

令和5年3月号《第250号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館
〒690-2103
松江市八雲町西岩坂355-1
電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,599人 (-69)
女性/3,396 (-35) 男性/3,203 (-34)
- ・世帯数：2,675 (+4) 世帯 (R5.1月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

第11回八雲寿大学 閉講式



今年度最後の講義は、『懐かしい♪昔ながらの紙芝居』&茶話会です。
ぜひお誘い合わせて、ご参加お待ちしております。

♪日時：3月8日(水) 10:00～11:30

♪内容：第1部「昔ながらの紙芝居」
第2部 茶話会&修了証書授与

♪講師：出雲かんべの里 館長 錦織 明 さん

～紙芝居おじさんが黒自転車の荷台に

“手作り紙芝居”を乗せ、拍子木を叩いてやってきます！～

♪場所：八雲公民館 2階 星上山

♪参加費：100円

♪申込：3月1日(水)までに八雲公民館 (TEL:54-2478) へ

紙芝居の
はじまり
はじまり～♪



3月のボランティア喫茶

ボランティアさんにご協力をいただき、誰でも
気軽に立ち寄り、お茶をしながら楽しいひと時
を過ごしていただけます。参加は自由です。

ご来場おまちしております♪

*日 時：3月14日(火)

午前10時～12時

*会 場：八雲公民館

1階 みつばつつじ

*料 金：お一人 150円

＜メニュー＞

コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付



新春の囲碁大会

～結果発表～

2月9日(木)に行われた囲碁大会は、9名の愛好家
で熱戦が繰り広げられました！



おめでとうございます！

- 1位 土江 銀造 さん
- 2位 伊藤 幸夫 さん
- 3位 釜屋 孝 さん



健康づくり/ルディックウォーキング

*日にち：3月23日(木)

*集合場所：八雲公民館

*集合時間：午前9時30分

(雨天時は八雲公民館内で体操等)

※当日は検温し、マスク着用でご参加ください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。



主催：八雲地区健康まつえ21推進隊
八雲公民館福祉部
共催：八雲支所市民生活課
八雲地区社協
八雲公民館体育部



【八雲公民館からのお知らせ】

3月2日(木)は館外事業のため、
終日事務室を閉室します。



ウォーキングのあとは、茶話会します♪
【参加費：一人100円】

<松江伝統芸能祭>

日時：3月12日(日) 13:00~17:00

会場：松江テルサ テルサホール

入場料：〈前売〉一般1,000円、〈当日〉一般1,200円
高校生以下無料

問合せ：松江伝統芸能祭実行委員会事務局(松江市文化振興課)

TEL 55-5517

詳しくは、QRコードを
ご覧ください。



松江市市民憲章かるた中央大会に出場しました!

2月4日(土)、3年ぶりに開催された中央大会へ出場しました。市内21地区からそれぞれ選ばれた小学生が、地区を代表して、個人戦(低中高学年)と団体戦(リレー)に参加し、真剣勝負が繰り広げられました。

八雲地区からは、1~5年生が代表選手として一生懸命取り組んでくれました。寒い中、早朝から送迎や応援に駆けつけてくださった保護者の皆様、ご協力いただき本当にありがとうございました。そして、八雲チームのみなさん、お疲れさまでした!

総合9位!八雲チーム頑張りました!!





八雲支所からのお知らせ

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月であります。松江市ホームページからアクセスしご予約ください。予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。(新型コロナウイルス感染症の流行の拡大状況により中止となる場合があります。)

◆予約フォームの利用が難しい方は、松江市子育て支援センター(電話:60-8155)までお電話ください。



「女性の健康週間」ご存じですか？

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です。

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期と、その時期の女性ホルモンの状態により心と体はさまざまな影響を受けます。女性の方々はこれを機に自分の健康に目を向けてみませんか。

特に更年期では様々な心身の不調が出やすくなります。また動脈硬化や高血圧の危険も高まるため、これまで以上に生活習慣の見直しが必要です。

厚生労働省の情報提供ホームページ「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」などを参考に活用ください。



【問合せ先】八雲支所市民生活課 TEL55-5766
(保健師 坂根・内田)

**第52回市民体育祭
松江市卓球大会～Aグループ～**

2月19日(日)に開催された大会において、八雲体育協会チームは
第三位でした
おめでとうございます!

