

令和7年4月号《第275号》

リフレッシュ だより

入学式



発行：松江市八雲公民館

〒690-2103

松江市八雲町西岩坂355-1

電話54-2478 FAX 54-1238

メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

・人口：6,559人 (-63)

女性/3,357 (-32) 男性/3,202 (-31)

・世帯数：2,719 (+18) 世帯 (R7.2月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

4月のボランティア喫茶

*日時：4月8日(火) 10時～11時30分

*会場：八雲公民館 1階 憩いの部屋

*料金：お一人 200円

＜メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付＞

会場内に「健康&福祉相談コーナー」を開設!

八雲地区担当の保健師さんと松江市社会福祉協議会の職員さんに来ていただきます。

お気軽にご利用ください♪(無料)

先月の様子♪

3月のボランティア喫茶は「ミニ健康まつり」とコラボしました。いろいろな健康チェックが楽しく体験でき、今回もご好評いただきました。たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました!

八雲地区健康まつり21 推進隊一同



八雲ゆう遊こいのぼり

今年も日吉親水公園の河原に、たくさんの“こいのぼり”が毎日天高く泳ぎます!ぜひお誘いあわせて、お出かけください♪

期間：4月20日(日)～6月13日(金)

【問合せ先：八雲ゆう人会 石原 (Tel090-4898-6372)】

期間中は楽しいイベントを予定しています!
お楽しみに♪



異動のご挨拶

この度の人事異動で、美保関公民館へ勤務することとなりました。令和3年度コロナ禍の中、赴任させていただきましたが、4年間八雲の皆様のおかげで乗り越えることができました。皆様と活動し、楽しく充実した日々を過ごさせていただきました。美保関公民館でもこの経験を活かし、明るく頑張っていきたいと思っております。八雲地区のますますのご発展と皆様方のご活躍をお祈り申し上げます。ありがとうございました。

主任 佐藤 八重

健康づくり/ルネィックウォーキング

*日にち：4月24日（木）

*集合場所：八雲公民館

*コース：日吉親水公園の“こいのぼり”をめざします！

*集合時間：午前 9 時 30 分（雨天時は八雲公民館内で体操等）

*申込み：初めて参加される方は、4月21日（月）までに八雲公民館へ。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。
ポール貸し出し希望の方は、200円必要です。



元気に泳ぐこいのぼりを眺めつつ、みんなでお茶を飲みながら休憩しましょう♪
【参加費100円】



主催：八雲地区健康まつえ21推進隊・八雲公民館体育部
共催：八雲支所市民生活課・八雲地区社協・八雲公民館福祉部

やくもまめなかエンタメショー開催しました!

3月2日(日)、今年も『やくもまめなかエンタメショー』を開催しました。足元の悪い中にもかかわらず、アルバホールが満席になるほど、たくさんのご来場をいただきました。ゲストをはじめ、ボランティアスタッフや景品等にご協力いただきましたすべての関係者の皆さま、本当にありがとうございました!

やくもまめなかエンタメショー実行委員会一同



八雲中サポーター大活躍!!



「春の交通安全運動」

【運動期間：令和7年4月6日（日）～4月15日（火）】

運動の重点

1. こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
2. 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
3. 自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

【八雲地区交通安全協会

・八雲地区交通安全対策協議会】



ご寄付御礼

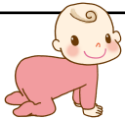
< 香典返し・玉串料 > (3月19日現在)

- ・故 矢野 敏子 様 (日吉)
- ・故 石倉 郁央 様 (日吉)
- ・石塚 明 様 (旭団地)
- ・品川 明信 様 (つるぎ団地)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会 (八雲公民館内)



八雲支所からのお知らせ



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月で行っています。

市報松江でご確認ください。予約は不要ですので出かけやすい会場へお出かけください。

(受付時間は10:00~11:30です)

- ◆八雲どんぐり館では、4月17日(木)に行います。
- ◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。

松江市 HP
わいわいサロンページ



4月7日は『世界健康デー』です！

1948年4月7日、「すべての人々が可能な最高の健康水準に到達すること」を目的として、世界保健機関(WHO)が設立されました。これを記念して、WHOは4月7日を「世界健康デー」と定めています。

春は気温や生活環境の変化が大きく、身体やこころの不調をきたしやすい時期です。まずは生活リズムを整え、十分に休息をとるようにしましょう。

【問合せ先】八雲支所市民生活課 Tel.55-5766
(保健師 川島・内田)

