

ヤクモク だより

第238号

八雲町の人口と世帯数（ ）内は前年同月比
人口 6,668 (-72)
男性3,237(-49) 女性3,431 (-23)
世帯数 2,671 (+16) 令和4年1月31日現在

令和4年
3月号
発行
松江市
八雲公民館

〒690-2103 松江市八雲町西岩坂355-1 電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス: yakumok@mable.ne.jp

公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」

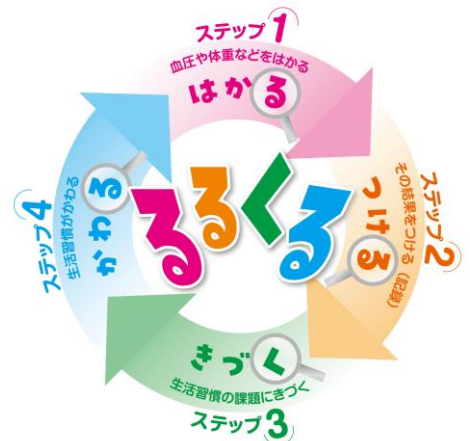
「るるくる」で健康チャレンジ!!

毎日寒い日が続いているこの時期に、1ヶ月間「るるくる」にチャレンジしてみましょー!! 令和4年1月1日～3月31日の間、1ヶ月間、自分で決めた項目(血圧、体重、体温、歩数等)を記録してみよう! 自分の健康に興味を持ち、生活習慣を変えるきっかけにしましょー! この期間中につけた記録表を八雲公民館に提出していただくと、先着で25名様に粗品を差し上げます。

是非この期間にチャレンジしてみましょー!!

※詳しくは先月配布したチラシをご覧ください。

記録表はチラシの裏面にあります。



八雲公民館ホームページから施設予約状況がご覧になれます!!

ホームページのトップ画面から公民館施設予約状況がわかるようになりました。

※○枠部分をクリックすると、予約状況が表示されます。

※サイトからの予約はできません。

最新の情報は八雲公民館にお問い合わせください。ぜひ、ご利用ください。

お問い合わせ 八雲公民館 (Tel54-2478)

八雲公民館からお知らせ

【新型コロナウイルス感染症対策のため以下の事業は中止いたします】

- ・ボランティア喫茶(3月)

八雲公民館の利用について

八雲公民館の利用についてお願いです。

公民館予約システム導入に伴い、令和4年4月1日からの公民館利用について、必ず公民館使用申請書の提出をお願いいたします。

※使用予約は2か月前からです。

※電話での予約は仮予約とし、早めに公民館使用申請書を提出してください。

※新型コロナウイルス感染症対策の為、人数制限等がありますので事前にご確認ください。

本の部屋の利用について

【本の貸出について】

◇平日午前9時～午後5時まで

◇貸出期間は2週間以内となっております。2週間以内に返却をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事務室で受付をしてから利用していただきますようお願いいたします。



募集

健康づくりカレッジウォーキング

◆日にち：3月24日(木)(申込み〆切 3月22日)

◆集合場所：八雲公民館 玄関前 午前9時30分(少雨決行)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、参加される方は公民館までお申し込みください。

※当日は検温し、マスク着用でご参加ください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は200円必要になります。



主催：八雲地区健康まつえ21推進隊

共催：八雲支所市民生活課、八雲地区社会福祉協議会、八雲公民館体育部

～八雲支所からお知らせ～

〇こころの悩み相談について

新型コロナウイルス感染症のまん延とその対策の影響を受けて、仕事や生活に不安やストレスを感じている人、こころの不調を感じている人はおられませんか？不安な気持ちを誰かに話すことで気持ちが整理でき、こころが軽くなることもあります。

