

令和4年12月号《第247号》

# リフレッシュ だよ



発行：松江市八雲公民館  
〒690-2103  
松江市八雲町西岩坂355-1  
電話54-2478 FAX 54-1238  
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,645人 (-29)  
女性/3,420 (-9) 男性/3,225 (-28)
- ・世帯数：2,686 (+12) 世帯 (R4.10月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

## 心のバリアフリー講演会 & 第9回八雲寿大学

皆さんは「障がい」についてどんなイメージをお持ちですか？障がいがある人もない人も共に住みよいまちになるには、障がいを「知ること・理解すること」が大切です。

自分磨きのひと時に、ぜひお気軽にご参加ください。

◇日時：12月7日(水) 14時～15時30分

◇場所：八雲公民館 2階 星上山

◇演題：『障がいを知り、共に生きる～まず、知ることからはじめましょう(あいサポーター研修)～』

◇講師：あいサポートメッセンジャー 勝谷 有史氏(有限会社なにわ旅館 代表取締役社長)

◇参加費・申込み：不要

主催：八雲地区人権教育推進協議会  
共催：八雲公民館福祉部、八雲地区社協

## フラワーアレンジメント教室

もうすぐクリスマスですね。昨年好評いただいたアレンジメント教室を今年も行います♪あなたのお宅を、クリスマスからお正月まで長く楽しめる素敵な作品で華やかに飾ってみませんか？

ぜひお誘いあわせご参加ください！

☆日時：12月21日(水)

午後1時30分～3時30分頃

☆会場：八雲公民館 2階 星上山

☆講師：藤原 純子氏

☆参加費：1,500円

☆定員：15名(定員になり次第締切ります)

☆持ち物：花切りバサミ

(お持ちでない場合は工作用でも可)

☆申込み：12月5日(月)～14日(水)までに  
八雲公民館へ申込みください。

☆主催：八雲公民館文化部



昨年の作品

LINE公式アカウント友だち登録募集

### コミュニティバスの情報をいち早く、確実に。

例えばこんなとき・・・

- 工事のためバスが5分程度遅れが出ております。
- 台風の影響で運休となります。
- 接続待ちのため10分程度遅れます。

↓  
コミバスに関する情報がいち早くあなたの元に届きます。



【いやタクシー コミバス情報】

- LINE公式アカウント -



↑ LINE登録QRコード

皆様のお友だち登録  
お待ちしております！



【お問合せ】

有限会社いやタクシー TEL：0852-52-2081  
〒699-0101 島根県松江市東出雲町損屋611-5

【正月しめ飾り収集専用かごの設置について】 ※問合せ先：リサイクル都市推進課 (Tel.55-5279)

◇設置場所：旧八雲支所前、日吉ふれあい会館 ◇設置期間：12月27日(火)～令和5年1月6日(金)

◇お願い：必ずもやせるごみ指定袋に入れて、1月6日(金)の8時30分までに出してください。

もやせるごみ指定袋に入れて、収集日に各自治会のごみ集積所へ出していただくことも可能です。

## 健康づくり/ルネックウォーキング

- ◆日にち：**12月22日**（木）
- ◆集合場所：八雲公民館
- ◆集合時間：午前**9時30分**  
（雨天時は八雲公民館内で体操等）



※初めて参加される方は、**12月19日**（月）までに八雲公民館へお申込みください。  
※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。

**ウォーキング後は、ミニクリスマス会しまーす☆**  
【参加費200円】



主催：八雲地区健康まつえ21推進隊  
八雲公民館福祉部  
共催：八雲支所市民生活課、八雲地区社協  
八雲公民館体育部



## 12月のボランティア喫茶

ボランティアさんにご協力をいただき、誰でも気軽に立ち寄り、お茶をしながら楽しいひと時を過ごしていただけます。  
参加は自由です。ご来場おまちしております♪

※日 時：**12月13日**（火）  
午前**10時～12時**

※会 場：八雲公民館  
1階 みつばつつじ

※料 金：お一人 **150円**  
＜メニュー＞  
コーヒー、紅茶、抹茶のいずれかとお菓子付

## 八雲ふれあい文化祭 ご来場ありがとうございました！

10月15日（土）～21日（金）の7日間、今年も展示のみとなりましたが2階へスペースを広げるほど多数出品いただき、素晴らしい文化祭となりました。  
多くの皆様にご来場いただき、大変好評でした。また、準備や片付けにも100名以上ご協力いただきました。本当にありがとうございました！！



### \*第23回子どもと若者を育てる八雲地域のつどい

～地域みんなが応援隊 YELL～【※旧八雲住民大会】\*

- ◇日時：**12月3日**（土）**14時～15時30分**
- ◇会場：八雲公民館（一般住民）、八雲中学校体育館（生徒・PTA サポーター）
- ◇内容：①中学生の活動発表 ②地域で輝いている若者の話を聞いてみよう！  
③地域のためにできることは？～グループワークと全体共有～  
※今年も八雲中学校・八雲公民館をオンラインでつないで開催します。
- ◇参加費・申込み：不要      ◇主催：八雲青少年育成の会





# 八雲支所からのお知らせ

## \*わいわいサロン(乳幼児健康相談)\*

市内各会場で、隔月であります。松江市ホームページからアクセスしご予約ください。予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。(新型コロナウイルス感染症の流行の拡大状況により中止となる場合があります。)

