



No.469 令和8年9月号

竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

第58回交通安全こども自転車全国大会結果報告

8月10日に東京ビッグサイトで開催されました「第58回交通安全こども自転車全国大会」に、竹矢小学校自転車クラブが島根県代表として出場いたしました。全国大会では、選手たちはこれまで積み重ねてきた練習の成果を発揮し、全国の強豪校を相手に最後まで全力で競技に臨みました。その結果、出場42都道府県中、**団体総合第6位**という昨年の順位を大幅に上回る、島根県過去最高の成績を残すことができました。

選手、保護者の皆さん、交防協の皆さんお疲れ様でした。また、ご支援、ご協力をいただきました関係者の皆様、ありがとうございました。

【竹矢小学校チーム】

6年生 杉村悠翔・立原祥太郎・中田光輝
松浦颯佑・山口ここみ

5年生 小川七菜・松浦 葵、3年生 中田絵理



よらこい喫茶

日時 9月15日(火)10時～15時

場所 竹矢公民館 よらこい会館
・コーヒー、紅茶、お抹茶とお菓子で150円。

ほんそご広場

日時 9月3日(木)10:00～11:30

場所 竹矢公民館 よらこい会館

★予約はいりません。好きな時間にお越しください。

<予告>

10/20(火)のびのび広場 ～足とくつのお話～

子どもだけでなく、大人のためにもなるお話をさせていただきます。詳細は来月号をご覧ください。

ちくやフェス開催！！

日時： 9月12日(土)14時～21時

場所： 竹矢公民館よらこい会館前広場
武内神社広場

たくさんの催し物を用意してご来場をお待ちしております。ステージイベントやビンゴ大会、各種飲食のお店などなどお楽しみいっぱい！

詳しくは配布のチラシをチェック！

わいわいサロン(乳幼児健康相談)

日時 10月1日(木)10:00～11:30

場所 八雲公民館

※お間違えのないようお越しください

持ち物 母子手帳、バスタオル

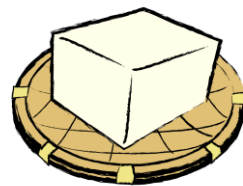
問合せ 松江市子育て支援センター 60-8155

★予約不要です。

社会見学 ～奥出雲町～

主催：公民館女性部

豆腐作り体験、そして今話題のドラマ「**VIVANT**」のロケ地・櫻井家へ。
お友達やご家族、お誘いあわせのうえご参加ください！



日 時：10月10日（土）8：15～17：30

※8：00 武内神社下広場 集合

定 員：30名（定員になり次第締め切り）

参加費：3,500円（当日集金します）

申 込：9月9日（水）～25日（金）の平日9：00～17：00

竹矢公民館（37-0854）まで。

※お一人4名までお申し込みできます。

旅 程（予定）

8:15 武内神社下広場 出発
10:10 櫻井家住宅 ほか見学
12:20 味処 玉峰（昼食）
13:30 石田食品 豆腐作り体験
15:00 舞茸奥出雲 工場見学
17:30 武内神社下広場 到着



9月は「るるくる」強化月間です！

～テーマは高血圧予防とけんしん受診～

9月をるるくる*強化月間として、健康づくりの実践を応援します。心臓と血管を守る健康習慣として、**血圧を測る、脈を測る、けんしんを受ける**を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？

*るるくるとは、「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の4つのセルフチェックのステップで行う健康づくりです。



脈を測りましょう

脈の回数が多かったり少なかったり、不規則な時は、脳卒中や心不全の原因になる可能性があります。

ポイント！

- ①人差し指、中指、薬指をそろえて○の位置に置く
- ②15秒位脈拍を触れて、間隔が規則的か確認する
- ③大人の心拍数は1分間に60～100回程度が基準です



脈のイメージ図（例）

規則的な脈 ● ● ● ● ● ● ●
不規則な脈 ● ● ● ● ● ● ●

竹矢公民館では、歩数や心拍数などを測ることができるスマートブレスレットの貸出を行っています。

お気軽にお問い合わせください♪



竹矢地区町民体育祭

日 時 9月27日（日）（予備日なし）

午前9時00分～（開会式）

場 所 竹矢小学校校庭

※大会プログラムは9月中旬に配布予定

手話講座

竹矢地区人権教育推進協議会

竹矢公民館 健康福祉活動部 共催

日時：9月25日（金）10時から11時

場所：竹矢公民館 交流会館

講師：NPO法人 松江市聴覚障害者協会

人数：5～10名程度※ 9月24日までに申込。

竹矢公民館 ☎37-0854

第3回 歴史ウォークキングご案内

『東部出雲の大首長の四代にわたる古墳を巡る』

1. 日 時：9月16日(水) 8時00分～12時30分 (8時までに武内神社下の広場へ集合)
2. 行 程：武内神社前バス停 → 大庭鶏塚古墳 → ガイダンス山代の郷 → 山代二子塚古墳
→ 山代方墳 → 山代原古墳 → 武内神社前バス停
3. 講 師：八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男 氏
4. 参加費：無 料 ※バス代往復1,000円は自己負担
5. 申込み：9月10日(木)までに竹矢公民館(37-0854)へお申し込みください。
6. その他：歩きやすい服装、靴、帽子、飲み物など準備してお出かけください。



今月のメニュー

親子丼 ほか

日 時：9月19日(土) 10時～13時

会 場：灘分公民館(八幡町490)

