



No.447 令和6年 11月号

# 竹矢公民館だより

〒690-0025 松江市八幡町 279-1 TEL:37-0854 FAX:37-2984

発行:竹矢公民館  
編集:公民館総務部

ホームページ

松江市竹矢公民館

検索

【e-mail】 [tikuyak@mable.ne.jp](mailto:tikuyak@mable.ne.jp)

※竹矢公民館で主催・共催した事業の写真を広報誌・ホームページ等で利用させていただきます。ご了承ください。

## 竹矢地区町民体育祭終了!!

9月29日(日)に6年ぶりに開催された町民体育祭は、天候にも恵まれ盛会裏に終了しました。体育祭の結果は下記のとおりです。

役員、選手、応援の皆さんお疲れ様でした。

### 【成績】

総合優勝 富士見ヶ丘	世帯割1位 川 向
総合2位 山 宮	世帯割2位 大門南
総合3位 大門東	世帯割3位 上竹矢

## 第39回市民体育祭 地区対抗大運動会結果報告

10月6日(日)に松江市営陸上競技場で、8年ぶりに市民体育祭地区対抗大運動会が開催され、竹矢地区はAブロック(大規模)で総合第2位という好成績を収めました。

竹矢地区の選手、役員の皆さんおめでとうございます!!

## 第3回 竹矢のわけえもんやらこい!

これからの竹矢を一緒に考えましょう!  
住み続けたいまちにみんなでしましょう!  
皆様の参加をお待ちしています!!

日時 11月30日(土)15:00~  
会場 竹矢公民館 2階集会室  
内容 1部 若者交流参加型研修会  
2部 懇親会(懇親会費1,000円)  
申込:11月15日まで竹矢公民館へ



《ふるさと・歴史活動部》

## 第5回 歴史ウォークキングご案内

### 『岡山城・後樂園と国特別史跡 旧閑谷学校などを巡る ~1日コース~』

1. 日 時: 令和6年 11月12日(火) 7時30分~18時30分
2. 集 合: 7:30までに竹矢公民館へ集合
3. 行 程: 竹矢公民館 → 岡山城・後樂園 → 夢二郷土美術館 → 後樂園四季彩(昼食)  
国特別史跡 旧閑谷学校 → 竹矢公民館
4. 講 師: 八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男 氏
5. 定 員: 40名 ※定員になり次第締め切ります。
6. 参加費: 6,000円(当日徴収します。)
7. 申込み: 11月6日(水)までに竹矢公民館(37-0854)へお申し込みください。
8. その他: 歩きやすい服装、靴、帽子、飲み物など準備してお出かけください。

# まめなか健康教室のご案内

11月のまめなか健康教室は、右記の日程で「ストレッチ」と「フィットネスフラ」を開催します。

フィットネスフラは、フラ（ダンス）のステップにフィットネスの要素を加えたエクササイズで、穏やかに優雅なフラを楽しみながら、無理なく簡単で安全に行える有酸素運動です。

寒さ深まるこの時期、冬に備え体を動かして免疫をつけましょう！皆さんお誘い合わせの上ぜひご参加ください。

## ◇ストレッチ

日時：11月10日（日）9:30~10:30

場所：竹矢公民館 2階 集会室

講師：井上 恵子さん

持参品：タオル、飲み物、上履きシューズ

## ◇フィットネスフラ

日時：11月18日（月）19:00~20:00

場所：竹矢公民館 2階 集会室

講師：小川 清美さん

持参品：タオル、飲み物、上履きシューズ

※どちらの回とも運動のできる服装でご参加ください。

## 竹矢公民館IT講習会

《公民館総務部》

### 『パソコンでオリジナル年賀状を作ろう!』

心を込めた年賀状を、パソコンで楽しく作ってみませんか？講師が丁寧に指導しますので初心者の方も安心！皆さんぜひご参加ください！！

とき 11月26日（火）、27日（水）  
19時30分～21時

※2日間の連続講座です。可能な限り両日ご参加ください。

ところ 竹矢公民館 交流会館

講師 森井 忠重 氏（竹矢町在住）

定員 5名（定員になり次第締め切ります）

受講料 500円（テキスト代）

申込み 11月20日（水）までに竹矢公民館へ

その他 ノートパソコンを持ち込む場合は、申込時に申請してください。

## 第17回 松江市公民館

### 松南ブロック市民学習発表会

津田・古志原・竹矢・大庭・東出雲の公民館で活動されているサークルの発表会です。

日程 2024年11月23日（土・祝）

開会行事 9:20～ 出店 9:00～

会場 松江市八雲アルバホール

（松江市八雲町西岩坂 355-1）

その他 入場無料。

※プログラムや出店等は、全戸配布のチラシをご覧ください。



中学生まで無料！高校生からは300円！

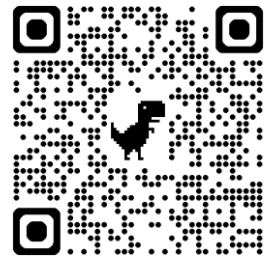
\*アレルギー対応は行っておりません。

\*フードロス削減より、賞味期限間近の食品を使用する場合があります。

11月16日（土）

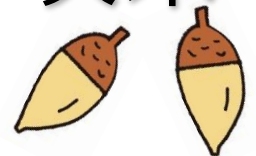
### メニュー

- ・チャーシュー丼
- ・もやしスープ
- 他



11月お申込みフォーム

## よらこい喫茶



日時 11月15日（金）10時～15時

場所 竹矢公民館 よらこい会館

・コーヒー、紅茶、お抹茶とお菓子で150円。

表彰おめでとうございます

◇(一社)松江市交通安全協会長・松江警察署長連名表彰状  
交通安全功労者 角 正和 様



## 子育てサロン～キャンドル作り～

自分だけの素敵なキャンドルを作ませんか？

日時: **11月28日**(木)10時～11時30分

場所: 竹矢公民館 よらいこい会館

講師: ahaha! 手嶋 麗さん、杉峠 真理子さん

定員: 10組(定員になり次第締め切ります)

