連理事会
23	土	マウスの会、意宇の風、八雲書道 キャノンフォトクラブ		給食サービス
24	日	意宇の風		
25	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	てらこや八雲
26	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話		
27	水	どんぐり習字		給食サービス
28	木	ToiToiToi、いきいきエアロビ、ヨーガセラピー、英語		ノルディックウォーキング、てらこや八雲
29	金	意宇の風、空手教室	青年弁論大会	
30	土	意宇の風		
31	日		響音響コンサート	

## ～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※8月22日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。  
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。  
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。  
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478      八雲アルバホール Tel.54-2406  
 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770