

たのしみだよね

第237号

八雲町の人口と世帯数（ ）内は前年同月比
人口 6,690 (-52)
男性3,251(-36) 女性3,439 (-16)
世帯数 2,682 (+31) 令和3年12月31日現在

令和4年
2月号
発行
松江市
八雲公民館

〒690-2103 松江市八雲町西岩坂355-1 電話54-2478 FAX 54-1238
メールアドレス: yakumok@mable.ne.jp

公民館 スローガン「やさしさと元気をつくるまちづくり」

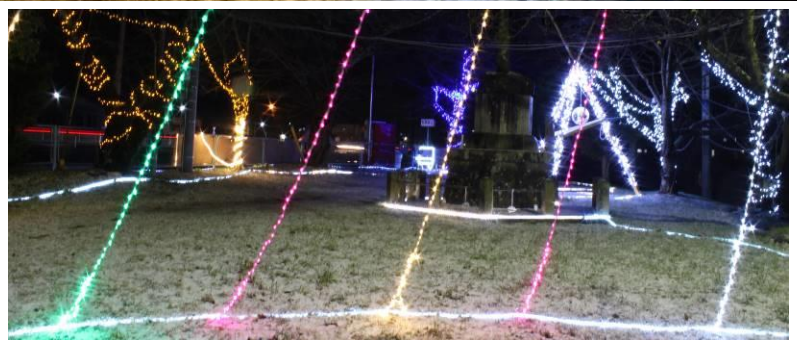
「るるくる」で健康チャレンジ!!

毎日寒い日が続いているこの時期に、1ヶ月間「るるくる」にチャレンジしてみましょーう!! 令和4年1月1日～3月31日の間、1ヶ月間、自分で決めた項目(血圧、体重、体温、歩数等)を記録してみよう! 自分の健康に興味を持ち、生活習慣を変えるきっかけにしましょーう! この期間中につけた記録表を八雲公民館に提出していただくと、先着で25名様に粗品を差し上げます。

是非この期間にチャレンジしてみましょーう!!

※詳しくは先月配布したチラシをご覧ください。

記録表はチラシの裏面にあります。



1月9日(日)～29日(土)の期間、八雲ゆう人会さんとやくも夏祭り実行委員会さんとの共催で日吉親水公園のイルミネーションが行われました。

「コロナに負けず、がんばろう!」「今年は、夏祭り大輪の花火をあげたい」という、思いを入れてライトアップされました。

期間中は家族連れでイルミネーションを楽しむ姿も見られました。

お問い合わせ 八雲公民館 (Tel54-2478)

八雲公民館からお知らせ

【新型コロナウイルス感染予防のため以下の事業は中止いたします】

- ・ボランティア喫茶(2月～3月)
- ・八雲体協スポーツフェスティバル(2月)
- ・絵本の読み聞かせ(2月)
- ・男の料理教室(2月18日)



落とし物(忘れ物)のお預かりについて

公民館では、利用者様の落とし物や忘れ物をお預かりしております。
お心当たりのある方は八雲公民館までご連絡ください。

2月28日までに取りに来られなかった物は処分させていただきます。
ご了承ください。

本の部屋の利用について

【本の貸出について】

◇平日午前9時～午後5時まで

◇貸出期間は2週間以内となっております。2週間以内に返却をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染対策のため、事務室で受付をしてから利用していただきますようお願いいたします。



健康づくり加デイックウォーキング

◆日にち：2月24日(木)(申込み〆切 2月21日)

◆集合場所：八雲公民館 玄関前 午前9時30分(少雨決行)

※新型コロナウイルス感染予防のため、参加される方は公民館までお申し込みください。

※当日は検温し、マスク着用でご参加ください。

※専用ポールをお持ちでない方も参加できます。

ポール貸し出し希望の方は200円必要になります。



主催：八雲地区健康まつえ21推進隊

共催：八雲支所市民生活課、八雲地区社会福祉協議会、八雲公民館体育部

～八雲支所からお知らせ～

○花粉症に注意しましょう。

花粉症とは、花粉によって引き起こされるアレルギー症状のことです。日本で最も多いのは、スギ花粉症と言われています。松江市でスギの花粉が飛来するのは、例年2月中旬頃とされているので、早めの対策を行いましょう。新型コロナウイルス感染症予防にもなるので、帰宅後の手洗いやうがいが続けましょう。また、花粉症かな?と思ったら、早めに医療機関へ相談し、重症化を防ぐことも大切です。

○わいわいサロン(乳幼児健康相談)について

現在、松江市内で新型コロナウイルス感染が拡大しているため、1・2月のわいわいサロンの新規予約受付を中止することになりました。なお、すでに1月17日時点で予約しておられる方については、予定通り実施いたします。

