

令和7年2月号《第273号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,573人 (-63)
女性/3,372(-21) 男性/3,201(-42)
- ・世帯数：2,700(+8) 世帯 (R6.10月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

ひろげよう市民の輪！

第3回やくもまめなかエンタメショー

3人に1人は当たる
お楽しみ大抽選会！

◆日時 3月2日(日)14:00開演【13:30開場】

◆場所 八雲アルバホール

◆チケット：お一人様 2,000円

※八雲公民館事務室にて一般販売中です！

【第1部】

- ・川津キッズチアリーディングクラブ SPARKLES
- ・G.M.C. クインティナ (マンドリン演奏)

【第2部】“プロ歌手による歌謡ショー”

- ・安倍 理津子 (♪愛のきずな ♪今夜は離さない 他)
- ・小川 たける (♪夢の破片 他)

◆主催・問合せ先 やくもまめなかエンタメショー実行委員会

【八雲公民館：Tel54-2478】

ダンス・演奏・
歌謡と盛りたく
さんのショーを
ぜひ会場でお
楽しみください！



お知らせ

2月のボランティア喫茶は**お休み**します。

3月は、日 時：**11日(火) 10時～12時**

会 場：**2階 星上山**です。

ご来店おまちしております！



ミニ健康まつり同時開催♪

昨年度も大好評いただきました「**健康チェック体験**」を開催します！健康まつえ2！推進隊員がサポートしますので、ぜひチャレンジしてください。参加賞もあります♪詳細は、来月号のたよりでお知らせします。

【ご報告】

八雲ミニバスケットボールチームの八雲 YAH☆HEY'S です。平素より本チームの活動に対しまして、ご声援ありがとうございます。この度、第51回管公カップ島根県ミニバスケットボール大会において、皆様のご声援のお陰で**準優勝**する事ができました。また島根県代表として2月23,24日に行われる中国大会へ出場する事が決まりました。

創部6年目にして素晴らしい結果を残してくれたのも、日々練習

皆様の応援よろしくお願ひします！



に励む選手、監督、コーチ、保護者のみなさん、そして八雲で応援支えて下さる地域の皆様のおかげだと考えております。少しでも良い結果を残せるよう、中国大会でも奮闘してまいります！

八雲 YAH☆HEY'S 一同

八雲体協陸上部 しおかぜ駅伝に出場しました!

12月8日(日)「第33回浜田-益田間駅伝競走大会(しおかぜ駅伝)」に出場しました。
八雲中の生徒と成人の混合チームでたすきをつなぎ、笑顔で完走しました!応援ありがとうございました!!

新ユニフォームでチーム一丸となって挑みました!



【お知らせ】
2月の八雲寿大学は
休講します。



八雲地区市民憲章かるた大会を開催!

12月22日(日)『のびのびやくもっ子体験教室〜クリスマス会&かるた大会〜』にて、八雲地区予選会を行いました。

個人戦の結果は下記の通りです。上位の選手は、1月25日(土)に総合体育館で行われる「松江市市民憲章かるた中央大会」へ、八雲地区代表として出場します!

- <低学年>1位 富永 瑛祐さん 2位 安達 李都さん 3位 堀尾 羽汰さん
- <中学年>1位 富永 結友さん 2位 工藤 綾華さん 3位 八幡 一護さん
- <高学年>1位 八幡 ももさん 2位 溝口 六花さん 3位 南 佳那さん



↑みんな真剣勝負!

↑参加者みんなでかるたリレー♪

書かない確定申告

スマホとマイナンバーカードで確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」なら金額等を入力するだけで自動計算で申告書が完成!

申告書の作成はこちらから



作成できる申告書等

- ・所得税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書



マイナポータル連携でさらに便利に!

詳細はこちらから



控除証明書等のデータが自動入力できる♪

確定申告書の作成時間が短縮!

医療費やふるさと納税のデータが自動で連携されて楽!

松江税務署



<< 令和7年度の住民税(市県民税)申告相談受付のお知らせ >>

令和7年度(令和6年分)の住民税(市県民税)申告相談受付を下記のとおり実施します。申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

◆市県民税申告相談受付日程◆

八雲公民館 2階 星上山	
受付日	対象地区
2月18日(火)	日吉
2月19日(水)	平原・熊野
2月20日(木)	西岩坂・熊野
2月21日(金)	東岩坂

くにびきメッセ	
受付日	対象地区
2月17日(月)~3月17日(月) ※土曜日、日曜日、祝日等の休日は除きますが、 2月25日(日)は、受付・相談を行います。	地区指定はありません

*八雲公民館の受付時間は 午前9時30分~11時 午後1時~3時 となります。
*くにびきメッセの受付時間は 午前9時~11時 午後1時~4時 となります。

【お問合せ: 松江市役所市民税課 TEL55-5151】
【確定申告についてのお問い合わせ先: 松江税務署 TEL21-7711】

コチラも便利です。



八雲支所からののお知らせ



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月で行っています。市報松江でご確認ください。予約不要ですので、出かけやすい会場へお出かけください。

(相談時間は 10:00~11:30 です)