◆八雲どんぐり館では、12月15日(木) 10:00~11:30に行います。

◆予約フォームの利用が難しい方は、松江市子育て支援センター(電話:60-8155)までお電話ください。



## \*がん検診を受けましょう!!\*

◇日時 **12月2日(金) 9:00~11:00**

◇検診 胃がん、大腸がん、結核・肺がん(予約不要)

◇会場 八雲公民館

詳しくは、「けんしんのお知らせ:27 ページ」をご覧ください。当日はがん検診のハガキを持参ください。



## \*冬こそ食中毒にご注意を!\*

ノロウイルスによる食中毒は冬期に多く発生します。また、この食中毒は主に調理者を通じた食品の汚染により発生するため、食品の加熱や調理器具等の消毒とともに、手洗いの徹底が重要です。

下痢・おう吐・発熱等の症状がある場合は、早めに受診しましょう。

【問合せ先】八雲支所市民生活課 Tel.55-5766 (保健師 坂根・内田)

## 年末の交通事故防止運動

\*期間:12月11日(日)~12月31日(土)\*

【運動の重点】

- ① 飲酒運転の根絶
- ② 高齢運転者の交通事故防止
- ③ 夕暮れ時から夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ④ 冬道の交通事故防止



## ご寄付御礼

<香典返し・玉串料>(11月21日現在)

- ・大澤 令子 様 (青木団地)
- ・足立 幸吉 様 (向 畑)
- ・足立 透 様 (平原)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。

<一般寄付>

メディケアネット・ジャパン 様

厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

## 八雲公民館からのお知らせ

12月8日(木)午後、12月28日(水)午後~令和5年1月5日(木)の期間は事務室を閉室します。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

## 八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和3年10月	277	657	121
令和4年10月	207	555	128	
増 ▲減		▲70	▲102	7

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

## 公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
12月2日(金)	14:10~14:50	15:00~15:30
12月16日(金)	14:10~14:50	15:50~16:20



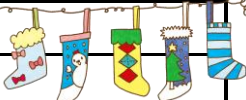
図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



# 12月 生涯学習・サークル・行事予定表

	公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 関 連 行 事
1	木	レイフラワー八雲、英語	大正琴だんだん、ヨーガ、ダンスクラブ	八雲地区交通安全推進大会
2	金	八雲書道、空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操	がん検診
3	土	平原ニュータウン浄化槽管理組合	パソコン、あざみコース、おはなしもみの木、そろばん	絵本の読み聞かせ 八雲地域のつどい
4	日	JA 八雲支店		
5	月	陶芸、大正琴、小西珠算教室 特設人権相談所	休館日	休館日
6	火	陶芸、英語、3B 八雲児童クラブ	手話、大正琴ふれんど	あいさつ運動
7	水	ホコ・ア・ホコ、ちびっこ空手道 どんぐり習字、エアロビ	四季彩会	あいさつ運動、 心のバリアフリー講演会&寿大
8	木	ソーイング教室、英語 いきいきエアロビ	ヨーガ、3B、ダンスクラブ 大正琴だんだん	松南ブロック職員研修会 (PM:公民館事務室閉室)
9	金	空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操	
10	土	自然育児、建築組合	パソコン、銭太鼓、そろばん	山陰 フィルハーモニー 給食サービス
11	日	KENNS.	ギターシンジレイク	
12	月	陶芸、小西珠算教室、英語 松江市小中校長会	休館日	休館日
13	火	陶芸、ミニトイ、英語、3B	八雲ライオンズクラブ	ボランティア喫茶
14	水	茶道、ホコ・ア・ホコ、ちびっこ空手道 どんぐり習字、八雲書道、エアロビ	四季彩会	子育てネットワーク会 議、運協幹事会
15	木	いきいきエアロビ、英語 絵手紙サークル、レイフラワー八雲	日吉いきいきクラブ、ヨーガ ダンスクラブ	
16	金	空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操	
17	土		パソコン、そろばん	全館清掃
18	日	アロマクラフト教室 平原ニュータウン浄化槽管理組合	ギターシンジレイク、キャノンクラブ	
19	月	陶芸、大正琴、英語 小西珠算教室	休館日	休館日
20	火	陶芸、英語、3B 松江水郷推進委員会	手話、大正琴ふれんど	地区社協スタッフ会
21	水	アロマクラフト教室、ホコ・ア・ホコ どんぐり習字、エアロビ		フラワーアレンジメント 教室
22	木	いきいきエアロビ、英語	ヨーガ、ダンスクラブ、3B	健康ノルディックウォーク、第2回運協
23	金	ミニトイ、空手教室	からだ元気塾	
24	土		めだか論語塾、パソコン 銭太鼓、そろばん	給食サービス、八雲地区 市民憲章かるた大会
25	日			八雲スカイバンド
26	月	陶芸、英語、小西珠算教室	休館日	休館日
27	火	陶芸、英語、3B		
28	水		休館日	午後より事務室閉室
29	木		休館日	しめ縄等贈呈事業 事務室閉室
30	金		休館日	事務室閉室
31	土		休館日 ※R5.1月4日まで休館	事務室閉室

好きな本が2冊  
まで貸出OK!



## ～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※11月21日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況で、事業等中止になる場合がございます。  
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。  
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。  
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません。

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406  
 日吉ふれあい会館Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770