

ふれあい通信 津田

第338号 令和7年7月

津田公民館

TEL 26-4962 FAX 21-4661

Mail tudak@mable.ne.jp ホームページ

津田公民館区 人口 13,459人

世帯数 6,578世帯

(松江市情報統計データベースより 2025年5月末現在)



図書まつり！ やります！！

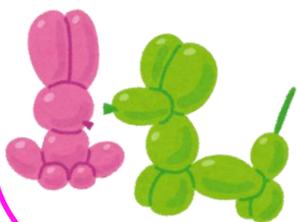
今年の『図書まつり』は、大好きな風船で「バルーンアート」をしながらみんなで楽しみましょう！！

その後も図書ボランティアさんによる「ハンドベルの演奏」や「エプロンシアター」などのお楽しみがいっぱい！！

みなさんに、お土産もありますよ♪

まだ、図書室に来たことがない方、大人の方から子どもたちまでどなたでもだいにかんげいです！

おともだちもさそって、みんなであそびに来てください(^^♪お待ちしております！！



日時： 7月19日（土） 10：00～11：30分ごろ

場所： 津田公民館

内容： バルーンアート・ハンドベルの演奏・エプロンシアター など

☆くわしくは、小学校を通して配られるチラシをご覧ください。

第1回文化講座

自分の体の状態を知ろう！

『フレイル測定会』



今回の文化講座は「フレイル測定会」と題して、健康講座を開催します。

フレイルとは誰もが年齢とともに生じる、心身の衰えのことであり、健全な状態と要介護状態の中間で予防や回復が可能な状態です。フレイル測定（フレイルチェック）をすることによって、自分の身体の状態を把握しませんか？測定後は医療専門職によるミニ講話でフレイル予防のポイントを教えてください。自身の身体の状態を知り、健康の知識を得て、よりよい状態に向けて生活習慣を改善できる、またとない機会です！ぜひ、ご参加ください！！

（共催：健康つだ推進隊）

日時 8月4日（月） 10：00～11：30 受付時間 9：50～10：00

場所 津田公民館にて

内容 1) フレイル測定 2) 医療専門職によるミニ講話

参加費 無料 対象者 65歳以上の方 定員 30名（先着順）

その他 ○動きやすい服装で、室内用シューズ・飲み物をご持参ください。

○7月28日（月）までに津田公民館（Tel26-4962）へお申込みください。

○詳しくは全戸配布チラシ

「津田公民館文化講座 フレイル測定会」をご覧ください。



津田に七夕通りをつくろう！



今年度の「津田に七夕通りをつくろう」は、7月4日（金）～8日（火）まで津田小学校・津田幼稚園前に笹竹を約40本程、盛大に飾ります。

七夕は五節句の一つで七夕の節句（しちせきのせつく）といわれ、牽牛星と織女星の伝説を由来とする、女性の針仕事の上達を願う中国古来の行事と、万病と邪気を払い無病息災を願う行事です。

公民館の玄関前にも笹竹を用意しますので、ぜひ津田公民館内に置いてある短冊に願いを書いて飾りつけをしてください！

7月の公民館学級行事のお知らせ

☆くれよんバス 7月 4日（金） 9：30～七夕飾りをしよう！

☆成人大学 7月 4日（金） 7：30～笹竹切り

☆DLサークル&ママサークル 7月14日（月） 9：30～珈琲の深イイ話講座
～夏の学級合同社会見学～

7月17日 終日 奥大山・米子方面 学級生のみなさん、お待ちしております！

カラオケで歌おうかいからご案内

日時 7月15日（火） 9：30～11：30

場所 津田公民館 大会議室

参加費 150円（お茶菓子代）

・おいしい抹茶・コーヒーを飲みながら、歌って健康になりましょう。



踊って歌って楽しいかいからご案内

日時 7月16日（水） 10：00～

場所 津田公民館 交流ホール

参加費 200円（お茶菓子代）

おいしいお茶やコーヒーを飲みながら、みんなで楽しく踊って歌って、健康づくりをしましょう！

☆申し込みは不要です。お気軽にどうぞお出かけください。

7月は“社会を明るくする運動” 強調月間・再犯防止啓発月

『ともに支え合う やさしいまちづくり』

すべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための、全国的な運動です。

～地域の力で立ち直りを支えましょう！～



ボランティア喫茶からお知らせ

7月のボランティア喫茶は

1日(火)・15日(火) 10:00~15:00 に開催します。

コーヒー・紅茶・抹茶+お菓子で150円です。

暑くなってきました。飲み物とお菓子でひと休みしませんか。お待ちしております



児童図書室からお知らせ

7月の図書貸し出し日は、(毎週月曜日)

