

令和4年10月号《第245号》

# リフレッシュ だよ



発行：松江市八雲公民館  
〒690-2103  
松江市八雲町西岩坂355-1  
電話54-2478 FAX 54-1238  
メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

- ・人口：6,647人 (-45)
- 女性/3,423 (-7) 男性/3,224 (-38)
- ・世帯数：2,672 (-1) 世帯 (R4.8月末現在)

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～

第53回

## 八雲ふれあい文化祭

- ◇開催日 令和4年10月15日(土)～21日(金)
- ◇会場 八雲公民館 (1階・2階 等)
- ◇内容 今年度も文化祭は、新型コロナウイルス感染症予防のため、作品展示のみの開催となります。

【松江市文化財課企画展同時開催!】

- ◆内容：八雲の屋根葺き道具展
- ◆期間：10月15日(土)～11月10日(木)

※詳細は、全戸配布のチラシをご覧ください!!

スタッフ  
対象事業



## 第6回八雲寿大学

今回は、大庭町にある「八雲立つ風土記の丘」で行います。

現在開催されている特別展を見学したり、“八雲町の山城”についてお話していただきます。皆さまのご参加お待ちしております！

- ◇日時：10月12日(水) 10:00～11:30
- ◇内容：①特別展「出雲・岩見・隠岐の古墳文化」見学  
②講座「戦国の山城～八雲町内の事例から～」
- ◇講師：島根県立八雲立つ風土記の丘

所長(兼学芸課長) 高屋 茂男氏

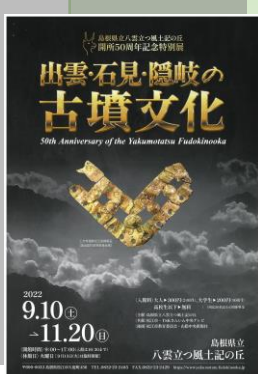
- ◇場所：島根県立八雲立つ風土記の丘(松江市大庭町456)

※現地集合：9時50分までに駐車場へお越しください。

- ◇参加費：100円

- ◇申込み：受講を希望される方は、10月7日(金)までに八雲公民館へ。

八雲町内にも熊野  
要害山城を始めとし  
て、数多くの戦国の  
山城があります。  
主なものを紹介する  
とともに、山城の魅  
力を語ります!!



## 秋のおでかけ

# 健康づくりノルディックウォーキングin多伎

\*日時：10月27日（木）9時～15時15分（帰着予定）

※10月3日（月）から申込み開始。八雲公民館【☎54-2478】

\*行程：八雲公民館集合・出発（9時）→道の駅キララ多伎到着（10時15分）  
→ノルディックウォーキングスタート！～日本海岸沿いをウォーキング～  
→昼食（マリンタラソ：12時～）→道の駅キララ多伎（買い物：13時～）  
→出発（13時40分）→道の駅湯の川（休憩：14時25分～）  
→八雲公民館到着（15時15分頃）

\*参加費：1,500円（バス・昼食代等）

雨天決行！



\*定員：25名（定員になり次第締め切ります）

\*持ち物：専用ポール、帽子、飲み物、タオル、雨具、ウォーキングの出来る服装

※専用ポールをお持ちでない方は、200円で貸し出しをします。

## 「人権標語」大募集！

◆目的：人権尊重のまちづくりをめざし、広く八雲町民の方々から人権に関する標語を募集することにより、人権を尊重する意識の高揚を図ろうとするものです。  
（2年に1回募集します。）

◆規定：  
・さまざまな差別や人権問題をとらえ、人権尊重を訴えるもの。  
・文字数30字以内、応募は一人2点までとします。  
・標語は未発表で、他に応募していないものに限りま。

◆締切り：11月4日（金）必着

◆問合せ：八雲公民館（電話 54-2478）

※詳しくは、今月配布されます『人権標語を大募集』のチラシをご覧ください。

【主催：八雲地域人権教育推進協議会 八雲公民館人権教育部】



## 「絵本の読み聞かせ&紙芝居」のじかん

楽しい絵本や紙芝居をボランティアさんが読み聞かせてくれます。そのあとに、本の部屋にある好きな本を借りることもできます♪（1人2冊まで）

お友達同士や家族と一緒にぜひおでかけください！

○日 時：11月5日（土）10時～11時30分

○会 場：八雲公民館 2階 意宇川(和室)

○参加費：無料

○申込み：参加される方は11月2日（水）までに八雲公民館へ申込ください。



## 公民館からのお知らせ

\* 10月のボランティア喫茶  
：中止



\* 令和4年度  
松南ブロック市民学習発表会  
：11月19日（土）開催

※詳細は来月号でお知らせします！





# 八雲支所からのお知らせ



## \*わいわいサロン(乳幼児健康相談)\*

市内各会場で、隔月であります。松江市ホームページからアクセスしご予約ください。予約受付期間は、サロン当日の1週間前までです。(新型コロナウイルス感染症の流行の拡大状況により中止となる場合があります。)

◆八雲どんぐり館では、10月20日(木) 10:00~11:30に行います。

◆予約フォームの利用が難しい方は、松江市子育て支援センター(電話:60-8155)までお電話ください。



## \*10月は

### 「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です!\*

がんは、日本において昭和56年より死因の第1位となり、現在では3人に1人が、がんによって亡くなっています。しかし、進行していない初期段階で発見し、適切な治療を行うと、非常に高い確率で治癒します。多くのがんは初期段階では自覚症状がないため、定期的ながん検診を受けることが必要です。あなたと周りの大切な人を守るためにも、がん検診を受けましょう!!

