

令和6年6月号《第265号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,571人 (-71)
女性/3,365 (-43) 男性/3,206 (-28)
- ・世帯数：2,689 (-2) 世帯 (R6.4月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

第3回八雲寿大学

梅雨の時期になりますね、今年も水害などに備えて改めて学び直しをしませんか。

防災グッズの見学や避難所体験コーナーもあります。

また、今年すでに12件の特殊詐欺被害、島根県内にて交通死亡事故が3件発生しています。

八雲駐在のお巡りさんに、防犯と交通安全についてお話していただきます。

ぜひお気軽にご参加ください！

***日時** 6月19日(水) 10:00～11:30

***内容** 第1部「楽しく学んで今日から実践！防災&防犯・交通安全」
第2部「茶話会」

***場所** 八雲公民館 2階 意宇川・多目的ホール

***参加費** 一人200円

***申込み** 初めての方は6月14日(金)までに八雲公民館へ。



こんにちは 民生委員・児童委員です。

～生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください。相談内容の秘密は守ります。～



氏名	電話番号	担当地区	氏名	電話番号	担当地区
1 竹田 治雄	54-0282	【意宇川西側】 日吉団地、西日吉、つるぎ団地	11 秋原 和恵	54-0727	秋家、秋奥
2 井上 愛子	54-2667	【意宇川東側】切通団地、日吉、新日吉 つるぎニュータウン、第2つるぎニュータウン	12 石倉 文夫	54-0685	桑上、桑中、桑下
3 山根 和幸	54-1492	【意宇川東側】 東日吉、田園ひよし	13 木村 敏子	54-1323	大石、太田、松廻団地 大石団地、熊野ハイツ
4 有富 務	54-1994	サニーハイツ1～14班	14 石原 元雄	54-1131	森脇、矢谷、稲葉
5 今津 武英	54-2335	サニーハイツ15～22班	15 栗原 公夫	54-1592	上宮内、下宮内、岩室、菅野
6 稲田 宗	54-0625	大日、元田、青木、早田、青木団地 青木にじが丘	16 松森 正喜	54-0538	須谷、市場
7 引野 卓爾	54-1895	川向、市東、市西、安田、川原、旧中電社 宅、岩坂ハイツ1・2、フォレストタウン 東岩坂、メゾンドサンパティーク、 中山ハイツ、エレガントアパートメント、 フリーデだんだん	17 勝部 朗	54-1689	畦石、草谷、しいの実 平原ニュータウン
			18 吉長 裕教	54-0020	中組、向畑、奥殿畑
8 糸原 成子	54-1181	大明団地、旭団地、宮谷グリーンタウン 東大明	19 稲田 仁美	54-0628	町内全域 (主任児童委員)
9 清水 和人	54-0803	別下、別中、別上、星上団地	20 林 智恵子	54-2481	町内全域 (主任児童委員)
10 西越 正春	54-1628	藤原、西奥	(令和6年4月1日現在)		

健康づくりノルディックウォーキング

◆日にち：**6月20日**（木）※**第3木曜日**です！

◆集合場所：かやぶき交流館駐車場

◆集合時間：午前**9時30分**

◆コース：八雲町まち歩きマップ

～劇場の遊歩道（平原コース）～

&かやぶき交流館で茶話会♪

（悪天候時はかやぶき交流館で体操など）

◆参加費：一人**200円**（茶話会代等）

※初めて参加される方は、**6月17日**（月）までに

八雲公民館へお申し込みください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は、別途**200円**必要になります。

主催：八雲地区健康まつえ21推進隊
共催：八雲支所市民生活課
八雲地区社会福祉協議会
八雲公民館体育部



6月のボランティア喫茶

ボランティアさんにご協力をいただき、誰でも気軽に立ち寄り、お茶をしながら楽しいひと時を過ごしていただけます。

参加は自由です。

ご来場おまちしております♪

*日時：**6月11日**（火）

午前**10時～11時30分**

*会場：八雲公民館

*料金：お一人 **150円**

<メニュー>

コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付



*同会場にて、「健康・福祉相談コーナー」開設します!

お気軽にご利用ください♪



♡♡♡ フードバンクしまね ♡♡♡

「夏休みあったか元気便」より

～ご協力のお願い～

夏休みの就学援助世帯への支援に向けて、食料品を集めます。

■期間：**6月14日**（金）まで

＜8時30分～17時＞

■対象品：

お菓子、レトルト食品、乾麺（パスタ、ラーメン等）、インスタント食品など

※賞味期限は**8月以降のもの**。

■回収先：

八雲公民館の窓口付近に設置する回収ボックスに入れてください。

皆様のご協力お願いいたします！



交通安全PR活動 を行いました!

5月19日（日）、熊野大社駐車場にて開催された「クラシックカー熊野に大集合!」のイベントに八雲地区交通安全協会のブースを設け、交通安全の啓発PR活動を実施しました。

来場者へ夜光反射材グッズなどを手渡しし、安全安心な八雲町になるよう協力を呼びかけました。



交通安全に気を付けましょう!



