



No.453 令和7年 5月号

竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

ゴーヤ苗の配布

今年も地球温暖化の取組みとして、ゴーヤの苗を無料配布します。

配布日 5月21日(水)10:30~11:30
場所 竹矢公民館 よらこい会館テラス
配布本数 お一人4本まで

*マイバックまたは箱の持参をお願いします。



ほんそご広場

日時:5月8日(木) 10時~11時30分

場所:竹矢公民館 よらこい会館

*予約は必要ありません。ご都合のよい時間にお出かけください(^^)

竹矢体育協会よりお知らせ

【竹矢地区町民体育祭の日程について】

令和7年度の竹矢地区町民体育祭は、

9月28日(日)に開催されます。

※雨天中止で、予備日は設けておりません。

【令和7年度 地区大会(予定)】

月	日	大会名
5	18	モルック大会
6	15	バスケットボール大会
10	26	卓球大会

着任のごあいさつ

この度、ご縁をいただき川津公民館より異動してまいりました。地域の皆様との出会いを大切に、一緒に活動できることを楽しみにしております。至らない点多々あるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

杉原 里奈

まめなか健康教室のご案内【要申込】

今年度、第1回目のまめなか健康教室は『インドアモルックを体験しよう!』です。モルックは、地面に立て並べられた複数の木のピンめがけて、木の棒を投げ獲得した点数を競うスポーツで、子どもから大人まで一緒に楽しむことができるスポーツです。今回は屋内用を体験します。皆さんぜひご参加ください!

〈第1回〉

『インドアモルックを体験しよう!』

日時:5月14日(水) 19:20~20:20

場所:竹矢公民館 2階 集会室

講師:栗原 克己さん(スポーツ推進委員)

持参品:タオル、飲み物

定員:30名 ※定員になり次第締切ります。

申込締切:5月9日(金)までに竹矢公民館へお申し込みください。(☎37-0854)



よらこい喫茶

日時 5月15日(木)10時~15時

場所 竹矢公民館 よらこい会館 *コーヒー、紅茶、お抹茶とお菓子で150円



子育てサロン

今回は『ベビーヨガ』。身体を動かすことが少なくなってきましたか？お子さんと一緒にストレッチはもちろん、産後ケアのストレッチも体験できます。お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください！

日時: 5月22日(木)10時~11時

場所: 竹矢公民館 よらこい会館

講師: 手嶋 麗 さん(ベビーヨガインストラクター)

定員: 8組

申込: 二次元バーコードからお申込みください。→→→→→→→→

*水分の持参と、動きやすい服装でお越しください。

*お子さんの見守りは、まあまさんにご協力いただけます。



わいわいサロン (乳幼児健康相談)

日時: 6月5日(木) 10時~11時30分

場所: 竹矢公民館 よらこい会館

持ち物: 母子手帳、バスタオル

*予約は必要ありません。

*体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

お問い合わせ: 松江市子育て支援センター 60-8155



《ふるさと・歴史活動部》

第1回 歴史ウォーキングご案内

『三瓶高原を歩く~1日コース~』

1. 日時: 5月23日(金) 8時00分~18時00分
2. 集合: 8:00までに竹矢公民館へ集合
3. 行程: 竹矢公民館 → 三瓶東の原 → 大平山展望台 → 昼食 → 浮布池展望台 → 三瓶自然観サヒメル → 三瓶小豆原埋没林 → キララ多岐 → 竹矢公民館
4. 講師: 八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男 氏
5. 定員: 25名 ※定員になり次第締め切ります。
6. 参加費: 2,500円(当日徴収します)
7. 申込み: 5月9日(金)までに竹矢公民館(37-0854)へお申し込みください。
8. その他: 歩きやすい服装、靴、帽子、飲み物など準備してお出かけください。

手話講座

日時: 5月23日(金)10時から11時

場所: 竹矢公民館 よらこい会館

講師: NPO 法人 松江市聴覚障害者協会

人数: 5~10名程度※ 5月20日までに申込。

竹矢公民館 ☎37-0854

竹矢地区人権教育推進協議会

竹矢公民館 健康福祉活動部 共催



受賞おめでとうございます

令和7年3月28日におこなわれた松江市高齢者クラブ連合
会会長表彰 表彰式に於いて、優良グループ・サークルの部で、
「青葉台すこやかライフを推進する会」が会長表彰を受けら
れました。おめでとうございます



竹矢地区交通防犯対策協議会より

5月1日(木)~31日(土)の1か月間は『自転車マナーアップ運動』の実施期間です!

