

# ふれあい通信 津田

## 第342号 令和7年11月



津田公民館

TEL 0852-26-4962

FAX 0852-21-4661

Mail [tudak@mable.ne.jp](mailto:tudak@mable.ne.jp) ホームページ

津田公民館区 人口 13,479 人

世帯数 6,604 世帯

(松江市情報統計データベースより 2025年9月末現在)



## 11月の公民館学級

くれよんバス(乳幼児学級)

日時 11月14日(金) 10:00~12:00

内容 幼稚園で遊ぼう

ママサークル

日時 11月13日(木) 9:30~13:30

内容 陶芸体験

日時 11月20日(木) 9:30~13:30

内容 西条柿の収穫・加工体験

詳しくは別途ご案内いたします

## 生活習慣病予防講演会

演題：人生を楽しむ体づくり～今日からできる食事と運動の工夫～

健康な毎日があってこそ、人生を思いきり楽しむことができます。今回の講演では、専門医の先生が生活習慣病予防とフレイル予防に役立つ食事の工夫や健康の秘訣をわかりやすくお話しします。さらに理学療法士の先生からは今日から実践できる運動のポイントをご紹介します。ちょっとした工夫が「若々しく、元気に過ごす力」につながります。ぜひ、お誘いあわせのうえ、ご参加ください！！

講師 松江市立病院 糖尿病・内分泌内科 多田 裕子 様

理学療法士 伊藤 麻里子 様

日時 11月4日(火) 10:00~12:00

場所 津田公民館

参加費 無料 どなたでも参加できます

申込み TEL 26-4962 (津田公民館内)



## 松南ブロック市民学習発表会

津田・古志原・竹矢・大庭・東出雲・八雲の公民館で活動されているサークルの発表会を行います。地元のお店からの出店もあります。ぜひお誘い合わせてお出かけください。

日時 11月22日(土) 9:20~

場所 八雲アルバホール

❖詳しくは、今月配布されますチラシをご覧ください。



# 津田子どもを育てる会からうれしいお知らせ

松江市グラウンドゴルフ大会に参加しました

津田地区Bチーム 2位入賞

津田地区Aチーム 4位入賞

🎉ホールインワン賞 篠村 碧 さん

おめでとうございます！



## わいわいサロン 松江市健康推進課より

日時 11月6日(木) (受付時間) 10:00~11:30

場所 津田公民館 学習室

持ち物 母子健康手帳・バスタオル(計測で使用します)

内容 お子さんの身長・体重測定

松江市保健師による子育て・健康相談、妊婦相談

食生活改善推進協議会による牛乳を使った離乳食の試食

❀お越しの際の予約は不要です。どうぞお気軽にお越しください❀



## 踊って歌って楽しいかい

踊って歌って楽しく活動しています。申し込みは不要です。  
おおむね65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。

日時 11月19日(水) 10:00~11:30

場所 津田公民館 交流ホール

参加費 200円(お茶代として)

内容 大津田音頭を歌って踊って、11月はスカットボールをします



## カラオケで歌おうかい

おいしいお茶やコーヒーを飲みながら、歌謡曲など楽しく歌って、  
健康づくりをしましょう！

申し込みは不要です。

日時 11月18日(火) 9:30~11:30

参加費 150円(お茶代として)

場所 津田公民館 交流ホール・大会議室



## 健康つだ推進隊より

11月 健康ウォーキング教室

8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土) です。

☆発着地は津田公民館で、9時スタートです

☆どなたでも参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

☆帽子、タオル、飲み物をご持参ください。



## 友愛訪問

津田地区にお住いの満75歳以上のお一人暮らしの方を、  
地区民生児童委員、福祉推進員の皆さんが花の苗や  
小学生が書いたお手紙を持って訪問されます。

12月6日(土) 10:00~



## ボランティア喫茶より

11月のボランティア喫茶は  
日にち 4日、18日(火)  
時間 10:00~15:00  
場所 津田公民館 学習室



## 児童図書館より

11月の図書貸し出し日は、(毎週月曜日)  
10日・17日の13:30~16:30です。

本を借りられるほか、ゆっくり過ごせるスペースもありますよ。



## シルバー人材センター入会説明会

松江市シルバー人材センターの入会説明会を下記により開催します。

松江市にお住まいの60歳以上の元気で働く意欲のある方であれば、どなたでも入会できます。

事前申込みは不要ですので、興味のある方はお気軽にお出かけください。

日時 令和7年11月19日(水) 10:00~12:00

場所 津田公民館(中会議室)

【問い合わせ】

公益社団法人松江市シルバー人材センター Tel 27-0888



## フードドライブにご協力をお願いします

今回も冬休みの支援に向けてフードドライブ(食品集め)を行います。ご家庭に眠っている食品などありましたらぜひご寄付をお願いいたします。集めた食品は、様々な事情で生活に困っている子どもがいるご家庭に福祉情報と共に届けられます。

募集期間 10月27日(月)~11月17日(月)まで

集荷場所 津田公民館の窓口へ 平日9:00~17:00の間にお持ち込みください

対象品 食品だけを対象とし、品目も限定させていただきます

お菓子・レトルト食品・乾麺・パスタ・缶詰・インスタント食品

賞味期限は2026年4月以降のものとさせていただきます

## 行政書士無料相談会 島根県行政書士松江支部より

遺言・相続についてなど、日常の困りごとや老後の備え、日頃の悩みについての相談会を行います。✿詳しくは今月配布の回覧資料をご覧ください✿

日時 11月16日(日) 13:00~15:00

場所 津田公民館 大会議室

# 11月 津田公民館行事予定

	曜	行 事		曜	行 事
1	土		16	日	行政書士無料相談会
2	日		17	月	図書貸し出し
3	月		18	火	ボランティア喫茶 カラオケで歌おうかい
4	火	推進隊 生活習慣病予防講演会 ボランティア喫茶	19	水	踊って歌って楽しいかい
5	水	学級合同社会見学（高知方面） 【事務室閉鎖】	20	木	ママサークル（西条柿の収穫・加工）
6	木	学級合同社会見学（高知方面） わいわいサロン【事務室閉鎖】	21	金	
7	金		22	土	健康ウォーキング 松南ブロック市民学習発表会
8	土	健康ウォーキング	23	日	
9	日		24	月	
10	月	図書貸し出し	25	火	
11	火	社協 ミニデイ	26	水	
12	水		27	木	
13	木	ママサークル（陶芸体験）	28	金	
14	金	くれよんバス（幼稚園で遊ぼう）	29	土	健康ウォーキング
15	土	健康ウォーキング	30	日	

## 香典返しお礼

土江 幹子様（西津田） 郷原 美江様（東津田町） 上田 弥栄子様（東津田町） 内田 順子様（西津田）  
（故人 土江 文子 様） （故人 郷原 真治 様） （故人 上田 信二 様） （故人 内田 眞 様）

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。  
ありがとうございました。

## 公民館よりお知らせ・お願い

○11月5日(水)・6日(木)は合同社会見学引率のため事務室を閉めます。

この間に公民館を使用される団体はカギの受け取りをお願いします。

○忘れ物を玄関 受付前で保管しております。持ち主が現れない場合は約一カ月をめぐり処分いたします。  
傘も同様の扱いといたします。忘れ物がありましたら早めに受け取りにお越しく下さい。

○公民館事業の写真をたよりやホームページ等に掲載させていただく場合があります。

あらかじめご了承ください。ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。