ご寄付御礼

<香典返し・玉串料>(2月21日現在)

- ・石尾 透 様 (平原)
- ・岩田 正樹 様 (上宮内)
- ・有馬 勇 様 (稲葉)
- ・三島 敏郎 様 (畦石室)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会 (八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和4年1月	210	423	110
令和5年1月	161	444	88	
増 ▲減		▲49	21	▲22

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

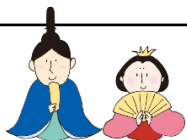
※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
3月 3日(金)	14:10~14:50	15:00~15:30
3月 17日(金)	14:10~14:50	15:50~16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



3月 生涯学習・サークル・行事予定表



	公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 連 行 事	
1	水	ちびっこ空手道、エアロビ	四季彩会		
2	木	レイフラワー八雲 いきいきエアロビ、英語	ヨーガ、ダンスクラブ	健康ノルディックウォーキング in 出雲大社	
3	金	空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操	終日事務室閉室 します。	
4	土	八雲スカイバンド、スポ少	パソコン、そろばん、おはなしもみの木	給食サービス	
5	日		シンジレイクギター	♪やくもまめなかエンタメショー♪	
6	月	陶芸、英語、大正琴 小西珠算教室	休館日	休館日	あいさつ運動 てらこや八雲
7	火	陶芸、英語、3B 松南介護センター	大正琴ふれんど、民謡		あいさつ運動
8	水	ちびっこ空手道、茶道教室 どんぐり習字、エアロビ、ミニトイ	四季彩会、パストラール		あいさつ運動 寿大学閉講式
9	木	英語、ソーイング教室 いきいきエアロビ、八雲スカイバンド	ヨーガ、大正琴だんだん、3B ダンスクラブ		子育てネットワーク会議
10	金	八雲書道、空手教室	からだ元気塾		
11	土	建築組合	パソコン、あざみコーラス、そろばん		のびのびやくもっ子
12	日		シンジレイクギター	八雲スカイバンド	
13	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	休館日	てらこや八雲 運協三役会
14	火	陶芸、松南介護センター、英語 3B、町内校舎長会	民謡、手話、八雲ライオンズクラブ		ボランティア喫茶
15	水	八雲中学校、ちびっこ空手道 エアロビ、八雲ゆう人会	四季彩会		地区社協会議
16	木	絵手紙教室、レイフラワー八雲 いきいきエアロビ、英語	ヨーガ、ダンスクラブ 日吉いきいきクラブ		運協幹事会
17	金	空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操		
18	土		パソコン、銭太鼓、そろばん キャノンクラブ、おはなしさくらんぼ	やくも保育園	給食サービス
19	日		臨時休館		
20	月	陶芸、英語、大正琴 小西珠算教室	休館日	休館日	てらこや八雲スタッフ 会、自治連理事会
21	火	3B	大正琴ふれんど、民謡		
22	水	ちびっこ空手道、エアロビ どんぐり習字	四季彩会、パストラール		地区社協理事会
23	木	いきいきエアロビ、英語	ヨーガ、大正琴だんだん、3B ダンスクラブ		健康ノルディックウォーキング
24	金	八雲書道、空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操		運協
25	土		パソコン、めだか論語塾、そろばん		
26	日		シンジレイクギター		
27	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	休館日	
28	火	陶芸、英語、3B 松南介護センター	民謡、手話		
29	水	どんぐり習字、エアロビ 民生児童委員協議会	四季彩会		
30	木	いきいきエアロビ	臨時休館		
31	金	空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※2月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
 日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770