今年度の松江市のがん検診実施期間は、令和5年3月31日までの予定です。

検診を受けるためには受診券が必要です。紛失した方は八雲支所までご連絡ください。



【問合せ先】八雲支所市民生活課 TEL55-5766(保健師 坂根・内田)

## ★祝!松江水燈路コンテスト入選★

### ☆企業ボランティア

松江ネットワーク賞:戸藤 花音さん

☆優秀賞:石原 偉太さん

☆優秀賞:松本 抹莉さん

※八雲は、14名の子どもたちが素敵な作品を応募しました。八雲ふれあい文化祭でも展示させていただきます!ぜひご覧ください!

## ご寄付御礼

〈香典返し・玉串料〉(9月20日現在)

- ・ 岩田 貞美 様 (市場)
- ・ 須山 武志 様 (大石)
- ・ 岡 慎也 様 (西岩坂)
- ・ 和田 悟 様 (松川-ソウ)

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会  
(八雲公民館内)

## 八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和3年8月	327	621	75
令和4年8月	219	542	80	
増 ▲減		▲108	▲79	5

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

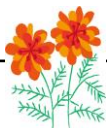
※利用者数は大人だけの乗車人員です。  
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

## 公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
10月7日(金)	14:10~14:50	15:00~15:30
10月21日(金)	14:10~14:50	15:50~16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。



## 10月 生涯学習・サークル・行事予定表



		公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 関 連 行
1	土		パソコン、おはなしもみの木 そろばん		
2	日		ギターシンジレイク		国道432号線沿い除草作業
3	月	陶芸、小西珠算教室 大正琴八雲教室	休館日	休館日	あいさつ運動
4	火	陶芸、3B			あいさつ運動 社協スタッフ会
5	水	ホコ・ア・ホコ、ちびっこ空手道 エアロビ	四季彩会		あいさつ運動
6	木	ソーイング教室、いきいきエアロビ レイフラワー八雲	ヨーガ、ダンスクラブ		てらこや八雲
7	金	高齢者クラブ女性委員会 八雲書道、空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操 大正琴ふれんど		
8	土		パソコン、銭太鼓、キャノンクラブ		給食サービスのびのびやくもっ子
9	日		臨時休館日	個性あるまちづくり、八雲中吹奏楽部	
10	月	建築組合	臨時休館日		
11	火	陶芸、3B	休館日	休館日	
12	水	ホコ・ア・ホコ、ちびっこ空手道 どんぐり習字、エアロビ	四季彩会、パストラール		寿大学
13	木	いきいきエアロビ 絵手紙サークル	ヨーガ、大正琴だんだん、 3B、ダンスクラブ		てらこや八雲
14	金		からだ元気塾、生命の貯蓄体操		
15	土		パソコン、そろばん		
16	日		ギターシンジレイク		
17	月	小西珠算教室	休館日	休館日	
18	火		手話		
19	水				
20	木		日吉いきいきクラブ、ヨーガ ダンスクラブ		てらこや八雲
21	金		からだ元気塾、生命の貯蓄体操		
22	土		めだか論語塾、あざみコーラス パソコン、銭太鼓、そろばん		給食サービス
23	日		ギターシンジレイク		
24	月	大正琴八雲教室、陶芸 小西珠算教室	休館日	休館日	
25	火	陶芸、3B	3B、大正琴ふれんど		交安協理事会
26	水	八雲書道、どんぐり習字 ちびっこ空手道、エアロビ	四季彩会、パストラール		
27	木	いきいきエアロビ レイフラワー八雲	大正琴だんだん、ダンスクラブ		てらこや八雲
28	金	空手教室	からだ元気塾、生命の貯蓄体操		
29	土		パソコン、おはなしさくらんぼ、そろばん		
30	日	G.M.Cクインティナ	ギターシンジレイク		
31	月	陶芸、小西珠算教室	休館日	休館日	

第53回  
八雲ふれあい文化祭

## ～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

※9月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況で、事業等中止になる場合がございます。  
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。  
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。  
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません。

八雲公民館 Tel.54-2478 八雲アルバホール Tel.54-2406  
 日吉ふれあい会館 Tel.54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel.54-2770