予約再開時期に関しては、松江市のホームページからご確認ください。

※お問い合わせ：八雲支所 市民生活課 保健師 Tel55-5766

松江市HP

わいわいサロンページ



○令和4年度の住民税(市県民税) 申告相談受付のお知らせ

令和4年度(令和3年分)の住民税(市県民税) 申告相談受付を下記のとおり実施します。

申告が必要な人は受付期間中にお出かけください。

来場の際は、マスクの着用、検温、消毒等の新型コロナウイルス等感染症対策へのご協力をお願いします。

◆市県民税申告相談受付日程

八雲公民館(2階 星上山)またはくにびきメッセで、下記の日程で受付します。

八雲公民館 2階 星上山		くにびきメッセ	
受付日	対象地区	受付日	対象地区
2月21日(月)	日吉	2月16日(水)～3月15日(火) ※土曜日、日曜日等の休日は除きますが、2月20日(日)と2月27日(日)は、受付・相談を行います。	地区指定はありません
2月22日(火)	平原・熊野		
2月24日(木)	西岩坂・熊野		
2月25日(金)	東岩坂		

八雲公民館の受付時間は 午前9時30分～11時 午後1時～3時 となります。

くにびきメッセの受付時間は 午前9時～11時 午後1時～4時 となります。

※2月23日(水)は祝日のため、申告相談は受け付けておりません。

お問い合わせ：松江市役所市民税課 Tel55-5151・松江税務署 Tel21-7711 (確定申告についてのお問い合わせ)

○香典返しのお礼 (令和3年12月23日～令和4年1月20日受付分)

・長島 昭 様 ・石倉 直也 様

・謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。ありがとうございました。 八雲地区社会福祉協議会(八雲公民館内)

八雲地区コミュニティバス(愛称名：ニコニコバス) 利用状況表

利用者数 (対前年比)	年 月	別所・秋吉線	熊野線	平原線
	令和2年12月	361	543	100
令和3年12月	292	558	130	
増 ▲減	▲69	15	30	

・利用料金 大人200円 小人100円(全区間)

※利用者数は大人だけの乗車人員です。
八雲地区コミュニティバス利用促進協議会

公民館図書室よりお知らせ

移動図書館日程	八雲公民館	日吉ふれあい会館
2月4日(金)	14:10～14:50	15:00～15:30
2月18日(金)	14:10～14:50	15:50～16:20



図書の貸出と返却もできます。又借りたい本の予約も出来ます。

2月 生涯学習・サークル・行事予定表

		公 民 館	日吉ふれあい会館	アルバホール	公 民 館 事 関 連 行 事
1	火	陶芸、英語			
2	水	どんぐり習字、ホ・ア・ホ ちびっこ空手、エアロビ			
3	木	英語、ワカ-八雲、ソーイング いきいきエアロビ、てらこや八雲	ヨーガ、ダンスクラブ		
4	金	空手、書道	大正琴ふれんど、からだ元氣塾 生命の貯蓄体操、民謡		
5	土		パソコン、そろばん おはなしもみの木		のびのびやくもっ子
6	日		ギターシンジレイク		
7	月	大正琴、陶芸、そろばん	休館日		あいさつ運動(民生児童委員協議会)
8	火	陶芸、英語	八雲ライオンズクラブ、手話		あいさつ運動(民生児童委員協議会) 囲碁大会
9	水	ちびっこ空手、エアロビ、茶道 ホ・ア・ホ、どんぐり習字	ギターパストラール		あいさつ運動(民生児童委員協議会)
10	木	いきいきエアロビ、建築組合 てらこや八雲、英語	3B、ヨーガ、ダンスクラブ 大正琴だんだん	なの花保育園	
11	金	空手	民謡		
12	土		銭太鼓、そろばん、パソコン		給食サービス
13	日		ギターシンジレイク		
14	月	陶芸、そろばん、大正琴、英語	休館日		
15	火	陶芸、英語、書道			
16	水	ホ・ア・ホ、エアロビ		八雲中学校	
17	木	いきいきエアロビ、英語、絵手紙 ワカ-八雲、てらこや八雲	ヨーガ、ダンスクラブ 日吉いきいきクラブ		
18	金	空手	からだ元氣塾、民謡、生命の貯蓄体操 大正琴ふれんど	なの花保育園 たけかや保育園	
19	土		あざみコーラス、パソコン、そろばん ファミリーサークル	チャイルド保育園	
20	日		キャノン、ギターシンジレイク		
21	月	陶芸、英語、確定申告	休館日		
22	火	陶芸、英語、確定申告	手話、ギターパストラール		
23	水	どんぐり習字			
24	木	英語、てらこや八雲、確定申告	3B、ダンスクラブ 大正琴だんだん		
25	金	空手	俳句、からだ元氣塾、生命の貯蓄体操 民謡、意宇川班会		
26	土		そろばん、パソコン、銭太鼓 めだか論語塾		給食サービス
27	日		ギターシンジレイク		
28	月	英語、陶芸、そろばん	休館日		

～公民館伝言板～

公民館事業で撮影した写真をリフレッシュだより、ホームページに掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



※1月20日現在の予定ですので期日等変更になる場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況で、事業等中止になる場合がございます。
 ※サークル加入希望の方は、八雲公民館へお問い合わせください。
 ※内容・時間等、詳しいことは各館へお問い合わせください。
 ※現在、日時が決まっていないサークル等は、記入していません

八雲公民館 Tel54-2478 八雲アルバホール Tel54-2406
 日吉ふれあい会館Tel54-2211 八雲地区社会福祉協議会 Tel54-2770