



No.450 令和7年2月号

竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 tikuyak@mable.ne.jp

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

出かけよう！！楽しさ広がる スケート体験に！！

ウィンタースポーツに親しみましょう！参加お待ちしております！

健康・福祉部

日時：令和7年2月16日（日）8：15 竹矢公民館集合

行先：平田湖遊館・松江フォーゲルパーク

行程：8：30 出発⇒9：20～12：40 平田湖遊館（スケート・昼食弁当）
⇒13：00～14：20 松江フォーゲルパーク⇒14：50 帰着

定員：20～25名 参加費：2,000円（食事代含む）

対象者：小学3年生以上～一般まで（親子での参加もどうぞ）

服装等：長袖・長ズボン・長めの靴下（替えも用意）、手袋（ケガ防止）

※ヘルメット・サポーター貸出有ります

申込締切：令和7年2月10日（月）まで ☎37-0854・FAX37-2984

Mail tikuyak@mable.ne.jp



ちくやキッチン

日時 2月25日（火）10時～13時

テーマ おたのしみメニュー

講師 調理実習：三阪先生
まめ知識：伊藤保健師

定員 8名

参加費 300円（当日集金します）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

*参加希望の方は、竹矢公民館 37-0854まで。



中学生まで無料！

高校生からは300円！

*アレルギー対応は行っておりません。

*フードロス削減より、賞味期限間近の食品を使用する場合があります。

メニュー

- 手巻きビビンバ ●大根サラダ
- 新わかめのスープ ●ココアスコーン

手話講座

日時：2月21日（金）10時から11時

場所：竹矢公民館 よらこい会館

講師：NPO法人 松江市聴覚障害者協会

人数：5～10名程度※2月13日までに申込。

竹矢地区人権教育推進協議会 ☎37-0854

2月15日（土）

メニュー

ラーメン



2月お申込みフォーム

よらこい喫茶



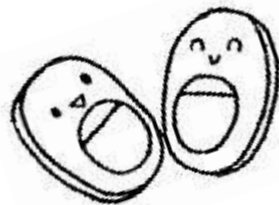
日時 2月15日（土）10時～15時

場所 竹矢公民館 よらこい会館

・コーヒー、紅茶、お抹茶とお菓子で150円。

のびのび広場～靴と足のおはなし～

子ども靴、どんな基準で選んでいますか？サイズはそれで合ってる？
成長していく足や、靴の選び方などについて教えてもらいます！



◇日時 2月18日(火)10時～11時30分

◇場所 竹矢公民館 よらこい会館

◇講師 足育アドバイザー 栢野 和美 氏

◇定員 10組(定員に達し次第締め切ります)

◇参加費 無料

◇お申込み 二次元バーコードからお申込みください。➤



《公民館総務部》

生成AIでオリジナルカレンダーを作ろう！

AIを活用して、あなただけのオリジナルカレンダーを作成します。毎月のページを写真やイラスト、独自のデザインで飾りませんか。

AIがあなたのイメージをもとにユニークなカレンダーを作ってくれます。皆さんぜひご参加ください！

日時:2月18日(火)・19日(水)

午後7時30分～午後9時

※2日間の連続講座です。可能な限り

両日ご参加ください。

場所:竹矢公民館 交流会館

対象:パソコン初心者向け(Windows)

講師:森井 忠重 氏(竹矢町在住)

定員:5名 ※定員になり次第締め切ります。

受講料:500円(当日徴収します。)

申込み:2月13日(木)までに竹矢公民館へ

持参品:写真データ(写真の場合は、事前に数枚持ち込んでください。)

※インターネットができるノートパソコンの持ち込みは可能です。



ほんそご広場

○日時 3月6日(木)10時～11時30分

○場所 竹矢公民館 よらこい会館

*予約不要！ご都合の良い時間にどうぞ^^

人権視察研修会のご案内

2025年は戦後80年を迎えます。いまだ世界では争いが絶えず混沌としています。加納莞菴先生の平和を求める活動や思いに触れ、平和について深く学びたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

実施日:3月22日(土)

8時30分竹矢公民館出発

行先:安来市加納美術館・安来市歴史資料館・清水寺

参加費:3,000円

申込締切:3月14日(金)までに竹矢公民館へ

竹矢地区人権教育推進協議会

ふれあい講座～豆腐作り～

●日時 3月8日(土)10時～12時

●場所 竹矢公民館 調理室・教養室

●講師 豆腐インフルエンサー 日置 はるな 様

●内容 豆腐の食べ比べ、木綿豆腐作り、豆腐料理、試食

●参加費 300円(当日集金します)

●持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、豆腐が入る大きさのタッパー2個

●定員 12人(小学生以上)

●申込 竹矢公民館 37-0854 か、上記の二次元バーコードからお申し込みください。

*2/25 締め切り 竹矢公民館女性部



申込フォーム

まめなか健康教室のご案内

延期していたバルーンアート講習会を開催します。基本的な作り方から教えてもらいますので初心者の方でも大丈夫！どなたでもご参加いただけますので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

