



No.455 令和7年7月号

竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

地区バスケットボール大会結果報告



竹矢体育協会主催による、町内対抗地区バスケットボール大会・親子フリースロー大会が、6月15日(日)竹矢小学校体育館を会場に開催されました。

大会結果は次のとおりです。選手の皆さん、役員の皆さんお疲れ様でした。

【バスケットボール大会】

- 第1位 大門東
- 第2位 富士見ヶ丘
- 第3位 川向・浜分

【親子フリースロー大会】(敬称略)

- 第1位 妹尾親子(富士見ヶ丘)
- 第2位 与倉親子(浜分)
- 第3位 村上親子(山宮)

健康チェック会

竹矢地区健康まつえ21 推進隊

7月19日(土) 9:30~11:30

(最終受付 10:15)



◇ 測定項目 ◇

血圧、体組成(体重、体脂肪率、BMI、内臓脂肪)、骨密度、足趾力、握力、血管年齢、ベジチェック、立ち上がり・指輪っかテスト、2ステップテスト

測定後、管理栄養士・歯科衛生士・保健師

理学療法士の健康教室 開催!

☆詳しくは、地区社協「福祉だより」7月号をご覧ください。

まめなか健康教室のご案内

7月のまめなか健康教室は『救急法講習会』を開催します。夏直前! 海水浴シーズンを楽しむために、もしもに備え AED の使用方法や心肺蘇生法、応急手当について学ぼう!



7月30日(水)はごめた縁日★

11時~14時 @竹矢公民館 2階 集会室

参加費300円! 申込み不要!

【出 店】

焼きそば、炊き込みご飯、フランクフルト、わたがし、ポップコーン、ジュース、かき氷、スーパーボールすくい、輪投げ、あてくじ

子どもも大人も遊びに来てください

(*^-^*)



〈第3回〉『救急法講習会』【要申込】

日 時: 7月20日(日) 9:30~11:00

場 所: 竹矢公民館 2階 集会室

講 師: 松江市消防本部職員

持参品: タオル、飲み物

定 員: 20名 ※定員になり次第締切ります。

申込締切: 7月11日(金)までに竹矢公民館へ

お申し込みください。(☎37-0854)

よらこい喫茶



日時 7月15日(火)10時~15時

場所 竹矢公民館 よらこい会館

*コーヒー、紅茶、お抹茶とお菓子で150円

わいわいサロン(乳児健康相談)

日時: 8月7日(木) 10時~11時30分

場所: 竹矢公民館 よらこい会館

持ち物: 母子手帳、バスタオル

*予約の必要はありません。

*体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

お問い合わせ

松江市子育て支援センター 60-8155

ふれあい講座 ~沖縄料理を作ろう~

沖縄県出身の店主さんに、美味しいゴーヤチャンプルーとサーターアンダギーの作り方を教えていただきます。作ったあとは、さんぴん茶を飲みながら沖縄のお話を。沖縄気分を味わってみませんか？

日時: 7月26日(土) 14時~15時30分

場所: 竹矢公民館 調理室

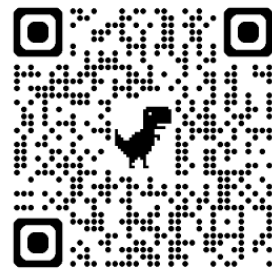
講師: &(アンド) 仲田 廣美 様 *灘町で料理と器のお店をされています

参加費: 300円(当日集金します)

定員: 15名(定員になりましたら締め切ります)

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込: 竹矢公民館 37-0854 か、二次元バーコードをお使いください。



ちくや
ごめた食堂
chikuya gometta
dining room

||ごめた食堂 開催日||

10時~受付開始で、12時~昼食!みんなで楽しく過ごしましょう★

中学生まで無料!高校生からは300円!学生ボランティアは無料!!

*アレルギー対応は行っておりません。

*フードロス削減より、賞味期限間近の食品を使用する場合があります。

夏休みは、日にちを増やします!

日にち	メニュー
7月19日(土)	ハンバーガー、スープ ほか
8月9日(土)	カレーライス、サラダ、デザート
8月23日(土)	塩焼きそば、サラダ、デザート

申込みはこちら



フォームより、まとめて
申込みできます。



会場は **矢田公民館**

手話講座

竹矢地区人権教育推進協議会

竹矢公民館 健康福祉活動部 共催

日時: 7月25日(金)10時から11時

場所: 竹矢公民館 よらこい会館

講師: NPO 法人 松江市聴覚障害者協会

人数: 5~10名程度※ 7月22日までに申込。

竹矢公民館 ☎37-0854



夏の交通事故防止運動が行われます！

【期間】7月14日（月）～7月23日（水）まで

夏季の行楽等による交通量の増加や夏特有の解放感、暑さからくる疲れなどによる交通事故が予想されます。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- ① こどもと高齢者の交通事故防止
- ② 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- ③ 飲酒運転の根絶
- ④ 過労・脇見運転の防止と安全速度の徹底



