

令和4年5月号《第240号》

リフレッシュ だより



発行：松江市八雲公民館

〒690-2103

松江市八雲町西岩坂355-1

電話54-2478 FAX 54-1238

メールアドレス：yakumok@mable.ne.jp

＜八雲町の人口と世帯数 ※（ ）内は前年同月比＞

・人口：6,648人（-76）

女性/3,426（-29） 男性/3,222（-47）

・世帯数：2,671（+6）世帯（R4.3月末現在）

～公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」～



令和4年度八雲寿大学開講!



八雲寿大学では、令和4年度受講生を募集します！八雲町内にお住まいの方なら、どなたでも受講いただけます。学びやスポーツなど、さまざまなテーマを毎月企画します。

ぜひお気軽にご参加ください！

＜第1回＞

◇日時：5月25日（水）10:00～11:15

◇内容：開講式 & 「防災学習会～梅雨入り前に備えよう！水害への心得～」

◇講師：松江市防災部 防災危機管理課 係長 常盤 貴之氏

◇場所：八雲公民館 2階 意宇川（和室）

※座椅子席をご用意します

◇申込：5月20日（金）までに

八雲公民館（TEL:54-2478）へ



ゴーヤの苗 配布します！

緑のカーテンを作ろう！今年もゴーヤの苗を無料配布します！！

◆日時：5月20日（金）

午前10時～11時まで

◆場所：八雲公民館玄関前

◆先着60名様（お1人6本）

※数に限りがあるので、当日こられる方は必ず申込みをしてください。

※当日は検温し、マスク着用でお越しください。

◆共催：八雲地区市民憲章推進協議会
八雲公民館市民憲章推進部



異動のご挨拶

この度、4月より忌部公民館へ異動することとなりました。平成26年度から8年間、地域の皆様に支えていただき、楽しく勤務させていただきました。八雲地区で学ばせていただいた事を活かせるよう頑張っていきたいと思っております。

八雲地区の益々のご発展と皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

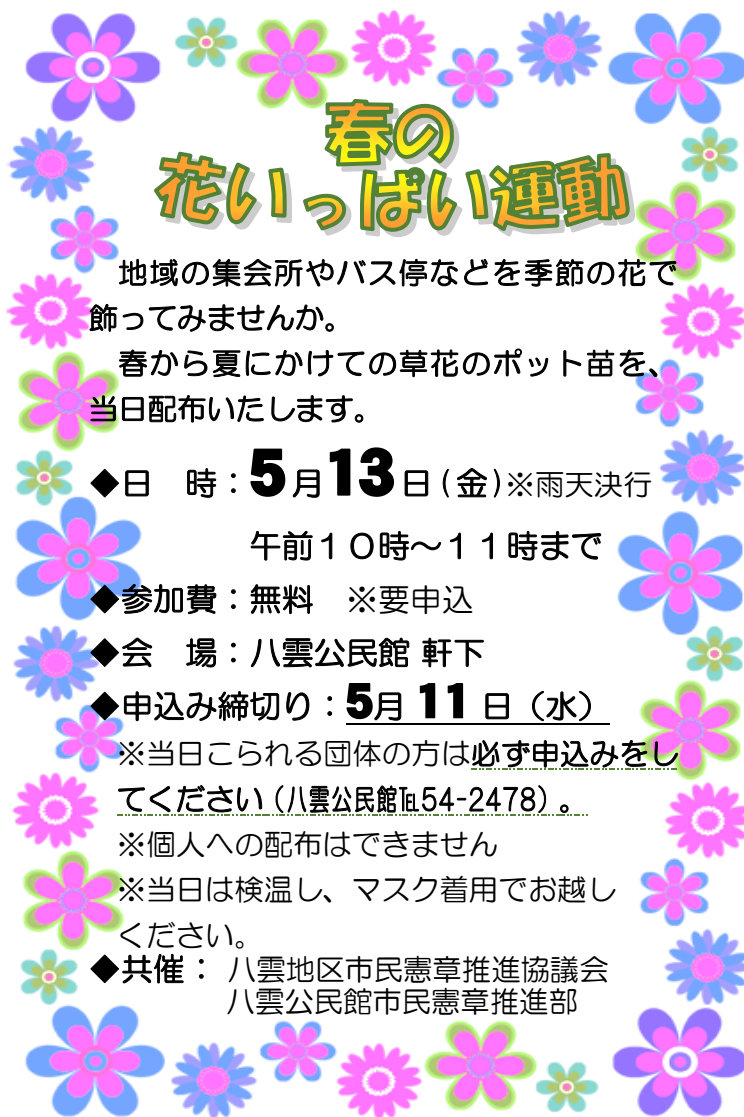
本当にありがとうございました。

主事 藤原 大輔

4月1日より、鹿島公民館から八雲公民館で勤務させていただいております。八雲町の四季折々を地域の皆様と一緒に感じながら、少しでも活動のお役に立てるよう頑張ります。

どうぞよろしくお願いたします。

主事 山野 典子



春の花いっぱい運動

地域の集会所やバス停などを季節の花で飾ってみませんか。

春から夏にかけての草花のポット苗を、当日配布いたします。

◆日時：**5月13日**（金）※雨天決行

午前10時～11時まで

◆参加費：無料 ※要申込

◆会場：八雲公民館 軒下

◆申込み締切り：**5月11日**（水）

※当日こられる団体の方は必ず申込みをしてください（八雲公民館☎54-2478）。

※個人への配布はできません

※当日は検温し、マスク着用でお越しください。

◆共催：八雲地区市民憲章推進協議会
八雲公民館市民憲章推進部



健康づくりノルディックウォーキング

◆日にち：**5月26日**（木）

◆集合場所：八雲公民館

～“八雲ゆう遊こいのぼり”を眺めつつウォーキング！～

◆集合時間：午前**9時30分**（雨天時は八雲公民館内で体操等）

◆申し込み：**5月24日**（火）までに八雲公民館へお申し込みください。

※当日は検温し、マスク着用でご参加ください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は、200円必要になります。