7日・14日・28日 13:30~16:30です。

本を借りられるほか、ゆっくり過ごせるつくえもありますよ。

(*。*) 毎週月曜日の午後は、図書館へお越しください~



健康つだ推進隊からお知らせ

健康ウォーキング教室

7月の健康ウォーキングは

5日(土)、12日(土)、26日(土)です。

☆発着地は津田公民館で、9時スタートです。

☆帽子、タオル、飲み物をご持参下さい。

☆気温が30度を超える日は、中止する可能性があります。

☆ご不明な点などございましたら、お気軽に津田公民館にお問い合わせください。



わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時: 7月10日(木) (受付時間)10:00~11:30 場所: 津田公民館 学習室

持ち物: 母子健康手帳・バスタオル(計測で使用します)

内容: お子さんの身長・体重測定、松江市保健師による子育て・健康相談、妊婦相談

❖お越しの際の予約が不要になりました❖ どうぞお気軽にお越しください



津田スポーツ協会からお知らせ

納涼フェスティバル

日時: 8月23日(土) 予備日: 8月24日(日) 場所: 津田幼稚園園庭

町民体育祭

日時: 9月28日(日) 予備日: 10月5日(日) 場所: 津田小学校校庭

※詳しくは後日配布いたしますチラシや次号「ふれあい通信 津田」をご覧ください



行政書士 無料相談会

遺言・相続についてなど、日常の困りごとや老後の備え、日頃の悩みについての相談会を行います。詳しくは今月配布の回覧資料をご覧ください。

日時: 7月20日(日) 13:00~15:00

会場: 津田公民館大会議室



7月 津田公民館行事予定表



	曜	行 事		曜	行 事
1	火	社会を明るくする運動月間（～7/31） ボランティア喫茶	16	水	踊って歌って楽しいかい
2	水	地域安全推進員会・津田交番連絡協議会 総会	17	木	夏の学級合同社会見学（終日事務室閉鎖）
3	木		18	金	
4	金	津田に七夕通りをつくろう（～7/8） くれよんバス（七夕飾りをしよう！）	19	土	図書まつり
5	土	健康ウォーキング	20	日	松江市バレーボール大会（男・女）Aグループ 行政書士 無料相談会
6	日	津田地区ニュースポーツ大会	21	月	〈海の日〉
7	月	図書貸し出し 納涼フェスティバル実行委員会	22	火	<div data-bbox="1029 739 1444 918" data-label="Text"> <p>気温が高くなってきました。 水分補給や涼しい部屋で 休養するなど熱中症にな らないようにしましょう。</p> </div>
8	火		23	水	
9	水	七夕片づけ	24	木	
10	木	わいわいサロン マイナンバーカード申請受付	25	金	<div data-bbox="1380 862 1556 1075" data-label="Image"> </div>
11	金		26	土	
12	土	健康ウォーキング	27	日	町内会自治会連合会 会長会
13	日		28	月	図書貸し出し
14	月	DLサークル&ママサークル（珈琲の深い話講座）	29	火	民生児童委員・福祉推進員合同研修会
15	火	カラオケで歌おうかい ボランティア喫茶	30	水	民生児童委員・福祉推進員合同研修会
			31	木	

香典返しお礼

井川 真弓 様（西津田）
（故人 福田 民枝 様）

大廻 令子 様（東津田町）
（故人 大廻 國興 様）

他 匿名 1 件

故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。

公民館よりお知らせ・お願い

- 公民館事業での写真をたよりやホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。ご協力よろしく申し上げます。
- 7月17日(木)**は、夏の学級合同社会見学の引率のため、**終日事務室を閉鎖します**。公民館を利用される団体・サークルの方は、あらかじめ公民館の鍵を借りにきてください。ご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。