

令和6年7月号《第266号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,566人 (-80)
女性/3,361 (-48) 男性/3,205 (-32)
- ・世帯数：2,683 (-9) 世帯 (R6.5月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～



10月より運行「AI デマンドバス」について

～路線バス以上、タクシー未満の利便性～

コミュニティバスの運行方式が、令和6年10月よりAIデマンド運行(※1)に切り替わります。

「AI デマンドバス」はルートも時刻表も決まっていません。運行区域内であれば、利用者の予約により希望する時間(※2)に、あらかじめ決められた場所(「ミーティングポイント」：バス停のようなもの)間での移動ができます。なお、乗降場所は現在の2倍となり、ご自宅により近い場所から利用することが可能です。

※1:時刻表や決まったルートがなく、利用者からの予約に応じて効率的に運べるように、AIが割り出したルートを実行する方式です。利用者が相乗りしながらそれぞれの目的地に向かいます。

※2:予約状況によっては、待ち時間が生じる場合もあります。なお、決められた営業日・営業時間内に限ります。

＜Q1.＞

どうやって乗るの？

⇒必ず事前予約が必要です。

＜Q2.＞予約方法は？

⇒①電話で予約が必要です。

②スマートフォンのアプリ(画面上にあるソフトウェアのこと)から予約もできます。

③予約の際に、乗降場所・乗車時間を伝えます。乗降場所はあらかじめ決められた場所(「ミーティングポイント」：バス停のようなもの)となります。

＜Q3.＞

乗車場所(ミーティングポイント)はどこにできるの？

⇒表示版は順次設置を行ってまいります。(既存のバス停からでも乗れます。)

その他詳しい予約方法等につきましては、今後、説明会を開催してまいります。【問合せ先：八雲公民館】



“焼肉のタレ”づくり

八雲の美味しい野菜を使って、手作りしてみませんか。お肉料理など夏バテ予防に大活躍間違いなしです！ご参加お待ちしております。

*日時 7月13日(土)10:00～12:00

*場所 八雲公民館 1階 調理室

*講師 長谷川みつ江様

*受講料 500円(当日持参ください)

※作ったタレはお持ち帰りいただきます。

*持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

*募集定員 12名(定員になり次第締め切ります)

八雲公民館へ申込みください。



「青少年育成と社会を明るくする運動」 研修会開催!

▷日時:7月13日(土)

14:00～16:00

▷場所:八雲公民館

2階 星上山

※詳細は、今月の全戸配布チラシをご覧ください。



第4回八雲寿大学

旬の野菜を美味しく食べるために、育て方からお店で買う時の選び方まで、「目からウロコ」のアドバイスを聞いてぜひお役立てください。

八雲地区食生活改善推進員さんの『おススメ手作りランチ』もご用意します♪

ご参加お待ちしております！

◇日時：7月23日(火) 10:00～12:30

◇内容：「生活の知恵講座
～野菜の育て方・選び方
&食育ランチ～」

◇講師：八雲公民館運営協議会
福祉部 稲田 宗さん

◇場所：八雲公民館 1階 みつばつつじ

◇参加費：300円

◇申込み：7月18日(木)までに八雲公民館へ。



八雲体育協会

第58回八雲きゅうぎ大会

6月2日(日)、山村広場でソフトボールを予定していましたが、残念ながら雨となり、室内競技としては初企画「ドッジボール大会」を行いました。

ご参加いただきました選手・応援の皆様、本当にありがとうございました！

<結果発表>

- ☆優勝 西本郷第2支部
- 2位 西本郷第1支部
- 3位 平原支部・熊下支部



ボランティア喫茶

*日時：7月9日(火) 午前10時～11時30分

*会場：八雲公民館 1階 みつばつつじ

*料金：おひとり 150円

*メニュー：コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付

～健康福祉相談コーナーも開設！お気軽にご利用ください♪



健康づくりルディックウォーキング

◆日にち：7月25日(木)

◆集合場所：八雲公民館

◆集合時間：午前8時30分

(雨天時は八雲公民館内で体操等)

いつもより
1時間早く
スタート！

ウォーキングのあとは、冷たい飲み物でクールダウンしましょう♪
【参加費：一人100円】



主催：八雲地区健康まつえ21推進隊
共催：八雲支所市民生活課
八雲地区社会福祉協議会
八雲公民館体育部



八雲公民館サークル紹介

<< 囲碁大会開催 >>

6月14日(金)、八雲公民館に於いて囲碁大会が開催されました。会員12名の参加で、大熱戦(4勝1敗が3名)の結果、優勝は釜屋 孝さんでした。

2位 足立 克洋 さん

3位 石倉 豊 さん



八雲公民館囲碁クラブでは、会員募集中です。

囲碁の好きな方、囲碁友達を探している方など一緒に囲碁を楽しみませんか。

現在の会員は、90歳代から60歳代まで、八雲町外の方も含めて14名です。

月に2回から3回の開催で、年会費2,000円。楽しい時間を過ごしています。

申込み・問合せは、土江(090-6833-3660)又は、石倉(090-7544-4337)まで。9時～17時の間に願います。『見学だけ』でも出来ます(要連絡)。