主催：八雲地区健康まつえ21推進隊

共催：八雲支所市民生活課、八雲地区社会福祉協議会、八雲公民館体育部



フードバンクしまね
「夏休みあったか元気便」より
～ご協力をお願い～



夏休みの就学援助世帯への支援に向けて、食料品を集めます。

■期間：**5月9日**（月）

～**6月9日**（木）

<8時30分～17時>

■対象品：

お菓子、レトルト食品、乾麺（パスタ、ラーメン等）、インスタント食品、玄米（20年産の玄米で低温保冷庫で保管されていたもの）等

※賞味期限は10月以降のもの。

■回収先：

八雲公民館の窓口付近に設置する回収ボックスに入れてください。

皆様のご協力お願いいたします！



ボランティア喫茶からのお知らせ

新型コロナウイルス感染対策のため、**5月**の喫茶は**中止**します。



八雲支所からのお知らせ



乳幼児健康相談

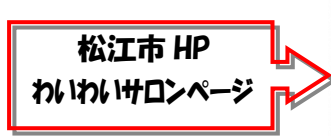
新型コロナウイルス感染症の流行状況が継続していることから、市内の**5月のわいわいサロンも中止**となりました。

今後の開催状況は松江市のホームページからご確認のうえ、予約してください。

また、子育てに関する個別相談や体重測定は、**八雲支所の保健師**が承っております。

下記の間合せ先にご連絡のうえ、来所してください。

来所時にはマスクの着用（保護者の方み）、バスタオルの持参をお願いします。



毎年5月31日は「世界禁煙デー」です

【禁煙週間:5月31日～6月6日】

喫煙はがんなどの生活習慣のリスクを増加させます。また、新型コロナウイルス肺炎重症化の最大リスクです。

受動喫煙による健康への影響も大きいことがわかっています。

禁煙は、自身や大切な家族、同僚がいつまでも健康でいるための大切な行動です。

この機会にぜひ禁煙にチャレンジしてみませんか？
また、定期的ながん検診の受診が、がんの早期発見・早期治療につながります。たばこを吸う人も吸わない人も年1回のがん検診を受けましょう。



問合せ先：八雲支所市民生活課 Tel.55-5766（保健師 坂根・内田）

ご寄付御礼

＜香典返し・玉串料＞（4月20日現在）

・石倉 啓夫様 ・須山 富雄様 ・松本 敏子様

謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。厚く御礼申し上げます。

八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス(愛称:ニコニコバス)利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和3年3月	302	622	144
令和4年3月	264	522	121	
増 ▲減		▲38	▲100	▲23

【利用料金 大人200円 小人100円(全区間)】

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
6月3日(金)	14:10~14:50	15:00~15:30
6月17日(金)	14:10~14:50	15:50~16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。(5月はお休みです。)



5月 生涯学習・サークル・行事予定表



	公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事
1	日	臨時休館		
2	月	陶芸	休館日	
3	火	3B	臨時休館	
4	水		臨時休館	
5	木	レイフラワー八雲	臨時休館	
6	金	空手	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡	
7	土	花車の会、八雲スカイバンド	パソコン、そろばん おはなしもみの木、おはなしさくらんぼ	
8	日	大正琴八雲教室 八雲スカイバンド	ギターシンジレイク	
9	月	英語、陶芸	休館日	休館日
10	火	陶芸、3B、英語	八雲ライオンズクラブ	
11	水	ホコ・ア・ホコ、ちびっこ空手 エアロビ	パストラール	
12	木	ソーイング教室 いきいきエアロビ、英語	ヨーガ、3B、生花、ダンスクラブ	
13	金	空手、書道	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡	春の花いっぱい運動
14	土		銭太鼓、そろばん、パソコン	給食サービス
15	日		ギターシンジレイク、こいのぼりイベント	狂犬病予防注射
16	月	陶芸、英語	休館日	休館日
17	火	陶芸、3B、英語、建築組合	手話	
18	水	ホコ・ア・ホコ、ちびっこ空手 エアロビ	四季彩会	連協幹事会
19	木	いきいきエアロビ、絵手紙 レイフラワー八雲、英語	ヨーガ、日吉いきいきクラブ ダンスクラブ	
20	金	空手	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡	ゴーヤの苗配布
21	土		キャノン、そろばん、パソコン	
22	日	大正琴八雲教室	ギターシンジレイク	
23	月	陶芸、英語	休館日	休館日
24	火	陶芸、3B、英語		
25	水	ちびっこ空手、エアロビ	四季彩会	松江市幼稚園 教育研究会 寿大学開講式
26	木	八雲書道、いきいきエアロビ 英語	ヨーガ、3B、生花、ダンスクラブ	ノルディックウォーキング てらこや八雲、連協総会
27	金	空手	からだ元気塾、生命の貯蓄体操、民謡 俳句会	地区社協理事会
28	土		銭太鼓、そろばん、パソコン めだか論語、あざみコーラス	給食サービス
29	日		ギターシンジレイク、こいのぼりイベント	
30	月	陶芸、英語	休館日	休館日
31	火	陶芸、3B、英語		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュ日より、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※4月21日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況で、事業等中止になる場合がございます。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406
 日吉ふれあい会館Tel54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770