参加費: 無料

\* 託児あり。まあまさんが来てくださいます。



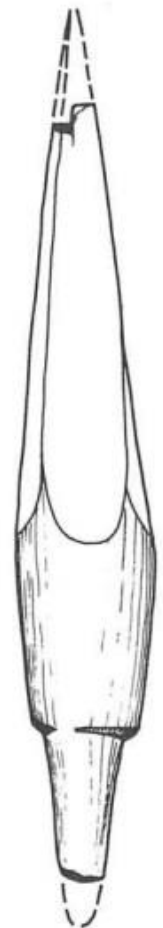
参加お申込みフォーム

## 第179回 「意宇平野の弥生遺跡～上小紋遺跡 その2～」

島根県立八雲立つ風土記の丘 所長 高屋 茂男

前回紹介した上小紋遺跡では、水流をせき止めるために、くいを打ち並べて、そこに木の枝や竹を横たえた「しがらみ」とよばれる遺構が見つかっています。ここではたくさんの木が出土していますが、単なる木ではなく、もともとは別の用途で使われていたものが転用されたものです。たくさんの種類の木が見つかったので、数回に分けて代表的なものを紹介します。図は残存長 5.6cm、最大径 5.6cmで、先端をとがらせたものです。先端部分は欠けています。これは矢の先端に取り付ける鏃(やじり)です。鏃というと黒曜石のような石製や、鉄の鏃がありますが、このように木の鏃もありました。

図 上小紋遺跡から出土した木の鏃 →



## 《風土記の丘イベント情報》

- スポット展「あさくみの促戸 松江市朝酌矢田Ⅱ遺跡の記憶」  
6月19日(水)～10月28日(月)
- スポット展「戦国武将の文書」  
10月11日(金)～12月9日(月)
- 特別展「王と前方後方墳」  
9月14日(土)～11月14日(日)
- 第5回ガイド養成講座「古代出雲の渡来人と「倭の五王の時代」— 韓半島系土器を中心に —」  
日時 11月9日(土) 14:00～16:00  
講師 中久保辰夫先生(京都橘大学文学部)
- 松江市記念講座「研究史の中の山代・大庭古墳群」  
日時 12月8日(日) 10:00～11:30

# 11 月予定表

10 月 25 日現在

日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル	日	曜日	公民館主催行事	諸団体行事	地区内定期利用サークル
1	金				17	日			
2	土	文化祭準備			18	月	まめなか健康教室		3B体操、ちくや絵手紙 生命の貯蓄体操竹矢ひまわり
3	日	竹矢地区文化祭			19	火		からだ元氣塾	さつき会
4	月				20	水			竹矢コーラス 生命の貯蓄体操竹矢ひまわり第2
5	火		からだ元氣塾	さつき会、生命の貯蓄体操	21	木	竹ちくらん会		
6	水			ハンドベル	22	金			太極拳教室、囲碁同好会
7	木	ほんそご広場		生命の貯蓄体操竹矢ひまわり第2	23	土		松南ブロック学習発表会	
8	金			太極拳教室、囲碁同好会	24	日			
9	土		相続無料相談会	絵手紙陽だまり、華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢	25	月			3B体操 生命の貯蓄体操竹矢ひまわり
10	日	まめなか健康教室			26	火	IT講習	からだ元氣塾	さつき会 詩吟同好会八幡支部
11	月			3B体操 生命の貯蓄体操竹矢ひまわり	27	水	IT講習		書道教室クラブ
12	火	歴史ウォーキング(岡山)	からだ元氣塾	詩吟同好会八幡支部 さつき会	28	木	子育てサロン		レイフラワー竹矢、コールドグリーン 生命の貯蓄体操竹矢ひまわり第2
13	水	全館ワックスがけ清掃			29	金			太極拳教室
14	木	竹ちくらん会		レイフラワー竹矢、コールドグリーン 絵手紙陽だまり、書道教室クラブ	30	土	竹矢のわけえもんやらこい		生命の貯蓄体操、華道家元池坊 詩吟クラブ竹矢
15	金	よらこい喫茶		太極拳教室					
16	土	ごめた食堂	湖東中ブロック インリーダー研修	詩吟クラブ竹矢					

## わいわいサロン（乳児健康相談）

日時：12月5日（木）10時～11時30分

場所：竹矢公民館 よらこい会館

持ち物：母子手帳、バスタオル

\* 予約の必要はありません。

\* 体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

お問い合わせ：松江市子育て支援センター 60-8155



松江市 HP 二次元コード

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

田村 康仁 様（浜分）

蒲生 祐 様（矢田市営）

石倉 達男 様（大門東）

○社会福祉協議会へ

香典返し

【ご寄付のお礼】