八雲支所からのお知らせ



* 集団健診について *

7月10日(水)に八雲公民館で実施する集団健診にお申込みいただいている方は、当日の受付時間をご確認いただき、受診券等お忘れ物のないようにお出かけください。

* 7月31日(水)・9月6日(金)に結核・肺がん検診があります！ *

八雲地区健康まつえ 21 推進隊の健康目標「～家族・地域ぐるみで健診を受けよう～」です。検診車が八雲町内をまわり、結核・肺がん検診（胸のレントゲン撮影）を実施します。

お近くの会場で手軽に受けられることができるため、この機会にぜひお出かけください（予約不要）。

受診される方は「令和6年度がん検診等受診券（ハガキ）」、受診料金を持って、直接会場へお越しください。

会場、時間の詳細は「令和6年度版けんしんのお知らせ（30ページ）」をご覧ください。八雲支所市民生活課までお問い合わせください。

問い合わせ先：八雲支所市民生活課

Tel.55-5766（保健師 内田・川島）

“まあまるうむ”のご案内

○日時:7月18日(木)10時～11時
○場所:八雲児童センター(どんぐり館)
※前日までに要予約です。
【Tel:54-2135】



ご寄付御礼

< 香典返し・玉串料 > (6月20日現在)

- ・嘉藤 正秋 様 (サニーハイツ)
- ・岩田 昌志 様 (須谷)
- ・足立 雅人 様 (草谷)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)



夏の交通事故防止運動

【期間:7月8日(月)～17日(水)】

～**し**っかりと**ま**もるルールで**ね**がう安全～

【運動の重点】

- ① 子どもと高齢者の交通事故防止
- ② 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止



夏の交通事故防止運動の期間中です。

一人ひとりが交通ルールの遵守と、正しいマナーを
実践しましょう。

【八雲地区交通安全協会

・八雲地区交通安全対策協議会】

八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和5年5月	206	528	120
令和6年5月	165	444	54	
増 ▲減		▲41	▲84	▲66

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館
7月5日(金)	14:10～14:50
7月19日(金)	14:10～14:50

図書の貸出と返却もできます。
又借りたい本の予約も出来ます。



新しい本(小説や絵本など)が入りました!

★貸出:平日9～17時

★貸出期間:2週間 ぜひご利用ください。



7月 生涯学習・サークル・行事予定表



		公民館サークル	アルバホール	公 民 行 館 事	
1	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日		
2	火	陶芸、英語、3B			
3	水	四季彩会、ちびっこ空手道		てらこや八雲	
4	木	ヨーガセラピー、いきいきエアロビ レイフラワー八雲、英語			
5	金	からだ元気塾、囲碁クラブ 生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室			
6	土	マウスの会、意宇の風、どんぐり習字			
7	日	意宇の風			
8	月	陶芸、英語、小西珠算教室		休館日	人推協総会・研修会
9	火	陶芸、英語、手話、3B、大正琴ふれんど			ボランティア喫茶
10	水	どんぐり習字、ちびっこ空手道		集団健診、てらこや八雲	
11	木	いきいきエアロビ、ヨーガセラピー ふれあい3B、英語		八雲ふれあい文化祭実行委員会	
12	金	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、空手教室 民謡同好会、八雲書道			
13	土			給食サービス、文化部料理教室 青少協・社明研修会	
14	日	意宇の風、八雲書道		のびのびやくもっ子「笹巻づくり」	
15	月	大正琴秋桜	休館日		
16	火	陶芸、英語、3B			
17	水	四季彩会、どんぐり習字、ちびっこ空手道			
18	木	絵手紙、いきいきエアロビ、ヨーガセラピー レイフラワー八雲、英語			
19	金	からだ元気塾、大正琴向日葵、生命の貯蓄体操 囲碁クラブ、民謡同好会、空手教室		自治連理事会	
20	土	マウスの会、意宇の風、キャノンフォトクラブ			
21	日	意宇の風、八雲書道	さいかメロディース♪	のびのびやくもっ子 「あんどんづくり」	
22	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日		
23	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話、3B		八雲寿大学、てらこや八雲 社協スタッフ会	
24	水	四季彩会、どんぐり習字、ちびっこ空手道		てらこや八雲	
25	木	いきいきエアロビ、ふれあい3B、英語、ToiToiToi		てらこや八雲 ノルディックウォーキング	
26	金	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室			
27	土	マウスの会、意宇の風、どんぐり習字、八雲書道		給食サービス ファミリーサークル	
28	日	意宇の風			
29	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日		
30	火	陶芸、英語、3B		てらこや八雲	
31	水	四季彩会		給食サービス	

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※6月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770