

令和5年2月号《第249号》

発行：松江市八雲公民館

〒690-2103

松江市八雲町西岩坂355-1

電話54-2478 FAX 54-1238

メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

リフレッシュ だより



＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

・人口：6,621人 (-69)

女性/3,409 (-30) 男性/3,212 (-39)

・世帯数：2,685 (+3) 世帯 (R4.12月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

広げよう市民の輪

やくもまめなかエンタメショー

～心弾むパフォーマンスをお楽しみください！～

◆日時 3月5日(日)14:00開演【13:30開場】

◆場所 八雲アルバホール

◆主催・問合せ先

やくもまめなかエンタメショー実行委員会

【八雲公民館：Tel 54-2478】

※詳細は、今月の全戸配布チラシをご覧ください♪



令和4年度人権標語優秀作品

八雲地域人権教育推進協議会と八雲公民館運営協議会人権教育部では、人権尊重のまちづくりをめざし、人権を尊重する意識の高揚を図るため、2年に1回人権標語を募集しています。審査の結果、下記の優秀作品が選ばれましたので、ご紹介します。

*最優秀賞

「やさしさの バスをみんなで つなげよう」
八雲小 六年 石原 偉太

*優秀賞

「気づこうよ あの子が家で 泣いている。」
八雲小 三年 原田 あんり

「またあした そのひとことに すくわれる」
八雲小 四年 小松 弘輝

「気をつけて 言葉は時に 牙を剥く」
八雲小 五年 木山 結衣

「考えよう 自分の行動 相手の気持ち」
八雲中 一年 岩田 晴翔

「やさしさの 種をまくのは 僕たちだ」
八雲中 二年 神庭 駿希

「多様性 認める心を 育もう」
八雲中 三年 石倉 奏音

*優良賞

「泣いてる子、そっと近より、大丈夫？」
八雲小 一年 山根 宏介

「だいじょうぶ！ わたしは、みんなをまもります！」
八雲小 二年 佐藤 妃夏

「『友達になろうよ。』で、人はうれしくなる。」
八雲小 二年 工藤 綾華

「オンラインワン、一人一人が メインカラー」
八雲小 五年 石倉 桜晟

「悪口で もう治らない 心のキズ」
八雲小 五年 伊達山 寧々

「ちがうけど それが当然 認め合い」
八雲小 六年 西田 葉奈

「じょうだんで 通じるのかな その言葉」
八雲中 二年 森本 凜夏

「にこっ 笑顔は、みんな いい気持ち」
一般 山本 幸子



男の料理教室



- ◇日 時: 2月17日(金)
午後2時30分~5時30分
- ◇会 場: 八雲公民館 1階 調理室
- ◇講師: みさか よりえ 先生
- ◇参加費: 500円
- ◇メニュー: 稲荷そば ・豆腐ステーキ~きのこソースかけ~
・新わかめの酢味噌かけ ・レンジ蒸しネギ ・くだもの
- ◇定員: 12名(定員になり次第締め切ります)

完成した料理の試食会は行わず、お弁当にして持ち帰っていただきます。
※容器はこちらで準備します。



2月のボランティア喫茶

ボランティアさんにご協力をいただき、誰でも気軽に立ち寄れ、お茶をしながら楽しいひと時を過ごしていただけます。

参加は自由です。ご来場おまちしております♪

*日 時: 2月14日(火)
午前10時~12時

*会 場: 八雲公民館 1階 みつばつつじ

*料 金: お一人 150円

<メニュー>

コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付



新春の囲碁大会

囲碁愛好家のみなさん、対局を通して親睦を深めませんか。

ご参加お待ちしております。

◆日 時: 2月9日(木)
9:30~15:30

◆会 場: 八雲公民館
2階 星上山1

◆参加費: 1,000円
(昼食代、賞品代)

◆募集人数: 20名
※定員になり次第締め切り

◆主催・問合せ: 八雲公民館



<< 令和5年度の住民税(市県民税)申告相談受付のお知らせ >>

令和5年度(令和4年分)の住民税(市県民税)申告相談受付を下記のとおり実施します。申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

※来場の際は、マスクの着用、検温、消毒等の新型コロナウイルス等感染症対策へのご協力をお願いします。

◆市県民税申告相談受付日程◆

八雲公民館 2階 星上山	
受付日	対象地区
2月20日(月)	日吉
2月21日(火)	平原・熊野
2月22日(水)	西岩坂・熊野
2月24日(金)	東岩坂

くにびきメッセ	
受付日	対象地区
2月16日(木)~3月15日(水) ※土曜日、日曜日等の休日は除きますが、2月19日(日)と2月26日(日)は、受付・相談を行います。	地区指定はありません

*八雲公民館の受付時間は、
午前9時30分~11時 午後1時~3時 となります。

*くにびきメッセの受付時間は、
午前9時~11時 午後1時~4時 となります。

*2月23日(木)は祝日のため、申告相談は受け付けておりません。

感染防止のために

確定申告はご自宅から スマホでe-Tax

確定申告書等作成コーナーに今すぐアクセス!!