◇バルーンアート講習会

日時：2月15日(土) 10:00~11:20
場所：竹矢公民館 2階 集会室
講師：武田 慶子さん
持参品：飲み物



地域活動紹介

昨年10月におこなわれたねんりんピック 2024 鳥取大会に、青葉台の方も参加されました。その時の様子を投稿いただきましたのでご紹介します。

ねんりんピック 初正式種目 eスポーツ

島根県代表が全国第3位(銅メダル)の健闘

青葉台女性部

初めての正式種目となったeスポーツ競技には全国から33チームが出場し、島根県代表「Team SSS」は予選を全勝で1位通過、各ブロックの1位の8チームによる決勝で3位と大健闘しました。3人1組チーム対抗で、「太鼓達人ゲーム」でスコアを戦います。

青葉台女性部の地域活性化を拡充するために、取り組

んだeスポーツ、まさか、島根県代表(坂本悦子プレイヤー、若濱道子マネージャー)となり、全国で3位になるとは夢のようです。たくさんの県の方々と交流し、地域活性化、シルバーの活動など、たくさんの情報を得ました。

シニアにとってeスポーツは脳の活性化や認知機能低下の予防になると、数多くの研究結果が発表され、介護施設や自治体で活用され始めています。視覚や聴覚から得られる情報をもとに、自身で考えコントローラーを操る必要のあるコンピュータゲームは、脳への刺激が高く、認知症予防に繋がると言われています。みなさん一度体験ください。 応援ありがとうございました。



○ 2月8日には、8県をオンラインで繋いでのeスポーツイベントを主催/参加されるそうです。

青葉台女性部 様、投稿ありがとうございました。

第182回

「～意宇平野の弥生遺跡～布田遺跡 その2～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

布田遺跡からは数多くの木製品が見つかっています。その中には濃厚で使用するものがあります。弥生時代の鍬で、作りかけの未製品もありますが、復元品のように泥除けのついたものです。現代では鍬先は鉄でできていますが、この時期は木でできています。

弥生時代の終わりころになると、先に鉄を取り付けるようになります。しかし形としては現代のものともあまり変わりありません。木の材質は堅いカシ類が多く使われました。



(参考) 17 木製鍬 (復元品)

図 布田遺跡で出土した鍬

2月予定表

1月24日現在

ご不要のイルミネーションをお譲りください

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	土			絵手紙陽だまり 詩吟クラブ竹矢
2	日			
3	月			3B体操
4	火		からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
5	水			生命の貯蓄体操 ハンドベル
6	木	わいわいサロン		生命の貯蓄体操 絵手紙陽だまり
7	金			太極拳教室
8	土			華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
9	日			
10	月			3B体操
11	火			詩吟同好会八幡支部
12	水			生命の貯蓄体操
13	木			コールグリーン、レイフラワー竹矢 生命の貯蓄体操、書道教室クラブ
14	金			太極拳教室、囲碁同好会
15	土	よらこい喫茶 ごめた食堂 まめなか健康教室	寿会クラブ長会	詩吟クラブ竹矢
16	日	アイススケート体験		
17	月			3B体操 ちくや絵手紙
18	火	のびのび広場 IT講習	からだ元気塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
19	水	IT講習		竹矢コース、生命の貯蓄体操
20	木			生命の貯蓄体操
21	金	手話講座		太極拳教室、囲碁同好会
22	土			生命の貯蓄体操松江準支部 華道家元池坊、詩吟クラブ竹矢
23	日			
24	月			
25	火	ちくやキッチン	からだ元気塾	さつき会、詩吟同好会八幡支部
26	水			生命の貯蓄体操
27	木			コールグリーン、生命の貯蓄体操 書道教室クラブ
28	金			

竹矢公民館の新築工事がいよいよ来年度9月頃より始まります。昭和54年から45年間、地域活動の場として様々な方にご利用いただきました。ありがとうございました。

その現公民館本館の最後を皆様の思い出とともにイルミネーションで飾りたいと思っています。そこでお願いです、ご家庭でご不要になったイルミネーションがありましたらお譲りいただけませんか？お譲りいただける方は竹矢公民館へご連絡ください。(担当 杵村)

☎0852(37)0854、FAX0852(37)2984

Mail tikuyak@mable.ne.jp

(電話は、平日9時～17時の間にお願いします)

《風土記の丘イベント情報》

○ 冬季企画展

「風土記の丘の弥生人～水田を開いた人々の歩み～」

日時:1月11日(土)～3月10日(日)

展示解説会:1月26日(日) 11:00～11:30

○ 第8回ガイド養成講座

「道楽の考古学

— レーザー計測データを活用した古墳の探索 —

日時:2月15日(土) 14:00～16:00

講師:松本岩雄氏(風土記の丘顧問)

事務室閉鎖のお知らせ

研修会に出席するため、3月6日(木)午後1時から事務室を閉めますので、夜間利用される方は、当日午前中までに鍵の受取りをお願いします。

竹矢公民館

故人のご冥福をお祈り申し上げます。
ご寄付をありがとうございました。

角直樹様(大門東)
野々内政美様(大門東)
福間弘子様(山宮)
廣江みづほ様(八幡団地)

○社会福祉協議会へ
香典返し

【ご寄付のお礼】