☆八幡児童公園(通称：みどり公園)の前

参加費：中学生以下・ボランティア…無料

高校生以上…300円



申込フォーム



グリーンのカーテン フォトコンテスト

ご家庭取り組める地球温暖化対策として育てている朝顔やゴーヤなどのグリーンのカーテンの写真を募集しています。

募集期間：8月1日(土)～9月30日(水)

優秀作品は副賞を添えて表彰します。

応募方法：しまね電子申請サービスからの送信または持参・郵送してください。

詳しくは HP をご確認ください。

【問合せ先】まつえ環境市民会議事務局

TEL25-0881



『秋の全国交通安全運動』 9月21日(月)～30日(火)

一斉街頭PR活動 9月24日(木)朝7時～ ナフコ松江店前

第202回 出雲国分寺跡と「軒丸瓦」に宿る仏の心

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

私たちの身近にある「出雲国分寺跡」は、奈良時代に聖武天皇の詔によって全国に建立された国分寺の一つです。この寺院に葺かれた瓦を焼いたのは、前回までに紹介した「瓦窯(がよう)」と呼ばれる場所ですが、国分寺跡とともに、当時の歴史の息吹を伝える多くの瓦が出土しています。中でも、屋根の軒先を飾り、雨水から建物を守る「軒丸瓦」は、円形の美しい文様を施された重要な遺物です。

特にその中心には、気品ある「蓮華(れんげ)文」、つまりハスの花をモチーフにした意匠が描かれています。仏教においてハスの花は、泥の中から清らかな花を咲かせる姿が仏の教えに通じるとされ、大変尊ばれました。古代の人々は、寺院の屋根にこの聖なる花を並べることで、この地を仏の鎮まる理想郷へと昇華させようとしたのです。円形の瓦にバランスよく配置された文様には、千年以上経った今も色褪せない、古代の職人たちの篤い祈りと確かな技術が宿っています。

図 軒丸瓦のデザイン



9 月 予 定 表

8 月 2 5 日 現 在

日	曜 日	公 民 館 主 催 行 事	諸 団 体 行 事	地 区 内 定 期 利 用 サ ー ク ル
1	火		からだ元気塾	
2	水			生命の貯蓄体操 ハンドベル
3	木	ほんそご広場		生命の貯蓄体操 絵手紙陽だまり
4	金		社協スタッフ会	太極拳教室
5	土			華道家元池坊、絵手紙陽だまり 詩吟クラブ竹矢
6	日		ちくや朝市	
7	月			
8	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
9	水	竹ちくらん会		生命の貯蓄体操
10	木			生命の貯蓄体操
11	金			太極拳教室 囲碁同好会
12	土	ちくやフェス		
13	日			
14	月			
15	火	よらこい喫茶	からだ元気塾 寿会クラブ長会	
16	水	歴史ウォーキング 竹ちくらん会		生命の貯蓄体操
17	木			生命の貯蓄体操
18	金		和菓子コンテスト審査会	太極拳教室
19	土	ごめた食堂	鹿島山忠魂碑慰霊祭 町民体育祭競技役員打合せ会	生命の貯蓄体操、華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
20	日			
21	月			
22	火			
23	水			
24	木		秋の全国交通安全運動 一斉街頭PR活動	生命の貯蓄体操
25	金	手話講座		太極拳教室 囲碁同好会
26	土	町民体育祭準備		詩吟クラブ竹矢
27	日	町民体育祭		
28	月			ちくや絵手紙
29	火		からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部
30	水			生命の貯蓄体操

《風土記の丘イベント情報》

○ 特別展

「東方の瓦～平塚運一コレクションの世界～」

日 時：9月9日(水)～11月 23日(月・祝)

○ 令和8年度第3回ガイド養成講座

「平塚運一の人、生涯、そして作品」

日 時：9月12日(土) 14:00～16:00

講 師：大多和弥生先生(松江歴史観)

会 場：島根県立八雲立つ風土記の丘ガイダンス棟

○ 令和8年度第4回ガイド養成講座

「団原古墳石室の最新調査成果～製作技術と
来歴、保存に向けて～」

日 時：10月10日(土) 14:00～16:00

講 師：大村隆先生(名古屋市名古屋城調査研究センター)

会 場：島根県立八雲立つ風土記の丘ガイダンス棟

「松江市公民館職員採用試験について」

令和9年4月採用予定の「松江市公民館職員」
を9月から募集予定です。生涯学習や地域づくりに
ご興味のある方は、是非お申し込みください。

※キャリア形成のため、令和9年4月1日時点で
40歳未満の方が対象です。その他の受験資格、
試験内容などの詳細は募集要項にてご確認ください。

【募集要項の公開予定】

松江市ホームページへの掲載および松江市内
の各公民館での掲示により、9月から順次公開を
開始いたします。

【問合せ先】松江市生涯学習課(松江市公民館運
営協議会連合会人事委員会事務局)

TEL:0852-55-5289(直通)

【ご寄付のお礼】

香典返し

○社会福祉協議会へ

(故) 勝部 高子 様 (八幡団地)

池尾 修子 様 (青葉台)

浅野 克彦 様 (山宮)

○寿会へ

池尾 修子 様 (青葉台)

ご寄付をありがとうございました。

故人のご冥福をお祈り申し上げます。