自転車に乗る時は必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守り、交通事故防止に
努めましょう!!

【運動の重点】

1. 自転車利用時の交通ルールの遵守とマナーの実践
2. 自転車利用時のヘルメット着用の推進
3. 自転車の点検整備と損害賠償責任保険加入の促進
4. 中学生・高校生を中心とした安全指導の徹底



中学生まで無料! 高校生からは300円!

*アレルギー対応は行っておりません。
*フードロス削減より、賞味期限間近の
食品を使用する場合があります。

5月17日(土)

メニュー

★みんなで作ろう★

ハヤシライス・お団子



5月お申込みフォーム

第185回「意宇平野の弥生遺跡～中竹矢遺跡 弓～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

中竹矢遺跡は出雲国分寺の東、竹矢インター付近の遺跡です。ここでは長さ121.2cmの長い棒が見つかっています。これは弥生時代の「弓」です。弥生時代になるといくさが起こり、各地で環濠集落と呼ばれる、村の周囲に濠を巡らせたものがつくられます。弓にはて長弓(180cm～120cm)・短弓(120cm～50cm)・小型弓(50cm以下)がありますが、矢の先端につける鏃が、縄文時代から弥生時代にかけて大型化することから、以前は弓も大型化すると言われていましたが、近年の研究では必ずしもそうとは言えないことが指摘されています。



図 中竹矢遺跡で見つかった弓 (企画展で展示中です)

5月予定表 4月24日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	木			絵手紙陽だまり 生命の貯蓄体操
2	金			
3	土			華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
4	日		ちくや朝市	
5	月			
6	火			
7	水		教育会代議員会	生命の貯蓄体操 ハンドベル
8	木	ほんそご広場		生命の貯蓄体操 コールグリーン、書道教室クラブ
9	金	第1回公民館 運営協議会		太極拳教室、囲碁同好会
10	土			絵手紙陽だまり、生命の貯蓄体操 華道家元池坊、詩吟クラブ竹矢
11	日		地区モルック大会抽選会	
12	月			3B体操
13	火	竹ちらん会	からだ元気塾	詩吟同好会八幡支部 さつき会
14	水	まめなか健康教室	体協女性部会 特設人権相談	
15	木	よらい喫茶	寿会クラブ長会 自治協会総会	生命の貯蓄体操
16	金			太極拳教室
17	土	ごめた食堂		詩吟クラブ竹矢
18	日	地区モルック大会 手作りハム講座		
19	月		交通防犯対策協議会総会	3B体操、ちくや絵手紙 生命の貯蓄体操
20	火		からだ元気塾 社協評議員会	さつき会
21	水	ゴーヤ苗配布、竹ちらん会 松江市公民館協議会総会		竹矢コーラス 生命の貯蓄体操
22	木	子育てサロン	育成会総会	生命の貯蓄体操 書道教室クラブ
23	金	手話講座 歴史ウォーキング		太極拳教室 囲碁同好会
24	土			華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
25	日	どてら田植え		
26	月			3B体操
27	火		からだ元気塾 地区バスケ大会抽選会	さつき会 詩吟同好会八幡支部
28	水			生命の貯蓄体操
29	木			生命の貯蓄体操 コールグリーン
30	金			太極拳教室
31	土			詩吟クラブ竹矢

三周年おめでとう ちくや朝市

ちくや朝市が武内神社広場で始まってから5月で三周年を迎えられ、それを記念したイベントがおこなわれます。

ぜひ、会場へお越しください。

5月4日(日)朝8時～13時

武内神社広場にて

会場には献血車も来ます

献血にもご協力ください!

《風土記の丘イベント情報》

春季企画展「HUNT! 狩りの考古学」

日時:3月22日(土)～6月16日(月)

展示解説会:5月3日(土)11:00～11:30

こどもまつり

日時:5月5日(月・祝)10:00～15:00

風土記の丘教室

「松江市域を中心とした旧石器時代の狩猟と採集」

日時:5月10日(土) 14:00～16:00

講師:今岡友佳氏(松江市)

【ご寄付のお礼】

香典返し
○社会福祉協議会へ

角田 由美子 様 (灘分)

ご寄付をありがとうございます。
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

○ 事務室閉鎖のお知らせ ○

5月21日午後から、松江市公民館協議会総会に出席するため閉鎖します。

ご不便をおかけしますがよろしくお願ひします。