◆八雲どんぐり館では2月20日(木)に行います。

◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。

松江市 HP
わいわいサロンページ



健康づくりマルティックウォーキング

◆日 にち: **2月27日(木)**

◆集合場所: 八雲公民館駐車場

◆集合時間: 午前 **9時30分**

(悪天候時は八雲公民館内で体操等)

◆参加費: 100円(茶話会代)

※初めて参加される方は、**2月25日(火)**までに八雲公民館へお申込みください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。ポール貸し出し希望の方は200円必要になります。



主催: 八雲地区健康まつえ21推進隊
八雲公民館福祉部
共催: 八雲支所市民生活課、八雲地区社協
八雲公民館体育部



お口の健康を保ちましょう

口の健康が全身の健康にも関係していることが指摘されるなど、全身の健康を保つためにも、歯や口腔の健康づくりは大切です。

・歯や口腔を清潔に保ちましょう。

むし歯や歯周病などは歯を失う主な原因となっています。毎日欠かさず歯みがきを行いましょう。また、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科検診を受けましょう。

・ゆっくりよく噛んで食べましょう。

よく噛んで食べることで唾液がよく出るため、食べ物の消化吸収を助けたり、満腹感を得やすくなり食べすぎを防ぐことができます。さらに、口腔や顎の成長を促したり、口腔機能の維持につながります。よく噛んでおいしく食事をしましょう。

【問合せ先】八雲支所市民生活課 TEL 55-5766
(保健師 川島・内田)

ご寄付御礼

<香典返し・玉串料>(1月23日現在)

- ・ 山崎 たづ子 様 (安田)
- ・ 白鹿 力生 様 (岩室)
- ・ 石原 秀夫 様 (大日)
- ・ 石倉 由美 様 (西奥)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会 (八雲公民館内)

AI デマンドバス(八雲・忌部)からののお知らせ

【よくある質問 Q&A】

“回数券はどこで、いくら買えますか？”

⇒バスの車内で販売しており、13枚つづりが10枚分の値段で購入できます。例) 200円券13枚つづりが2,000円

なお、これまでのコミュニティバスの回数券もそのままお使いいただけます。



~利用状況~

○令和6年11月:492人

○令和6年12月:490人



ホームページ
はこちら!



お問い合わせ先

- ・八雲地区公共交通利用促進協議会(八雲公民館内) 電話 54-2478
- ・松江市交通政策課 電話 55-5661 ・いやタクシー 電話52-2081

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	やくも子育て支援センター	八雲公民館	18日吉ふれあい会館
2月7日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:00~15:30
2月21日(金)	10:50~11:30	14:10~14:50	15:50~16:20

図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。





2月 生涯学習・サークル・行事予定表



		公民館サークル	アルバホール	公 民 館	開 連 行 事
1	土	マウスの会、意宇の風	なの花保育園		
2	日	意宇の風			
3	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日		やくも子ども広場
4	火	陶芸、英語			子育てネットワーク会議
5	水	四季彩会、ちびっこ空手道、どんぐり習字			てらこや八雲 文化財保護協会
6	木	ソーイング教室、いきいきエアロビ、ヨーガセラピー レイフラワー八雲、英語			
7	金	からだ元気塾、大正琴向日葵、八雲書道、囲碁クラブ 生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室			移動図書
8	土	意宇の風	なかよし保育園		給食サービス
9	日	意宇の風、八雲書道			
10	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日		やくも子ども広場
11	火				
12	水	四季彩会、英語、ちびっこ空手道			てらこや八雲
13	木	いきいきエアロビ、ヨーガセラピー ふれあい3B、英語			
14	金	からだ元気塾、八雲書道、生命の貯蓄体操 民謡同好会、空手教室			あんしんネットワーク会議 文化財保護協会研修会
15	土	マウスの会、意宇の風、キャノンフォトクラブ	錦新町保育園		
16	日	意宇の風			第36回スポーツフェスティバル
17	月	陶芸、大正琴秋桜、英語、小西珠算教室	休館日		
18	火	英語			確定申告（日吉）
19	水	どんぐり習字			確定申告（平原・熊野） てらこや八雲
20	木	英語			確定申告（西岩坂・熊野）
21	金	空手教室			確定申告（東岩坂）、自治連理事会 海士町 AI デマンドバス視察
22	土	マウスの会、意宇の風	チャイルド保育園		給食サービス
23	日	意宇の風、八雲書道			青少協& のびのびやくもっ子体験教室
24	月	英語	休館日		
25	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話サークル			高齢者クラブスポーツ交流会
26	水	四季彩会、どんぐり習字、ちびっこ空手道			給食サービス
27	木	ToiToiToi、いきいきエアロビ、ふれあい3B、英語			ノルディックウォーキング 消防訓練
28	金	からだ元気塾、生命の貯蓄体操 民謡同好会、空手教室			給食サービスボランティア連絡会

・公民館では、利用者様の落とし物や忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は八雲公民館までご連絡ください。

2月28日までに取りに来られなかった物は処分させていただきます。

・公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。

あらかじめご了承ください。



※1月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。

※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。

※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。

※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478

八雲アルバホール Tel.54-2406

八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770