八雲支所からのお知らせ



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月であります。

予約は**不要**です。お好きな時間にお出かけください。

◆八雲どんぐり館では、6月20日(木)

10:00~11:30に行います。

◆母子健康手帳、バスタオル(計測で使用します)をご持参ください。

松江市 HP
わいわいサロンページ



まあまるうちやし
~八雲公民館 HP→
教室・サークルのページへ!~

5月31日は「世界禁煙デー」、 5月31日~6月6日は「禁煙週間」 です!

たばこの煙には多くの化学物質や発がん性物質が含まれており、脳卒中や心臓病、慢性的な肺疾患、糖尿病、慢性腎臓病などさまざまな生活習慣病を引き起こすほか、肺がんに限らず多くのがんの原因となります。さらに喫煙する方だけでなく、周囲の方にも健康被害をもたらします。自分自身の健康のため、周囲の方の健康のために禁煙を始めてみませんか。

たばこに含まれる「ニコチン」は依存性が高く、禁煙を続けていくことは簡単なことではありませんが、禁煙治療実施医療機関や薬局を活用することで比較的楽に禁煙をすることができ、自分一人で取り組むよりも成功率が高まります。また、松江市HPには禁煙治療が受けられる医療機関マップを掲載していますので是非ご確認ください。

問合せ先：八雲支所市民生活課 Tel.55-5766
(保健師 川島・内田)

ご寄付御礼

<香典返し・玉串料> (5月20日現在)

石倉 正彦 様 (秋 家) 神庭 園恵 様 (須 谷)
石倉 潤治 様 (桑 中) 石倉 幹也 様 (秋 奥)
故 土江 新治 様 (別 下) 岩田 由守 様 (須 谷)
井谷 悦子 様 (西 奥) 故 足立 勝信 様 (平 原)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。厚く御礼申し上げます。
八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

【八雲公民館からのお知らせ】

・6月7日(金)午後

・6月14日(金)午後

職員研修のため、事務室・図書室を閉室します。両日の週末に公民館をご利用の方は、午前中までに鍵を受け取りに来館ください。

ご迷惑おかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。

八雲地区コミュニティバス (愛称名:ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和5年4月	192	445	97
令和6年4月	195	420	57	
増 ▲減		3	▲25	▲40

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館
6月 7日(金)	14:10~14:50
6月21日(金)	14:10~14:50

図書の貸出と返却もできます。
又借りたい本の予約も出来ます。



新しい本(絵本など)が入りました!

★貸出:平日9~17時

★貸出期間:2週間 ぜひご利用ください。



6月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公民館サークル	アルバホール	公 民 行 館 事
1	土	マウスの会、意宇の風	保育研究会総会	
2	日			第58回八雲きゅうぎ大会
3	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	
4	火	陶芸、英語、3B		八雲あんしんネットワーク会議
5	水	四季彩会、ちびっこ空手道		てらこや八雲 青少協総会
6	木	囲碁クラブ、ソーイング教室、ヨーガセラピー いきいきエアロビ、レイフラワー八雲、英語		交安協代議員総会
7	金	からだ元気塾、大正琴向日葵、八雲書道、囲碁クラブ 生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室		
8	土	マウスの会、意宇の風、どんぐり習字		給食サービス
9	日	意宇の風、八雲書道		
10	月	大正琴秋桜、陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	
11	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話、3B		ボランティア喫茶、社協スタッフ会
12	水	四季彩会、どんぐり習字、ちびっこ空手道		てらこや八雲 青少協・社明打合せ会
13	木	いきいきエアロビ、ヨーガセラピー、ふれあい3B 英語		
14	金	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、囲碁クラブ、空手教室 民謡同好会		
15	土	マウスの会、意宇の風、キャノンフォトクラブ		
16	日	意宇の風	八雲中学校吹奏楽部	
17	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	
18	火	陶芸、英語、3B		
19	水	四季彩会、どんぐり習字、ちびっこ空手道		八雲寿大学、てらこや八雲
20	木	絵手紙、いきいきエアロビ、ヨーガセラピー レイフラワー八雲、英語		ノルディックウォーキング
21	金	からだ元気塾、大正琴向日葵、八雲書道 生命の貯蓄体操、囲碁クラブ、民謡同好会、空手教室		自治連理事会
22	土	マウスの会、意宇の風		給食サービス、のびのびやくもっ子
23	日	意宇の風、八雲書道		
24	月	大正琴秋桜、ToiToiToi、陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	八雲地区福祉推進員委嘱状交付式
25	火	陶芸、大正琴ふれんど、英語、手話、3B		
26	水	四季彩会、どんぐり習字、ちびっこ空手道		給食サービス、てらこや八雲
27	木	いきいきエアロビ、ふれあい3B、英語		
28	金	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡同好会、空手教室		
29	土	マウスの会、意宇の風、どんぐり習字		
30	日	意宇の風		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※5月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770