自動計算
自動入力

既に**80%**以上の方が、確定申告会場に
来場することなく確定申告されています。

松江税務署

お問い合わせ: 松江市役所市民税課 Tel.55-5151
松江税務署 Tel.21-7711 (確定申告についてのお問い合わせ)



八雲支所からのお知らせ



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

市内各会場で、隔月であります。松江市ホームページからアクセスしご予約ください。予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。
(新型コロナウイルス感染症の流行の拡大状況により中止となる場合があります。)

- ◆八雲どんぐり館では、2月16日(木) 10:00~11:30に行います。
- ◆予約フォームの利用が難しい方は、松江市子育て支援センター(電話:60-8155)までお電話ください。



花粉症対策をしましょう!

日本気象協会によると、今年の中国地方のスギ花粉の飛散開始は、2月上旬の見込みです。
花粉の飛ぶ量は、例年と比較するとやや多くなると言われているため、昨年は症状が弱かった方も万全な花粉症対策が必要です。花粉を体の中に入れないようにするだけでなく、普段の体調管理も大切です。バランスの良い食事、十分な睡眠時間、適度な運動を心がけましょう。もちろん、喫煙は粘膜を傷つけ、花粉症の症状を悪化させるので要注意ですよ!

【問合せ先】八雲支所市民生活課 Tel.55-5766
(保健師 坂根・内田)

健康づくり/ルネックウォーキング

- ◆日にち: **2月23日**(木・祝)
- ◆集合場所: 八雲公民館
- ◆集合時間: 午前**9時30分**
(雨天時は八雲公民館内で体操等)



※当日は検温し、マスク着用でご参加ください。
※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。

ウォーキングのあとは、茶話会で温まらしましょう♪
【参加費: 二人100円】

主催: 八雲地区健康まつえ21推進隊、八雲公民館福祉部
共催: 八雲支所市民生活課、八雲地区社協、八雲公民館体育部



【お知らせ】

- ・2月の八雲寿大学は休講します。
- ・2月21日(火)午後より事務室を閉室します。
(※松南ブロック公民館職員研修の為)



ご寄付御礼

<香典返し・玉串料>(1月20日現在)

・益井 昭雄様 (早田)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。
厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会 (八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和3年12月	292	558	130
令和4年12月	184	426	129	
増 ▲減		▲108	▲132	▲1

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
2月 3日(金)	14:10~14:50	15:00~15:30
2月 17日(金)	14:10~14:50	15:50~16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



2月 生涯学習・サークル・行事予定表



		公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 関 連 行 事
1	水	ちびっこ空手道 どんぐり習字、エアロビ			
2	木	ソーイング教室、レイフラワー八雲 いきいきエアロビ、英語、ミニトイ	ヨーガ、ダンスクラブ 大正琴だんだん		絵本を借りることが 出来ます♪
3	金	八雲書道、空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操	タグチアンサンプル	
4	土		パソコン、そろばん、おはなしもみの木 あざみコーラス		絵本の読み聞かせ かるた中央大会
5	日		シンジレイクギター		
6	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	休館日	あいさつ運動、てらこや八雲 文化財保護協会研修会
7	火	陶芸、英語、松南介護センター	大正琴ふれんど、民謡		あいさつ運動
8	水	ちびっこ空手道、茶道教室 どんぐり習字、エアロビ	パストラール		あいさつ運動
9	木	英語	ヨーガ、3B、ダンスクラブ		新春囲碁大会
10	金	空手教室、建築組合	からだ元気塾、生命の貯蓄体操	チャイルド保育園	
11	土		パソコン		給食サービス
12	日	古志原金管バンド	シンジレイクギター	古志原金管バンド	
13	月	陶芸、大正琴八雲教室、英語 小西珠算教室	休館日	休館日	てらこや八雲
14	火	陶芸、松南介護センター、英語 主任児童委員	民謡、手話、八雲ライオンズクラブ		ボランティア喫茶
15	水	八雲中学校、エアロビ		八雲中学校	
16	木	絵手紙教室、レイフラワー八雲 英語	ヨーガ、ダンスクラブ 日吉いきいきクラブ、大正琴だんだん		自治連理事会
17	金	八雲書道、空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操	なの花乃木	男の料理教室
18	土		パソコン、銭太鼓、そろばん キャノンクラブ、おはなしさくらんぼ	なかよし保育園	
19	日		臨時休館		
20	月	確定申告（日吉）、陶芸 小西珠算教室	休館日	休館日	てらこや八雲
21	火	確定申告（平原・熊野）、陶芸 英語、松南介護センター	3B、大正琴ふれんど、民謡		PM 事務室閉室
22	水	確定申告（西岩坂・熊野） どんぐり習字	パストラール		やくもまめなかインタ メショー実行委員会
23	木		意宇の風		健康ノルディックウォ ーキング
24	金	確定申告（東岩坂）、空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操		
25	土		パソコン、めだか論語塾、そろばん		給食サービス
26	日		意宇の風コンサート		福祉推進員・民生児童 委員連携会議
27	月	陶芸、大正琴教室、英語 民生児童委員協議会、小西珠算教室	休館日	休館日	てらこや八雲
28	火	陶芸、英語、松南介護センター	民謡、手話		

～公民館伝言板～

・公民館では、利用者様の落とし物や忘れ物をお預かりしています。お心当たりのある方は八雲公民館までご連絡ください。
2月28日までに取りに来られなかった物は処分させていただきます。
・公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。
あらかじめご了承ください。



※1月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
※新型コロナウイルス感染症の状況で、事業等中止になる場合がございます。
※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません。

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406
日吉ふれあい会館 Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770