【日吉ふれあい会館 再開のお知らせ】

休館していました「日吉ふれあい会館」の利用を開始しております。利用料、冷暖房費を頂きます。(詳細は下記の表をご覧ください。)

使用料金 冷暖房費について(使用に応じて1時間100円徴収します。)

部屋名	9時~17時		17時~21時	
	時間	料金	時間	料金
1階会議室	1時間	200円	1時間	250円
1階ロビー	1時間	200円	1時間	250円
2階大広間 2間	1時間	300円	1時間	400円
2階大広間 1間	1時間	200円	1時間	250円

予約や利用についてのお問い合わせ先

一般社団法人やくも日吉 電話 090-7134-8551 (森山)

<八雲公民館からのお知らせ>

玄関の傘立てコーナーに長期間に渡り放置されております傘につきましては、

4月末で処分させていただきます。



お手数ですが、お心当たりのある方は4月末までにお引き取りをお願いいたします。

AI デマンドバス(八雲・忌部)からのお知らせ

【質問 Q&A】

小学校の下校時刻が変わるため臨時便が出る場合、定時の便は使えない(運行しない)の?
⇒臨時便が出て、通常通り定時定路線は運行しますので、ご利用いただけます。

~利用状況~

○令和7年1月:397人

○令和7年2月:440人



ホームページ
はこちら!



お問い合わせ先

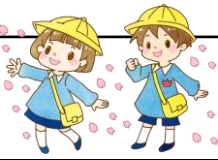
- ・八雲地区公共交通利用促進協議会(八雲公民館内) 電話 54-2478
- ・松江市交通政策課 電話 55-5661 ・いやタクシー 電話52-2081

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	やくも子育て支援センター	八雲公民館	18日吉ふれあい会館
4月4日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:00~15:30
4月18日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:50~16:20

図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



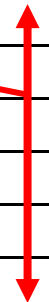
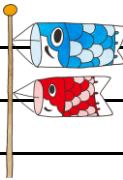


4月 サークル・生涯学習 行事予定表



		公民館サークル	アルバホール	公 民 館 事 開 連 行 事
1	火	陶芸、英語、3B		
2	水	スポーツウェルネス吹き矢、四季彩会、ちびっこ空手道		
3	木	いきいきエアロビ、ヨーガセラピー、レイフラワー八雲、英語		
4	金	大正琴向日葵、からだ元気塾、生命の貯蓄体操、囲碁クラブ 民謡同好会、空手教室		移動図書
5	土	マウスの会、意宇の風		
6	日		昭和歌謡会	
7	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日	春の交通安全運動街頭活動
8	火	陶芸、大正琴ふれんど、生命の貯蓄体操、英語、手話、3B		ボランティア喫茶
9	水	どんぐり習字、ちびっこ空手道		
10	木	ヨーガセラピー、いきいきエアロビ、ふれあい3B、英語		
11	金	からだ元気塾、八雲書道、民謡同好会、空手教室		
12	土	マウスの会、意宇の風		給食サービス
13	日	意宇の風、八雲書道		
14	月	陶芸、小西珠算教室	休館日	自治連理事会
15	火	陶芸、生命の貯蓄体操、英語、3B		
16	水	スポーツウェルネス吹き矢、ちびっこ空手道		給食サービス
17	木	ソーイング教室、絵手紙、ヨーガセラピー いきいきエアロビ、レイフラワー八雲、英語		
18	金	からだ元気塾、大正琴向日葵、囲碁クラブ 民謡同好会、空手教室		移動図書
19	土	マウスの会、意宇の風、キャノンクラブ		
20	日	松江市長選挙及び松江市議会議員一般選挙		八雲ゆう遊こいのぼりスタート
21	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	やくもこども広場スタート
22	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話、3B		
23	水	ちびっこ空手道、どんぐり習字		社協スタッフ会
24	木	いきいきエアロビ、ふれあい3B		健康ノルディックウォーキング 八雲町自治連合会総会
25	金	からだ元気塾、八雲書道、生命の貯蓄体操 民謡同好会、空手教室		
26	土	マウスの会、意宇の風、八雲書道		給食サービス
27	日	意宇の風		
28	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日	やくもこども広場
29	火	英語		
30	水	ちびっこ空手道		

期日前投票



～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※3月19日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406
 八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770