つらいときには専門家に相談してみましょ。まずは、八雲支所市民生活課 保健師にご相談ください。

また、厚生労働省ホームページ「こころの耳」では不安やストレスと上手につきあう方法など紹介されていますので参考にしてみてください。

〇乳幼児健康相談について

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い3月のわいわいサロンは中止となっています。

子育てに関する個別相談や体重測定は、下記で承っております。

ご連絡のうえ、来所してください。

来所時にはマスクの着用(保護者の方のみ)、バスタオルの持参をお願いします。

お問い合わせ：八雲支所市民生活課 Tel.55-5766(保健師 坂根・内田)

〇香典返しのお礼 (令和4年1月21日～令和4年2月22日受付分)

- ・岩田 幸美 様 ・雑賀 康夫 様 ・木村 千代美 様 ・安達 広子 様 ・川上 淳也 様
- ・謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。 八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス (愛称名：ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和3年1月	295	437	103
令和4年1月	210	423	110	
増 ▲減		▲85	▲14	7

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
3月4日(金)	14:10～14:50	15:00～15:30
3月18日(金)	14:10～14:50	15:50～16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。

3月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 関 連 行 事
1	火	陶芸、英語、3B		たけかや保育園	
2	水	どんぐり習字、ホ・ア・ホ ちびっこ空手、エアロビ	四季彩会		
3	木	英語、ワカ-八雲、ソーイング いきいきエアロビ、てらこや八雲	ヨーガ、ダンスクラブ		
4	金	空手	大正琴ふれんど、からだ元気塾 生命の貯蓄体操、民謡		
5	土		パソコン、そろばん おはなしもみの木		給食サービス
6	日		ギターシンジレイク		
7	月	大正琴、陶芸、そろばん、英語	休館日		あいさつ運動(八雲地域婦人会) (交通安全指導員)
8	火	陶芸、英語、3B	八雲ライオンズクラブ		あいさつ運動(八雲地域婦人会) (交通安全指導員)
9	水	ちびっこ空手、エアロビ、茶道 ホ・ア・ホ、どんぐり習字	ギターパストラーレ、四季彩会		あいさつ運動(八雲地域婦人会) (交通安全指導員)
10	木	いきいきエアロビ、建築組合 てらこや八雲、英語	生花、3B、ヨーガ、ダンスクラブ		
11	金	空手、書道	民謡、からだ元気塾、生命の貯蓄体操		
12	土		銭太鼓、そろばん、パソコン		
13	日		ギターシンジレイク		
14	月	陶芸、そろばん、英語	休館日		
15	火	陶芸、3B			
16	水	ホ・ア・ホ、エアロビ ちびっこ空手、どんぐり習字	四季彩会		
17	木	いきいきエアロビ、英語 ワカ-八雲、絵手紙	日吉いきいきクラブ、大正琴だんだん ヨーガ、ダンスクラブ		まあまるうむ
18	金	空手	からだ元気塾、民謡、生命の貯蓄体操 大正琴ふれんど		
19	土		あざみコーラス、パソコン、そろばん キャノン		給食サービス
20	日		ギターシンジレイク	古志原金管バンドクラブ	
21	月	英語、大正琴			
22	火	陶芸、英語、3B	休館日		
23	水	どんぐり習字、ちびっこ空手 エアロビ、ホ・ア・ホ	ギターパストラーレ、四季彩会		
24	木	英語、いきいきエアロビ	生花、3B、ヨーガ、ダンスクラブ		
25	金	空手、書道	俳句、からだ元気塾、生命の貯蓄体操 民謡		
26	土		そろばん、パソコン、銭太鼓 めだか論語塾	スカイバンド	
27	日		ギターシンジレイク	スカイバンド	
28	月	英語、陶芸、そろばん	休館日		
29	火	陶芸、3B、英語			
30	水	ちびっこ空手、エアロビ	四季彩会		
31	木	いきいきエアロビ、英語	大正琴だんだん、ダンスクラブ		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※2月21日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況で、事業等中止になる場合がございます。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406
 日吉ふれあい会館Tel54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770