



No.451 令和7年3月号

竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

【竹矢公民館ふるさと・歴史活動部主催】

わがまち歴史講演会開催のお知らせ

今回は、昨年12月まで竹矢公民館周辺で発掘調査が行われていた『八幡鹿島山遺跡』をテーマにした講演会を開催します。

縄文から近世までの多様な遺物が沢山出土し、古代出雲国を考える上で非常に重要な八幡鹿島山遺跡についてのお話が聞けるまたとない機会です！

皆様お誘いあわせのうえ是非ご参加ください！！

日時 3月14日(金) 14:00~15:30

会場 竹矢公民館 2階 集会室

演題 『八幡鹿島山遺跡について』

講師 松江市埋蔵文化財調査課

文化財主任主事 永野 智朗氏

定員 50名(定員になり次第締切ります)

参加費 無料

申込み 竹矢公民館まで (☎37-0854)



【八幡鹿島山遺跡】

市民体育祭松江市卓球大会

竹矢体育協会 優勝！！

2月16日(日)に松江市総合体育館で開催された、第54回市民体育祭松江市卓球大会に出場した竹矢体協チームが、熱戦の結果、見事に優勝を勝ち取りました！！

出場した選手の皆さんおめでとうございます。



優勝を飾った選手の皆さん

まめなか健康教室のご案内

下記日程で、今年度最後のまめなか健康教室を開催します。皆さんぜひご参加ください！！

【第16回】『フットキネシス』

日時: 3月12日(水) 19:20~20:20

場所: 竹矢公民館 2階 集会室

講師: 足育アドバイザー 栢野 和美さん

持参品: タオル、飲み物、上履きシューズ

申込み: 竹矢公民館まで (TEL: 37-0854)



◆「フットキネシス」は、自分の足を知り、足を整え、歩き方を学んで、歩行機能を改善するためのエクササイズを行います。

よらこい喫茶

日時 3月15日(土)10時~15時

場所 竹矢公民館 よらこい会館

・コーヒー、紅茶、お抹茶とお菓子で150円。



第2回 健康チェック会

3月15日

(土)

9:30~11:30

(最終受付 11:00)



◇測定項目◇

血圧、体組成（体重、体脂肪率、BMI、内臓脂肪）、骨密度、
足趾力、握力、血管年齢、ベジチェック（野菜摂取量を測定）

当日は、保健師、栄養士、
理学療法士の方が
来てくださいます！

1回目に参加された方は、
計測表をお預かりしています！

竹矢地区健康まつえ 21 推進隊

どうぞお気軽にお越しください！



ちくや
ごめた食堂

chikuya gometta
dining room

中学生まで無料！高校生からは300円！

*アレルギー対応は行っておりません。

*フードロス削減より、賞味期限間近の食品を使用する場合があります。

10時から受付～

3月15日(土)

竹矢公民館

メニュー

シチュー

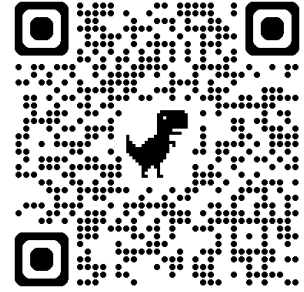


3月29日(土)

矢田公民館に出張！

メニュー

ラーメン



3月お申込みフォーム

集えアームレスラー メンバー募集！！

益田市を拠点に活動する島根県アームレスリング連盟チーム大蛇(おろち)(吉松幸二理事長)が、松江市に支部をつくり活動の幅を広げています。アームレスリングは「卓上の格闘技」と呼ばれ、年齢問わず挑戦することができます。松江支部は若濱道子(青葉台在住)が初の女性メンバーとなり市内外で祭りに参加し体験会を開きメンバーの募集を呼び掛けています。現在月4-6回練習会を開き大会の上位入賞を目指し研鑽しています。アームレスリングは一瞬で試合が決まることもある潔い競技。

年齢、男女関係なく多くの人に挑戦してほしい。

興味のある方はこちらまで☺️ 連絡先:090-8395-5695 若濱



第183回

「意宇平野の弥生遺跡～上小紋遺跡 その4～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

上小紋遺跡からはさまざまな木製品が出土していますが、写真のような珍しいものも出土しています。弥生時代の遺跡からまれに出土することがあります。長さ120cmほどの棒で、先端部分に削りこみがあります。これは肩にかついで荷物を運ぶための運搬道具です。先端の削りこみのところに、荷物をひっかけて運ぶときに使われました。現在でも東南アジアなどで使われていますし、日本でも近代まで使われていました。



図 物を運ぶのに使われた天秤棒

3月予定表

2月21日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル	日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	土		竹矢小学校開校150周年 式典・祝賀会	詩吟クラブ竹矢	17	月		体協代議員会	3B体操 ちくや絵手紙
2	日				18	火		からだ元氣塾 社協理事会	さつき会 詩吟同好会八幡支部
3	月			3B体操	19	水			竹矢コーラス 生命の貯蓄体操
4	火		社協スタッフ会・からだ元氣塾 育成会正副会長会	さつき会 詩吟同好会八幡支部	20	木			
5	水	IT講習、竹ちぐらん会		生命の貯蓄体操	21	金	公民館運営協議会		太極拳教室
6	木	ほんそご広場 運協連研修会	交防協女性部会	生命の貯蓄体操 絵手紙陽だまり	22	土	人権視察研修会		華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
7	金	IT講習	湖東中学校卒業式	太極拳教室	23	日			
8	土	ふれあい講座		華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢	24	月			3B体操
9	日				25	火		からだ元氣塾	詩吟同好会八幡支部
10	月				26	水			生命の貯蓄体操
11	火		からだ元氣塾	詩吟同好会八幡支部 さつき会	27	木			コールグリーン、生命の貯蓄体操 書道教室クラブ
12	水	まめなか健康教室	体協女性部会	生命の貯蓄体操	28	金			太極拳教室 囲碁同好会
13	木		自治協会理事会	レイフラー竹矢 生命の貯蓄体操、書道教室クラブ	29	土			詩吟クラブ竹矢
14	金	歴史講演会	育成会理事会	太極拳教室 囲碁同好会	30	日			
15	土	健康チェック会 よらい喫茶、ごめた食堂	寿会クラブ長会	詩吟クラブ竹矢 絵手紙陽だまり	31	月			3B体操
16	日								

《風土記の丘イベント情報》

冬季企画展「風土記の丘の弥生人

～水田を開いた人々の歩み～

日時:1月11日(土)・3月10日(日)

展示解説会:1月26日(日)11:00~11:30

風土記の丘教室・友の会講演会

「『出雲国風土記』にみる大穴持命の狩猟伝承」

日時:3月15日(土) 14:00~16:00

講師:内田律雄 氏(海洋考古学会)

事務室閉鎖のお知らせ

研修会に出席するため、3月6日(木)午後1時から事務室を閉めますので、夜間利用される方は、当日午前中までに鍵の受取りをお願いします。

竹矢公民館

松江市市民憲章かるた中央大会結果報告

1月25日(土)松江市総合体育館にて松江市市民憲章かるた中央大会が開催され、竹矢地区からは、1月17日(金)に行われた竹矢地区大会の成績上位9名の児童が参加し、熱戦を繰り上げました。

竹矢の代表として選手皆が頑張った結果、総合で参加20チーム中4位の好成績でした。

選手の皆さんおめでとうございます。