【竹矢地区交通防犯対策協議会】



マイナンバーカードの出張申請受け付け会をおこないます。

日時：7月8日（火）14:00～15:00 場所：竹矢公民館 2階集会室

持ち物は、以下のAとBから、本人確認書類を1点ずつお持ちください（有効期限内のもの）。

A：運転免許証、運転経歴証明書（H24年4月1日以降発行のもの）パスポート、障がい者手帳など

B：健康保険証、資格確認書、介護保険証、年金手帳、母子健康手帳、学生証など

（「氏名と生年月日」または「氏名と住所」が記載されたものに限る）

写真は、受付当日に撮影をおこないますので写真の準備は不要です。（写真撮影無料）

お問い合わせ：松江市市民部マイナンバーカード交付室 電話 0852 - 55 - 5560

第187回「八幡鹿島山遺跡～その1～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

八幡鹿島山遺跡は、竹矢公民館整備事業地内での発掘調査で明らかになった遺跡です。この遺跡は縄文時代から中世にかけての遺構、遺物が見つかっています。縄文から弥生時代には、土器のほかに魚をとる網に使われたおもりの「石錘」や「土錘」が見つかっています。もともと意宇川が大きく迂回し、この遺跡の場所のすぐ近くを流れており、中海ももっと内陸に迫っていた地理的な影響が大きいと考えられます。

※ 前号186号正誤表
誤「鹿島八幡山古墳」
正「八幡鹿島山古墳」

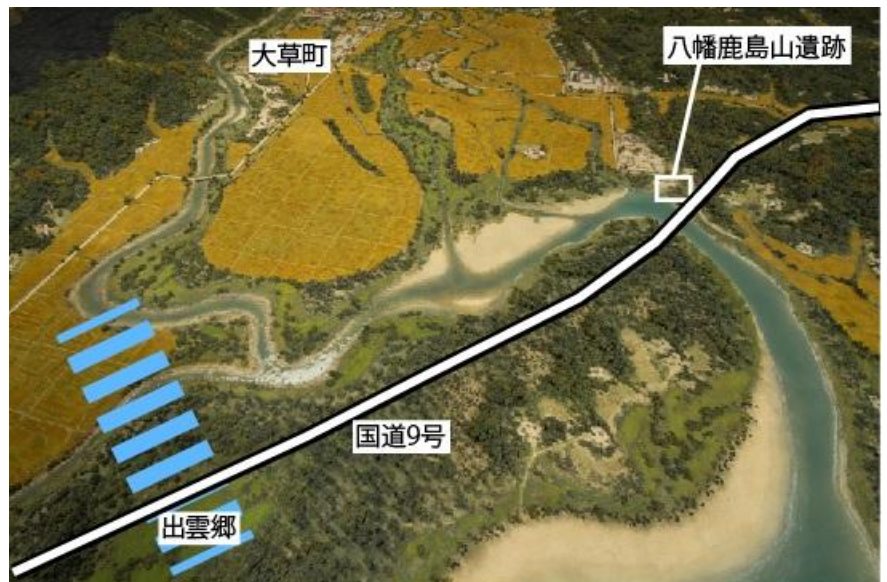


写真
遺跡位置図

7月予定表 6月20日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	火		からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
2	水			生命の貯蓄体操 ハンドベル
3	木	ほんそご広場	防災スピーカー 取扱い研修会	生命の貯蓄体操 コールグリーン
4	金		防災スピーカー 取扱い研修会	太極拳教室
5	土		わけもんやらこい 打合せ会	絵手紙陽だまり 詩吟クラブ竹矢
6	日			
7	月		社協スタッフ会	3B体操
8	火	市マイナンバーカード 申請受付	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
9	水			生命の貯蓄体操
10	木	竹ちくらん会	松南ブロック健康まつえ隊 長会	レイフラー竹矢、絵手紙陽だまり 生命の貯蓄体操、書道教室クラブ
11	金			太極拳教室 囲碁同好会
12	土			生命の貯蓄体操松江準支部 華道家元池坊、詩吟クラブ竹矢
13	日			
14	月			3B体操
15	火	よらこい喫茶 竹ちくらん会	からだ元気塾 寿会クラブ長会	さつき会 詩吟同好会八幡支部
16	水			竹矢コーラス 生命の貯蓄体操
17	木			生命の貯蓄体操 コールグリーン
18	金		交通安全自転車クラブ合宿	太極拳教室
19	土	ごめた食堂、わいわい遊び塾 健康チェック会	交通安全自転車クラブ合宿	詩吟クラブ竹矢
20	日	まめなか健康教室		
21	月			
22	火		からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
23	水	わいわい遊び塾（迎接寺）	交通防犯連絡会	生命の貯蓄体操
24	木		寿会連合会	レイフラー竹矢 生命の貯蓄体操、書道教室クラブ
25	金	手話講座		太極拳教室 囲碁同好会
26	土	ふれあい講座		華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
27	日			
28	月			3B体操 ちくや絵手紙
29	火	わいわい遊び塾 (ペットボトルロケット)	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
30	水	ごめた縁日		生命の貯蓄体操
31	木			

松江地方法務局よりお知らせ

「～法務局 大事な遺言書 預かります
自筆証書遺言書保管制度～」

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度です。大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できますので、ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たって、ぜひ本制度をご利用ください。ご利用には事前予約及び手数料が必要です。詳しくは松江地方法務局ホームページでご確認又は次の連絡先までお問い合わせください。

問合せ先 松江地方法務局供託課

TEL 0852-32-4240（直通）



松江地方法務局ホームページのQRコード

《風土記の丘イベント情報》

夏季企画展

「古代の秘宝を探せ！！～ハニワノヤカタ～」

日時：7月5日(土)～8月25日(月)

展示解説会：7月13日(日)11:00～11:30

令和7年度ガイド養成講座

「見返りの鹿埴輪を語る」

日時：7月19日(土) 14:00～16:00

講師：鈴木一有(すずきかずなり)氏

(浜松市博物館 館長)

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

匿名 一名

永島 智幸 様 (川向)

廣江 朝夫 様 (浜分)

○社会福祉協議会へ

香典返し

【ご寄付のお礼】